

## BRETAGNE Paimpol et l'île de Bréhat



Au port pittoresque de Paimpol, où l'histoire des pêcheurs d'Islande est encore très présente, l'héritage de la Grande Pêche qui voyait partir ses marins au large de Terre-Neuve puis de l'Islande est solidement ancré. C'est dans cette ambiance chargée d'histoire que nous vous invitons à commencer la nouvelle année, avec une journée dédiée à la visite de l'île de Bréhat : un moment inoubliable ! Lorsque vous arriverez, vous trouverez toujours une ville tournée vers son port et la mer.

### > PROGRAMME

FA025

4 jours - 3 nuits - 3 jours de marche

#### Jour 1 - Vendredi 29 Décembre 2023 : Le circuit des Islandais

Rendez-vous à 14h45\* à Paimpol, en tenue de randonnée.

De la Croix des Veuves et l'anse de Launay, vous rejoignez l'anse de Paimpol par Porz Even et Porz Don. Cette randonnée vous plonge dans le douloureux passé de Paimpol à travers ses monuments et ses lieux emblématiques.

*+/- 100m - 2h à 2h30 de marche effective*

#### Jour 2 - Samedi 30 Décembre 2023 : De la Pointe de Plouézec à Paimpol

De la Pointe de Plouézec vers Paimpol, un panorama unique sur la baie de Saint-Brieuc. Cette côte sauvage a été le théâtre de nombreux exploits de la résistance durant la seconde guerre mondiale.

*+/- 400m - 4h de marche effective*

#### Jour 3 - Dimanche 31 décembre 2023 : Bréhat, l'île aux Fleurs

Embarquement pour Bréhat, l'île aux fleurs (10 mn de traversée). Cette île de granit rose-orangé jouie d'un climat doux toute l'année. A marée haute, l'île est divisée en deux parties, simplement reliées entre elles par le petit pont Vauban. A marée basse, se découvrent un nombre incroyable d'îlots. Dîner du réveillon dans un restaurant. Retour sur Paimpol et dîner de la Saint-Sylvestre dans un restaurant (sans animation).

*Peu de dénivelé - 3h à 4h de marche effective*



## Jour 4 - Lundi 1er Janvier 2024 : Paimpol

Fin du séjour après le petit déjeuner.

*\*sous réserve de modification : horaires des trains non connus lors de la rédaction de cette fiche technique.*

*Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos accompagnateurs feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et professionnalisme.*



- un hébergement unique sur le port de Paimpol,
- un séjour sur les traces des pêcheurs d'Islande et de Pierre Loti,
- une excursion sur Bréhat, l'île aux fleurs.

### > DATES

Du 29 décembre 2023 au 01 janvier 2024.

### > LE PRIX COMPREND

- 3 nuits en hôtel 2\* en pension complète du dîner du J1 au petit déjeuner du J4 (dont le dîner du réveillon, pas d'animation)
- La traversée pour Bréhat
- Les transferts de personnes en bus ou taxi
- Encadrement par un accompagnateur connaissant bien la région

### > LE PRIX NE COMPREND PAS

- Trajet aller-retour depuis votre domicile
- Les boissons
- Les déjeuners des J1 et J4
- Les visites
- Les assurances
- Les frais d'inscription et d'envoi à l'étranger

### > ACCUEIL / DISPERSION

Accueil le 29 décembre à 14h45 à l'hôtel sur le port de Paimpol, en tenue de randonnée.

Votre séjour se termine le 1<sup>er</sup> janvier après le petit déjeuner à Paimpol.



## NIVEAU

Facile sans difficulté technique particulière. La marche s'effectue sur le sentier côtier essentiellement mais aussi sur des petites routes tranquilles.

## > HEBERGEMENTS - RESTAURATION

Hôtel 2\* à l'ambiance familiale, idéalement situé à Paimpol, il bénéficie d'une vue imprenable sur le port. Pique-nique le midi et dîner au restaurant à l'extérieur de l'hôtel le soir, dont le dîner du réveillon (pas d'animation).

## > ENCADREMENT - PORTAGE

Accompagnateur connaissant bien la Bretagne.

Portage d'un sac à dos avec vos affaires pendant les randonnées (pique-nique, gourde...).

## > ACCES

**TRAIN** : Gare SNCF de Paimpol (à 500 m de l'hôtel).

**VOITURE** : Parking gratuit et non surveillé à 50 m de l'hôtel.

## > LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

**Vos vêtements de marche** (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- short ou jupe,
- pull ou veste polaire,
- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- un chapeau et des lunettes de soleil,
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- tenue de rechange confortable pour le soir.

## Matériel divers

- paire de lunettes de soleil (toute saison),



- crème de protection solaire,
  - 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
  - pour le pique-nique: couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table,
  - affaires de toilette,
  - petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
  - papier hygiénique, mouchoirs,
  - 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
  - 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
  - lampe torche ou lampe frontale,
- Autres équipements facultatifs : bâtons de marche (conseillé), 1 paire de jumelles, appareil photos ...

### **Bagages**

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 15 kg).

**LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE**

