

Sur les pas des Huguenots : Poët Laval - Die



Au départ de la Drôme provençale, à la découverte des sentiers foulés par les Huguenots en exil, vous explorez Le Poët Laval, Bourdeaux, Dieulefit et Die, hauts lieux du protestantisme dauphinois. D'une vallée à l'autre, dans des coins de nature paradisiaques, vous passez la frontière entre la Provence aux senteurs de lavande et où fleurissent les oliviers et le Val de Drôme avec ses belles forêts de hêtres et de chênes.

› LE PROGRAMME

FL322

6 jours - 5 nuits - 5 jours de marche

JOUR 1 : POËT LAVAL (340 m)

Arrivée en fin de journée à **Poët Laval**, village médiéval et perché classé parmi les plus beaux de France. Nuit à l'hôtel.

JOUR 2 : POËT-LAVAL - DIEULEFIT (400 m)

Après la visite de Poët-Laval, de son musée du protestantisme Dauphinois et de son château, c'est par la douce vallée du Jabron et les collines Dieulefitoises que nous rejoignons le fief de la poterie et du Picodon. Nuit en chambre d'hôtes.



Dénivelés : M : 260 m. D : 250 m.

6.2 Km **2 à 3 h de marche**

JOUR 3 : DIEULEFIT - BOURDEAUX (410 m)

Dieulefit, terre d'accueil et de tolérance, d'art et d'artisanat est un bourg tranquille dans lequel il fait bon flâner. L'étape contourne ensuite la Montagne de Ventes jusqu'à la chapelle de Comps puis une longue descente nous conduit à Bourdeaux, village perché de la vallée du Roubion et haut-lieu du protestantisme. Nuit en chambres d'hôtes.

Dénivelés : M : 680 m. D : 660 m.

16 Km **4 à 5 h de marche**

JOUR 4 : BOURDEAUX - COL DE LA CHAUDIERE (1075 m)

Nous quittons progressivement la douce vallée du Roubion pour cheminer sur les crêtes de la Tour dominées par les lignes imposantes de Roche Rousse. Nous voici dans l'univers plus montagneux des Trois Becs qui dominent le hameau et le col de La Chaudière. Nuit en chambres d'hôtes.

Dénivelés : M : 900 m. D : 320 m.

11.5 Km **5 à 6 h de marche**

JOUR 5 : COL DE LA CHAUDIERE - RIMON (1000 m)

Descente sur la Vallée de la Roanne où l'on aimerait s'attarder plus longtemps puis direction Rimon et le Plateau de Solaure à travers les vignobles et les champs de lavande. Rimon est un petit village fort attachant posé à 1000 m. d'altitude sur un replat.

La nuit à Rimon se fait dans un dortoir cosy. Si vous souhaitez dormir en chambre d'hôtes, merci de nous l'indiquer lors de l'inscription.

Dénivelés : M : 1200 m. D : 1200 m.

18 Km **6 h de marche**



JOUR 6 : RIMON - DIE (400 m)

C'est par le Plateau de Solaure incomparable belvédère sur les Plateaux du Vercors et les massifs plus lointains du Dévoluy et de l'Oisans que nous rejoignons la Croix de Justin qui domine la petite ville de Die.

Fin du circuit à la gare de Die en fin d'après-midi.

Dénivelés : M : 400 m. D : 1000 m.

17 Km

6 h de marche



- un itinéraire d'un haut intérêt culturel et historique.
- des hébergements de grande qualité.
- un séjour en liberté sur des sentiers faciles et bien.

› DATES

Du 1^{er} avril au 30 novembre 2023. A partir de deux participants minimum.

› LE PRIX COMPREND

- Les hébergements en demi-pension en hôtels et chambres d'hôtes sur la base chambres doubles.
- Le transfert des bagages de chaque hébergement au suivant (limitées à 15 kg)
- La fourniture du topo guide FFRP

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les pique-niques de midi (supplément de 60 € en annonçant votre demande à l'inscription)
- Les boissons et dépenses personnelles



- Les visites éventuelles de sites et musées
- Le transfert retour de Die au Poët-Laval (supplément de 40 € par personne en annonçant votre demande à l'inscription). 2 personnes minimum.
- Les assurances éventuelles annulation et interruption de voyage.
- Les frais d'inscription et les frais d'envois à l'étranger
- Les frais de traitement prioritaire pour toutes inscriptions à J-15 (+35 euros)

> ACCUEIL / DISPERSION

Accueil et installation à votre hébergement à Poët Laval, la veille de votre premier jour de marche.

