

ESPAGNE - ANDALOUSIE Villages blancs d'Andalousie



« Quand il n'y a pas de silence, vous n'entendez rien... mais quand il y en a, ne serait ce qu'un peu, même s'il est très profond, vous pouvez toujours entendre quelque chose... » (Extrait de « Voyage dans l'Alpujarra » de Pedro Antonio de Alarcón).

L'Alpujarra est une région de villages montagnards au sud du massif de la Sierra Nevada, où se nichent des vallées et des gorges qui atteignent la mer Méditerranée. Ses cultures en terrasses sont alimentées en eau tout au long de l'année grâce aux neiges fondues des sommets, lui conférant l'aspect d'une oasis en altitude. Sa situation stratégique au bord de la Méditerranée et près des hautes montagnes, classées Parc national (en haute altitude) et Réserve naturelle (où des villages se sont construits) fait de cette région un trésor géologique.

La faune et la flore y sont également riches et diversifiées. Ce voyage est un doux mélange entre culture, histoire et nature. Historiquement, la région fut l'un des derniers bastions des musulmans espagnols. Face à l'oppression des catholiques, ils se réfugièrent et s'installèrent dans ces vallées inaccessibles. Les villages uniques ont gardé les traces de ce passé. La vie y est restée simple, à l'image des habitants qui continuent à vivre de leurs terres. Eleveurs de bétail et agriculteurs utilisent les méthodes d'irrigation ancestrales. L'itinéraire traverse de magnifiques plantations d'oliviers et d'amandiers sur un système de culture en terrasses. Vous passez une nuit au coeur de Grenade, bénéficiant ainsi de deux journées et une soirée pour flâner au coeur des vieux quartiers et visiter la cité historique de l'Alhambra et ses palais.





8 jours - 7 nuits - 6 jours de marche

JOUR 1 : ARRIVEE A GRENADE

Vol pour Malaga ou Grenade. Transfert par vos soins dans la vieille ville et installation dans un petit hôtel familial au cœur du centre historique où vous sont remis les documents du voyage. En fonction de votre heure d'arrivée découverte des vieux quartiers de l'Albacin et d'El Realejo. Le soir venu, vous profitez des nombreux bars à tapas. Repas libre.

JOUR 2 : GRENADE - PAMPANEIRA - MECINA

Continuation de la visite de la ville. A la mi-journée un taxi vous récupère à votre hôtel pour rejoindre le point de départ de votre première étape au village de Pampaneira (1h30). Vous grimpez alors dans les montagnes pour pénétrer les terres inaccessibles qui ont été le dernier bastion de la population maure de Grenade. Passage par Pitres avant de rejoindre l'authentique village de Mecina. Nuit à l'hôtel et diner non-compris.

3h environ

8Km

D + 522 m

D – 590 m

JOUR 3 : MECINA

Une journée de randonnée en boucle autour de Mecina ! Promenade où vous pouvez profiter de la vue sur les villages blancs de la Taha de Pitres et les villages typiquement andalous de Fondales et Ferreirola. Nuit au cœur du village de Mecina et diner non-compris.

4h environ

12Km

D + 620 m

D – 620 m

JOUR 4 : MECINA - TREVELEZ

Aujourd'hui, vous marchez vers votre prochaine destination, Trevélez en passant par Busquitar. Les paysages traversés sont d'une grande diversité : une forêt de chênes, des parfums séduisant de thym, d'origan et de lavande. Un environnement très surprenant à cette altitude qui bénéficie d'un climat méditerranéen. Trevélez se trouve au pied du Mulhacén et est le plus haut village d'Espagne (1478 m) et célèbre pour son jambon cru (jamón Serrano). Si vous ne vous sentez pas de marcher aujourd'hui, en cas de problèmes de santé ou de mauvais temps, vous pouvez prendre le bus local à Busquitar pour rejoindre Trevélez. Nuit à l'hôtel et diner non-compris.

5h30 environ

17Km

D + 1 000 m

D – 700 m



JOUR 5 : TREVELEZ – BERCHULES (2 OPTIONS)

Vous quittez Trevélez en prenant un chemin qui vous conduit dans une forêt avec une bonne vue sur le village de Trevelez et ses crêtes les plus élevées. Vous arrivez à une intersection où vous avez le choix entre grimper sur un plateau et marcher sur les crêtes (1900-2000 mètres) ou bien rester dans la vallée et rejoindre le village de Juviles (où vous pouvez trouver des boutiques, un bar, le bus) et de là continuer vers Berchules sur un vieux sentier. Nuit à l'hôtel et diner non-compris.

