

Grèce - Grèce continentale - Cyclades L'odyssée des Cyclades : Santorin, Naxos, Amorgos



Dionysos, dieu de la vigne et du vin, serait né à Naxos. La plus grande, la plus élevée et la plus fertile des Cyclades, célèbre pour son marbre exploité depuis l'Antiquité, recèle un patrimoine architectural et minier attrayant. Sur l'île d'Amorgos, révélée par Luc Besson dans *Le Grand Bleu*, des kalderimi, chemins muletiers pavés de schiste et de marbre, relient villages, chapelles et monastères. Santorin, île volcanique spectaculaire et touristique, s'avère également passionnante pour le marcheur et le naturaliste.

› LE PROGRAMME

EA050

14 jours – 13 nuits – 12 jours de randonnée.

JOUR 1 : FRANCE - ATHÈNES

Hébergement : hôtel. Repas libre. Transfert : 45 minutes.

Vol pour Athènes. Accueil à l'aéroport par votre guide. De l'aéroport Elefthérios-Vénizélos, situé à 36 kilomètres d'Athènes, transfert pour le port du Pirée. Installation à l'hôtel pour une nuit, idéalement situé pour notre départ matinal du lendemain.

JOUR 2 : FERRY POUR AMORGOS : CHEMIN MULETIER DE VROUTSI À KATAPOLA

Dénivelée positive : 300 m. Dénivelée négative : 490 m. 4 h 30 de marche.

Hébergement : pension. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 6 à 7 h de ferry.

Embarquement tôt le matin pour Amorgos. Durée de traversée variable selon la saison et le parcours emprunté. Courte randonnée à Amorgos. Transfert au village de Vroutsi et retour à pied à Katapola par une superbe voie pavée Arkessini-Minoa qui relie ces deux sites historiques. Pause baignade possible en cours de route dans



une petite crique cachée. Installation dans un hôtel de Katapola, baie hospitalière située au sud-ouest de l'île.

JOUR 3 : AMORGOS : CHORA - MONASTÈRE DE CHOZOVIOTISSA - CHEMIN DES CRÊTES - POTAMOS - AEGIALI

Dénivelée positive : 600 m. Dénivelée négative : 850 m. 5 à 6 h de marche.

Hébergement : pension. Repas inclus : matin, midi, soir.

Ancienne capitale, à l'abri des pirates, ce village aux placettes et ruelles ombragées reste un village vivant avec de magnifiques constructions traditionnelles. Descente vers la mer avant de rejoindre le spectaculaire monastère de la Panaghia Chozoviotissa. Plaqué contre la falaise, il domine la mer turquoise. Rendu célèbre par les images du Grand Bleu, il peut être visité à certaines heures. Nous longeons ensuite la côte ouest au-dessus de la mer et par une succession de traversées à flanc et dans des combes à travers le maquis parfumé nous gagnons l'antique chemin muletier qui traverse l'île par les crêtes jusqu'au village de Potamos. Descente vers le village d'Aegiali. Baignade possible sur la petite plage de sable. Retour à Katapola en bus.

NB : cette randonnée peut s'effectuer dans l'un ou l'autre sens.

JOUR 4 : AMORGOS : KATAPOLA - LAGADA - AG. IOANNIS - STAVROS - SOMMET DU KRIKKELOS - THOLARIA - AEGIALI

Dénivelée positive : 650 m. Dénivelée négative : 650 m. 5 h de marche.

Hébergement : pension. Repas inclus : matin, midi, soir.

Transfert en bus pour Aegiali. Possibilité de débiter la randonnée d'un peu plus haut, à Lagada. A travers terrasses et maquis, un chemin muletier mène au monastère de Saint-Jean-le-Théologue, datant du XVe siècle et actuellement abandonné. Poursuite éventuelle jusqu'à la chapelle perchée de Stavros en empruntant un sentier balcon qui domine la côte nord (+ 1 h 30). Depuis le monastère, descente vers l'église d'Epanochoriani, d'où un agréable sentier en balcon, offrant une magnifique vue sur la baie d'Aegiali, rejoint Tholaria, village dont les rues sont décorées de motifs peints à la chaux (poissons, fleurs...). Descente vers Aegiali. Baignade possible et retour en bus à Katapola.

