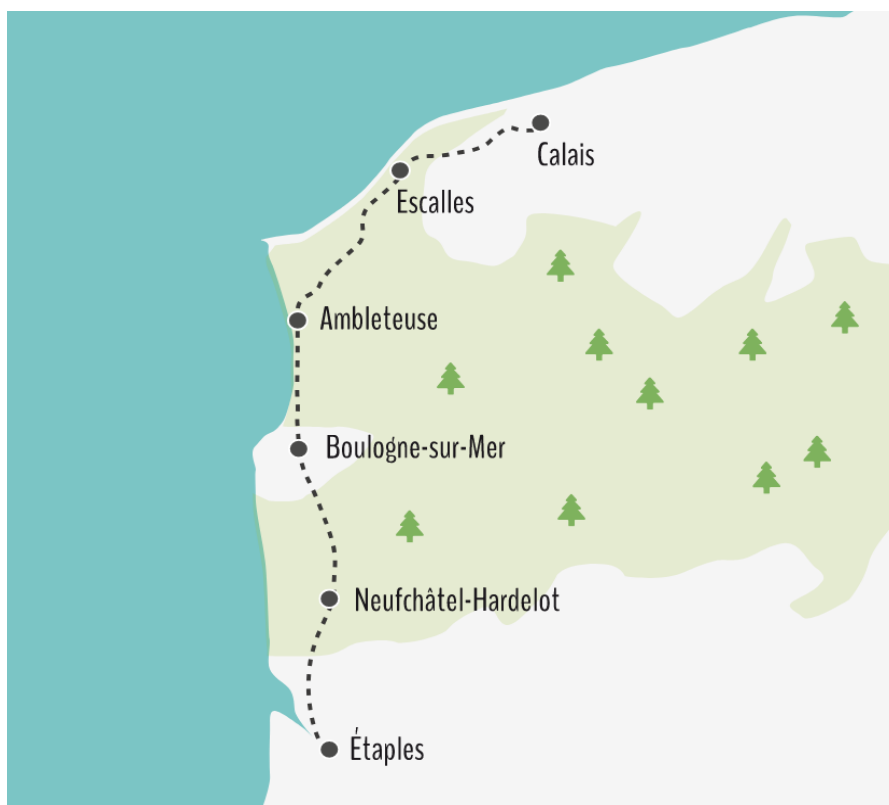


LA CÔTE D'OPALE CALAIS - ETAPLES



En longeant la côte d'Opale, vous découvrirez un parcours aux visages multiples et parfois surprenants, un mélange de grandes plages de sables fins et de falaises crayeuses. En sillonnant ce chemin, vous traverserez des sites tels que le Cap Blanc Nez et le Cap Gris Nez où la nature sauvage a gardé ses droits, vous traverserez également des villages de pêcheurs pittoresques et accueillants. N'hésitez pas à venir découvrir cette région malheureusement trop méconnue.



6 jours - 5 nuits - 5 jours de randonnée

JOUR 1 : Arrivée à Calais. Nuit en demi-pension. **ATTENTION, les hébergements ouvrent parfois leurs portes qu'à 17h (Important si vous arrivez en train pour vos bagages).**

JOUR 2 : Calais - Escalles : **16 km**



A partir de Calais, direction « la plage - Corniche de la Côte d'Opale », puis arrivée à Sangatte. Les dunes de Sangatte sont des dunes bien particulières situées dans le prolongement de la falaise de Blanc Nez. A la sortie de Sangatte : ancien chantier du Trans- Manche. Vous suivrez ensuite le sentier des douaniers jusqu'à Escalles.

➤ **Etape à ESCALLES impossible le samedi.**

JOUR 3 : Escalles - Ambleteuse : **22 km**



Le GR du Littoral poursuit à droite par le sentier des Douaniers jusqu'au monument du Cap Blanc Nez (falaise taillée dans la craie à 130 mètres au dessus de la mer). Selon la météo, on peut apercevoir l'Angleterre. Passage près du Cran d'Escalles, puis au hameau de Strouanne avant de descendre sur la plage.

Vous arrivez alors à Wissant. Poursuite de la randonnée en alternant falaises et plages jusqu'au Cap Gris Nez. Traversée ensuite de Audresselles, petit village de pêcheurs avant d'atteindre Ambleteuse ou Audresselles.



Possibilité d'autres découpages :

Calais / Wissant (au lieu d'Escalles) : 22 km

Puis Wissant / Ambleteuse : 16 km

Etape également possible à Audresselles :

Escalles / Audresselles (au lieu d'Ambleteuse) : 20 km

Puis Audresselles / Boulogne : 16 km.

JOUR 4 : Ambleteuse - Boulogne : 14 km



Toujours en longeant la mer, vous traverserez Wimereux (station estivale), puis passage à la pointe de la Crèche (vue exceptionnelle). Attention le GR est en bord de falaise et on voit les dégâts provoqués par l'érosion et les tempêtes. Mais si on ne s'aventure pas en dehors du chemin il est facilement praticable. Puis vous atteindrez Boulogne (gros port de pêche artisanale et industriel). Il est intéressant d'aller dans la Haute Ville découvrir le vieux Boulogne : rempart, vieilles habitations, château musée....

JOUR 5 : Boulogne - Hardelot : 17 km



La sortie de Boulogne s'effectue dans une ambiance port, industrie de la pêche, vie artisanale. Passage ensuite à Equihen Plage (les quilles en l'air : habitations typiques des pêcheurs jusqu'au début du 20^{ème} siècle). Le GR traverse ensuite le Massif d'Ecault (dunes où saules, peupliers, joncs et roseaux y poussent), puis emprunte le SENTIER NATURE pour atteindre ensuite Hardelot.



JOUR 6 : Hardelot - Etaples : 20 km



Profitant de la vogue des bains de mer, Sir John Wintley a créé en 1905 sur une superficie de 400 hectares, Hardelot, station balnéaire qui alliait la forêt à la mer. Longue plage de sable fin. Voir avec les marées si c'est possible se suivre la plage, ceci jusqu'à Ste Cécile Plage.

Fin du séjour à l'arrivée à Etaples. Possibilité d'une nuitée supplémentaire à Etaples ou à Camiers (7 km avant Etaples) nous contacter.

> DATES

De mi-mars à fin octobre. Arrivée sur place impossible le vendredi soir. (Car nuitée impossible les samedis à Escalles.)

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée de un ou deux jours avant ou après...); ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de réserver le plus tôt possible. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

> LE PRIX COMPREND

- la demi-pension
- le transport des bagages entre chaque étape de marche
- la mise à disposition du topo-guide (1 topo-guide par chambre réservée)
- la taxe de séjour



› LE PRIX NE COMPREND PAS

- la nuitée finale à Etaples ou Camiers
- le pique-nique de midi
- les assurances
- les boissons et dépenses personnelles
- les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- le transfert retour pour récupérer votre voiture
- les frais d'inscription (+15 € / personne), les frais d'envoi à l'étranger (+15 € / dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35 € / dossier)
- les taxis pour raccourcir certaines étapes
- la taxe de séjour est comprise dans le tarif

› EXTENSION POSSIBLE

Possibilité d'extension du séjour jusqu'au Tréport selon le découpage ci-dessous (nous contacter pour les tarifs) :

Etaples (ou Camiers) – Berck : 27 Km (ou 20 km)

Berck – Fort Mahon : 25.5 km

Fort Mahon – Le Crotoy : 20.5 km

Le Crotoy – Saint Valery sur Somme : 14.5 km

Saint Valery sur Somme - Cayeux : 15.5 km

Cayeux – Le Treport : 21.5 km

› ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hébergement, la veille de votre premier jour de marche. Pour ceux qui viennent en voiture, parking gratuit possible dans la ville de Calais !!! Bien vous renseigner avant de laisser votre voiture qu'elle ne sera pas mise en fourrière suite à une fête où la place est occupée.

Votre séjour se termine le jour même de votre dernier jour de votre randonnée après récupération de vos bagages.



> NIVEAU



Moyen. Pas de difficulté particulière.

Prudence sur les chemins au-dessus des falaises.

IMPORTANT : Il se peut qu'il y ait des changements sur le parcours suite à l'érosion ou aux différentes tempêtes qui auront modifiés les falaises et les chemins. Nous vous fournirons au solde de votre randonnée un dossier comprenant ces modifications. Pour plus de sûreté une fois en chemin, téléphonez la veille au COMITE DEPARTEMENTAL DE TOURISME au 03 21 72 67 33.

> HEBERGEMENTS

Hôtels type ** et ***.

ATTENTION : Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (cela ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation d'inscription si le cas se produit. Un supplément peut vous être demandé.

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du



bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

› RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8 H.

Les dîners sont en général servis à partir de 19 H 30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements).

› REPAS DE MIDI

Les repas de midi ou pique-nique ne sont pas inclus. Vous trouverez des commerces en chemin pour acheter votre pique-nique de midi.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés entre chaque étape par un taxi ou par l'hôtelier en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi.

Nous vous demandons de les déposer dans le hall de chaque hébergement le matin avant votre départ en randonnée et de ne prévoir **qu'un seul bagage par personne ne dépassant pas 13 kg.**

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).





Train :

ATTENTION, deux gares à CALAIS : Calais Frethun (éloignée de la ville) et CALAIS VILLE (dans le centre), c'est cette dernière qu'il faut choisir (1.5 km de l'hôtel).

TGV Nord : Paris-Calais 1h30

Eurostar : Paris à Calais Frethun 1h30



Voiture :

Autoroute A16, en connexion direct avec le réseau autoroutier Nord

Europeen : Calais-Bruxelles 2h00

Autoroute A16 : Paris-Côte d'Opale 2h00

Autoroute A16 : Rouen/Côte d'Opale 1h30

Avion :

Aéroport international du Touquet

Aéroport De Calais-Marck

Retour vers votre véhicule resté à CALAIS (parking possible dans la ville de CALAIS. !!! Bien vous renseigner avant de laisser votre voiture qu'elle ne sera pas mise en fourrière suite à une fête où la place est occupée.)

Gare SNCF d'Etaples

Informations et horaires au 36 35 ou sur le site : www.voyages-sncf.com

ATTENTION, lorsque la randonnée se termine à Camiers, les trains pour un retour à Calais ne sont pas nombreux. (2 trains tôt le matin et 2 en fin de journée).

Vous pouvez également laisser votre voiture à Etaples (fin du séjour) au parking de la Capitainerie situé à proximité du port (gratuit). Puis rejoindre Calais en train ou en taxi.



> DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant la liste des hébergements et le topo guide (1 topo-guide par chambre réservée).

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 15€ / dossier.

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool)
- une paire de chaussures de marche de moyenne montagne (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultative)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté
- couteau à huîtres



- La Côte d'Albâtre
- Le Cotentin

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE

