

Nouvel an & raquettes au pied du Mézenc et des sources de la Loire



Démarrez la nouvelle année, raquettes au pied sur la bordure orientale du massif central au cœur du massif Mézenc Gerbier, pays des sources de la Loire. Situé à plus de 1400 mètres d'altitude, ces montagnes au relief vallonné, où le volcanisme est omniprésent, offre des paysages très variés et de superbes panoramas d'accès faciles aux randonneurs à raquettes.

Ce séjour vous permettra de découvrir les sources de la Loire et le Mont Gerbier de Jonc, la ligne de partage des eaux et le Mont Mézenc point culminant de l'Ardèche et de la Haute Loire avec ses 1753 mètres altitude lors de randonnées à raquettes guidées.

>PROGRAMME

FA096

5 jours - 4 nuits - 3 jours de randonnée en raquettes.

JOUR 1 : CHAUVY

Accueil à partir de 16h à la chambre et table d'hôte La Retrouvade, au lieu-dit Chauvy sur la commune de la Rochette (Ardèche) à 1250 mètres d'altitude au pied du Mont Mézenc.

JOUR 2 : LE MONT SIGNON

La randonnée démarre directement de la Retrouvade. Entre pâturages et forêts, nous passons à proximité de plusieurs fermes isolées. Ces fermes à l'architecture typique, souvent au toit en lauze ou en genêt, forte d'une structure massive pour résister aux rigueurs du climat se dressent là, devant nous, comme perdues au milieu de nulle part. Nous montons au Mont Signon, 1455 mètres d'altitude où les lauzerons venaient y exploiter la lauze. Nous descendons par le village de Chaudeyrolles (lieu du déjeuner) construit au-dessus d'un ancien cratère de volcan avant de rejoindre Médille et Chauvy.

14 km. 5h30 de marche. D : 550 m, M : 550.

JOUR 3 : SOMMET DU MONT MEZENC

Nous faisons l'ascension facile du Mont Mézenc, 1753 mètres d'altitude, point culminant de l'Ardèche et la Haute Loire. De ce sommet, l'un des plus hauts du Massif Central avec ses 1753



mètres d'altitude, nous profitons d'un panorama exceptionnel à 360° sur les Alpes, le Massif Central avec les Cévennes, le Cantal, le massif du Sancy et le village des Estables. Puis, nous descendons vers le cirque des Boutières pour suivre la ligne de crêtes et de partage des eaux avant de revenir à Chauvy. Dîner spécial réveillon.

13 km. 5h de marche. D : 450 m, M : 450.

JOUR 4 : LA ZONE DES 5 SUCS

Transfert en véhicule jusqu'à la croix de Montouse. Nous traversons une partie de la forêt domaniale de Bonnefoy qui a appartenu autrefois aux moines chartreux qui étaient installés dans un vallon tout proche. Arrivés sur la crête, le paysage s'ouvre sur la zone des 5 suc qui sont d'anciens volcans. Nous faisons l'ascension de la Lauzière à la forme tabulaire et pourquoi pas celle du Montfol presque à 1600m d'altitude et offrant un magnifique point de vue à 360°. Nous rejoignons la clairière de Chanchemine, au milieu de laquelle se trouve une petite cabane qui nous accueillera pour déguster une fondue. De retour vers les voitures, nous apprécierons la vue sur le suc de Sara et les Boutières.

14 km. 5h30de marche. D : 420 m, M : 420.

JOUR 5 : Fin du séjour après le petit déjeuner.

Ce programme est donné à titre indicatif, il est susceptible de modification en fonction des conditions climatiques, du niveau du groupe et/ou de la disponibilité des hébergements.

Si la neige venait à manquer, le séjour se transformerait en randonnée pédestre.

NB : M : dénivelé montant, D : dénivelé descendant. Temps, distance et dénivelé donné à titre indicatif.



- La découverte du massif Mézenc – Gerbier
- Des itinéraires raquettes sauvages
- Les volcans enneigés
- L'hébergement confortable dans une chambre et table d'hôtes
- Les menus curieux de Fabienne & Norbert
- Un accès facilité en montagne

>DATES

Du Vendredi 29 décembre 2023 au mardi 2 janvier 2024.

>LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en pension complète, du déjeuner du jour 1 au petit déjeuner du jour 5
- Vin et café compris à l'hébergement
- Dîner festif de nouvel an

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES
Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



- DEUX déjeuners en Auberge
- Une fondue en cabane
- L'encadrement par un accompagnateur
- La taxe de séjour.

>LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous (gare du Puy en Velay) et le retour à votre domicile
- Le transfert gare SNCF Le puy en Velay à Chauvy aller / retour (69 €/personne)
- Les boissons en auberge lors des randonnées et dépenses personnelles
- Les assurances
- La location de raquettes et de bâtons (30 €)
- Les frais d'inscription et les frais d'envoi à l'étranger.

>ACCUEIL / DISPERSION

Accueil à partir de 16h à la Retrouvade (tél : 04 75 29 11 94), lieu-dit Chauvy sur la commune de la Rochette (Ardèche) à 1250 mètres d'altitude ou à la gare du Puy en Velay à 17h30.

Dispersion le jour 5 après le petit déjeuner. Transfert pour les personnes venant en train pour la gare du Puy en Velay. Arrivée à la gare à 11h30.

>NIVEAU

Niveau moyen, accessible à tous avec un minimum de forme.

Randonnée en hors-piste entre 8 et 15 km, 3h à 5h30 de marche et 200 à 550 mètres de dénivelé.

Niveau détaillé de la randonnée suivant la cotation de la Fédération Française de Randonnée

Pédestre :

- La randonnée pédestre nécessite un certain engagement physique qui reste toutefois mesuré. Ce niveau correspond à des randonnées pédestres modérées.
- Itinéraire ou une portion d'itinéraire présentant au moins un obstacle d'une taille inférieure ou égale à la hauteur du genou. La pose du pied s'adapte à l'irrégularité du support. Le placement des appuis se fait sur les zones de meilleure adhérence.
- Niveau peu élevé de risque d'accidents (consécutifs à une chute ou glissade). La configuration du terrain présente des accidents de relief notables. L'exposition au danger peut être qualifiée de possible et avérée (exemple : itinéraire de moyenne montagne exposant le randonneur sur certains passages à de graves blessures (fractures...)).

>GROUPE et ACCOMPAGNATEUR

De 5 à 12 personnes.



RANDONNEE GUIDEE

Cette randonnée est guidée par un accompagnateur en moyenne montagne diplômé d'état. L'accompagnateur en montagne encadre et conduit les groupes de tout public en moyenne montagne sur sentiers et hors sentiers dans les règles de sécurité. Il fait aussi découvrir la faune et la flore des milieux naturels ainsi que le patrimoine et l'histoire des habitants, paysages et montagnes traversées. Il est l'interlocuteur privilégié du groupe et sera à l'écoute des attentes de chacun.

>HEBERGEMENTS

Hébergement en chambre et table d'hôtes, chambres double ou de 2 à 4 personnes. Dîners et petits déjeuners à l'hébergement.

Chambre individuelle limitée suivant disponibilité.

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : <http://chemindecompostelle.com/punaisesdelit/index.html>

>REPAS DE MIDI

Pour plus de confort sur cette randonnée hivernale, les repas de midis seront pris au chaud, soit en auberge (Menu du jour) soit en cabane chauffée (fondue).

>TRANSPORT DES BAGAGES

Pendant la randonnée, vous porterez uniquement vos affaires de journée



>TRANSFERTS LOCAUX

Des transferts locaux peuvent être prévus pour se rendre sur le départ des randonnées. Ils se feront avec le véhicule de l'accompagnateur et ceux des participants suivant le nombre du groupe.

>ACCES



En voiture :

Vous avez deux possibilités :

- 1) Vous rendre à la gare SNCF et laisser votre voiture sur le parking Bertrand de Doue puis prendre la navette transfert. Rendez-vous à la sortie des voyageurs. Le parking se trouve dans la rue Bertrand de Doue. Tarif 3€ la journée environ.

Néanmoins vous devez impérativement réserver votre transfert auprès de l'agence.

- 2) Arriver directement en voiture à l'hébergement.

Vérifier l'état des routes avant votre départ et essayer d'arriver avant 17h.

Utiliser une carte Locale 331 Ardèche-Haute-Loire.

- Si vous arrivez par Aubenas : Suivre Vals les Bains, Mézilhac, Le Mont Gerbier de Jonc, les Estables, Col de la Clède, Borée, La Rochette, Fay sur Lignon.
- Si vous arrivez par le Puy-en-Velay : Le Monastier Sur Gazeille, Les Estables, Le Mont Gerbier de Jonc, Col de la Clède, Borée, La Rochette, Fay sur Lignon.
- Si vous arrivez par Saint Etienne: suivre Yssingaux, Tence, Fay sur Lignon, La Rochette.
- Si vous arrivez par la vallée du Rhône : de Tournon ou Valence, suivre Lamastre, Saint Agrève, Fay sur Lignon, La Rochette.

Information : Chauvy se trouve sur la route communale qui fait la jonction entre la D410 et D278

Précautions pour votre véhicule :

Prévoyez les pneus "neige" ou emportez les chaînes...

Vous pourrez laisser votre voiture sur le parking du village.

Elle restera dehors, voici donc quelques précautions très simples à respecter :

- avant votre départ, vérifiez que tout est bien protégé contre le gel (lave-glace -20°C, silicone sur les joints de portières) et que la batterie est en bon état.
- sur place, ne mettez pas votre frein à main pour éviter le collage des tambours et plaquettes. Relevez vos essuie-glaces. Ayez une raclette pour dégivrer votre pare-brise.





En train :

Information : Pour tous nos séjours, nous n'assurons qu'un seul transfert entre le Puy en Velay et La Retrouvade aux horaires indiqués ci-dessous. Vous devez prendre vos billets de train en fonction de ces horaires car il n'y aura pas d'autres navettes.

Information : Le tarif du transfert est de 72 € / pers. Pour une bonne organisation, vous devez impérativement réserver ce transfert au moment de votre inscription ou quelques jours avant le départ.

Voici les horaires (à vérifier au moment de l'achat de votre titre de transport) :

A l'aller		Au retour	
RDV gare SNCF Le Puy En Velay	17h30	Dépose à la gare SNCF Le Puy En Velay	11h30

Information : Si vous devez prendre le train pour vous rendre au lieu de rendez-vous, attendez que le séjour soit confirmé (c'est à dire à trois semaines du départ) pour prendre votre billet, et nous vous déconseillons certains billets qui ne sont ni remboursables ni échangeables.

>LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Ce que nous vous conseillons d'emporter :

- Un petit sac à dos confortable de 30 à 40 litres minimum (pique-nique, appareil photo...)
- Chaussures de randonnées montantes et étanches
- 3 à 4 paires de chaussettes de randonnée
- Pantalon aussi étanche que possible + collants
- Chemise chaude + pull chaud
- Veste type Gore-tex avec capuche aussi étanche que possible + veste polaire
- Gants de laine, moufles ou gants de ski de fond > 2 paires si possible (léger et épais)
- Bonnet, passe-montagne (pour les jours de "burle")
- Lunettes de soleil à verres filtrants
- Masque de ski
- Protection lèvres et peau
- Affaires de toilette
- Chaussures de détente pour le confort le soir
- Une paire de guêtres
- Papier toilettes biodégradable



Petite pharmacie personnelle :

- Antalgique (Doliprane ou paracétamol), vitamine C
- Elastoplaste, pansements adhésifs, double peau (Compeed)
- Boules Quies
- Vos médicaments personnels...

Une pharmacie collective est prévue pour le groupe.

- Une gourde et/ou une thermos (un litre minimum)

Divers :

- Une pochette plastique étanche avec : la Carte Nationale d'Identité ou le Passeport (valide), le dépliant de votre assurance personnelle, argent (dépenses personnelles : boissons en cours de randonnée...)

Facultatif :

- Un équipement photo
- Une paire de jumelles

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

