

## NOUVEL AN LES PIEDS DANS L'EAU Réveillon à Cadaquès

En plein cœur d'un parc naturel !

Entre maquis et mer, petites criques secrètes, vignes et ports de pêche, les couleurs et les odeurs se répondent...  
Jamais très loin des petites maisons blanches de Cadaquès, vous visiterez ces lieux qui ont inspiré tant d'artistes célèbres tels "l'élève" Pitxot et "le Maître" Salvador Dalí. Sur des chemins ancestraux ré-ouverts par nos soins, votre accompagnateur, spécialiste et épris de Dalí et du Cap de Creüs sa terre d'inspiration, vous fera partager sa passion à travers de surréalistes anecdotes locales...

Pour la nouvelle année, partez du bon pied !

### > PROGRAMME

EA033

4 jours - 3 nuits - 4 jours de randonnée.

**Jour 1 :** petit transfert de la gare de Perpignan "centre du monde" vers Port de la Selva. Par l'ermitage de Sant Baldiri et la belle cala Taballera, première découverte du Cap de Creüs et de ses schistes acérés. Descente odorante à travers le maquis et les anciennes terrasses de culture de vignes et d'oliviers. Le dôme du "volca" nous offre une vue inattendue vers le village, ses maisons blanches et sa baie. Découverte de Cadaquès et ses ruelles de schistes typiques. Nuit en hôtel à Cadaquès.

**Dénivelé :** + 400 m, - 400 m / **Distance :** 12 km / **Durée :** 4 h

**Jour 2 :** belle boucle dans le parc naturel du Cap de Creus, en jouant à saute-mouton avec les calas (criques) si bien préservées et inspiratrices du Maître Salvador Dali. Le massif du Cap de Creus "terra dalinea" et récemment classé parc naturel, est le témoignage vivant de cette terre âpre. De cette presqu'île à l'architecture jardinée de pierres organisées, nous foulerons galets et rochers chauffés par le soleil et léchées par des eaux turquoise, jusqu'au phare "du bout du monde". Le soir, passage "surréaliste" et festif d'une année à l'autre. Nuit en hôtel à Cadaquès.

**Dénivelé :** + 250 m, - 250 m / **Distance :** 13,5 km / **Durée :** 4 h 30

**Jour 3 :** errance sur des balcons surprenants qui offrent un point de vue unique sur le village, sa baie et tout le massif de Cap de Creus. D'incomparables ponts et terrasses en pierres sèches nous guident vers la petite crique et le phare de Cala Nans pour découvrir, à pied, Cadaquès vu de la mer !

**Dénivelé :** + 450 m, - 450 m / **Distance :** 12,5 km / **Durée :** 4 h 30



**Jour 4** : promenade toute en douceur consacrée à l'âme de ce petit port de pêche si attachant, où l'empreinte du Maître Dali est omniprésente. De la Casa de Dali à Port Lligat à Cadaques, tour de la presqu'île de S'Oliguera en passant par les formes étonnantes du célèbre rocher de Cucurruccuc baigné d'eaux poissonneuses.

**Dénivelé : + 75 m, - 75 m / Distance : 6 km / Durée : 2 h 30**

▷ *Nota bene*

*L'accompagnateur peut décider de modifier les parcours décrits plus haut (cas de force majeure, conditions météo, nombre et/ou niveau des participants, etc.). Dans tous les cas, ayez confiance car ces éventuelles modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité ou votre confort.*

## > DATES

Du 30/12/2023 au 02/01/2024

## > LE PRIX COMPREND

- Frais d'organisation
- Hébergement en pension complète
- Boissons pendant le repas le soir du réveillon
- Transferts prévus au programme
- Encadrement par un accompagnateur (B.E.)
- Un repas amélioré le soir du réveillon (boissons comprises)

## > LE PRIX NE COMPREND PAS

- Acheminement jusqu'aux lieux de rendez-vous et séparation
- Boissons pendant et en dehors des repas (sauf le soir du réveillon)
- Assurances
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"
- Les frais d'inscription et les frais d'envoi à l'étranger
- les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15.

## > ACCUEIL / DISPERSION

Début du séjour : le jour 1 à 8H30 à Perpignan

Fin du séjour : le jour 4 vers 17H à Perpignan



## > NIVEAU

En moyenne 300 à 400 m de dénivelé positif et 4 heures de marche effectives par jour. Terrain : alternance de bons sentiers et de pistes et chemins plus larges.

## > HÉBERGEMENTS ET REPAS

Nous dormirons en chambre de 2 ou 3 personnes en hôtel\*\*\* ou équivalent. **Pas de possibilité de chambre individuelle.**

### Nuit en hôtel

En chambres privatives, ici c'est le confort qui prime. Vous profiterez d'une douche et de sanitaires privatifs. Ces hébergements indépendants et familiaux sont gérés par des personnes accueillantes et passionnées par leur métier. Le linge de toilette est fourni.

