

REVEILLON RAQUETTES A CAUTERETS - PONT D'ESPAGNE « Les Neiges du Parc National »

Nous vous proposons de changer d'année au cœur du Parc National des Pyrénées Occidentales avec une ambiance aussi bon enfant que festive créée par nos hôtes des trois soirs. Nous partirons tous les jours au départ d'un hébergement facilement accessible en raquettes mais suffisamment isolé pour générer une vraie sensation de pleine montagne enneigée.

Le plateau bucolique du Clot accueillera nos escapades hivernales agrémentées des cascades du Pont d'Espagne, en haute vallée de Cauterets, sous l'œil bienveillant du Vignemale. Le lac gelé de Gaube rajoutera à l'ambiance montagnarde sa touche de mystère à un univers provisoirement endormi, pour mieux se ressourcer dans les eaux chaudes de Cauterets.

› PROGRAMME

FA047

4 jours - 3 nuits - 4 jours de randonnée en raquettes.

JOUR 1 : CAUTERETS – LA RAILLÈRE – PONT D'ESPAGNE

Depuis le village thermal de Cauterets, un petit transfert nous amènera à la Raillère, avant de chausser les raquettes pour une balade dans la paisible vallée pastorale. Dans la vallée de Lutour le long du gave où nous parviendrons sur les plateaux d'estives propices à de douces balades enneigées. En fin d'après-midi, petit transfert sur le Pont d'Espagne pour nous installer au chalet-refuge et retrouver la chaleur d'une nuit en refuge de montagne avec nos bagages.

4 heures 30 de randonnée, + 400 m ; - 400 m de dénivelé.

JOUR 2 : PONT D'ESPAGNE - VALLEE DU MARCADAU

Depuis le Pont d'Espagne, à l'entrée du Parc national des Pyrénées pour une journée en vallée du Marcadau où nous naviguerons entre les magnifiques plateaux glaciaires et les aiguilles granitiques figées. Par des itinéraires secrets, nous irons chercher les sous-bois clairsemés de la forêt de pins à crochets séculaires. Joie de la marche feutrée sous les frondaisons enneigées et silencieuses. Nuit en chalet-refuge.

5 heures 30 de randonnée, + 500 m ; - 500 m de dénivelé.



JOUR 3 : BOUCLE AU CŒUR DU PARC NATIONAL

Jolie boucle au cœur du Parc National en pleine forêt montagnarde entre les pins chargés de neige où nous nous faulillerons en évitant de nous faire poudrer. En se faulant à travers de nombreuses combes, nous goûterons à des espaces sauvages de toute beauté accéderons aux abords du lac de Gaube. Au-dessus de la lisière de la forêt, nous pourrons apprécier une vue exceptionnelle sur la face nord du Vignemale. Et peut-être aurons-nous la chance de surprendre la faune sauvage abondante dans cette vallée.

5 heures de randonnée, + 500 m ; - 500 m de dénivelé.

JOUR 4 : VALLEE DE CAUTERETS

Juste au-dessus de Cauterets, il est un plateau d'estive blotti au cœur de la montagne. A travers la forêt, ascension vers ce plateau d'altitude, écrin de neige en pleine montagne avec de magnifiques points de vue sur la vallée de Cauterets à nos pieds. Une ressourçante revitalisation dans l'après-midi aux Bains du Rocher de Cauterets nous ravirera ; pour définitivement démarrer l'année de la plus belle des façons...

4 heures 30 de randonnée, + 600 m ; - 600 m de dénivelé.

Nota : nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants. Dans tous les cas, ayez confiance car ces éventuelles modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et/ou votre confort...

› DATES

Du 30/12/2023 au 02/01/2024

› LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation
- L'encadrement
- L'hébergement en pension complète
- Le transport des bagages
- Les transferts prévus au programme
- Les boissons (en quantité raisonnable) le soir du réveillon
- Une séance de remise en forme à Cauterets

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons pendant et en dehors des repas (sauf le soir du réveillon)
- Le transport de votre domicile aux lieux de rendez-vous et dispersion
- Les assurances
- Les frais d'inscription et les frais d'envoi à l'étranger



- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"

› ACCUEIL / DISPERSION

Le jour 1 à 9H en gare SNCF de Cauterets (65). En cas de problème ou retard, appelez le numéro d'urgence fourni dans les documents de voyage.

