

Nouvel An aux portes du désert Las Bardenas Reales



Entre Navarre et Aragon, la magie érosive des paysages steppiques et semi-désertiques traversés n'est pas sans rappeler des souvenirs géographiques africains ou américains bien plus lointains. Des formations argileuses hautes de plusieurs dizaines de mètres (cheminées de fée, collines tabulaires, profonds ravins barrancos ruiniformes) alterneront avec de vastes étendues planes parsemées de petits étangs riches d'une flore et avifaune insoupçonnées. Ces immenses contrées arides peuvent être soit cultivées de blé, soit pâturées par des milliers de brebis, soit d'une stérilité à toute épreuve telles les "bad-Lands", mais toujours survolées d'innombrables vautours. Elles rappellent l'histoire pastorale "royale" de ces terres, Las Bardenas ayant joui d'un statut privilégié, bien qu'ayant aussi servi de refuge secret pour les bandits.

La zone des Bardenas, que l'on peut qualifier de désert humain (pas d'habitant permanent sur 40 000 hectares), est classée parc naturel et réserve mondiale de la biosphère par l'Unesco.

> LE PROGRAMME

EA044

Jour 1 : Transfert jusqu'à la zone des Bardenas. Au pied du plus photogénique symbole local, la cheminée de fée du Castildetierra, jolie boucle dans le bassin versant classé réserve naturelle du Vedado de Eguarras. Nous passerons tout près du château de Doña Blanca aussi appelé Castillo de Peñaflor, puis beau balcon avant de revenir sur la Bardena Blanca. Nuit à Tudela.

5 heures de randonnée, + 400 m ; - 400 m de dénivelé.

Jour 2 : randonnée dans les montagnes entourant Sádaba, dans les Prepirineos. Belles vues sur les Pyrénées enneigées depuis le piémont aragonais ensoleillé, le plus souvent... Nuit à Tudela.

4 heures de randonnée, + 400 m ; - 400 m de dénivelé.

Jour 3 : A la découverte des concrétions érodées argileuses des Bardenas les plus emblématiques, succession de cheminées de fées, de barrancos labyrinthiques ou de grandes falaises argilo-gréseuses. Nuit à Tudela.

5 heures de randonnée, + 400 m ; - 400 m de dénivelé.

Jour 4 : transfert jusqu'à la Foz de Lumbier. Balade et pique-nique sur les crêtes. Vue panoramique sur les Pyrénées. Fin du transfert jusqu'à Saint-Jean-Pied-de-Port.



4 heures de randonnée, + 400 m ; - 400 m de dénivelé.

▷ *Nota bene*

La durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).

L'accompagnateur peut décider de modifier les parcours décrits plus haut (cas de force majeure, conditions météo, nombre et/ou niveau des participants, etc.). Dans tous les cas, ayez confiance car ces éventuelles modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité ou votre confort.

Particularité de la base militaire : on regrette la présence d'une base militaire au coeur du parc naturel. A certaines périodes de l'année, et pendant une heure environ, des passages d'avions sont à déplorer. Hélas, il est impossible d'en être informés à l'avance car cela relève du secret militaire...



Paysages désertiques aux portes des Pyrénées
Hôtel à Tudela, ville historique tout proche des Bardenas
Réveillon à l'ambiance typiquement espagnole

› DATES

Du 30/12/23 au 02/01/2024

› LE PRIX COMPREND

- Hébergement en pension complète
- Transport des bagages
- Boissons pendant le repas le soir du réveillon
- Transferts prévus au programme
- Encadrement par un accompagnateur
- Un repas amélioré le soir du réveillon

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Acheminement jusqu'aux lieux de rendez-vous et séparation
- Les assurances
- Les transferts et visites non prévus au programme
- Les boissons pendant et en dehors des repas
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"
- Les frais d'inscription et d'envoi à l'étranger
- les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15.

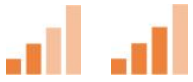
› ACCUEIL / DISPERSION



Rendez-vous : Le jour 1 à 9 h en gare SNCF de Saint-Jean-Pied-de-Port (64). En cas de problème ou retard, appelez le numéro d'urgence fourni dans les documents de voyage.

Fin du séjour : Le jour 4 vers 17 h à Saint-Jean-Pied-de-Port (64).

> NIVEAU



En moyenne chaque jour 400 m de dénivelé positif et 4 à 5 heures de marche effectives. Terrain : alternance de bons sentiers et de pistes et chemins plus larges.

