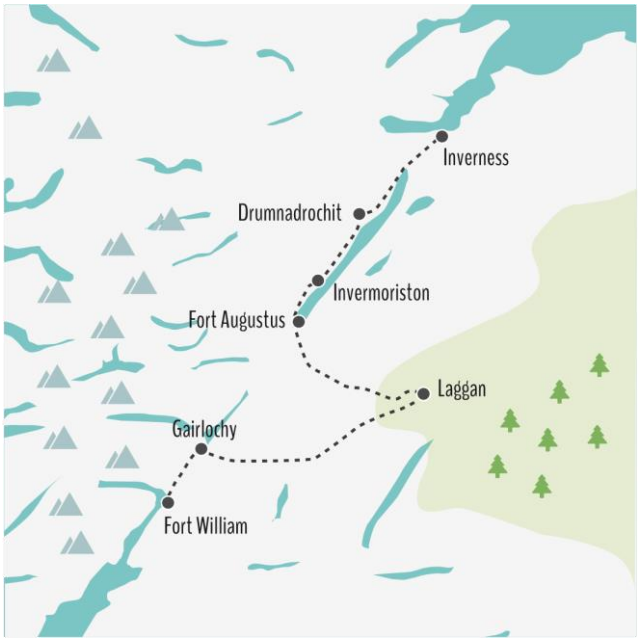
ECOSSE

« THE GREAT GLEN WAY »

Le Great Glen Way est un chemin long de 130 km qui part de Fort William, passe par le célèbre Loch Ness avant d'arriver à Inverness. Il pénètre de magnifiques forêts, longe de paisibles canaux et traverse de magnifiques et troublants lochs.

Au départ de Fort William, au pied du Ben Nevis, la plus haute montagne de la Grande Bretagne, vous suivez le canal calédonien via l'Escalier de Neptune. Puis vous longez le Loch Ness par l'ouest, traversant les villes d'Invermoriston et Drumnadrochit avant d'atteindre la ville historique d'Inverness.

Tous ceux qui rêveraient de rencontrer Nessie, le monstre du Loch Ness, peuvent s'offrir une croisière sur le lac depuis Fort Augustus, Drumnadrochit et Inverness et ne doivent surtout par manquer le musée dédié à la légende à Drumnadrochit, « Loch Ness Centre and Exhibition Experience ». Le Château d'Urquhart avec sa vue dominant le Loch Ness et le Château d'Inverness à la fin de votre semaine de marche sont également à voir !



LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES
Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com

9 jours - 8 nuits - 7 jours de marche.

JOUR 1 : FORT WILLIAM

La petite ville de Fort William est située dans un cadre pittoresque, au bord des eaux d'un bleu profond du Loch Linnhe. Le sommet du Ben Nevis se dresse majestueusement au-dessus des toits de la ville. La diversité des paysages et la proximité des Highlands fait de Fort William un point de départ populaire pour les excursions.

JOUR 2 : FORT WILLIAM – GAIRLOCHY / SPEAN BRIDGE

Les premiers kilomètres de votre randonnée vous offrent des paysages superbes sur le Ben Nevis et les sommets des Highlands. Vous longez les rives du lac par les quartiers périphériques de Fort William et traversez de petits parcs. Plus loin, vous atteignez le canal calédonien que vous suivez jusqu'à Inverness. L'itinéraire chemine à plat jusqu'aux écluses de Gairlochy. Votre hébergement à Spean Bridge se trouve à seulement quelques pas.
Détails: env. 20 – 23 km ↑ 180 m ↓ 120 m, Durée: env. 5 – 5.5 heures

JOUR 3 : SPEAN BRIDGE/GAIRLOCHY - LAGGAN

Vous découvrez aujourd'hui le Loch Lochy. Gardez les yeux grand ouverts car ce loch possède aussi son monstre. "Lizzie" est moins connu que Nessie mais la nature sauvage des berges du Loch Lochy laissent la part belle à l'imagination et au mystère. Vous longez l'intégralité du loch et bientôt, les premières maisons du village de Laggan apparaissent.
Détails: env. 24 km ↑ 220 m ↓ 240 m Durée: env. 6 – 6.5 heures

JOUR 4 : LAGGAN - FORT AUGUSTUS

L'Écosse, aussi belle que dans les livres. Une variante du Great Glen Way vous conduit aujourd'hui un peu plus en altitude et vous offre des vues sur le Loch Oich tout proche. Vous traversez des forêts tranquilles où d'innombrables chardons colorés bordent le chemin. À Aberchalder, vous retrouvez le canal calédonien qui vous emmène à travers une magnifique plaine inondable jusqu'au Fort Augustus.
Détails: env. 20 km ↑ 230 m ↓ 250 m Durée: env. 5.5 heures

JOUR 5 : FORT AUGUSTUS - INVERMORISTON

Vous atteignez aujourd'hui le légendaire Loch Ness. Cette étape, un peu plus courte que les précédentes, permet de marcher à un rythme tranquille. Dans le village d'Invermoriston, une petite chute d'eau et quelques cafés et restaurants vous attendent.
Détails: env. 12 km ↑ 200 m ↓ 150 m Durée: env 3.5 heures

JOUR 6 : INVERMORISTON - DRUMNADROCHIT

Cette longue étape est divisée en deux parties plus courtes. Le matin, un transfert vous dépose au Loch Laide. De là, vous retournez à Drumnadrochit en passant par la tranquillité des forêts et des landes. Dans le village, vous avez la possibilité de visiter le centre dédié à Nessie ou encore de partir admirer une cascade ou les ruines du château.
Détails: env. 22 - 24 km ↑ 565 - 615 m ↓ 565 - 625 m Durée: .. 6.5 – 7 heures

JOUR 7 : DRUMNADROCHIT / LOCH LAIDE (nuitée à Drumnadrochit)

Cette longue étape est divisée en deux parties plus courtes. Le matin, un transfert vous dépose au Loch Laide. De là, vous retournez à Drumnadrochit en passant par la tranquillité des forêts et des landes. Dans le village, vous avez la possibilité de visiter le centre dédié à Nessie ou encore de partir admirer une cascade ou les ruines du château.
Détails: env.12 km ↑ 375 m ↓ 120 m Durée: env.. 3.5 heures

JOUR 8 : LOCH LAIDE – INVERNESS

Dans la matinée, transfert de retour au Loch Laide. La dernière étape chemine d'abord au cœur d'une forêt idyllique et vous profitez de temps à autre de points de vue sur la ville d'Inverness. Après une douce descente le long de la rivière Ness, le canal vous conduit dans la ville. Votre destination, le château d'Inverness, domine majestueusement la ville et marque le point final du Great Glen Way. Détails: env. 19 km ↑ 60 m ↓ 335 m, Durée: env. 4. 5 heures

Jour 9 : INVERNESS

Fin du séjour après le petit déjeuner.

- Le Great Glen Way offre les plus belles vues du Ben Nevis, la plus haute montagne de Grande-Gretagne,
- La découverte du Canal Calédonien et ses séries de lochs.
- La visite du Château d'Urquhart, idéalement placé sur le Loch Ness.
- L'exploration du Loch Ness à pied ou en bateau avec peut-être la chance d'apercevoir le monstre !
- Atteindre Inverness avec un réel sentiment de réussite, en ayant traversé des paysages parmi les plus beaux d'Ecosse.

***Note** : 1 - Il ne nous sera pas possible de modifier vos lieux d'hébergement ou l'ordre des étapes et ce, pour des raisons évidentes d'organisation. Une fois le circuit commencé, vous devrez impérativement suivre le programme tel qu'il vous a été confirmé, sauf raisons exceptionnelles (problèmes de sécurité liés à des conditions météorologiques particulières par exemple…).*
2 - Au cas où vous désireriez raccourcir des étapes, vous devrez prévenir et payer les taxis sur place.

> DATES

Départ possible tous les jours du 16.03 au 13.10

Possibilité de nuitées supplémentaires à Fort Williams et/ou Inverness (nous consulter)

> LE PRIX COMPREND

- L'hébergement
- Les petits déjeuners
- Le transport des bagages entre chaque étape de marche.
- Un topo guide et des cartes par groupe
- Application de navigation et données GPS disponibles

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les taxes de séjours
- Les vols
- Les transferts non prévus au programme
- Les dîners
- Les pique-niques
- Les assurances
- Les visites et activités
- Les frais d'inscription (+15 € / personne),
- Les frais d'envoi à l'étranger (+15 € / dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35 € / dossier)

> ACCUEIL / DISPERSION

Accueil : le jour 1 à l'hébergement à Fort William

Dispersion : le jour 8 à Inverness après le petit déjeuner.

> NIVEAU

Le terrain ne présente pas de grands défis. Le Great Glen Way nécessite tout de même une bonne condition physique en raison des quelques montées raides mais surtout de la longueur des étapes. Comme pour la plupart des randonnées longue distance, le Great Glen Way suit occasionnellement des tronçons goudronnés. L'ensemble du parcours est parfaitement balisé et facile à suivre.

> HEBERGEMENTS

Ce sont des hôtels, des auberges ou des chambres d'hôtes. Les hébergements sont soigneusement choisis en fonction de leur haut standard et leur accueil traditionnel.

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements… Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

> RESTAURATION

Le petit déjeuner copieux est inclus tous les matins.
Les pique-niques du midi et les dîners ne sont pas inclus donc vous pourrez choisir selon les différentes options disponibles.
La plupart des hébergements pourront vous fournir un pique-nique sur demande à votre arrivée.
Vous pourrez dîner soit dans votre hébergement, soit dans un pub ou un restaurant proche.

> TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés d'étape en étape. Vous devez vous limiter à **un seul bagage par personne** et il ne doit pas excéder **20 kg**.

> ACCES

Arrivée en avion à Edimbourg ou Glasgow puis train ou bus jusqu'à Fort William en env. 4,5 heures (Edimbourg) ou 3,5 heures (Glasgow).

Vous pouvez également atterrir à Inverness (tous les jours avec KLM via Amsterdam) puis rejoindre Fort William en bus en env. 2 heures.

Horaires et réservations des bus et trains (conseillé) aux liens suivants : www.citylink.co.uk / www.nationalrail.com

Depuis Inverness, retour en train ou bus jusqu'à Glasgow ou Édimbourg en env. 3,5 heures ; ou en env. 25 minutes de bus jusqu'à l'aéroport d'Inverness.

> DOSSIER DE VOYAGE

Vous recevrez une version numérique de votre voyage et une version papier avec tous les documents nécessaires dans votre hébergement d'arrivée.

Attention : ce programme s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité.
Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsables d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin.

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool....)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.
- un adaptateur pour prises électriques

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

Fiche technique plus détaillée au moment de l'inscription