

## VERCORS SAUVAGE SÉJOUR EN RAQUETTES *FORMULE ACCOMPAGNEE*



Quand les terres du Vercors revêtent leurs blancs manteaux... elles dévoilent des paysages aussi magiques qu'envoûtants.

Venez explorer les grands espaces de ce Parc naturel régional : une ambiance exceptionnelle !

Dans cet univers sauvage, vous n'entendrez que vos pas qui craquent sous les raquettes...

Que ce soit au cœur des majestueuses forêts ou sur les crêtes, vous cheminerez hors des sentiers battus, sur les traces des trappeurs.

Sur les Hauts Plateaux, nous nous prêterons au jeu en nous glissant dans la peau de Jack London à la traque des empreintes du cerf et... du loup ! Tous aux aguets !

En point d'orgue : un délicieux menu de fête concocté par Carole et Franck, pour la soirée du Nouvel An, arrosée à la traditionnelle Clairette de Die.

Notre camp de base : un charmant hôtel familial, tout confort, idéalement situé au cœur du paisible village de la Chapelle-en-Vercors. Ambiance douillette et montagnarde.

L'évasion est garantie !

Les familles avec enfants à partir de 12 ans sont les bienvenues !

### > LE PROGRAMME

FA101

4 jours - 3 nuits - 3 jours de randonnée.

#### **JOUR 1 : Le Grand Bois et ses histoires d'antan...**

Rendez-vous avec votre guide devant l'Office de Tourisme de la Chapelle-en-Vercors à 13 h 30.

Vous avez pris soin de vous restaurer au préalable. Remise du matériel de raquettes, court

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél: +33 (0)4 71 74 47 40 | [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) | [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



transfert vers le fond du plateau de Vassieux. Départ pour une première randonnée de mise en jambes.

Vassieux, c'est un pays de forêt. Ici, on est souvent bûcheron de père en fils. Cette belle forêt fut de tous temps convoitée, par les villages environnants et les évêques de Die. Une vie s'y est installée et de nombreuses cabanes, appartenant aux gens du village sont dissimulées au fond des bois. Avant les voitures, lors des coupes, on y vivait plusieurs jours en famille au cœur de la forêt. A la cabane des 3 Frères, en lisière d'une belle clairière, trônent deux gigantesques sapins. Souvenirs d'un bûcheron qui les aurait plantés en mémoire de ses fils disparus. Vérité ou légende? C'était il y a déjà bien longtemps...

Retour à l'hôtel, installation dans les chambres puis dîner.

7 Km + 200 ; -200 m                      3h00 de marche

## **JOUR 2 : Le Plateau de Font d'Urle et pique-nique trappeur.**

Court transfert sur les hauteurs de Vassieux.

Le Vercors, véritable oasis sauvage et préservé, est très justement associé aux grands espaces canadiens et scandinaves. C'est ici même que nous pisterons les traces de lièvre, renard, chevreuil et autre cerf. Et qui sait ? Nous pourrions aussi traquer les empreintes du loup...

À tour de rôle, nous tirerons derrière nous une pulka (petite luge d'expédition) qui nous permettra d'emporter un peu de confort pour agrémenter notre pause de midi. En chemin, nous ramasserons notre bois pour faire le feu de camp et ainsi s'offrir un merveilleux pique-nique chaud. Bon, nous serons tout de même des trappeurs modernes, puisque nous éviterons l'activité chasse : notre guide ayant déjà mitonné le casse-croûte !

L'après-midi se déroulera sur l'alpage de Font d'Urle, un site d'exception, classé Espace Naturel Sensible. Une immensité surplombant la vallée de la Drôme où la vue porte loin : nous toucherons du doigt les sommets du Massif Central, la vallée du Rhône et peut-être le mont Ventoux !

Sur ce vaste plateau dégagé de toute végétation, nous nous plairons à divaguer sur les « rondeurs » naturelles du terrain.

C'est avec des images plein les yeux que nous nous endormirons ce soir...

10 Km                      + 300 ; - 300 m                      5h00 de marche

## **JOUR 3 : Montagne de Beurre, Vercors wild !**

Après un bon petit-déjeuner, transfert sur la Montagne de Beurre.

Une journée grandiose commence avec une randonnée dans la Réserve Naturelle sauvage des Hauts Plateaux du Vercors, la plus grande de France. Nous traverserons la Montagne de Beurre puis le Pas des Econdus, face au Grand Veymont (point culminant du massif 2 341 m). Majestueux ! Selon la météo, nous irons pique-niquer au sommet de la tête du Faisan, qui offre une vue panoramique, où nous gagnerons l'abri de la petite cabane de Pré-Peyret.