### Votre hébergement à Cadaqués

L'Hôtel se trouve au calme, sur les hauteurs de Cadaqués et à 2 pas du centre-village. Un hôtel avec du charme et beaucoup de personnalité. Chaque chambre de l'hôtel est décorée différemment, certaines avec un style rustique et d'autres vintage. Autour de la superbe piscine, se trouve un jardin arboré très bucolique.

Séjour en pension complète (dîner + petit-déjeuner + pique-nique). Les boissons ne sont pas comprises sauf pendant le repas amélioré le soir du réveillon.

Les pique-niques du midi seront préparés par nos hôtes du jour. Les repas du soir sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu). Les chiens ne sont pas acceptés.

### Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : <http://chemindecampostelle.com/punaisesdelit/index.html>



## > ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé (brevet d'Etat) spécialiste de la culture locale.

Tous nos accompagnateurs sont des professionnels passionnés, natifs ou résidant depuis longtemps dans les Pyrénées. Ils sauront vous faire partager ou rencontrer une culture, une histoire, un berger ou un vigneron... un pays. Au détour d'un chemin (ou parfois hors sentier), ils vous feront découvrir l'isard ou le vautour, l'oursin, le cèpe ou la girolle à déguster, la grotte cachée à visiter...

## > GROUPE

4 à 12 personnes.

Dans un souci de convivialité et de sécurité, nous limitons les groupes à 12 participants. Toutefois, le groupe peut exceptionnellement monter à 13 personnes dans le cas où la dernière inscription serait le fait de 2 personnes. Les prestations, les conditions et le prix du séjour resteront dans tous les cas identiques.

La vie de groupe demande parfois de la tolérance, de la patience, un peu de discipline et beaucoup d'humour ! Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à "lâcher prise" et à profiter au mieux de tous les instants. Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir à déguster ensemble !

## > TRANSPORT DES BAGAGES ET TRANSFERTS

Portage uniquement de vos affaires personnelles pour la journée de marche. Prévoir un bagage suiveur facilement transportable (cf. nos conseils sur l'équipement).

Transferts :

- Jour 1 de Perpignan à Port de la Selva (1 h 15)
- Jour 4 de Cadaqués à Perpignan (1 h 30)

Les temps de trajet sont donnés à titre indicatif, ils restent dépendants d'événements incontrôlables et imprévisibles (conditions météo, de circulation, etc.). Les transferts routiers sont assurés par des taxis ou des transporteurs privés.

## > ACCES

**Rendez-vous :** le jour 1 à 8H30 en gare SNCF de Perpignan (66) côté centre-ville (place Salvador Dali). En cas de problème ou retard, appelez le numéro d'urgence fourni dans les documents de voyage.

**Fin du séjour :** le jour 4 vers 17H en gare SNCF de Perpignan (66).

**Arriver à Perpignan :**

- En avion : aéroport de Perpignan Rivesaltes (PGF) à 7 km. Vols depuis Paris, Nantes, Lille, Bruxelles.



- En train : gare d'accueil Perpignan (66). Horaires et tarifs : Tél. 36 35 ou <http://www.voyages-sncf.com/>
- Par la route : depuis Narbonne, suivre la RN 9 ou l'autoroute A9 jusqu'à Perpignan (sortie Perpignan Nord), puis prendre la direction gare SNCF.

### Covoiturage

*Le cas échéant veuillez nous indiquer (à l'inscription ou le plus tôt possible avant le départ) votre souhait de covoiturer ou d'être covoituré pour rejoindre le lieu de rendez-vous. Nous vous mettrons en contact avec les autres participants intéressés.*

### Parking :

- Souterrain gare SNCF, forfait 7 jours : 55 € environ

## > LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

### Le bagage suiveur

Pour les affaires qui restent à l'hôtel, prévoir un seul bagage suiveur (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible.

### Le sac à dos

Pour les affaires de la journée (+/- 30 litres).

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique)
- Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante
- Affaires personnelles (papiers d'identité, carte européenne d'assurance maladie pour les circuits en Espagne et en Andorre, guide faune et flore, appareil photo, etc.)

### Le pique-nique

- Gobelet ou quart
- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)
- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

### Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler pendant la marche. Prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle de type Vibram avec une bonne accroche. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard, au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

### Les vêtements et équipement spécifiques pour la randonnée

- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie
- Vêtement chaud (veste polaire ou pull)



- Pantalon pour la marche, short, tee-shirt (privilégiez des matières respirantes)
- Protection solaire (lunettes, chapeau ou casquette, crème, stick à lèvres)
- Gants fins et bonnet
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, biafine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie...

Et pourquoi pas :

- Bâtons de marche télescopiques qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

