

## BRETAGNE La côte de Granit Rose

Considérée comme l'une des plus belles côtes de France, la côte de Granit Rose offre un paysage unique de chaos granitiques aux formes étranges, résultant de l'érosion éolienne et maritime depuis des millénaires. Vous bénéficierez de ce spectacle en cheminant le long du sentier des douaniers, de Trégastel à Perros Guirec. Ces paysages étonnent par le contraste des couleurs où l'on retrouve toute la gamme d'une palette proprement bretonne.

### > PROGRAMME

FA097

5 jours - 4 nuits - 3 jours de marche

#### Jour 1 – Jeudi 28 Décembre 2023 : Lannion – Ploumanac'h

Rendez-vous devant la gare de Lannion à 18h35\* si vous venez en train (transfert en option et à réserver à l'inscription) ou directement à l'hôtel de Ploumanac'h à 19h si vous venez en voiture. Accueil et présentation du séjour par votre accompagnateur.

*\*horaire à définir en fonction des horaires de train*

#### Jour 2 – Vendredi 29 Décembre 2023 : L'île Grande

Transfert à l'entrée de l'île Grande et tour de l'île à pied puis incursion dans les terres en passant par le menhir christianisé de Saint-Uzec et le bocage Trégorois. Transfert de retour à Ploumanac'h. Dîner et nuit à Ploumanac'h.

14 km - Montée 80m - Descente 30m

#### Jour 3 – Samedi 30 Décembre 2023 : Côte de Trégastel à Ploumanac'h

Transfert au petit port de Landrellec. Marche le long de la côte et découverte des incomparables chaos de rochers roses entre la presqu'île de Trégastel et Ploumanac'h, autrefois hameau de pêcheurs. Ces amas de rochers roses à Trégastel en bord de mer sont particulièrement insolites. Dîner du réveillon sur le port de Ploumanac'h.

15 km - Montée 100 m - Descente 100 m

#### Jour 4 – Dimanche 31 Décembre 2023 : Chaos granitiques

Transfert à la Pointe du Château. Vous suivrez le sentier des douaniers en passant par la plage de Trestraou puis vous serez au cœur du site des « rochers roses » passant par l'oratoire de St-Guirec. Dîner du Réveillon de la Saint-Sylvestre sur le port de Ploumanac'h.

12 km - Montée 250 m - Descente 200 m



## Jour 5 – Lundi 1 Janvier 2024

Le séjour se termine après le petit déjeuner. Pour les personnes ayant réservé l'option : transfert à 8h30\* à la gare de Lannion (en option et à réserver à l'inscription).

*\*horaire à définir en fonction des horaires de train.*

Cependant, vous pouvez profiter de votre matinée et/ou journée afin de visiter la côte autour de Ploumanac'h.

*Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos accompagnateurs feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme.*



- Le paysage insolite de chaos granitiques rose aux formes étranges,
- L'hôtel 2\* à Ploumanac'h (Perros-Guirec), à 20m de la plage de Saint Guirec.
- Un emplacement proche du célèbre phare de Ploumanac'h, au cœur du site de la côte de Granit Rose.
- Un réveillon de la Saint-Sylvestre dans un restaurant, dans le port de Ploumanac'h.

### > DATES

Du 29 décembre 2023 au 1<sup>er</sup> janvier 2024.

!!! 15 personnes maximum.

### > LE PRIX COMPREND

- l'hébergement en hôtels 2\* en chambre de 2 personnes en pension complète
- le dîner du réveillon sans animation (hors boissons)
- les transferts de personnes et de bagages prévus au programme
- l'encadrement par un accompagnateur connaissant bien la région.

### > LE PRIX NE COMPREND PAS

- le trajet aller-retour depuis votre domicile
- les transferts gare SNCF Lannion/ hôtel le J1, et hôtel / gare SNCF Lannion le J5 (**en option**)
- les boissons
- les assurances
- le supplément chambre individuelle sous réserve de disponibilité
- les éventuelles visites
- les frais d'inscription et frais d'envoi à l'étranger.



## > ACCUEIL / DISPERSION

Rendez-vous le 28 décembre devant la gare de Lannion\* à 18h35 si vous venez en train (**transfert en option**) ou directement à l'hôtel de Ploumanac'h à 19h.

*\*horaire à définir en fonction des horaires de train.*

Fin du séjour le 1er janvier après le petit déjeuner. Transfert à 8h30\* de l'hôtel à Ploumanac'h à la gare SNCF de Lannion (**en option et à réserver à l'inscription**), pour une arrivée à la gare vers 9h.

*\*horaire à définir en fonction des horaires de train.*

## NIVEAU

Facile, avec 3 étapes de 12 à 15 km par jour, soit 4h de marche en moyenne sans difficulté et peu de dénivellation.

## > HEBERGEMENTS

Hôtel 2\* à Ploumanac'h (Perros-Guirec) au coeur du site de la côte de Granit Rose, en chambre de 2 personnes.

Déjeuners sous forme de pique-nique le midi.

Les dîners (dont celui du réveillon) seront pris à l'extérieur de l'hôtel.

Dîner du Réveillon de la Saint-Sylvestre sur le port de Ploumanac'h (sans animation).

## > ENCADREMENT / PORTAGE

Accompagnateur connaissant bien la Bretagne.

## > ACCES

### EN TRAIN

Gare SNCF de Lannion.

### EN VOITURE

**ITINERAIRE** : quitter Paris pour rejoindre l'A10 en direction de Nantes / Bordeaux / Chartres. Au niveau de Chartres, continuer sur l'autoroute A11 en direction de Rennes. Au niveau du Mans, bifurquer sur l'A81, toujours en direction de Rennes. Poursuivre sur la E50 puis E401. Au niveau de Guingamp, prendre la sortie en direction de Kernilien/Lannion/Bégard/Tréguier. Au rond-point, prendre la direction de Lannion. Suivre ensuite la D767, D788 et D786D en direction de votre destination à Saint-Guirec.



STATIONNEMENT : Possibilité de se garer près de l'hôtel à Ploumanac'h sur le parking gratuit du Granit Rose (rue Saint Guirec), à 200 m de l'hôtel.

## > LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Vos vêtements de marche : (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

### **Une paire de bottes pour la traversée de la baie du Mont Saint-Michel**

- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- pull ou veste polaire,
- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- un chapeau et des lunettes de soleil,
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- tenue de rechange confortable pour le soir.

### Matériel divers

- paire de lunettes de soleil (toute saison),
- crème de protection solaire,
- 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
- pour le pique-nique: couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table,
- affaires de toilette,
- petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
- papier hygiénique, mouchoirs,
- 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
- 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
- lampe torche ou lampe frontale,

Autres équipements facultatifs : bâtons de marche (conseillé), 1 paire de jumelles, appareil photos ...

### Bagages

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :



- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- 1 sac de voyage souple pour contenir les affaires à transporter. Attention ! Il ne doit pas dépasser 15 Kg.

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

