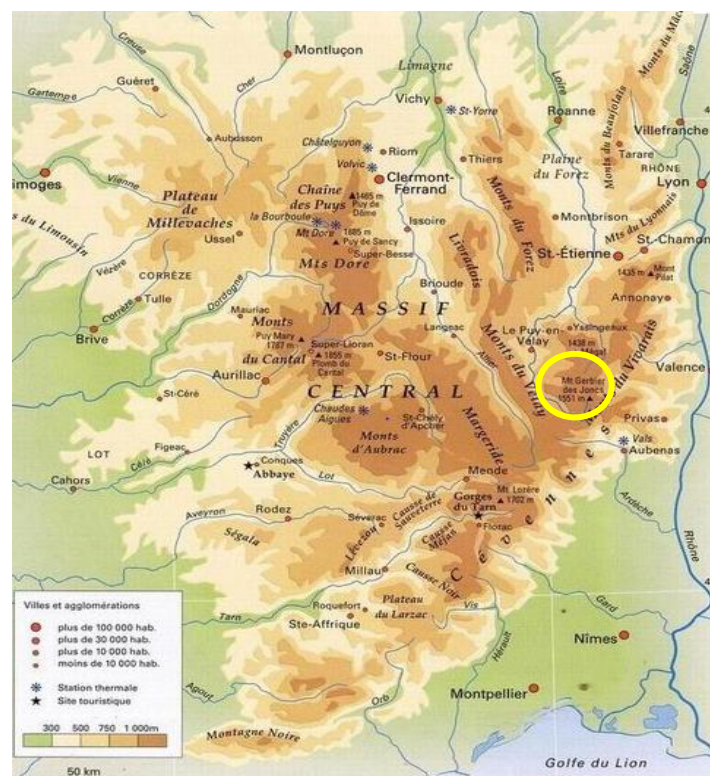


## Week-end raquettes au pays des sources de la Loire Massif central oriental / Monts d'Ardèche - Massif Mézenc Gerbier



Ressourcez-vous et prenez un bol d'air pur lors de ce séjour de randonnées à raquettes sur la bordure orientale du massif central, au cœur du parc naturel des monts d'Ardèche. Situé à plus de 1400 mètres d'altitude, à cheval entre l'Ardèche et la Haute Loire, vous découvrez le volcanisme omniprésent qui offre des paysages très variés avec de superbes panoramas d'accès faciles pour les randonneurs à raquettes.

Ces reliefs vallonnés sont un superbe terrain de jeux pour la pratique de la raquette, avec de grandes zones enneigées de type nordique. Le Mont Gerbier de Jonc où la Loire prend sa source, le GR®7 qui suit la ligne de partage des eaux et le Mont Mézenc point culminant de l'Ardèche et de la Haute-Loire se dévoileront à vous lors de ces randonnées guidées.



3 jours -2 nuits- 2 jours de randonnées raquettes

### Jour 1 : Accueil

Accueil à partir de 16h à la chambre et table d'hôte La Retrouvade, au lieu-dit Chauvy sur la commune de la Rochette (Ardèche) à 1250 mètres d'altitude au pied du Mont Mézenc.

### Jour 2 : Sommet du Mont Mézenc

Nous faisons l'ascension facile du Mont Mézenc, 1753 mètres d'altitude, point culminant de l'Ardèche et la Haute Loire. De ce sommet, l'un des plus haut du Massif du Central avec ses 1753 mètres d'altitude, nous profitons d'un panorama exceptionnel à 360° sur les Alpes, le Massif Central avec les Cévennes, le Cantal, le massif du Sancy et le village des Estables. Puis, nous descendons vers le cirque des Boutières et déjeunons bien au chaud avant de suivre la ligne de crêtes et de partage des eaux et de revenir à Chauvy.

*13 km. 5h00 de marche. D : 450 m, M : 450 m.*

### Jour 3 : La zone des 5 sucs

Transfert en véhicule jusqu'à la croix de Montouse. Nous traversons une partie de la forêt domaniale de Bonnefoy qui a appartenu autrefois aux moines chartreux qui étaient installés dans un vallon tout proche. Arrivés sur la crête, le paysage s'ouvre sur la zone des 5 sucs qui sont d'anciens volcans. Nous faisons l'ascension de la Lauzière à la forme tabulaire et pourquoi pas celle du Montfol presque à 1600m d'altitude et offrant un magnifique point de vue à 360°. Nous rejoignons la clairière de Chanchemine, au milieu de laquelle se trouve une petite cabane qui nous accueillera pour déguster une fondue. De retour vers les voitures, nous apprécierons la vue sur le suc de Sara et les Boutières.

*14 km. 5h30 de marche. D : 420 m, M : 420.*

### *Fin du séjour à 16h. Transfert pour la gare SNCF du Puy en Velay*

Ce programme est donné à titre indicatif, il est susceptible de modification en fonction des conditions climatiques, du niveau du groupe e/out de la disponibilité des hébergements.

Si la neige venait à manquer, le séjour se transformerait en randonnée pédestre.

NB : M : dénivelé montant, D : dénivelé descendant. Temps, distance et dénivelée donné à titre indicatif.



- La découverte du massif Mézenc - Gerbier

- Des itinéraires raquettes sauvages

- Les volcans enneigés

- L'hébergement confortable dans une chambre et table d'hôtes



## >DATES

Du 26/01 au 28/01/2024

Du 09/02 au 11/02/2024

Du 23/03 au 25/03/2024

Supplément chambre individuelle : **65 €**

### Options

- Location raquettes et bâtons : **22 €**
- Transfert aller/retour Gare SNCF Le Puy en Velay - Chauvy : **72 €/personne**
- Départ privatisé et à date de convenance pour groupe constitué à partir de 6 personnes, **supplément 30 € / pers**

## >LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en pension complète, du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 3
- Vin et café compris à l'hébergement
- 1 déjeuner en auberge, 1 fondue en cabane
- L'encadrement par un accompagnateur
- La taxe de séjour.