Dénivelé positif maximum : + 400 m

Dénivelé total en montée : + 1 600 m

Dénivelé total en descente : - 1 600 m

Altitude mini / maxi de passage : 300 m / 900 m

> HEBERGEMENTS ET REPAS

En chambre de 2 ou 3 personnes en hôtel***.

Vous dormirez dans un hôtel tout confort à deux pas du centre ville et tout proche de la zone désertique des Bardenas.

En chambres privatives, ici c'est le confort qui prime. Le plus souvent, vous profiterez d'une douche et de sanitaires individuels présents dans votre chambre. Ces hébergements indépendants et familiaux sont gérés par des personnes accueillantes et passionnées par leur métier. Le linge de toilette est fourni.

Séjour en pension complète (dîner + petit-déjeuner + pique-nique). Les boissons ne sont pas comprises.

Les pique-niques du midi seront préparés par nos hôtes du jour. Les repas du soir sont la plupart du temps composés du menu du jour. (Pas de choix de menu). Les chiens ne sont pas acceptés.

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : <http://chemindecampostelle.com/punaisesdelit/index.html>

› GROUPE ET ENCADREMENT

4 à 8 personnes.

ACCOMPAGNEMENT : Par un accompagnateur en montagne diplômé (brevet d'Etat) spécialiste de la culture locale.

› TRANSPORT DES BAGAGES ET TRANSFERTS

Portage des affaires personnelles pour la journée de marche. Prévoir un bagage suiveur facilement maniable de 10 kg maximum (cf. nos conseils sur l'équipement).

Transferts :

- Jour 1 de Saint-Jean-Pied-de-Port à Tudela (2 h 30)
- Jour 2 de Tudela à la zone des Prepirineos (25 min) et retour
- Jour 3 de Tudela à la zone des Bardenas (25 min) et retour
- Jour 4 de Tudela à Saint-Jean-Pied-de-Port (2 h 30)

Les temps de trajet sont donnés à titre indicatif, ils restent dépendants d'événements incontrôlables et imprévisibles (conditions météo, de circulation, etc.). Les transferts routiers sont assurés par des taxis ou des transporteurs privés.

› ACCES

Arriver sur place :

- En train : gare d'accueil Saint Jean Pied de Port (64), accessible via la gare de Bayonne (64). Horaires et tarifs : www.voyages-sncf.com.
- Par la route : de Bordeaux, suivre Bayonne puis Cambo par la D 918 et Saint Jean Pied de Port.
- Par la route : de Pau, suivre Orthez, Salies, Sauveterre, Saint Palais puis Saint Jean Pied de Port par la D 933.

▷ Covoiturage



Le cas échéant, veuillez nous indiquer (à l'inscription ou le plus tôt possible avant le départ) votre souhait de covoiter ou d'être covoité pour rejoindre le lieu de rendez-vous. Nous vous mettrons en contact avec les autres participants intéressés.

Parkings :

Stationnement sur le parking de la gare SNCF

Il est prudent de se renseigner pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés...) seront organisées sur votre lieu de stationnement.

Arriver la veille :

Réservation à l'avance par vos soins.

Nombreux hébergements à St-Jean-Pied-de-Port, contacter l'office de tourisme au 05 59 37 03 57.

› DOSSIER DE VOYAGE

15 jours avant le début de votre séjour, vous recevrez une convocation précisant le lieu et l'heure du rendez-vous.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Le bagage suiveur

Pour les affaires qui restent à l'hébergement, prévoir un seul bagage suiveur (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible.

Le sac à dos

Pour les affaires de la journée (+/- 30 litres).

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique)
- Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante
- Affaires personnelles (papiers d'identité, carte européenne d'assurance maladie pour les circuits en Espagne et en Andorre, guide faune et flore, appareil photo, etc.)

Le pique-nique

- Gobelet ou quart
- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)
- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler pendant la marche. Prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle de type Vibram avec une bonne accroche. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard, au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements et équipement spécifiques pour la randonnée

- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie
- Vêtement chaud (veste polaire ou pull)
- Pantalon pour la marche, short, tee-shirt (privilégiez des matières respirantes)
- Protection solaire (lunettes, chapeau ou casquette, crème, stick à lèvres)
- Gants fins et bonnet
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, biafine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie...

Et pourquoi pas :

- Bâtons de marche télescopiques qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