JOUR 5 : AMORGOS - NAXOS : RANDONNÉE DES KOUROS DE MÉLANES

Dénivelée positive : 250 m. Dénivelée négative : 50 m. 2 h 30 de marche.

Hébergement : pension. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 3 h de ferry.

Ferry pour Naxos et installation en pension. Taxi ou minibus privé pour les kouros de Melanes, découverte du fameux kouros de pierre à la jambe brisée, datant du VIe siècle av. J.-C puis descente vers le beau village de marbre de Pano Potamia. Nous



poursuivons ensuite vers les villages typiques de Tsikalario et Halki. Visite possible selon les horaires d'une distillerie de Kitron, la boisson locale. Retour à Chora Naxos, port et capitale de Naxos. Visite possible en soirée du Kastro, coucher de soleil sur la porte d'Apollon. Installation à l'hébergement dans la vieille ville pour quatre nuits.

JOUR 6 : NAXOS : AGIA MARINA - MONT ZEUS (1004 M)

Dénivelée positive : 700 m. Dénivelée négative : 700 m. 5 h de marche.

Hébergement : pension. Repas inclus : matin, midi, soir.

Bus jusqu'au village de Filoti et départ à pied pour la source d'Arion, une fontaine ombragée de platanes, située au pied du mont Zeus. De là, ascension du point culminant des Cyclades, le mont Zeus, ou Zas (1004 m), par son versant ouest. Nous passons près de la fameuse grotte de Zeus puis finissons la montée sur une large arête. Panorama à 360 degrés sur l'île et toutes les Cyclades. Descente à Agia Marina par l'itinéraire classique. Retour à Chora Naxos en bus local.

JOUR 7 : NAXOS : DANAKOS - APIRANTHOS - PANORAMA DU FANÁRI - APIRANTHOS

Dénivelée positive : 450 m. Dénivelée négative : 450 m. 3 h 30 de marche.

Hébergement : pension. Repas inclus : matin, midi, soir.

Départ en taxi ou bus pour Danakos. Par un sentier en escalier, nous montons au monastère fortifié de Fotoditis. Passage d'un petit col et descente vers Apiranthos, village pittoresque du centre de l'île. Nous grimpons dans ses ruelles labyrinthiques et nous dirigeons vers le Fanári, un sommet panoramique qui domine le village et toute la plaine de Tragéa. Descente à Apiranthos qui abrite deux petits musées et quelques échoppes touristiques. Retour en taxi ou bus local à Chora. Temps libre et baignade.

JOUR 8 : EXCURSION À IRAKLIA ET VISITE DE LA GROTTTE AGIOS IOANNIS NAXOS

Hébergement : pension. Repas inclus : matin, midi, soir.

Début de matinée tranquille puis embarquement sur le bateau pour l'île d'Iraklia, au sud de Naxos (si les conditions météorologiques le permettent). Randonnée en aller-retour à la grotte Agios Ioannis. Retour en fin de journée ou soirée à Naxos.

PS : en début de saison et fin de saison, les liaisons maritimes ne nous permettront pas de faire cette traversée pour Iraklia. Dans ce cas, nous ferons une randonnée sur Naxos. En compensation financière du prix de la traversée non effectuée, le dîner du Jour 13 à Athènes sera alors inclus dans le prix du voyage et réglé par le guide.

JOUR 9 : NAXOS - SANTORIN : VILLAGE D AKROTIRI

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



Dénivelée positive : 350 m. Dénivelée négative : 350 m

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 1 h 30 à 3 h de ferry.

Ferry matinal pour Santorin et débarquement au port d'Athinios. Transfert en bus ou taxi à Akrotiri et installation à l'hébergement pour trois nuits. L'après-midi, à pied, nous parcourons la crête de Mouzakia, une magnifique corniche jalonnée de chapelles, qui domine la caldeira et relie Oia à Fira, capitale de l'île. Retour à l'hébergement.

JOUR 10 : SANTORIN : L'ÎLOT DE THÉRASSÍA, AU COEUR DE LA CALDEIRA

Dénivelée positive : 400 m. Dénivelée négative : 400 m. 3 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 30.

