

ALPES

Le tour du Queyras en hiver en raquettes



Le tour semi-itinérant en six jours du Queyras, sans accompagnateur, en toute liberté, avec deux niveaux de randonnée proposés dans des secteurs faciles. La journée, vous marchez à votre rythme et découvrez les paysages préservés et les petits hameaux assoupis de ce fier massif des Alpes du Sud. Le soir, vous dormez en gîte ou en hôtel, au choix.

› LE PROGRAMME

FL331

6 jours - 5 nuits - 6 jours de randonnée.

JOUR 1 : MOLINES-EN-QUEYRAS (1700 M)

Rendez-vous à votre hébergement à Molines-en-Queyras à 8 h 30, ou à la gare de Mont-Dauphin si vous avez choisi ce supplément (à réserver à l'inscription). Après une formation aux techniques de sécurité en montagne enneigée par un professionnel de la montagne, vous partez pour votre première randonnée de « mise en jambes ».

Niveau 2 : tour des hameaux de l'Aigue

Cette balade de mise en jambes entre forêt de mélèzes et prairies d'altitude permet de découvrir l'architecture en bois typique du Queyras. Saint-Véran (plus haute commune d'Europe), Pierre-Grosse et Molines étirent leurs quartiers sur l'adret ensoleillé. Prenez le temps de flâner parmi les fontaines et les chalets-fustes et de déchiffrer les maximes des cadrans solaires.



Niveau 3 : croix de Lameron (2301 m)

Du Cros, une montée par le bois du Moulin mène aux cabanes de Lameron. Puis, par une traversée facile, vous gagnez la croix de Lameron ou croix de Curlet d'où vous dominez la vallée de Saint-Véran. Superbe panorama sur le village et les sommets environnants.

Hébergements : hôtel. Repas inclus : soir. Repas libres : matin, midi.

Dénivelée positive : 360 m à 550 m. Dénivelée négative : 400 m à 650 m. 3 h 30 à 4 h 30 de raquette.

JOUR 2 : MOLINES-EN-QUEYRAS - VILLE-VIEILLE (1380 M)

Niveau 2 : par Prats-Hauts (1780 m)

Vous traversez Molines puis Gaudissart pour rejoindre un chemin en balcon qui conduit au petit hameau de Prats-Hauts. Puis, par un beau sentier à travers la forêt de Chanteloube, vous descendez vers Ville-Vieille.

Niveau 3 : par le sommet Bucher (2254 m)

Au coeur du parc régional, ce promontoire boisé est un poste d'observation idéal. Pendant les guerres de Religion ou en cas d'incursion ennemie, un bûcher y était allumé pour donner l'alerte. On y jouit d'un panorama extraordinaire à 360° (table d'orientation) : les villages en contrebas, le mont Viso (3841 m) à l'est, le grand Rochebrune (3320 m) au nord, et la Font-Sancte (3385 m) au sud-ouest.

Hébergements : hôtel. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi.

Dénivelée positive : 150 m à 500 m. Dénivelée négative : 450 m à 860 m. 4 h à 6 h de raquette.

JOUR 3 : CHÂTEAU-QUEYRAS

Niveau 2 : Château-Queyras - Meyriès - Le Rouet

Transfert à Château-Queyras, montée courte mais soutenue pour rejoindre les hameaux perchés de Meyriès et du Rouet. Découverte de l'architecture queyrassine et descente vers Château-Queyras, transfert à Ville-Vieille.

Niveau 3 : La Chalp d'Arvieux - Château-Queyras

Transfert à la Chalp d'Arvieux, une piste en balcon vous permet de rejoindre le lac de Roue (1847 m) et son belvédère sur le Guil. Descente vers Château-Queyras, transfert à Ville-Vieille.

Hébergements : hôtel. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi.

Dénivelée positive : 160 m à 450 m. Dénivelée négative : 450 m à 490 m. 3 h à 4 h 30 de raquette.



JOUR 4 : RANDONNÉE À PARTIR DE VILLE-VIEILLE (1380 M)

Niveau 2 et 3 : chemin des Astragales

On trouve le long de ce sentier écologique une fleur endémique au Queyras, l'astragale à queue de renard.

Ce chemin ensoleillé offre un panorama superbe sur le Haut-Queyras et vous mène en pente douce au village d'Aiguilles.

