

L'ITALIE LE SOLEIL DES POUILLES Autotour



Une belle virée, entre randonnées faciles et découvertes culturelles, dans les Pouilles et la Basilicate, deux régions encore peu connues. Oliviers gigantesques et vignes centenaires, forêts boisées et criques aux eaux cristallines ... Toits insolites de pierres sèches : les Trulli d'Alberobello... les Sassi de Matera et les joyaux baroques de Lecce... A pied, une Italie traditionnelle et méconnue.

PROGRAMME

EL165

8 jours - 7 nuits - 6 jours de marche



JOUR 1: BARI OU BRINDISI - MATERA

Hébergement : chambre d'hôte. Repas libre. Transfert : 1 h 15 de Bari ou 2 h de Brindisi.

Arrivée à l'aéroport de Bari ou de Brindisi. Récupération du véhicule de location. Route pour Matera et temps libre pour découvrir cette ville magique aux maisons troglodytes.

JOUR 2: LA GRAVINA DI MATERA – ALBEROBELLO

Hébergement : chambre d'hôte. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : 1 h 10.



Depuis le parc archéologique des églises rupestres, randonnée vers la Gravine, le ravin au bord duquel est construit Matera. Marche sur le plateau à la découverte de ces mystérieux lieux sacrés creusés dans la roche, dont certains datent du VI^e siècle. Descente possible dans la Gravine. En fin de journée, route pour Alberobello et installation pour deux nuits en trulli.

Dénivelée positive : 250 m. Dénivelée négative : 250 m. 2 h 30 de marche.

NB : la descente dans la Gravine étant en cours de restauration, l'accès peut être limité.

JOUR 3: LOCOROTONDO - ALBEROBELLO: LE VAL D'ITRIA À PIED OU À VÉLO

Hébergement : chambre d'hôte. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Train pour Locorotondo. Visite de ce petit bourg authentique, bordé de maisons blanches et d'une belle église gothique. La journée est consacrée à la découverte du val d'Itria. Vous randonnez sur des sentiers de terre rouge entourés d'oliveraies et de vignes, de fermes et de trulli, dans un paysage fascinant jusqu'à Alberobello, classée au patrimoine mondiale de l'Humanité par l'Unesco. Possibilité d'effectuer une balade à vélo le long de l'aqueduc. Temps libre en fin d'après-midi pour la visite des trulli. Ces curieuses maisons circulaires surmontées d'un toit conique, dont certaines portent des traces d'anciennes inscriptions religieuses et astrologiques, conservent un aspect énigmatique.

Dénivelée positive : 150 m. Dénivelée négative : 150 m . 5 h de marche - 3 h 30 de vélo.

NB : en option, boucle à vélo à la découverte du Val d'Itria. Depuis Alberobello, vous suivez l'aqueduc le plus long d'Europe sur des petites routes jusqu'au village de Locorotondo. Vous continuez ensuite vers le très beau village baroque de Martina Franca, entouré de ses remparts. Retour à Alberobello par les petites routes de campagne.

JOUR 4: OSTUNI, LA VILLE BLANCHE

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : 50 min.

Dans la matinée, départ pour Ostuni, la "ville blanche", au sommet d'une colline solitaire, dans la province de Brindisi. Sa cathédrale du XIV^e siècle, son palais épiscopal, ses murs blanchis à la chaux et son dédale de ruelles en font un lieu



agréable à visiter. Belle randonnée autour d'Ostuni, à la découverte du plateau emblématique des Murges.

Dénivelée positive : 70 m. Dénivelée négative : 70 m. 1 h 30 de marche.

JOUR 5: LECCE

Hébergement : chambre d'hôte. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Transfert : 1 h.

Route pour Lecce en passant par la réserve naturelle de Torre Guaceto, pour un éventuel bain dans les eaux azur. Temps libre pour découvrir la charmante ville de Lecce, surnommée la Florence du sud et renommée pour ses palais et églises de style baroque. Nuit à Lecce/Copertino.

JOUR 6: OTRANTE ET LA COTE ADRIATIQUE

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : 40 min.