5h30 environ

14Km

D + 680 m

D – 1000 m

Option haute altitude : 5-6 heures, 14 km, 680 m ↑ et 1000 m ↓

JOUR 6 : BERCHULES – YEGEN

Vous quittez Berchules en empruntant le GR7 en direction de Mecina. Vous traversez le barranco vert (gorge) sur un vieux chemin entre les deux villages. A Mecina, vous pouvez prendre un verre ou acheter quelque chose à manger et ensuite continuer sur un superbe chemin qui mène à Monténégro puis Yegen. Vous passez par le petit village El Golco où vous apprécierez les changements de paysages à mesure que vous vous rapprochez de Yegen. Nuit à l'hôtel et diner non-compris.

5h environ

13Km

D + 605 m

D – 930 m

JOUR 7 : YEGEN ET SES ALENTOURS

Vous pouvez faire une des petites boucles autour du village ou bien faire les deux ! Le sentier "Promenade de Santé" de 4 km qui monte à la Fontaine de la Santé et puis retour à Yegen à travers une gorge bordée d'énormes châtaigniers.

Le sentier de Brenan : une courte mais exigeante promenade, qui était la favorite de l'écrivain anglais Brenan, qui résida à Yegen (1h30). Vous commencez à l'ancienne fontaine et au lavoir en pierre. Vous marchez parmi des oliviers et des amandiers, visitez l'ancienne forteresse de Peñon del Fuerte, et profiterez d'un paysage lunaire féérique sur le chemin de retour à Yegen.

(Dans le cas où vous avez un vol tôt le lendemain : il est également possible de prendre le bus de retour à 15 :20 (Arrivée à Grenade à 19 :00) avec la dernière nuit à Grenade ou Malaga)



JOUR 8 : YEGEN – GRENADE

En début de matinée ou dans l'après-midi, vous rentrez à Grenade en bus (3h). À la gare routière de Grenade, vous pouvez prendre le bus pour Malaga (2h). Nous pouvons également réserver une nuit supplémentaire à Grenade ou à Malaga. Vous pouvez également prolonger votre séjour vers les belles plages du Parc Naturel Cabo de Gata ...



- Un véritable circuit itinérant, à pied, pour découvrir l'ambiance unique des villages blancs.
- Un séjour harmonieux, entre culture et nature, dans une région préservée et chargée d'histoire
- Les plus belles auberges au charme andalou, pour faire étape dans les villages blancs.

› DATES

Départ possible du 21 mars au 31 octobre. Séjour possible à partir de 2 participants.

Nuit supplémentaire à Grenade (par personne en chambre double) : nous consulter.

› LE PRIX COMPREND

- 7 nuits en hôtels 1*, 2*,3* et en lodge de charme en formule nuit et petit-déjeuner.
- Le carnet de route
- Le transfert des bagages
- Le transfert entre Grenade et Mecina le J2
- Un numéro d'assistance et l'intervention d'un permanent sur place en cas de nécessité.


› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances.



- Les boissons.
- Les frais d'inscription, de traitement prioritaire et d'envoi à l'étranger.
- Le vol aller-retour
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique "Le prix comprend".

> NIVEAU

 **Niveau 3** En moyenne, marche de 6h par jour sur des chemins ou sentiers pouvant présenter un dénivelé positif cumulé de +600 à +800m. Certaines journées de marche de nos programmes peuvent présenter peu de dénivelé mais les étapes sont parfois longues (25 / 30 km).

> HEBERGEMENTS

Vous séjournerez dans des hôtels agréables et des auberges de charme au coeur des villages blancs, base chambre double (2 personnes par chambre) sur toute la durée du voyage.

A Grenade, vous séjournerez dans un hôtel familial situé au cœur du quartier historique.

> RESTAURATION

- Le petit-déjeuner (type continental) est servi par les hôteliers.
- Les pique-niques et les diners sont à votre charge, vous trouverez de nombreux restaurants ou épiceries pour vous ravitailler.

> TRANSPORTS

Les transferts se font en transports locaux (bus ou taxi)

Durant le voyage, vous n'aurez à prendre le bus que pour retourner à Grenade en fin de séjour.

Tous les horaires vous sont communiqués à l'avance dans les documents de voyage.



> ACCES

Conseil pratique : compte tenu des longues distances qui nous séparent de l'Andalousie, préférez le transport aérien.



- Accès en avion :

Le plus simple et le plus rapide : il existe des rotations journalières entre la France et l'Espagne à destination de Malaga et Grenade. Plusieurs compagnies assurent la liaison.



- Accès en voiture :

Depuis la France, le voyage est long et endurant : compter 1690 km depuis Paris. Vous pouvez consulter l'itinéraire exact depuis chez vous sur le site internet Via Michelin.



- Accès en train :

A éviter car très long et peu confortable au niveau des horaires.

> DOSSIER DE VOYAGE

Votre dossier de voyage complet (1 par chambre réservée) vous sera adressé 3 semaines avant le départ, après réception de votre solde.

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool...)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1,5L à 2L d'eau par jour
- un couteau



- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.



Vous aimeriez
aussi...

- De Ronda à Tarifa
- Les Baléares
- Les Canaries

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au 04 71 74 47 40 -