Votre séjour se termine à la fin de votre dernière randonnée à Die.

> NIVEAU 2



Randonnée facile sur des pistes forestières ou de bons sentiers.

ATTENTION > Sur certaines étapes les dénivelés peuvent être important ! + de 1000 mètres.

> HEBERGEMENTS

1 nuit en hôtel et 3 nuits en chambres d'hôtes et 1 nuit en dortoir.

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-



Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

› RESTAURATION

Les petits déjeuners et repas du soir servis dans les hébergements.

› REPAS DE MIDI

Les pique-niques de midi ne sont pas prévus dans la formule de base mais peuvent être demandés en supplément (supplément de 60 € à l'inscription) ou demandés directement auprès de vos hébergeurs lorsque vous arrivez.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vous ne portez que vos affaires de la journée dans un petit sac à dos. Les bagages sont transportés jusqu'à votre hébergement du soir par véhicule.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (20 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant. Choisissez également un sac qui n'est pas fragile.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

› ACCES



ALLER :

- En train

Gare TGV Montélimar

Horaires à vérifier au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur www.oui.sncf/

Puis en bus par la ligne 35 Montélimar - Dieulefit : www.sradda.com/lignes-regulieres-autocar-drome.html

Ou en taxi

- En voiture :

Sortie autoroute A7 : Montélimar Nord ou Sud ; Bollène

Sortie A51 : Sisteron

Itinéraire routier par www.viamichelin.fr

RETOUR :

- En train

Gare S.N.C.F de Die sur la ligne Paris-Briançon (train de nuit pour Paris Austerlitz).

En journée : correspondances pour les gares de Valence-ville ou Valence-TGV par train ou bus.

Horaires à vérifier au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur www.oui.sncf/

- En voiture :

Nous pouvons organiser votre transfert retour de Die au Poët-Laval pour un forfait de 40 € par personne.

A noter : Possibilité d'arriver la veille ou de prolonger votre séjour.



› DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un carnet de route.

Pour vous orienter sur le terrain, nous vous fournissons des cartes IGN TOP25 surlignées, ainsi qu'un roadbook. Ce dernier vous permet de rallier vos hébergements en toute autonomie et vous fournit une foule d'informations sur les lieux traversés.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

L'ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté pendant la marche (30 à 40 litres) et un sac de voyage souple (max 15 kg) avec cadenas que vous retrouverez le soir.

- Des sous-vêtements respirants
- Une veste en polaire
- Une veste imperméable et respirante
- Des pantalons de trek
- Un bonnet
- Une casquette ou un chapeau
- Des lunettes de soleil
- Une paire de gants
- Une cape de pluie
- Une gourde (ou poche à eau, pipette)

Chaussures et matériel technique

- Des chaussures imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence
- Une lampe frontale
- Des bâtons de marche (facultatifs)

Pharmacie

- Une petite pharmacie individuelle à valider avec votre médecin : crème solaire, bande adhésive et double peau, antidiarrhéique, antalgique, collyre, médicament



contre la toux, antibiotiques à spectre large, pince à épiler, médicaments personnels

- Si vous randonnez avec des enfants, prévoyez des dosages adaptés

Bagages

- Un sac à dos d'une contenance de 30 à 40 litres, pour vos affaires de la journée

- Un sac de voyage souple (maximum 15 kg)

Divers

- Des vêtements de rechange

- Une paire de lacets de rechange

- Une trousse de toilette et une serviette de bain

- Un petit Tupperware pour les salades proposées par certains hébergements

- Du papier toilette

- Un couteau de poche

- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.

- Une aiguille et du fil

- Une pochette antivols, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance



MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- Alpes : La Drôme provençale
- Hautes-Alpes : Névache, Vallée de La Clarée
- Ardèche Méridionale par les villages de caractères

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLÉE AU MOMENT DE VOTRE INSCRIPTION

