

LE CHEMIN DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

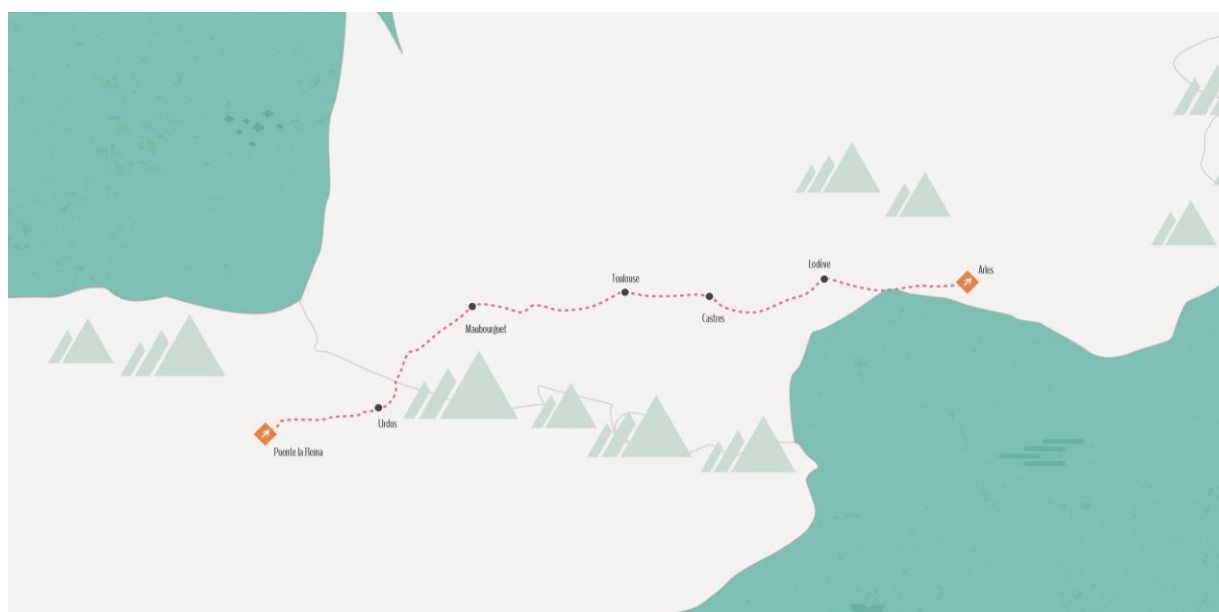
La Via Tolosona De Maubourguet à Urdos



Parmi les Chemins de Compostelle, le Chemin d'Arles ou voie Toulousaine a été l'un des plus importants. Entre Toulouse et Puente la Reina, en suivant le tracé des anciennes voies romaines venant de l'Italie, il reliait les deux centres majeurs de la Chrétienté européenne : Rome et Saint Jacques de Compostelle. Ainsi, au fil des siècles se sont créés des échanges spirituels et culturels.

C'est sur les pas des anciens pèlerins que le marcheur de nos jours traverse en France des villes et lieux dotés d'un riche patrimoine. Il parcourt ainsi des régions offrant une grande variété de paysages, entre plaine et montagne, paysage par exemple que nous offre la vallée d'Aspe ou la traversée des Pyrénées par le Col du Somport.

C'est à Puente La Reina, en Espagne, que votre chemin rencontre celui venant de Roncevaux pour entamer la grande ligne droite...



8 jours - 7 nuits - 6 jours de marche.

JOUR 1 : MAUBOURGUET

Arrivée à Maubourguet en fin d'après-midi et installation à l'hôtel.

JOUR 2 : MAUBOURGUET - ANOYE



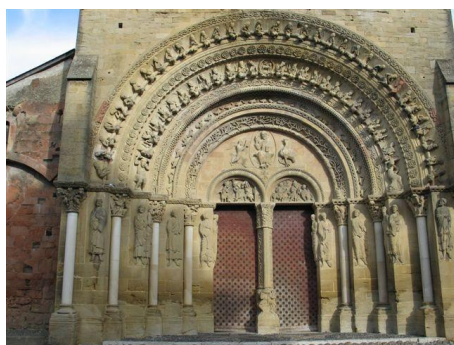
Collines boisées, champs de culture et petits villages, cette étape en terre béarnaise conduit vers les prémices de la montagne pyrénéenne. Dénivelé : 580 m.

Transfert en fin de journée et nuit à Maubourguet.

23km, 5h30 de marche environ.

JOUR 3 : ANOYE – MORLAAS

Transfert le matin pour Anoye au départ de Maubourguet



Traversée de la reposante et belle forêt de Bouconne, puis passage au sein des cultures du Gers. Nous sommes en pays gersois et on aura plaisir à flâner sur les coteaux de la Gascogne.

16 km, 4h de marche environ.

JOUR 4 : MORLAAS - ARTIGUELOUVE



Etape conduisant dans le piémont pyrénéen, et passage à Lescar où les monuments témoignent d'un important passé, spécialement la cathédrale romane. Dénivelé : 50 m.

25 km, 6h30 de marche environ.



JOUR 5 : ARTIGUELOUVE - OLORON



Une longue étape dans un relief accidenté qui passe par les vignobles de Jurançon. Malgré la fatigue, prenez le temps d'admirer le merveilleux portail de la cathédrale Sainte Marie. Dénivelé : 700 m.

28,3 km, 7h30 de marche environ.

JOUR 6 : OLORON - ACCOUS



Une autre longue étape ! Le chemin pénètre dans la belle et verdoyante vallée d'Aspe, entourée de montagne. Dénivelé : 350 m.

33 km, 8h30 de marche environ.

(Possibilité de couper cette étape en deux à Sarrance).

JOUR 7 : ACCOUS - URDOS



Cette partie du chemin a été déclassée par la FFRP car il emprunte souvent la route jusqu'au col du Somport, il convient donc d'être très prudent ou alors d'utiliser les transports en commun pour arriver à Urdos, dernier village français. Dénivelé : 370 m. Cependant un tracé a été homologué en 2013 par la FFRP (voir cartes jointes) jusqu'à Borce. D'ici, vous avez la possibilité de prendre le car jusqu'à Urdos-Gare ou alors continuer sur la N134 pendant 5,3km.

16 km, 4h de marche environ.

JOUR 8 : URDOS

Fin du séjour après le petit déjeuner

> DATES

Du 1^{er} avril à La Toussaint, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hôtels.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée de un ou deux jours avant ou après...); ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de réserver le plus tôt possible. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



> LE PRIX COMPREND

- La 1/2 pension et les taxes de séjour dans les hébergements
- Le transfert des bagages à chaque étape de marche
- Les transferts prévus en cours de randonnée
- La mise à disposition du topo-guide (1 topo-guide pour 1 à 2 personnes).

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Le pique-nique de midi
- Les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture et les frais de parking
- Les frais d'inscription
- Les frais de traitement prioritaire (si inscription à J-15)
- Les frais d'envoi à l'étranger

> ACCUEIL / DISPERSION

Le rendez-vous : En fin d'après-midi à votre hébergement à Maubourguet.

La fin du séjour : Le lendemain votre dernier jour de marche à Urdos, après le petit déjeuner.

> NIVEAU



Entre 5 et 8 heures de marche par jour, sans difficulté technique. Deux longues étapes. Nous n'avons que très peu de possibilités de sur-mesure sur ce parcours.

ATTENTION A LA CHALEUR EN ETE SUR CE CHEMIN. Les températures peuvent passer les 30 °.

> HEBERGEMENTS

Accueil en 1/2 pension en hôtels 1*, 2**, 3*** et chambres d'hôtes selon les disponibilités (douche ou bain et WC dans la chambre le plus souvent).



Pour des raisons d'organisation, l'accueil et l'installation dans certains hébergements ne peut se faire avant 16h/16h30. Ces informations seront précisées sur votre feuille de route.

Lorsqu'il n'y a pas de disponibilité à une étape du programme décrit ci-dessus, nous vous proposons deux nuits consécutives à l'étape précédente ou à l'étape suivante et nous organisons les transferts correspondants (supplément possible). Votre itinéraire à pied n'est pas modifié.

Pour pouvoir réaliser les étapes du programme, nous vous conseillons de réserver le plus tôt possible.

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : <http://chemindecompostelle.com/punaisesdelit/index.html>

> RESTAURATION

Les petits déjeuners sont copieux et variés (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8h.

Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec l'hôtelier ou le propriétaire de la chambre d'hôtes.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30

> REPAS DE MIDI

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier ou au propriétaire de la chambre d'hôtes (à payer sur place) ou les acheter dans les villages, aux commerces existants.



> TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi par différentes compagnies de taxi.

Vous ne portez que vos affaires personnelles pour la journée ainsi que votre pique-nique. Le reste de vos bagages seront transportées par minibus.

Le bagage transporté entre les hébergements (un seul bagage par personne et 13 kg par bagage maximum) contient les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférez un sac de voyage ou sac à dos et évitez les valises rigides.

> ACCES

* **ALLER :**

Train :



Gare routière de Maubourguet. Pour connaître les horaires et prix en cours, consultez le site de la SNCF <http://www.voyages-sncf.com/billet-train/horaires>.

Voiture :



Pour votre itinéraire, consulter les sites internet www.viamichelin.fr ou www.mappy.fr.

* **RETOUR :**

Train :



Gare routière d'Urdos. Pour connaître les horaires et prix en cours, consultez le site de la SNCF <http://www.voyages-sncf.com/billet-train/horaires>.

Voiture :



Pour retrouver votre véhicule à Maubourguet : bus de Urdos à Oloron Sainte Marie et train jusqu'à Maubourguet via Pau et Tarbes.

> DOSSIER DE VOYAGE

Dans le mois précédant le départ, mais après réception du solde de votre séjour, nous vous enverrons une pochette voyage (1 topo guide par chambre réservé) comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : topo-guide et cartes, étiquettes pour vos bagages, fiche pratique comprenant le déroulement de la logistique, ainsi que les adresses des hébergements.

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé +15€/dossier.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool...)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.



Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