Tôt le matin, embarquement pour Riva, le petit port de Thérassia, principal îlot de la caldeira, situé à environ 2,5 km de

Santorin (Thira), l'île principale. Thérassia est restée hors du temps et de la frénésie de Thira. Il donne une idée de Santorin avant le tourisme. De Riva, nous nous dirigeons vers le sud et gagnons par une piste le hameau agricole de Potamos. Nous poursuivons vers Agrilia, autre hameau isolé. De la chapelle solitaire de Christos, nous grimpons la colline et parvenons à la chapelle Prophète-Elias (250 m), située sur la crête faîtière de l'île. Nous suivons la corniche vers le nord et parvenons à Manolas, capitale de Thérassia. Ce joli village encore typique offre un panorama superbe sur la caldeira. Descente par un large escalier aux nombreuses marches jusqu'au port de Korfos (baignade possible) où nous embarquons pour Amoundi, le port d'Oia. Montée finale à notre hébergement par des ruelles escaliers.

JOUR 11 : SANTORIN : EMBORIO - ANCIENNE THERA - PLAGES DE PERISSA

Dénivelée positive : 500 m. Dénivelée négative : 500 m. 3 h 30 de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 20 km.

Bus matinal pour Emborio, bourgade rurale située dans le sud de l'île. Nous parcourons les ruelles étroites du village et passons sous les murs d'une ancienne forteresse médiévale. Par une petite route bordée de maisonnettes et de murets, nous gagnons progressivement les vignobles et les cultures du versant sud de la montagne du Prophète-Elias. Une jolie crête panoramique nous conduit au sommet de l'île, orné d'antennes... Visite possible d'un monastère (jambes et bras doivent être couverts). Nous descendons ensuite vers le site de l'ancienne Thera, un site fortifié fondé par les Doriens (IXe av. J.-C.), également utilisé par les Egyptiens, puis les Grecs et les Romains ; visite possible. Nous continuons notre descente par un sentier en zigzag, visitons au passage la chapelle de Panagia Katefiani, puis rejoignons les plages de sable noir de Perissa

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



JOUR 12 : SANTORIN - FERRY POUR LE PIRÉE - ATHÈNES

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : 5 à 8 h de ferry.

Ferry pour rejoindre Le Pirée et Athènes. Traversée avec courtes escales dans plusieurs ports des Cyclades : Donoussa, Naxos et Paros. Installation dans un hôtel du centre-ville dans le quartier animé de Plaka, à proximité de l'Acropole.

JOUR 13 : JOURNÉE LIBRE À ATHÈNES

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Vous disposez d'une journée libre à Athènes pour découvrir la ville à votre rythme. Muni du roadbook que vous nous avons offert, vous pouvez commencer par le cœur antique de la ville avant de vous aventurer hors des sentiers battus pour vous promener dans les quartiers typiques, entrer dans les boutiques des artisans locaux et choisir une taverne pour le déjeuner dans la liste des adresses que nous avons sélectionnées pour vous.

JOUR 14 : FIN DE SÉJOUR À ATHÈNES

Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Temps libre en fonction de l'heure de départ. Transfert libre pour l'aéroport et vol de retour.

En Grèce, les fréquences et les plannings des ferries peuvent parfois être modifiés en cours de saison, sans préavis ni explications. Le guide pourra donc être amené à revoir le programme, décaler ou modifier certaines journées, en fonction des aléas imposés par les circonstances et les moyens locaux disponibles.



- Trois îles de caractère : Santorin, née du feu d'un volcan, Naxos, au riche patrimoine culturel, Amorgos, et ses villages traditionnels.
- Les randonnées en étoile sur ces trois îles des Cyclades.
- L'excursion en bateau sur Thirassia, dans la caldeira de Santorin.

› DATES

Voir sur le site

› LE PRIX COMPREND

— Le vol Paris-Athènes aller et retour, en classe économique.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



- Les taxes d'aéroport au départ d'Europe.
- Les taxes de séjours.
- Les transferts en ferry (rapide ou lent) tels que décrits au programme.
- Les transferts terrestres nécessaires au déroulement du voyage.
- Le transfert aéroport/hôtel le J 1 .
- La pension complète sauf les repas libres.
- L'hébergement en hôtel et en pension, base chambre double (rarement triple).
- L'encadrement par un guide-accompagnateur grec francophone ou français jusqu'au J 13.

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique "Le prix comprend".

