# NOUVEL AN CAP FREHEL

Le littoral de la côte d'Émeraude vous réserve la découverte de lieux emblématiques et de paysages uniques à chaque étape de votre séjour. De la majestueuse baie de la Fresnaye au fascinant Château du Guildo, en passant par le charmant village de Saint-Jacut-de-la-Mer et le spectaculaire Cap d'Erquy, votre itinéraire sera riche en découvertes. Pour conclure en beauté cette année, notre guide vous conduira jusqu'au célèbre Cap Fréhel, suivi d'une visite du mythique Fort La-Latte, un château fort perché sur un piton rocheux, pour clôturer cette journée en beauté.

## › PROGRAMME FA068

5 jours - 4 nuits - 3 jours de randonnée.

### Jour 1 - Jeudi 28 Décembre 2023
Accueil à 18h00 à l'hôtel pour une présentation du séjour par votre accompagnateur.

### Jour 2 - Vendredi 29 Décembre 2023 : La baie de la Fresnaye
Votre journée commence par une randonnée le long de la majestueuse Baie de la Fresnaye, un trésor naturel préservé. Tout au long de cette excursion, vous découvrirez les nombreuses criques et plages, dont celles de la Fosse et de la Pissotte, qui jalonnent cette côte accidentée, offrant des vues à couper le souffle.
Chaque pas vous rapprochera de la spectaculaire pointe de Saint-Cast-le-Guildo, où le paysage côtier déchiqueté et la vue panoramique vous éblouiront.
3h à 3h30 de marche environ

### Jour 3 - Samedi 30 Décembre 2023 : Le Cap d'Erquy
La journée débute par l'incontournable cap d'Erquy, site classé depuis 1977. Lors de cette randonnée, vous apprécierez les falaises et rochers de grès rose, la lande sauvage, les bois de pins, les dunes, la mer d'émeraude s'échouant sur les plages sauvages... La vue sur l'îlot Saint-Michel clôturera cette journée, se terminant à la station balnéaire de Sables-d'Or-les-Pins.
3h à 3h30 de marche environ

**Jour 4 - Dimanche 31 Décembre 2023 : Le Cap Fréhel et Fort La Latte**
Cette journée constitue l'un des moments forts de votre séjour. Vous débuterez votre randonnée depuis la Pointe de la Guette, suivant le GR34 en direction du Cap Fréhel. Ce site, avec sa réserve ornithologique et sa pointe de grès rose, est véritablement emblématique de la côte d'Émeraude.
Ensuite, vous continuerez vers le Fort La-Latte, que vous aurez l'occasion de visiter. Enfin, pour clôturer cette journée mémorable, vous profiterez du dîner de la Saint-Sylvestre dans un restaurant situé à quelques kilomètres de votre hôtel.
3h à 3h30 de marche environ

**Jour 5 - Lundi 1er Janvier 2024 : Saint-Cast-le-Guildo**
Fin du séjour après le petit déjeuner.

Possibilité de réserver en option un transfert de l'hôtel jusqu'à la gare SNCF de Lamballe : arrivée prévue à Lamballe vers 10h15/10h20 (réservation à l'inscription).

*Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos accompagnateurs feront de leur mieuxpour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et professionnalisme.*

- Le cap Fréhel et ses splendides falaises de grès rose hautes de 70 mètres
- Le site médiéval classé monument historique de Fort La-Latte
- les plages sauvages le long de la baie de la Fresnaye
- L'hébergement dans un hôtel 2* confortable et chaleureux, surplombant le port et la plage de Saint-Cast-le-Guildo

## › DATES

**Du 28 Décembre 2023 au 1er Janvier 2024.**

## › LE PRIX COMPREND

- 4 nuits en hôtel 2* en pension complète, dont le dîner du réveillon (sans animations)
- la visite du Fort La Latte
- les transferts de personnes en bus ou taxi
- l'encadrement par un accompagnateur connaissant bien la région

## › LE PRIX NE COMPREND PAS

- le trajet aller-retour depuis votre domicile
- les boissons
- les visites

- les assurances
- le supplément chambre individuelle (160 €) sous réserve de disponibilité
- le transfert hôtel / gare de Lamballe le J5 (en option)
- les frais d'inscription et les frais d'envoi à l'étranger.

## › ACCUEIL / DISPERSION

**Accueil**
Le 28 décembre 2023 à 18h00 à l'hôtel.

**Retour**
Le 1er janvier 2024 après le petit déjeuner.
Possibilité de réserver en option un transfert de l'hôtel jusqu'à la gare SNCF de Lamballe : arrivée prévue à Lamballe vers 10h15/10h20 (à réserver à l'inscription). Le bus de la Ligne 31 du réseau BreizhGo NE CIRCULE PAS les jours fériés, donc ce lundi 1er Janvier 2024.

## NIVEAU

Étapes de 8 à 17 km par jour, soit 4h de marche effective en moyenne avec parfois des dénivellations. Prévoir à cette période de prendre des bâtons de randonnées. Les chemins peuvent s'avérer glissant par temps pluvieux.

## › HEBERGEMENTS - RESTAURATION

Hôtel 2* chaleureux et convivial situé sur le port de Saint-Cast-le-Guildo.
Pique-nique le midi et dîner au restaurant de l'hôtel le soir (sauf le réveillon).

Le dîner du réveillon se prendra dans un autre restaurant à quelques kilomètres de Saint-Cast-le-Guildo. Vous serez peut-être amenés à utiliser votre véhicule personnel pour vous y rendre et/ou à covoiturer avec les autres membres du groupe.

## › ENCADREMENT - GROUPE

Accompagnateur connaissant bien la Bretagne.

15 personnes maximum.

## › TRANSPORT DES BAGAGES

Portage d'un sac à dos avec vos affaires pendant les randonnées (pique-nique, gourde…).

## › ACCES

Gare SNCF de Lamballe.

Parking privé dans l'enceinte de l'hôtel (8 € par jour - places limitées - réservation vivement conseillée auprès de l'hôtel
Port-Jacquet au 02 96 41 97 18) ou possibilité de se stationner à proximité de l'hôtel.

## › LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

### Vos vêtements de marche (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- short ou jupe,
- pull ou veste polaire,
- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protègera aussi le sac à dos)
- un chapeau et des lunettes de soleil,
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- tenue de rechange confortable pour le soir.

### Matériel divers

- paire de lunettes de soleil (toute saison),
- crème de protection solaire,
- 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
- pour le pique-nique: couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table,
- affaires de toilette,
- petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
- papier hygiénique, mouchoirs,
- 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
- 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
- lampe torche ou lampe frontale,

Autres équipements facultatifs : bâtons de marche (conseillé), 1 paire de jumelles, appareil photos …

### Bagages

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 15 kg).

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION