

Sur les Pas des Huguenots : Le Percy - Grenoble



En 1685, le roi Louis XIV révoque l'Edit de Nantes et un climat de persécution s'installe en France. 200 000 "Huguenots" cherchent alors refuge sur des terres protestantes en Europe et dans le monde. Dans le Sud-Est du Royaume de France, la Réforme est très présente. Depuis le Dauphiné, les Cévennes et le Luberon les départs sont nombreux vers Genève, puis vers l'Allemagne où ils sont accueillis et peuvent fonder des colonies.

Tout au long de ses 2000 km, le sentier international "Sur les pas des Huguenots" suit au plus près le tracé historique de cet exil. Au départ du Poët Laval (Drôme), le cheminement dominant passe par Genève, traverse la Suisse, les "Land" du Bade-Wurtemberg et de la Hesse jusqu'à Bad Karlshafen.

Cette étape relie les contreforts du Vercors à la capitale du Dauphiné, en traversant le Plateau du Trièves. Vous découvrirez Mens, La Mure, les Lacs de Laffrey avant de terminer à Grenoble.



5 jours, 4 nuits, 4 jours de marche

JOUR 1 : LE PERCY

Accueil à votre hébergement à Le Percy en fin d'après-midi.

JOUR 2 : LE PERCY - MENS 18 Km 4h30 de marche

C'est une étape vallonnée et très bucolique qui vous attend. L'itinéraire traverse le Plateau du Trièves en franchissant de nombreux vallons. Vous êtes dominés par les citadelles du Mont-Aiguille et de l'Obiou. Votre parcours traverse les villages du Monastier du Percy, Prébois avant de se terminer à Mens au pied du Bonnet de Calvin.

Dénivelés : M : 520 m. D : -650 m.

JOUR 3 : MENS - LA MURE 19 Km 5h30 de marche

La succession de montées – descentes se poursuit pour gagner St Jean d'Hérans. L'itinéraire plonge ensuite dans la vallée du Drac que l'on franchit au Pont de Cognet, avant de remonter sur la petite ville de La Mure, capitale de la Matheysine, riche de son passé minier.

Dénivelés : M : 710 m. D : -580 m.

JOUR 4 : LA MURE - LAFFREY 16 Km 4H de marche

Le parcours est doux aujourd'hui et propice à la balade. Vous traversez la plaine suspendue de la Matheysine et dominez les trois Lacs de Laffrey, ainsi que la Prairie de la Rencontre. C'est ici que Napoléon, au retour de l'île d'Elbe rencontra l'armée de Louis XVIII. Les soldats se rallièrent à Napoléon au lieu de livrer bataille. Vous pouvez également être hébergés à Vizille. Cela rallonge votre étape du jour et raccourcit celle du lendemain.



Dénivelée : + 460 m, - 420 m

JOUR 5 : LAFFREY - GRENOBLE

35 Km

9 h de marche

Après être passés au dernier des lacs de Laffrey, le **Lac Mort**, l'itinéraire plonge sur la vallée de la Romanche et Vizille. Cette cité historique abrite un beau château, Musée de la Révolution Française. Le parcours reste bucolique pour cette dernière étape. On sort rapidement de Vizille pour traverser le Grand Plan, petite plaine suspendue. Il est temps de s'élever pour gagner **Montchaboud**. On commence à y apercevoir la ville de Grenoble, mais surtout les massifs du Vercors et de la Chartreuse. On descend ensuite sur le **Plateau de Jarrie** et les ruines du **Château de Bon Repos**. Après avoir traversé la **Réserve Naturelle de Haute-Jarrie**, la ville est atteinte à Echirolles. Il reste à rejoindre la **gare de Grenoble TGV**, trajet que vous pouvez effectuer en tramway (à votre charge, - 8 km, - 2 h). Vous pouvez également raccourcir cette étape en prenant le bus à Vizille.

Dispersion en fin d'après-midi.

Dénivelée : + 400 m, - 1100 m



- La traversée du Trièves entre Vercors et Dévoluy.
- Les vues sur Le Mont Aiguille et l'Obiou.
- Des itinéraires préservés des foules de randonneurs.
- Les Lacs de Laffrey.

> DATES

Du 1^{er} mai au 31 octobre 2023



› LE PRIX COMPREND

- Les hébergements en demi-pension en hôtels et chambres d'hôtes sur la base chambres doubles.
- Le transfert des bagages de chaque hébergement au suivant (limitées à 13 kg)
- La fourniture du topo guide FFRP

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les pique-niques de midi
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les visites éventuelles de sites et musées
- Le transport entre votre domicile et le lieu de rendez-vous
- Les assurances éventuelles annulation et interruption de voyage.
- Les frais d'inscription (+15 euros par personne), les frais d'envoi à l'étranger (+15 euros par personne) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35 euros par dossier)

› ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hébergement, au Percy, la veille de votre premier jour de marche. Pour ceux qui viennent en voiture.