Direction Otrante, la ville la plus à l'est de l'Italie. Cette situation en a fait une ville portuaire des plus ouvertes sur la Grèce. Randonnée côtière au départ d'Otrante à la découverte de ses splendides côtes. Visite du centre médiéval et de son château aragonais tourné vers le large.

Dénivelée positive : 100 m. Dénivelée négative : 100 m. 4 h de marche.

JOUR 7: OTRANTE - GALLIPOLI - BARI OU BRINDISI

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : 2 h 15 pour Bari ou 1 h 20 pour Brindisi.

Gallipoli... "belle cité" en grec. Bâtie sur un îlot, cette cité balnéaire abritée derrière des remparts et dominée par un château, se fait appeler "perle de la mer Ionienne". Ses remparts, ruelles et églises, ses anses aux pêcheurs : tout ici invite à la promenade. En fin de journée, retour à Bari ou Brindisi (possibilité de séjourner à Gallipoli selon vos horaires d'avion).

JOUR 8: BARI OU BRINDISI

Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Temps libre selon vos horaires de vol, et restitution du véhicule de location à l'aéroport.



Les temps de marche (ou autre activité) sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments (ex : conditions météorologiques, état du terrain...). Les temps de transferts peuvent également varier suivant la condition des routes et de la circulation. Si nécessaire (ex : conditions climatiques, aléas aériens, décision des autorités locales), nous pouvons aussi être amenés à adapter le programme pour le bon déroulement de votre voyage et dans l'intérêt des participants.

DATES

A partir de 2 participants.

Possible de mi-mars à mi-novembre.

***Basse saison** : Du 15/03/2024 au 31/05/2024, du 01/10/2024 au 15/11/2024

***Moyenne saison** : Du 01/06/2024 au 30/06/2024, du 01/09/2024 au 30/09/2024

***Haute saison** : Du 01/07/2024 au 31/07/2024

***Très haute saison** : Du 01/08/2024 au 31/08/2024

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement tel que décrit.
- Les petits déjeuners du J 2 au J 8.
- La location d'un véhicule
- Les documents de voyages tels que décrits (un exemplaire pour deux à quatre personnes).

LE PRIX NE COMPREND PAS

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- Les repas de midi et du soir : environ 8 € pour les pique-niques, entre 15 et 20 €.
- Le trajet en train du J 3, environ 5 €.
- La location du vélo en option pour le J 3 : environ 25 € pour un vélo classique et 45 € pour un vélo électrique (casque et antivols fournis).
- Les frais inhérents à l'utilisation du véhicule : carburant, éventuels frais de parking.
- Les taxes hôtelières de séjour : 1 € par personne par nuit et par étoile (catégorie d'hôtel).
- Les entrées dans les sites, monuments, musées.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied


32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



- Le transfert pour l'aéroport le J 8.
- Les boissons.
- Les pourboires
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Pour toute inscription à moins de 15 jours du départ, les frais de traitement prioritaire du dossier.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique "Le prix comprend".

> NIVEAU

 **Niveau 1** Marche et découverte d'environ 4h par jour sur des chemins ou pistes accessibles à toute personne aimant la marche.

HEBERGEMENT

- En chambres d'hôtes à Matera, tout près de la zone des Sassi.
- En *trulli* (maison typique au toit conique) à Alberobello ou ses environs (2 nuits).
- En hôtel 4* à Ostuni. L'hôtel dispose d'un parking privé et se situe à 10 min à pied du centre historique.
- En chambres d'hôtes de charme à Lecce, légèrement excentrées pour faciliter le stationnement.
- En chambres d'hôtes (ou hôtel selon les disponibilités) dans le centre d'Otrante.
- En hôtel 3* à Bari (si option choisie). Afin de faciliter le stationnement, l'hôtel est légèrement excentré (10 à 20 min de marche du centre historique et dispose d'un parking conventionné payant, à régler sur place).
- En chambres d'hôtes à proximité de Brindisi (si option choisie).
- Possibilité de dormir le J 7 à Gallipoli selon vos horaires de vol, généralement en agritourisme de charme (avec supplément selon la saison).

REPAS

Petits déjeuners pris à l'hébergement.

Les déjeuners (ou pique-niques) et dîners sont à votre charge. Vous aurez un large choix pour vous ravitailler ou manger dans des auberges afin de goûter à la diversité de la gastronomie italienne.

TRANSPORT DES BAGAGES



Les bagages sont transportés dans votre véhicule. Pendant les randonnées, vous ne portez que vos affaires de la journée.

ACCES



Arrivée : aéroport de Bari ou Brindisi.

Départ : aéroport de Bari ou Brindisi.

Vols réguliers :

- De Paris : Air France - Alitalia.
- Des principales villes de province : Air France - Alitalia.

Vols low cost :

- De Paris : Easyjet - Transavia.
- Des principales villes de province : Easyjet - Volotea.

DEPLACEMENTS

Votre véhicule de location :

- Pour 2/3 personnes, catégorie A (Type fiat Panda).
- Pour 4 personnes, catégorie C (Type Golf).
- Pour 5 personnes, nous consulter.

Carte de Crédit ou de débit ?

La législation évolue, aussi tenons-nous à vous signaler que les loueurs exigent à présent l'utilisation d'une carte de crédit, et non de débit. En général, cette information est indiquée sur le recto de votre carte bancaire. Si vous avez un doute, ou si cette information ne figure pas sur votre carte, nous vous invitons à vous rapprocher de votre organisme bancaire.

La location du véhicule comprend :

- Le kilométrage illimité.
- L'assurance responsabilité civile au tiers selon les dispositions du contrat de location
- La couverture financière LDW (Loss Damage Waiver) : protection contre les dommages infligés à la voiture louée, feu, vandalisme (avec franchise de 800 à 1800€).
- Les taxes locales.
- L'assistance 24h/24h

Les loueurs vous communiqueront un numéro à contacter en cas de panne vous

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



permettant de bénéficier d'une assistance dépannage.

NB : Caution de 400 € à 2000 € selon loueurs (même si vous avez souscrit l'option remboursement de franchise). Les loueurs ne déduisent pas le montant de la caution mais demandent une pré-autorisation de paiement sur la base de la caution relative au véhicule loué.

La location du véhicule ne comprend pas :

- Les assurances optionnelles : PAI (assurance des personnes transportées) et PEP (assurance protection des effets personnels) sont à prendre sur place. Détail des informations disponible sur simple demande.
- Les éventuels frais d'abandon.
- Le conducteur additionnel (âge minimum : 25 ans, à souscrire et à régler sur place).
- Le plein de carburant.

Les options sur place :

- Les sièges auto pour les enfants, de 45 à 90€ HT à régler sur place, à demander à l'inscription.
- PAI (assurance des personnes transportées) et PEP (assurance protection des effets personnel).

Conditions :

- Tout conducteur doit avoir un permis de conduire au nom du conducteur valide depuis 1 ans minimum (n'oubliez pas votre permis !).
- Age minimum : 25 ans.
- Une carte de crédit au nom du conducteur de type VISA ou MASTERCARD (pas de carte de débit, prépayée, de crédit renouvelable, Electron, Maestro) Assurez-vous d'avoir un plafond disponible suffisant.
- Une pièce d'identité au nom du conducteur.

Nous proposons l'option « Remboursement total de la franchise » et second conducteur inclus en option, nous consulter.

Nous attirons votre attention sur le fait que le port de la ceinture de sécurité est obligatoire à l'avant comme à l'arrière dans tous les véhicules que vous emprunterez au cours du voyage, lorsqu'ils en sont équipés, et ce quelle que soit la réglementation en vigueur dans le pays visité. En vous inscrivant sur un de nos voyages, vous vous engagez à respecter cette obligation. Notre responsabilité ne



saurait être retenue en cas de dommage(s) corporel(s) et/ou matériel(s) s'il s'avérait que cette disposition n'était pas respectée de votre fait.

DOSSIER DE VOYAGE

Pour ce voyage vous seront fournis les documents suivants :

- Le roadbook avec descriptif des randonnées et suggestions de visites.
- Une carte routière des Pouilles au 1/200 000.
- Les documents annexes (plans de villes).
- Les bons d'échange / vouchers pour votre circuit.

Ce dossier vous sera envoyé après versement du solde de votre voyage.

Ce circuit s'effectue sans guide/accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre circuit.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Vos bagages

- Un sac à dos équipé de bretelles larges et d'une armature anatomique réglable, d'une contenance de 30 à 40 litres, pour vos affaires de la journée.
- Un sac de voyage souple de 80 à 100 litres.

Equipement de base

- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide).
- Une chemise légère à manches longues.
- Une veste en polaire type Polartec (si possible coupe-vent) ou Wind Pro (excellent rapport poids/isolation).
- Une veste imperméable et respirante (en Goretex).
- Une cape de pluie (facultatif).
- Des pantalons de trek.
- Un short.
- Une casquette ou un chapeau.
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum).
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette).

Chaussures et matériel technique

- Des chaussures légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains.



- Des chaussures imperméables, à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram.
- Des bâtons de marche télescopiques (facultatif).
- Une lampe frontale.
- Une boussole.

Divers

- Une trousse de toilette.
- Des vêtements de rechange.
- Sandales, chaussures confortables pour le soir.
- Maillot de bain et serviette de bain.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Une aiguille et du fil.
- Une pochette antivols, à garder toujours sur soi avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.
- Une boîte hermétique en plastique, des couverts et un gobelet pour le pique-nique (facultatif).

Liste à adapter selon la saison.

› FORMALITES ADMINISTRATIVES

PIECE D'IDENTITE

- Pour les ressortissants français, belges, luxembourgeois et suisses : carte nationale d'identité ou passeport valide.

Pour les personnes majeures de nationalité française, les cartes nationales d'identité délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, sont encore valables 5 ans après la date de fin de validité indiquée au verso.

Conseil : privilégiez l'utilisation d'un passeport valide à une carte d'identité portant une date de validité dépassée, même considérée comme valide.

- Pour les ressortissants canadiens, veuillez consulter le site du gouvernement canadien <http://voyage.gc.ca/voyager/avertissements>.

- Pour les autres nationalités, veuillez-vous renseigner auprès des autorités consulaires d'Italie dans votre pays.

Les passeports doivent être en parfait état (pas de taches, agrafes, trombones, marques, déchirures...).

INFORMATIONS CONCERNANT LES MINEURS



Vous voyagez avec des enfants

Les mineurs français sont soumis aux mêmes obligations que les personnes majeures (visa, passeport...) : voir ci-dessus.

— Formalités de sortie du territoire français

Pour sortir du territoire, tous les mineurs résidant habituellement en France (quelle que soit leur nationalité), s'ils ne sont pas accompagnés par un titulaire de l'autorité parentale, devront présenter les trois documents suivants :

- pièce d'identité : carte d'identité ou passeport selon les exigences du pays de destination ;
- autorisation de sortie du territoire signée par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (formulaire Cerfa n° 15646*01 à imprimer depuis le site www.service-public.fr et à compléter) ;
- photocopie du titre d'identité du parent signataire.

LA SANTÉ

Vaccins obligatoires

Pas de vaccin obligatoire.

Vaccins conseillés

Nous vous recommandons fortement d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie-tétanos-poliomyélite +/-coqueluche, tuberculose, fièvre typhoïde, hépatites A et B.

Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Carte européenne d'assurance maladie

Vous voyagez dans un Etat de l'Union européenne, de l'Espace économique européen (UE/EEE) ou en Suisse.

Avant votre départ, procurez-vous la carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Elle vous permettra d'attester de vos droits à l'assurance maladie et de bénéficier d'une prise en charge de vos soins médicaux, selon la législation et les formalités en vigueur dans le pays du séjour.

Nominatif et individuel, le formulaire est à demander auprès de www.ameli.fr.

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com