12 Km                      + 500 ; - 500 m                      5h00 de marche

**Séjour du Nouvel An :** Un délicieux repas aux couleurs du Vercors sera concocté par vos hôtes.

**JOUR 4 :** Fin du séjour après le petit-déjeuner vers 9 h 30.

Si vous avez la journée devant vous, nous vous recommandons l'une de ces belles visites :

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél: +33 (0)4 71 74 47 40 \ [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) \ [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



- à Vassieux : le Musée de la Résistance ou le Mémorial de la Résistance, le Musée de la Préhistoire.
- à Choranche, un spectacle féérique vous attend : la grotte de Choranche est un site exceptionnel, unique en Europe avec un fabuleux son et lumière !
- et puis, si le Jack London qui sommeille en vous a toujours cet appel de la forêt qui le titille, alors pourquoi ne pas vous initier à la conduite d'attelage de chiens de traîneaux. C'est la région idéale pour ! Il y a ici une vraie culture du mushing et les vastes étendues steppiques du plateau sont le décor parfait pour faire une sortie accompagnée des chiens. A réserver par vos soins à l'avance. Renseignements plus bas.

**Remarques :** Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu le programme : soit au niveau de l'organisation, soit de la météo, de l'enneigement, du niveau du groupe, situation exceptionnelle de pandémie etc. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

**Enneigement :** Nous sommes avant tout des amateurs de pleine nature. Si la neige venait à manquer, nous assurons tout de même le séjour en randonnée pédestre. En aucun cas nous n'annulons le séjour. L'ambiance et la luminosité hivernale seront au rendez-vous même si nous ne pouvons pas chausser les raquettes.

La montagne est très différente en hiver, les couleurs ne sont pas les mêmes que l'été, et le soleil est plus bas sur l'horizon offrant de chaudes lumières de coucher de soleil tout au long de la journée !

**NB :** Les horaires ont été calculés pour un rythme de 250 mètres de dénivelée à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 3,5 km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Il est bien sûr évident qu'en raquette, l'horaire de marche n'est qu'une indication. De bons marcheurs par neige dure trouveront les horaires surévalués, les petits marcheurs par neige fraîche trouveront les horaires nettement sous-évalués.



- Découvrir l'univers trappeur grâce à votre guide passionné qui est aussi éco-garde au Parc Naturel Régional du Vercors.
- Votre hôtel aux portes de la plus grande Réserve Naturelle de France.
- Un séjour des plus authentiques avec une journée pulka et feu de bois !

## › DATES et TARIFS

Du 26 au 29 décembre 2023.

Du 29 décembre au 1<sup>er</sup> janvier 2024.



## › LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en demi-pension.
- Les pique-niques (sauf le J1).
- L'encadrement par un accompagnateur.
- Le prêt des raquettes et des bâtons.
- Les transferts prévus au programme.

## › LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport pour se rendre au point de départ et le retour.
- Les boissons et les dépenses personnelles.
- les chaussures de marche pour les raquettes.
- Les assurances.
- Les visites ou activités libres.
- Les frais d'inscription.
- Les frais d'envoi à l'étranger.
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

## › ACCUEIL / DISPERSION

### Accueil

Le jour 1 rendez-vous à 13 h 30 devant l'hôtel de Vassieux l'Office de Tourisme de la Chapelle-en-Vercors. Vos chambres seront disponibles en fin d'après-midi.

Vous avez pris soin de vous restaurer au préalable.

Merci de nous préciser votre mode d'accès lors de votre inscription.

Si vous arrivez en retard : Le **jour** même, en cas de retard de dernière minute, appelez l'hébergement (04 76 95 23 51).

### Dispersion

Le **J4** à 9h30 à votre hébergement.

**Nombre de participants** : 6 personnes minimum, 14 maximums.

## › NIVEAU



Dénivelée moyenne : 250 m

Maximum : 350 m

Longueur moyenne : 9 km

Maximum : 10 km

Horaire moyen : 4 h

Maximum : 5 h



Pour les personnes n'ayant jamais fait de la raquette à neige, il n'y a rien de compliqué dans cette discipline. Pour autant, selon les conditions d'enneigement, sa pratique peut se révéler plus physique que la marche. La neige peut être dure ou molle, profonde ou stable. Par ailleurs, le fait de chausser une raquette au pied ajoute un poids complémentaire qui peut avoir son importance dans la gestion de l'effort.

Pour ce séjour, sachez que **l'accent est avant tout porté sur la découverte du milieu naturel.**

## › HEBERGEMENT

L'Hôtel Bellier : notre coup de cœur !

Pour ce séjour, nous avons fait le choix d'un hôtel 2\* familial et très accueillant à La Chapelle-En-Vercors. Sandra, Sophie et Céline vous reçoivent dans leur "havre de paix" pour profiter pleinement de votre découverte du Vercors-Drôme. Situé dans le village, vous êtes à 2 pas des commerces, des bars et de l'Office de Tourisme.

Vous serez logés en chambre de 2 ou 3 personnes (non mixtes, sauf couples). Sanitaires et wc privés, draps et serviette fournis. Chambre individuelle sur demande et selon disponibilité dans l'hôtel.

L'hôtel Bellier est également engagé depuis plus de 15 ans dans une vraie démarche de développement durable (gestion de l'eau, de l'électricité et des déchets alimentaires ou encore utilisation de produits éco-labellisés pour l'entretien).

Un parking privé est à votre disposition pour la durée du séjour.

