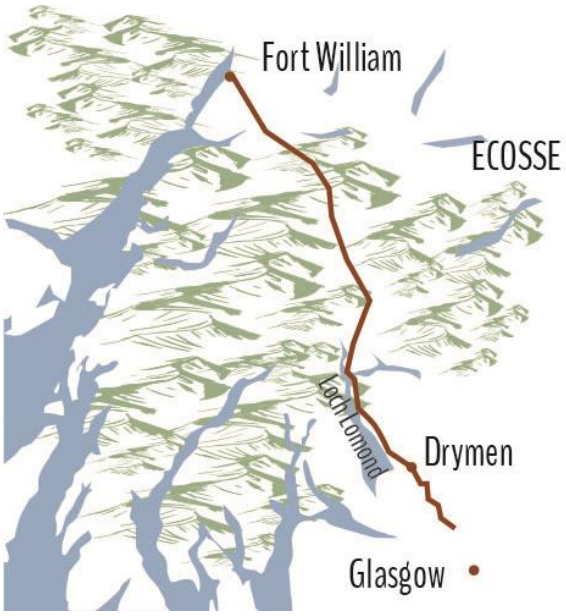
ECOSSE

« THE WEST HIGHLAND WAY »

Décrit comme le plus beau chemin d'Écosse, the West Highland Way part de Milngavie (juste à côté de Glasgow) jusqu'à Fort William, sur une distance totale de 154 km. Ouvert en 1980, ce premier chemin de randonnée officiel est le meilleur et le plus populaire d'Ecosse.

Après avoir quitté Milngavie, the West Highland Way vous plonge immédiatement dans la campagne sauvage écossaise en traversant Mugdock Country Park et Dumgoyne Distillery, avant d'arriver au petit village de Drymen.
Le chemin continue jusqu'à Conic Hill, qui offre un splendide panorama sur Loch Lomond et la ligne de faille des Highlands. Vous poursuivez ensuite de Trossachs National Park jusqu'à Crianlarich et Tyndrum. Ensuite, Bridge of Orchy, Inveroran et Loch Tulla ponctuent le chemin jusqu'au Kingshouse Hotel. Voilà un paysage typique écossais ! Votre séjour continue jusqu'à Kinlochleven avant d'atteindre Ben Nevis et Fort William.



9 jours, 8 nuits et 7 jours de marche

JOUR 1 : MILNGAVIE

Arrivée à Glasgow (aéroport International ou Prestwick). Transfert en transport en commun pour Milngavie.

JOUR 2 : MILNGAVIE - DRYMEN
Etape de 19 km Dénivelé positif : 129m

Le chemin traverse le comté de Lennox. Le chemin traverse de magnifiques paysages ruraux jusqu'à Drymen, un petit bourg. Vous pourrez vous arrêter et visiter la Glengoyne Distillery. En route également, la Beechtree Inn qui possède un superbe jardin et sert des repas de qualité. Drymen étant légèrement en dehors du chemin, pensez à regarder votre carte pour ne pas dépasser le panneau !

JOUR 3 : DRYMEN - ROWARDENNAN
Etape de 24 km Dénivelé positif : 459m

Après avoir quitté Drymen, vous commencez à monter en direction de Conic Hill, qui sépare les Highlands et les Lowlands (les montagnes et le plateau central). La montée est assez difficile mais l'effort vaut la peine : en atteignant le sommet, vous profitez d'une vue fantastique sur le Loch Lomond, le plan d'eau le plus grand de Grande Bretagne. Vous redescendez ensuite en direction de Balmaha, un petit village niché dans une baie protégée sur les rives du Loch Lomond. Le chemin alterne entre rives du loch et forêts naturelles : les paysages sont magnifiques.

JOUR 4 : ROWARDENNAN - INVERARNAN
Etape de 21 km Dénivelé positif : 257m

A partir de Rowardennan, le chemin suit des pistes forestières et monte doucement au-dessus du Loch Lomond, offrant ainsi une vue superbe sur le Loch. En vous rapprochant d'Inversnaidn le chemin rétrécit et devient plus onduleux, passant au-dessus d'un pont et d'une chute d'eau spectaculaires.

Après Inversnaid, vous traversez la réserve naturelle de la Société Royale pour le Protection des oiseaux. Après avoir quitté les bords du Loch et traversé Doune Bothy, le chemin vous mènera d'Ardleish à Inveraman.

JOUR 5 : INVERARNAN - TYNDRUM
Etape de 19,5km Dénivelé positif : 385m

Aujourd'hui, le chemin est plus relaxant puisqu'il monte doucement de Inverarnan, puis à travers Glen Falloch et jusqu'à Crianlarich. Ben More et Stob Binnean offrent une magnifique toile de fond, et la vue derrière vous sur le Loch Lomond est splendide également.
Le chemin passe par Crianlarich et se poursuit sur une région boisée reculée avant de revenir sur le fond de la vallée et à travers des terres agricoles entourées des paysages montagneux imposants.
Si besoin de ravitaillement, il y a un petit magasin à Strathfillan Farm, 3 km avant Tydrum.

JOUR 6 : TYNDRUM - KINGSHOUSE
Etape de 32 km Dénivelé positif : 548m

Vous commencez par suivre la vallée jusqu'à Bridge of Orchy. L'hôtel ici fait de délicieux repas si vous souhaitez déjeuner tôt. A la sortie de Bridge of Orchy, il y a une montée qui offre, jusqu'à Inveroran, les plus belles vues d'Ecosse.
Ensuite, vous longez Loch Tulla, et rejoignez la route militaire à travers Rannoch Moor, un endroit magnifique, isolé et exposé qui autrefois était couvert par une calotte glaciaire géante et qui est maintenant un marais.
Transfert et nuit à Glencoe Village/Kinlochleven.

JOUR 7 : KINGSHOUSE - KINLOCHLEVEN
Etape de 14,5 km Dénivelé positif : 340m

Transfert retour à Kingshouse, point de départ de votre randonnée.
Depuis Kingshouse, vous suivez le chemin jusqu'à Altnafeadh, vous offrant ainsi de superbes vues sur le fameux Glen Coe, connu pour le massacre qui y eut lieu le 13 février 1692 au cours duquel 38 membres du clan McDonald furent tués pour avoir tardé à prêter allégeance à Guillaume III d'Angleterre. Ensuite, vous zigzaguez sur le Devil's Staircase jusqu'au plus beau point de cette randonnée : à 548m, le

spectacle vous offre, par temps clair, des vues incroyables sur le Ben Nevis. D'ici, vous redescendez sur la jolie petite ville de Kinlochleven. La fin d'une très belle journée.

JOUR 8 : KINLOCHLEVEN - FORT WILLIAM
Etape de 26km Dénivelé positif : 504m

La première montée en quittant Kinlochleven offre de très belles vues et une fois en haut, vous suivez une belle vallée reculée en direction de Fort William. A à peu près la moitié du chemin d'aujourd'hui, vous entrez dans une magnifique zone de forêts cultivées et suivez un étroit chemin sinueux jusqu'au col, porte d'entrée du Glen Nevis.Le Ben Nevis se dresse devant vous et vous pouvez voir le chemin qui serpente sur le versant sud de la plus haute montagne de Grande Bretagne. A partir de ce point, vous suivez une large piste forestière jusqu'au centre d'accueil des visiteurs. Les deux derniers kilomètres longent la route du Glen Nevis et vous mènent à Fort William, où votre aventure se termine.

JOUR 9 : FORT WILLIAM

Fin du séjour après le petit déjeuner.

Une visite de l'Ecosse entre marche et culture
Randonnée à travers les Highlands, berceau de l'identité écossaise et du whisky
Découverte de jolis petits villages de pêcheurs et de nombreux oiseaux

***Note** : 1 - Il ne nous sera pas possible de modifier vos lieux d'hébergement ou l'ordre des étapes et ce, pour des raisons évidentes d'organisation. Une fois le circuit commencé, vous devrez impérativement suivre le programme tel qu'il vous a été confirmé, sauf raisons exceptionnelles (problèmes de sécurité liés à des conditions météorologiques particulières par exemple…).*
2 - Au cas où vous désireriez raccourcir des étapes, vous devrez prévenir et payer les taxis sur place.

> DATES

Départ possible tous les jours du de Mars à Octobre.

Basse Saison (du 21/03 au 30/04 et du 20/09 au 16/10)

Moyenne Saison (du 01/06 au 31/08)

Haute Saison (du 01/05 au 31/05 et du 1/09 au 19/09) :

A partir de 2 participants

Si vous souhaitez marcher seul un supplément est à prendre en compte.

> LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en « Nuit + Petit déjeuner » ;
- Les transferts de bagages ;
- Le carnet de route ;
- Les transferts des J6 et J7.

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le vol et les taxes d'aéroport ;
- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour.
- Les déplacements supplémentaires liés à une modification du programme pour raisons météorologiques ;
- Les éventuels transferts pour raccourcir une étape ;
- Tous les déjeuners et les dîners ;
- Les boissons ;
- Les visites ;
- Les assurances ;
- Toutes les dépenses d'ordre personnel ;
- Les frais d'inscription (+15 € / personne),
- Les frais d'envoi à l'étranger (+15 € / dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35 € / dossier)
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans « Le prix comprend ».

> ACCUEIL / DISPERSION

Le 1er jour à l'hôtel à Milngavie. A votre arrivée à l'aéroport, transfert en transport public pour l'hébergement à Milngavie (à votre charge).

Le jour 9, en fonction de vos horaires de vol, transfert en bus public ou en train pour Glasgow (à votre charge).

> NIVEAU

Cette randonnée ne présente **pas de difficulté technique** particulière et s'adresse aux randonneurs ayant une **bonne condition physique**.
La marche s'effectue sur sentier ne présentant aucune difficulté, parfois de longues étapes mais peu de dénivelé.
Il vous faudra autant que possible des chaussures montantes, étanches et aux semelles crantées.
Vous marcherez en moyenne de **4 à 7 h 00** par jour.
Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens (base moyenne de 300 m de montée environ à l'heure et 3 km à l'heure) sans tenir compte des pauses plus ou moins importantes : pique-nique, contemplation, photos… Ces temps varient selon le niveau moyen du groupe.

> HEBERGEMENTS

L'hébergement se fait en **Nuit + Petit déjeuner en B&B, chambres d'hôtes ou petits hôtels**, en chambre double, single avec supplément (douche et WC dans la chambre en principe – exceptionnellement à l'étage dans 1 hébergement en haute saison).
Important : ni notre représentant local, ni le personnel dans les guesthouses ne parlent français. Il est préférable d'avoir quelques notions d'anglais.

> REPAS

Les **petits déjeuners** sont pris à l'hébergement.

Pour les **repas du soir** (non compris), vous pourrez les prendre dans des pubs locaux proches des hébergements. Compter entre 15 et 20 £/repas).

Pour **déjeuners** (non compris), vous pourrez acheter le nécessaire vous-même dans les villages-étapes et les consommer sur le terrain.

> TRANSFERTS LOCAUX ET PORTAGE

Un véhicule assure le transport de vos bagages d'un hébergement à l'autre.
Vous randonnez avec un petit sac à dos pour la journée (vêtement de protection, pique-nique de midi, gourde, appareil photo, ...).

> DOSSIER DE VOYAGE

Un dossier complet (un par dossier d'inscription) vous sera adressé dans le mois précédant le départ, après réception de votre solde : carte détaillée et **topoguide en anglais** avec un commentaire des régions traversées, documentation sur la région...
Ce dossier vous appartient et vous pourrez le conserver à l'issue de votre voyage.

Attention : ce programme s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité.
Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsables d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin.

> FORMALITES

Passeport en cours de validité.

Pour les Français un Passeport en cours de validité est nécessaire pour un séjour touristique n'excédant pas 90 jours.

La Carte Européenne d'Assurance Maladie est toujours en vigueur au Royaume Uni, bien penser à faire la demande (voir la rubrique santé).

> LISTE DES AFFAIRES A EMPORTER

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs : 1 sac à dos et 1 sac de voyage avec cadenas (+ 1 pochette pour vos papiers).

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool, masques…)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.
- un adaptateur pour prises électriques

> SANTE

Aucun vaccin n'est obligatoire ; nous vous conseillons d'être à jour pour toutes vos vaccinations classiques (diphtérie, tétanos, typhoïde, poliomyélite).
Le climat sain du pays et un niveau d'hygiène correct n'impliquent aucune précaution particulière sinon celle de s'hydrater convenablement.
N'oubliez pas de faire une vérification de routine auprès de votre dentiste.
En cas d'affection particulière (allergie…) et pour votre sécurité, veuillez en avertir votre accompagnateur.

Avant votre départ, pensez à vous procurer la "**Carte européenne d'assurance maladie"**.
Cette carte atteste de vos droits à l'assurance maladie et vous permettra, lors d'un séjour temporaire en Europe, de bénéficier de la prise en charge des soins

médicalement nécessaires, quel que soit le motif de votre déplacement (week-end, vacances, études, stages, détachement professionnel) et sous réserve de respecter les formalités en vigueur dans le pays de séjour.
La carte européenne d'assurance maladie est une carte individuelle et nominative. Chaque personne de la famille doit avoir sa propre carte, y compris les enfants de moins de 16 ans.
Elle est valable un an et elle est gratuite.
La carte européenne d'assurance maladie n'est pas délivrée de façon automatique : pour l'obtenir, adressez-vous à votre caisse d'Assurance Maladie au moins deux semaines avant votre départ, compte tenu du délai de réalisation de la carte et de son acheminement par la poste.
Disponible en France depuis juin 2004, cette carte remplace le formulaire E 111 et d'autres formulaires (E 110, E 119, E 128) utilisés auparavant dans le cadre de séjours temporaires en Europe.
Vous pourrez l'utiliser dans l'ensemble des Etats membres de l'Union européenne et le Royaume-Uni.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes…).
Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

Vous aimeriez aussi…

- Le Connemara en Irlande
- Le Great Glen Way en Ecosse
- L'Ile aux merveilles en Islande

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE VOTRE INSCRIPTION