Le jour 4 vers 17H en gare SNCF de Cauterets (65).

› NIVEAU 3

En moyenne 400 à 600 m de dénivelé positif et 4 à 5 heures de marche effectives par jour.

› HEBERGEMENTS

3 nuits en refuge gardé et chauffé, avec dortoir (duvet non nécessaire).

Refuges de montagne

Ils sont placés dans des sites insolites et sauvages, dans une nature vierge de toute pollution et urbanisation. Le maximum est fait pour vous loger dans des refuges équipés de douches et de sanitaires. Le linge de toilette n'est pas fourni. Les dortoirs sont équipés de matelas, couvertures et oreillers.

Séjour en pension complète (dîner + petit-déjeuner + pique-nique). Les boissons ne sont pas comprises.

Les pique-niques du midi seront préparés par nos hôtes. Les repas sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu).

› PORTAGE ET TRANSPORT DE BAGAGES

Portage des affaires personnelles pour la journée de marche. Prévoir un bagage suiveur facilement maniable de 10 kg maximum (cf. nos conseils sur l'équipement).

› ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé (brevet d'Etat) spécialiste de la culture locale.

Tous nos accompagnateurs sont des professionnels passionnés, natifs ou résidant depuis longtemps dans les Pyrénées. Ils sauront vous faire partager ou rencontrer une culture, une histoire, un berger ou un vigneron... un pays. Au détour d'un chemin (ou parfois hors sentier), ils vous feront découvrir l'isard ou le vautour, l'oursin, le cèpe ou la girolle à déguster, la grotte cachée à visiter...



› GROUPE

4 à 12 personnes.

Dans un souci de convivialité et de sécurité, nous limitons les groupes à 12 participants. Toutefois, le groupe peut exceptionnellement monter à 13 personnes dans le cas où la dernière inscription serait le fait de 2 personnes. Les prestations, les conditions et le prix du séjour resteront dans tous les cas identiques.

La vie de groupe demande parfois de la tolérance, de la patience, un peu de discipline et beaucoup d'humour ! Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à "lâcher prise" et à profiter au mieux de tous les instants. Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir à déguster ensemble !

› BALNEO

Une "ressourçante" revitalisation dans l'après-midi du dernier jour aux Bains du Rocher de Cauterets nous ravira ; pour définitivement démarrer l'année de la plus belle des façons...

› ACCES

En train : gare d'accueil Cauterets (65).

Horaires et tarifs : Tél. 36 35 ou <http://www.voyages-sncf.com/>

En voiture depuis Toulouse, suivre direction Tarbes, Lourdes, puis aller à Luz-St-Sauveur, suivre direction Cauterets.

Parkings :

Gratuit non gardé à la gare SNCF

Il est prudent de se renseigner pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés...) seront organisées sur votre lieu de stationnement.

Covoiturage

Le cas échéant veuillez nous indiquer (à l'inscription ou le plus tôt possible avant le départ) votre souhait de covoiturer ou d'être covoituré pour rejoindre le lieu de rendez-vous. Nous vous mettrons en contact avec les autres participants intéressés.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Le bagage suiveur

Pour les affaires qui restent à l'hôtel, prévoir un seul bagage suiveur (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible.



Le sac à dos

Pour les affaires de la journée (+/- 30 litres).

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique)
- Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante
- Affaires personnelles (papiers d'identité, carte européenne d'assurance maladie pour les circuits en Espagne et en Andorre, guide faune et flore, appareil photo, etc.)

Le pique-nique

- Gobelet ou quart
- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)
- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler pendant la marche. Prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle de type Vibram avec une bonne accroche. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard, au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements et équipement spécifiques pour la randonnée

- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie
- Vêtement chaud (veste polaire ou pull)
- Pantalon pour la marche, short, tee-shirt (privilégiez des matières respirantes)
- Protection solaire (lunettes, chapeau ou casquette, crème, stick à lèvres)
- Gants fins et bonnet
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, biafine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie...

Et pourquoi pas :

- Bâtons de marche télescopiques qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