### Repas :

Cuisine familiale et gourmande, entièrement préparée maison et privilégiant les circuits courts. Le Vercors regorge de petits producteurs et de fermes offrant de nombreux délices : Bleu du Vercors-Sassenage, viande du boucher, truite d'Échevis, sans oublier nos célèbres ravioles du Dauphiné. Céline, la pâtissière, ne manque pas d'idées pour une touche de sucré.

## › BAGAGES ET TRANSFERTS SUR PLACE

Rien à porter, excepté vos affaires de la journée et votre pique-nique.

Notre minibus pouvant transporter 8 personnes en plus de l'accompagnateur, si le groupe dépasse ce nombre, nous pouvons vous demander d'utiliser votre propre véhicule.

Dans ce cas-là, vous serez défrayés en fin de séjour.

Nous pourrions également être amenés à prendre la navette du village.

## › ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'État, qualification raquette connaissant parfaitement le massif.



## > ACCES

### En voiture :

Coordonnées GPS : N 44.96753, et E 5.41567

La Chapelle-en-Vercors est situé à 1 000 m d'altitude, vous êtes en milieu montagnard. Vous devez impérativement venir avec des équipements neige (pneus neige / chaînes).

Depuis l'Autoroute A49 (Grenoble / Valence), sortie N°8 à la Baume d'Hostun. Suivre la direction de Pont-en-Royans puis les Baraques-en-Vercors par la D518. À la sortie du tunnel des Grands Goulets : plus que 10 min pour rejoindre La Chapelle-en-Vercors.

### En train :

Au sein du Parc du Vercors, Vassieux La Chapelle-en-Vercors est ce petit village isolé sur le plateau Sud.

Qui dit zone préservée, dit accès restreint. Aussi, même si d'ordinaire nous encourageons ce mode déplacement, il n'est pas possible de rejoindre Vassieux La Chapelle-en-Vercors par les transports en commun aux dates de votre séjour.

### RETOUR :

#### En voiture :

Coordonnées GPS : N 44.96753, et E 5.41567

Itinéraire inverse de celui de l'aller.

## > MATERIEL FOURNI

Nous vous prêtons raquettes à plaques et bâtons.

Vous devez par contre être équipé de bonnes chaussures de randonnée.

## > LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

### Vêtements :

#### Les principes :

Pour le haut comme pour le bas du corps, privilégier le « multi-couches ». C'est-à-dire plusieurs épaisseurs de vêtements que vous ôterez ou ajouterez au gré de la température et de l'effort. Par exemple :

- un sous-pull thermique à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une doudoune pour son pouvoir calorifique (idéale pour la pause de midi pendant laquelle on a tendance à se refroidir)
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Ne négligez pas le bas du corps. Le principe du « multi-couches » s'applique également : pantalon + sur pantalon ou bien collant + pantalon.



Prévoir **des vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à **vous couvrir avant d'avoir froid**, mais surtout à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud**. La sueur est l'ennemi du randonneur à raquettes, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

Eviter les combinaisons de ski, trop chaudes et encombrantes.

### La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 bonnet
- 2 paires de gants
- 2 tee-shirts manches courtes en matière respirante,
- 2 sous-pulls thermiques à manches longues en matière respirante et thermique
- 1 veste polaire
- 1 veste doudoune
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-Tex avec capuche
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus
- 1 collant ou un caleçon thermique
- 1 pantalon de trekking ou d'outdoor souple, thermique, confortable et déperlant. Proscrire le pantalon de ski alpin.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type Gore-Tex peut parfois être nécessaire. Si vous avez un, il sera mieux dans votre valise qu'à la maison.
- chaussettes d'hiver (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier les chaussettes spécifiques randonnée type "bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée en bon état, tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (vérifiez notamment si la colle de la semelle tient encore et ré-imperméabilisez-les). Proscrire absolument les bottes et après-skis qui ne permettent pas de chausser les raquettes à neige.
- 1 paire de guêtres. Si votre pantalon possède des « soufflets », cela n'est pas nécessaire.
- des sous-vêtements
- 1 maillot de bain
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir

### Equipement

- 1 sac à dos de 35/40 litres, muni d'une ceinture ventrale et permettant impérativement d'accrocher les raquettes sur le sac si nécessaire
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale



- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (2 litres minimum)
- 1 gobelet en plastique pour les pique-niques
- 1 fourchette-cuillère pour les pique-niques
- 1 couteau de poche
- des vivres de course (parce qu'évoluer au grand air peut vous donner un petit creux, n'hésitez pas à prévoir dans vos valises : barres énergétiques, fruits secs ou quelques carrés de chocolat pour les gourmands)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance reçu lors de votre inscription si vous avez souscrit cette assurance ou celui de votre assurance personnelle.
- nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyage)
- 1 drap de bain
- boules Quiès ou tampon Ear (facultatif)
- papier toilette
- crème solaire + écran labial
- 1 couverture de survie
- si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange

### **Pharmacie personnelle**

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

### **Et puis...**

- une dose de bonne humeur et pourquoi pas une petite spécialité de chez vous à partager lors d'un pique-nique ou d'une soirée !

**FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION**