Hébergements : hôtel. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi. Dénivelée positive : 400m. Dénivelée négative : 400 m. 3 h 30 de raquette.

JOUR 5 : AIGUILLES - ABRIÈS (1550 M)

Niveau 2 : hameau du Lombard

Sur un versant ensoleillé et fort agréable en hiver, vous remontez jusqu'au petit hameau typique du Lombard, au pied du petit Rochebrune (3078 m). Descente sur Aiguilles et court transfert en navette pour rejoindre Abriès.

Niveau 3 : d'Aiguilles à Peynin

Boucle sauvage dans le vallon de Peynin. Montée au hameau abandonné de Peynin puis sur la crête du Pré du Serre (2037 m). Descente vers Aiguilles par la forêt de Marassan. Transfert et nuit à Abriès.

Possibilité de visiter Abriès et ses nombreux pierres écrites si vous n'êtes pas trop fatigués.

Hébergements : hôtel. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi.

Dénivelée positive : 490 m à 580 m . Dénivelée négative : 490 m à 580 m. 4 h à 4 h 30 de raquette.

JOUR 6 : LES HAMEAUX DU HAUT GUIL

Niveau 2 et 3 : les hameaux du haut Guil

Remontée du torrent du Bouchet par le bois de la Brune pour rejoindre le hameau traditionnel du Roux, au pied du Bric Froid (3302 m). Au hameau du Roux, possibilité de prendre une navette pour Abriès afin d'écourter cette randonnée. Transfert à Molines-en-Queyras ou à la gare de Mont-Dauphin (si vous avez choisi cette option).

Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Dénivelée positive : 450 m. Dénivelée négative : 450 m. 5 h 30 de raquette.

NB : Ces sorties (niveaux 2 ou 3) s'effectuent sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsable d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin. En cas de



fortes chutes de neige ou de mauvais temps, nous vous conseillerons et vous dirigerons vers un itinéraire sûr et sans danger.

— Les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

— M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.



La découverte complète du Queyras.

L'hébergement en gîte (dortoir) ou à l'hôtel selon vos envies.

Une formation aux techniques de sécurité.

› DATES

Tarifs valables de décembre 2023 à mars 2024

Séjour à partir de 2 participants.

Basse saison : Du 03/01/2024 au 20/03/2024

Haute saison : Du 18/12/2023 au 02/01/2024

Nous consulter pour les tarifs en dortoir.

Activité sur place (en option)

Pendant votre séjour, un sculpteur du Queyras vient à votre hébergement en fin de journée vous initier à la sculpture sur bois au couteau. Chaque participant réalise sur un rondin en pin cembro l'emblème du Parc du Queyras : la rosace. Cette activité traditionnelle du Queyras est accessible à tous dès 13 ans. Le jour de l'initiation sera précisé dans vos bons d'échange.

› LE PRIX COMPREND

- Une "formation" aux techniques essentielles de sécurité en montagne.
- L'hébergement en hôtel, tel que décrit.
- La demi-pension (petits déjeuners et dîners) du J 1 au J 6.
- Les transferts nécessaires au déroulement normal du circuit (excepté les navettes en saison).
- Le transport des bagages entre chaque étape de marche.
- Le prêt de raquettes et de bâtons.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



- Le prêt d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanche), d'une pelle et d'une sonde à chaque participant.
- La mise à disposition du topo-guide (ainsi qu'une carte pour un groupe de deux à quatre personnes) et les bons de réservation.


› LE PRIX NE COMPREND PAS


- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- Les assurances.
- Pour toute inscription à moins de 15 jours du départ, les frais de traitement prioritaire du dossier.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les pique-niques de midi.
- Le supplément chambre individuelle.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "Le prix comprend".
- Les entrées dans les sites, musées non prévus au programme.
- Les visites et transferts non prévus au programme.
- Les navettes

› ACCUEIL / DISPERSION

- Accueil à Molines : rendez-vous pour la formation aux techniques de sécurité en montagne à 8 h 30 au premier hébergement.
- Option accueil à la gare de Mont-Dauphin (soumis à supplément): rendez-vous à la gare SNCF d'Eyglies - Mont- Dauphin à 7h30.