Votre séjour se termine à la fin de votre dernière randonnée à Grenoble.

› NIVEAU 3

4 à 7h de marche par jour.

Dénivelée moyenne : 520 m

Maximum : 710 m

Longueur moyenne : 22 km

Maximum : 35 km

Horaire moyen : 5 h 45 mn

Maximum : 9 h 15 mn



Les deux dernières étapes sont plus longues, mais il est facile d'utiliser les transports en commun pour les raccourcir ou bien de les découper différemment en dormant à Laffrey.

La dernière étape est plus longue, mais il est facile d'utiliser les transports en commun pour la raccourcir.

› HEBERGEMENTS

Hôtels, centres de vacances et chambres d'hôtes.

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : <http://chemindecompostelle.com/punaisesdelit/index.html>



› RESTAURATION

Les petits déjeuners et repas du soir sont servis dans les hébergements.

› REPAS DE MIDI

Les pique-niques de midi ne sont pas prévus dans la formule de base.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vous ne portez que vos affaires de la journée dans un petit sac à dos. Les bagages sont transportés jusqu'à votre hébergement du soir par véhicule.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (20 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant. Choisissez également un sac qui n'est pas fragile.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

› ACCES

Arrivée :

En train : gare de Clelles

La gare de Clelles – Mens se trouve sur la ligne Grenoble – Gap.

Votre hébergement est à 6 km. Votre hébergeur peut éventuellement venir vous chercher si vous nous communiquez votre heure d'arrivée.



En voiture :

En provenance de Grenoble :

Prendre l'autoroute A 51 au sud de Grenoble jusqu'à son terminus, puis la D1075 sur 20 km.

L'accès à votre hébergement sera indiqué dans votre dossier de randonnée.

En provenance du Sud :

Prendre la D1075 depuis le Col de la Croix Haute sur 13 km.

L'accès à votre hébergement sera indiqué dans votre dossier de randonnée.

Nous vous conseillons de laisser votre véhicule à Grenoble et de rejoindre Le Percy par le train pour le rendez-vous. Vous récupérez ainsi votre voiture à l'arrivée de la randonnée.

Plusieurs trains dans la journée.

Horaires auprès de la SNCF au 36 35 ou www.oui.sncf.

Eviter que votre trajet soit en week-end ou jour férié car les relations SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours-là.

Parking :

A Grenoble : Parking Berriat (04 76 87 77 25), surveillé, 22 € par jour, forfait 6 jours : 59 € environ, carte à récupérer du lundi au vendredi.

Au Percy : Vous pouvez garer votre véhicule sans souci près de votre hébergement

Retour :

En train : Gare de Grenoble



Retour bus : Gare de Grenoble TGV

Nous vous conseillons de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site www.comparabus.com. Ce site, pour un même trajet, vous proposera d'autres possibilités telles qu'avion, train, bus ou covoiturage.

Retour voiture : Le Percy ou Grenoble

Si vous avez laissé votre voiture au Percy, vous pouvez utiliser le train suivant :

Grenoble : 18h10 19h19 : Clelles - Mens

Horaires indicatifs à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou www.oui.sncf ou www.ter-sncf.com/rhone_alpes.

Eviter que votre trajet soit en week-end ou jour férié car les relations SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours-là.

› DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un carnet de route

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

L'ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté pendant la marche et un sac de voyage avec cadenas transporté par les hébergeurs ou notre équipe locale.

- Des sous-vêtements respirants
- Une veste en polaire
- Une veste imperméable et respirante
- Des pantalons de trek
- Un bonnet
- Une casquette ou un chapeau
- Des lunettes de soleil



- Une paire de gants
- Une cape de pluie
- Une gourde (ou poche à eau, pipette)

Chaussures et matériel technique

- Des chaussures imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence
- Une lampe frontale
- Des bâtons de marche (facultatifs)

Pharmacie

- Une petite pharmacie individuelle à valider avec votre médecin : crème solaire, bande adhésive et double peau, antidiarrhéique, antalgique, collyre, médicament contre la toux, antibiotiques à spectre large, pince à épiler, médicaments personnels
- Si vous randonnez avec des enfants, prévoyez des dosages adaptés

Bagages

- Un sac à dos d'une contenance de 30 à 40 litres, pour vos affaires de la journée
- Un sac de voyage souple (maximum 20 kg)

Divers

- Des vêtements de rechange
- Une paire de lacets de rechange
- Une trousse de toilette et une serviette de bain
- Un petit Tupperware pour les salades proposées par certains hébergements
- Du papier toilette
- Un couteau de poche
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil
- Une pochette antivols, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance



MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- Le Chemin d'Urbain V
- Le chemin de Stevenson

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

Fiche technique plus détaillée au moment de l'inscription