## >LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous (gare du Puy en Velay) et le retour à votre domicile
- Le transfert gare SNCF Le puy en Velay à Chauvy aller / retour
- Les boissons en auberge lors des randonnées et dépenses personnelles
- Les assurances
- La location de raquettes et de bâtons
- Les frais d'inscription et les frais d'envoi à l'étranger.

## >ACCUEIL / DISPERSION

Accueil : Accueil à partir de 16h à la Retrouvade (tél : 04 75 29 11 94), lieu-dit Chauvy sur la commune de la Rochette (Ardèche) à 1250 mètres d'altitude ou à la gare du Puy en Velay à 17h30.

Dispersion : Le jour 3 après la randonnée vers 16h. Transfert pour les personnes venant en train pour la gare du Puy en Velay. Arrivée 17h.



## >NIVEAU

Niveau moyen, accessible à tous avec un minimum de forme.

Randonnée en hors-piste entre 8 et 15 km, 3h à 5h30 de marche et 200 à 550 mètres de dénivelé.

## >GROUPE

De 5 à 12 personnes.

## >ENCADREMENT

Randonnée guidée en raquettes et en étoile.

Cette randonnée est guidée par un accompagnateur en moyenne montagne diplômé d'état. L'accompagnateur en montagne encadre et conduit les groupes de tout public en moyenne montagne sur sentiers et hors sentiers dans les règles de sécurité. Il fait aussi découvrir la faune et la flore des milieux naturels ainsi que le patrimoine et l'histoire des habitants, paysages et montagnes traversées. Il est l'interlocuteur privilégié du groupe et sera à l'écoute des attentes de chacun.

## >HEBERGEMENT

Hébergement en chambre et table d'hôtes, chambres double ou de 2 à 4 personnes. Chambre individuelle possible. Dîners et petits déjeuners à l'hébergement.

Draps et serviettes de toilette fournis.

### Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : <http://chemindecompostelle.com/punaisesdelit/index.html>



## >REPAS DE MIDI

Pour plus de confort sur cette randonnée hivernale, les repas de midis seront pris en auberge sous forme de menu du jour proposé par l'établissement.

## >TRANSPORT DES BAGAGES

Pendant la randonnée, vous porterez uniquement vos affaires de journée

## >TRANSFERTS LOCAUX

Des transferts locaux peuvent être prévus pour se rendre sur le départ des randonnées. Ils se feront avec le véhicule de l'accompagnateur et ceux des participants suivant le nombre du groupe.

## >ACCES



En voiture :

Vous avez deux possibilités :

1. Vous rendre à la gare SNCF et laisser votre voiture sur le parking Bertrand de Doue puis prendre la navette transfert. Rendez-vous à la sortie des voyageurs. Le parking se trouve dans la rue Bertrand de Doue. Tarif 3 € la journée environ.

**Néanmoins vous devez impérativement réserver votre transfert auprès de l'agence.**

2. Arriver directement en voiture à l'hébergement.  
Vérifier l'état des routes avant votre départ et essayer d'arriver avant 17h.  
Utiliser une carte Local 331 Ardèche-Haute-Loire.

**Information :** Chauvy se trouve sur la route communale qui fait la jonction entre la D410 et D278.

**Précautions pour votre véhicule :**

Prévoyez les pneus "neige" ou emportez les chaînes...



En train :

A l'aller		Au retour	
RDV gare SNCF Le Puy En Velay	17h30	Dépose gare SNCF Le Puy En Velay	17h

Information : Si vous devez prendre le train pour vous rendre au lieu de rendez-vous, attendez que le séjour soit confirmé (c'est à dire à trois semaines du départ) pour prendre votre



billet, et nous vous déconseillons certains billets qui ne sont ni remboursables ni échangeables.

En covoiturage :

*Vous trouverez plusieurs sites sur internet : [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr)*

## >LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Ce que nous vous conseillons d'emporter :

### **Pour les randonnées printemps / été/ automne**

- Sac à dos 30 à 40 litres minimum
- Chaussures de randonnées montantes et étanches
- Veste type Gore-tex avec capuche
- Pantalon de randonnées et short
- Veste polaire
- 1 paires de gants
- Casquette, bandana, ...
- Lunettes de soleil
- Protection lèvres et peau
- Une paire de guêtres

### **Pour les randonnées à raquettes ou skis**

- Sac à dos 30 à 40 litres minimum
- Chaussures de randonnées montantes et étanches
- Veste type Gore-tex avec capuche
- Pantalon ou surpantalon étanche
- Veste polaire
- 2 paires de gants (léger et épais)
- Bonnet
- Lunettes de soleil
- Protection lèvres et peau
- Une paire de guêtres

Petite pharmacie personnelle :

- Antalgique (aspirine, Doliprane), vitamine C, elastoplaste, pansements adhésifs, double peau (Compeed), boules Quies
- Vos médicaments personnels...

Sur les séjours guidés : une pharmacie collective est prévue pour le groupe.

Pour les pique-niques :

- Une boîte plastique contenance environ 700 ml (type Tupperware), des couverts, un gobelet, un couteau pliant (type opinel)
- 1 ou 2 gourdes, capacités 1 à 1.5 litres.
- 1 Thermos pour les séjours neige.

Divers :

- Une pochette plastique étanche avec : la Carte Nationale d'Identité ou le Passeport



(valide), le dépliant de votre assurance personnelle, argent (dépenses personnelles : boissons en cours de randonnée...)

Facultatif :

- Un équipement photo
- Une paire de jumelles

**FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION**