› NIVEAU

 **Niveau 2** : (en moyenne) marche de 4 à 5 heures par jour sur parcours vallonné.

 **Niveau 3** : (en moyenne) marche de 5 heures par jour sur sentier et hors sentier et/ou 600 mètres de dénivelée positive et/ou 15 kilomètres.

› HEBERGEMENTS

Formule hôtel : hôtel 2 étoiles en chambre double.



Nous consulter pour les tarifs en dortoir (chambre à partager).

— Vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour, nous pouvons vous réserver des nuits supplémentaires. A réserver à l'inscription.

› RESTAURATION

— Les dîners et petits déjeuners sont pris à l'hébergement (cuisine copieuse et traditionnelle).

— Les pique-niques sont à votre charge, possibilité de commander un panier repas aux hébergeurs la veille (à régler sur place).

— Les boissons ne sont pas comprises dans le forfait et restent à votre charge.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vous portez uniquement vos affaires de la journée ainsi que votre pique-nique et le matériel nécessaire. Le reste de vos affaires sera acheminé par véhicule. Certains transferts durant le séjour seront effectués en transports publics.

› ACCES



A Molines :

Gare SNCF la plus proche : Mont Dauphin Guillestre. Train de nuit direct au départ de Paris. En journée, lignes régulières de Marseille, Grenoble ou Valence.

Puis de la gare de Mont-Dauphin Guillestre à Molines :

— Taxi : Durosne au 06 15 37 28 67 / Imbert au 04 92 45 18 11 (environ 70 € aller simple pour 1 à 4 personnes)

— Cars : - utiliser les navettes ZOU, moins de 15 € par personne / aller simple <https://zou.maregionsud.fr/>

Plus de renseignements au numéro court de la SNCF, 3635 (0,34 €/min) ou sur <https://www.oui.sncf/>.

A Mont Dauphin Guillestre :

Gare SNCF de Mont Dauphin Guillestre. Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz. En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence (en correspondance avec les TGV).

NB : vous pouvez prendre l'option accueil à la gare de Mont Dauphin. A réserver à l'inscription.





Pour Molines :

— De Grenoble : col du Lautaret / Briançon par la RN 91. Vérifier au préalable l'ouverture de la route. Puis direction Embrun par la RN 94. Juste après Mont-Dauphin, au rond-point, prendre à gauche la D 902 pour passer par Guillestre et remonter la vallée du Guil. Au rond-point de Ville-Vieille prendre la direction de Saint-Véran / Molines.

— De Grenoble : La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85, puis la RN 94 en direction de Briançon. 3,5 km après Saint Clément-sur-Durance, au grand rond-point, prendre à droite la D 902 pour passer par Guillestre et remonter la vallée du Guil. Au rond-point de Ville-Vieille prendre la direction de Saint-Véran / Molines.

Pour Mont Dauphin Guillestre :

— De Grenoble : La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis direction Briançon par la RN 94 jusqu'à Mont-Dauphin

— De Grenoble : col du Lautaret / Briançon, Mont-Dauphin ou l'Argentière par la RN91 puis la RN94. En vérifiant l'ouverture de la route.

Parking : Vous pourrez laisser votre voiture sur le parking de St Guillaume à la sortie d'Eyglis pour la durée de votre séjour, direction Embrun, au deuxième embranchement à gauche, sous le fort de Mont-Dauphin à deux pas de la gare. Ce parking est gratuit et non gardé mais sans risque.

> SUR LE TERRAIN

L'équipe

Ces sorties s'effectuent sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Vous suivrez le J1 une formation à la recherche de victime en avalanche avec un professionnel de la montagne. Lors de cette formation vous apprendrez à utiliser un DVA, une pelle et une sonde ainsi que la conduite à tenir en cas d'avalanche.

Les déplacements

Vous prenez, en saison, une navette publique payante de Ville-Vieille à Château-Queyras ou à La Chalp d'Arvieux le J 3, le matin et le soir.

Hors saison (avant le 18 décembre et après le 4 mars), il n'y a pas de navette. Nous organisons alors un transfert en taxi (supplément de 50 € par personne).