Vos dépenses sur place

- Les repas libres du midi et du soir les J 1, J 12, J 13 et J 14 (compter entre 10 et 15 € par repas).
- Le transfert hôtel/aéroport le J 14 .
- Les entrées des sites touristiques et musées (non compris dans le programme).
- Les boissons.
- Les pourboires.

Test PCR

Les tests PCR éventuels à effectuer sur place (à destination) sont à votre charge et à régler sur place.

Allibert Trekking et ses partenaires locaux ont sélectionné des centres de test sur place, et vous assistent pour la prise de rendez-vous et le transport vers les centres médicaux.

A noter : sur les voyages non accompagnés, nous vous fournirons une liste de centres et de contacts pour faire vos démarches sur place.

Les pourboires

Les pourboires font partie de la culture du pays. Il est de tradition de constituer une cagnotte remise à la fin du voyage aux membres de l'équipe. Ce geste de remerciement, variable selon l'itinéraire et la durée, et auquel chacun participe selon sa satisfaction, est toujours apprécié.



Montant recommandé : 20 à 25 € par participant et par semaine. Cette somme prenant en compte le niveau de vie afin de ne pas déstabiliser les équilibres économiques.

Ajustement tarifaire


Les prix affichés sont avec un départ de Paris. Pour les départs de province, n'hésitez pas à consulter votre conseiller en voyage. Ces prix ne concernent que certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes desservant cette destination. Ils sont indiqués sous réserve de disponibilité de sièges dans ces classes au moment de la réservation.

› ACCUEIL / DISPERSION

Si vous prenez l'avion avec notre organisme, votre guide ou un correspondant local vous accueillera à l'aéroport et vous conduira à votre hôtel. Le guide ne peut en effet être à l'aéroport pour accueillir tous les clients du fait des multiples vols arrivant de province et de Paris.

Si vous ne prenez pas l'avion avec notre organisme, votre rendez-vous avec le groupe se fera à l'hôtel indiqué sur votre convocation.

› NIVEAU

 En moyenne, marche de 5 heures par jour sur sentier et/ou 600 à 800 mètres de dénivellée positive environ et/ou 15 kilomètres.

Le terrain souvent caillouteux et instable des sentiers peut présenter une difficulté supplémentaire lorsqu'on n'a pas le pied sûr.

› HEBERGEMENTS

A Athènes : hôtel 2 ou 3 étoiles, base chambre double (exceptionnellement triple).

Dans les autres villes ou villages des Cyclades, nous privilégions les charmantes pensions ou les petits hôtels, propres et bien situés, pour l'accueil chaleureux. Chambres deux personnes, parfois trois, exceptionnellement quatre.

NB : draps, couvertures et serviettes de toilette sont toujours fournis dans les hébergements. Possibilité d'y laver quelques affaires.



Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : <http://chemindecompostelle.com/punaisesdelit/index.html>

› RESTAURATION

-Petits déjeuners à l'hébergement.

-Repas de midi la plupart du temps sous forme de pique-niques, constitués avec des produits frais achetés dans les villages. Lors des fréquentes pauses, des en-cas à base de produits locaux (fruits secs, biscuits et aliments énergétiques) sont partagés.

-Repas du soir pris dans les tavernes et pensions.

La cuisine insulaire, méditerranéenne, fait partie intégrante d'un voyage en Grèce : feuilles de vignes, tzatziki, aubergines, l'incontournable salade grecque, moussaka, calamars, souvlaki (brochettes), etc. Les plats sont souvent accompagnés de frites ! Les mézéz, assortiments de plats grecs typiques, sont une façon conviviale et traditionnelle de découvrir la variété et le caractère de la cuisine locale.

Boissons : dans la plupart des endroits où nous séjournons, l'eau est potable et ne nécessite pas d'être traitée. Nous vous conseillons cependant de prendre également des pastilles pour traiter l'eau si cela s'avère nécessaire sur les conseils de votre



guide. Vous aurez certainement de multiples occasions de déguster (avec modération !) un ouzo (pastis grec), un raki (eau de vie crétoise) ou de goûter aux vins locaux...

› ENCADREMENT

Un(e) guide spécialisé(e) et connaissant parfaitement le pays

› TRANSPORT DES BAGAGES

Pendant la randonnée, chaque participant se déplace à pied avec un petit sac contenant les affaires nécessaires pour la journée : gourde, appareil photo, quelques vivres, etc. Le reste de vos affaires est, selon les jours, laissé à la pension où nous passons la nuit, ou transporté au prochain hébergement par véhicule et/ou bateau. Lors des différents embarquements et transferts en groupe (avions, taxis, bus, etc.), chacun assume la responsabilité de ses bagages et effets personnels.

› AERIEN

Les vols au départ de Paris

— Vol Paris – Athènes, en général comportant une escale, sur les lignes régulières de compagnies comme : Air France, Easyjet, Olympic Airways, Aegean Airlines...

— Vol Paris – Héraklion, le plus souvent sur des vols directs affrétés par Fram, Gestair, Go Voyages ou Transavia, avec des horaires pouvant être connus parfois uniquement 8 jours avant votre départ.

— Vol aller Paris – Rhodes, avec une escale, sur les vols réguliers (Aegean ou Olympic), ou le plus souvent sur des vols directs affrétés par Fram, Aérosun, Plein Vent, Marmara ou Transavia, avec des horaires pouvant être connus parfois uniquement 8 jours avant votre départ.

— Vol aller Paris – Corfou, avec une escale sur les vols réguliers (Aegean ou Olympic), le plus souvent sur des vols directs affrétés par Fram, Plein vent, Marmara ou Look Voyages, avec des horaires pouvant être connus parfois uniquement 8 jours avant votre départ.

Note : En dehors de la haute saison qui s'étend de mi-avril à fin septembre, les vols charter (directs) ne tournent plus, ce qui oblige à se rendre à Heraklion, Rhodes ou Corfou au moyen de vols réguliers (Air France, Easyjet, Olympic Airways, Aegean Airlines...) avec au moins une escale à Athènes, et parfois une seconde escale dans une autre capitale européenne.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



Votre pharmacie individuelle :

Celle-ci sera validée avec votre médecin en tenant compte des caractéristiques de votre circuit. Elle contiendra :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarréique, un antibiotique intestinal, un antivomitif.
- Un antitussif (en comprimés).
- Un désinfectant, des pansements (tailles variées) et double peau, des compresses stériles, de la bande adhésive, du Steri-strip, du tulle gras, une bande de contention.
- Un antiseptique.
- Un veinotonique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Un collyre.
- En complément : pince à épiler, ciseaux, 2/3 épingles de nourrice, un tire-tique, une paire de gants, somnifère léger et/ou bouchons d'oreilles, vos médicaments personnels.

Voir le paragraphe “La santé”, qui peut vous donner des indications sur des traitements particuliers : altitude, paludisme...

Votre équipement :

L'ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté pendant la marche et un sac de voyage avec cadenas transporté par l'équipe logistique sur place.

Equipement de base :

- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide).
- Une veste en polaire (si possible coupe-vent).
- Une veste imperméable et respirante en Goretex en fond de sac.
- Des pantalons de trek.
- Une casquette ou un chapeau.
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum).
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette).

Chaussures et matériel technique

- Des chaussures légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains.



— Des chaussures imperméables, à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence.

— Des bâtons de marche télescopiques.

Bagages

— Un sac à dos équipé de bretelles larges et d'une armature anatomique réglable, d'une contenance de 30 à 35 litres, pour vos affaires de la journée.

— Un sac de voyage de 80 à 100 litres. Bagage avec roulettes conseillé.

Chaussures et matériel technique :

— Des chaussures légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains.

— Des chaussures imperméables, à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence.

— Des bâtons de marche télescopiques.

Bagages :

— Un sac à dos équipé de bretelles larges et d'une armature anatomique réglable, d'une contenance de 30 à 35 litres, pour vos affaires de la journée.

— Un sac de voyage de 80 à 100 litres. Bagage avec roulettes conseillé.

Divers :

— Un Tupperware pour transporter le pique-nique (salade, etc.) et des couverts.

— Des vêtements de rechange.

— Des sandales et un maillot de bain.

— Une paire de lacets de rechange.

— Une trousse de toilette et une serviette de bain.

— Du papier toilette.

— Un couteau de poche (en soute !).

— Quelques sachets en plastique pour protéger vos affaires.

— Une pochette antivol, à garder toujours sur vous, avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance et d'assistance.

Pendant le vol, le sac à dos contient les choses fragiles ou utiles (appareil photo et films, veste, livres, revues, etc.).

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION.