Nous attirons votre attention sur le fait que le port de la ceinture de sécurité est obligatoire à l'avant comme à l'arrière dans tous les véhicules que vous emprunterez au cours du voyage, lorsqu'ils en sont équipés, et ce quelle que soit la réglementation en vigueur dans le pays visité. En vous inscrivant sur un voyage



Allibert, vous vous engagez à respecter cette obligation. La responsabilité d'Allibert ne saurait être retenue en cas de dommage(s) corporel(s) et/ou matériel(s) s'il s'avérait que cette disposition n'était pas respectée de votre fait.

› DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un carnet de route.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Votre pharmacie individuelle

Pensez à vous munir d'une pharmacie individuelle contenant notamment vos médicaments personnels et la liste suivante que nous vous recommandons (à valider avec votre médecin). En sus, pour les séjours encadrés, votre guide disposera d'une trousse de secours.

- Des antalgiques.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un anti-diarrhéique
- Un désinfectant, des pansements (tailles variées) et des « double peau »
- Une couverture de survie

Votre équipement

Cette liste présente l'équipement de base à prévoir. Si une randonnée nécessite un matériel spécifique, celui-ci est précisé.

Equipement de base

- Des sous-vêtements thermiques type Carline (séchage rapide).
- Des micropolaires.
- Une veste chaude en polaire type Polartec ou Windstopper (excellent rapport poids/isolation).
- Une veste imperméable et respirante type Goretex.
- Un collant thermique type Carline.
- Un pantalon de montagne ou de ski.
- Des chaussettes à l'excellente thermicité.
- Une paire de guêtres.
- Un bonnet ou une cagoule type Windstopper.
- Un chapeau, un foulard ou une casquette pour le soleil.
- Des lunettes de soleil avec un indice de protection adapté aux sports de neige.



- Une paire de gants chauds et imperméables type Goretex.
- Une cape de pluie.
- Une couverture de survie.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette).
- Du papier toilette et un briquet pour le brûler si besoin.
- Un couteau de poche.
- Des couverts et une boîte hermétique (type Tupperware) pour les piques-nique.
- Une Thermos éventuellement pour préparer des boissons chaudes.
- Une pharmacie individuelle réduite au minimum.

Matériel technique

- Une paire de chaussures chaudes et imperméables adaptées à la pratique de la raquette à neige.

En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement dès le jour du départ.

- Une lampe frontale.

Matériel fourni par Allibert, attribué au début du circuit

- Une paire de raquettes.
- Une paire de bâtons.
- Un DVA (détecteur de victime d'avalanche) par personne.
- Une pelle et une sonde par participant.

NB : ce matériel est mis à disposition de chaque participant (sans frais). Si vous avez votre matériel personnel, merci de nous le signaler à votre inscription, en précisant bien ce que vous avez déjà. Cela permettra de mieux évaluer les besoins en matériel du groupe, pour que le guide n'apporte pas de matériel inutile.

Bagages

- Un sac à dos équipé de bretelles larges, d'une armature anatomique réglable et permettant de fixer vos raquettes d'une contenance de 30 à 40 litres, pour vos affaires de la journée.
- Un sac souple avec cadenas (un seul par personne, 15 kg au maximum), qui contient toutes les affaires non utilisées dans la journée et que vous retrouvez à l'hébergement (évités les valises rigides pour le transport de vos bagages).

Couchage

- Un drap-sac pour les nuits en gîte (les couvertures sont fournies).
- Pour la formule hôtel, les draps sont fournis.

Divers

- Une trousse de toilette.



- Une serviette de toilette.
- Une paire de lacets de rechange.
- Des vêtements de rechange.
- Un survêtement ou similaire pour la nuit.
- Si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.
- Quelques sachets en plastique pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- Une pochette antivol, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.

› A PREVOIR AVANT VOTRE DEPART

Les formalités administratives

- Pour les ressortissants français, belges, luxembourgeois et suisses : carte nationale d'identité ou passeport valide, et couvrant la durée du séjour. Pour les personnes majeures de nationalité française, les cartes nationales d'identité délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, même si elles présentent une date périmée ont, sans modification du document, une validité de 15 ans.
- Pour les ressortissants canadiens : passeport valide 3 mois après la sortie prévue de l'espace Schengen (visa inutile pour un séjour inférieur à 90 jours).
- Pour les autres nationalités, veuillez-vous renseigner auprès des autorités consulaires françaises dans votre pays.

Les passeports doivent être en parfait état (pas de taches, agrafes, trombones, marques, déchirures...).

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40

