

LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

L'IRLANDE

Le Connemara et le Western Way



Au nord-ouest de la ville de Galway, la région du Connemara est une région de montagnes et landes inhospitalières, ce qui, ajouté à son éloignement de la Côte Est, lui a valu de rester sauvage et préservée. Le Connemara présente plusieurs visages, celui du littoral particulièrement déchiqueté et présentant des anses profondes où les montagnes viennent s'enfoncer dans la mer, et celui de l'intérieur au sol ingrat de rocailles, landes et tourbières parsemé de lacs et au climat venteux et rude. Le Connemara est une région mythique, qui inspire régulièrement cinéastes, écrivains... et chanteurs. Région farouche de montagnes, lacs, torrents, tourbières, d'une grande beauté, ayant peu connu l'occupation anglaise, c'est le plus grand « Gaeltacht » (région où on parle encore gaélique) d'Irlande, où le mode de vie est resté traditionnel.

Le cœur du Connemara est formé des « Twelve Bens » ou « Twelve Pins » (« Douze sommets ») de quartzite résistant drainés par des torrents qui génèrent de multiples lacs.

Une grande partie est occupée par la lande parsemée de lacs, sans apparente présence humaine. Ici ou là, un poteau télégraphique, seul vestige de la civilisation. Les torrents qui ruissellent des monts viennent former de nombreux lacs. Qu'un rayon de soleil se faufile à travers les nuages, et les paysages se parent de multiples couleurs alliant vert, jaune et roux, la nature atteint alors un paroxysme de couleurs. Le climat rude et le sol ingrat expliquent que ses habitants ont choisi d'habiter principalement sur la zone côtière. En exemple le village de Leename qui se situe au fond d'un fjord profond. Mais tout le Connemara n'est pas occupé par la lande. Ici et là on trouve des zones de verdure où paissent les inévitables moutons. La côte sud, près de Galway, est une région riante, mêlant habitat traditionnel et stations balnéaires modernes.

Tiré du site : <http://irlande.web-sy.fr>



8 jours - 7 nuits - 6 jours de randonnée.

JOUR 1 : OUGHTERARD

Vous vous rendez à Oughterard en transports en commun.

Oughterard est un village traditionnel, niché à côté de Lough Corrig (le plus grand lac de la République d'Irlande), devant les montagnes du Connemara et à seulement 17 km de Galway.

JOUR 2 : OUGHTERARD - MAAM, « *Sur les rives du Lough Corrib* » (nuit à Oughterard)
24km environ 5h30 de marche **D+ 270m**



Votre premier jour de marche sur le Western Way Connemara vous amène le long de la rive sud-ouest du Lough Corrib, un des plus grands lacs d'Europe occidentale, connu pour la pêche aux truites et saumons et ses nombreuses îles. Sur les terres de Curraun More, le long de l'Owenree River et à travers la forêt de Folore, vous rejoindrez la Maam Road et pourrez

apercevoir les premières vues sur les paysages époustouflants que vous offrent les montagnes du Connemara. C'est une parfaite introduction à ce séjour dans le Connemara, où vous verrez les paysages devenir vraiment sauvages : un monde qui a été épargné par le monde moderne. Transfert en taxi vers Oughterard pour y passer la nuit.



JOUR 3 : MAAM - LOUGH INAGH, « *The Pilgrim Trail* »

25 km environ 6h00 de marche

D+280 m



Transfert en taxi vers Maam pour continuer l'itinéraire de marche. Sur la première partie de cette journée de marche, vous passerez sur le site où a été tourné le célèbre film « L'Homme tranquille » (*The Quiet man*) réalisé par John Ford avec John Wayne, Maureen O'Hara et sorti en 1952. Vous verrez une transformation du panorama par rapport à hier, les paysages devenant de

plus en plus sauvages alors que vous marchez vers les Maumturks Mountains (The Pass of the Pig). Le chemin suit un ancien chemin de pèlerinage qui monte doucement entre les montagnes à Maumeen (the valley of the bird - *la vallée de l'oiseau*), passant devant l'église St Patrick et Holy Well. On raconte que Saint Patrick s'y est arrêté pour se reposer quand il s'est rendu à Croagh Patrick, une montagne sacrée. Au sommet des Mamturk Mountains, une magnifique vue s'offrira à vous : d'un côté sur la Maam Valley et de l'autre sur les « Twelve Bens », un ensemble de monts de l'autre côté de la Inagh Valley et son magnifique lac parsemé d'îles et un *Crannog* (*île naturelle ou artificielle utilisée pour l'habitation*)
Nuit à Lough Inagh.

JOUR 4 : LOUGH INAGH – LEENAUN 16 km

environ 4h30 de marche

D+ 245 m



Vous quittez Lough Inagh en marchant directement depuis votre hébergement sur une route vieille de plusieurs centaines ou peut-être même milliers d'années. Le chemin fait le tour des Mamturk Mountains, en passant devant de vieux hameaux en ruine. Cette zone est complètement inhabitée depuis la

grande famine de 1845. C'est une des parties les plus reculées du chemin : il y règne un sentiment de paix et l'impression de grande distance du monde moderne et ses conflits. Alors que vous descendez vers le village de Leenaun, de somptueuses vues du seul et unique fjord d'Irlande (Killarey Fjord) s'offriront à vous. Votre journée se termine à Leenaun, un village niché sur les rives de Killary Harbour et adossée aux montagnes.



JOUR 5 : LEENAUN *Jour de repos*



Vous pouvez prendre un taxi et visiter Kylemore Abbey et ses jardins clos de l'époque victorienne ou marcher le long de la Famine Road, de Leenaune à Rossroe harbour, une communauté rurale de pêcheurs pittoresque. La Famine Road s'étend sur 9 km le long du Killary fjord. Durant le XIXe siècle, cette route a été construite dans le cadre d'un programme permettant de fournir de la nourriture en échange de main d'œuvre pendant la famine.

Nuit à Leenaun.

JOUR 6 : LEENAUN – DRUMMIN (nuit à Drummin) 21km
environ 5h de marche D+280 m



La marche d'aujourd'hui vous conduit au nord-est de Leenaun, à la pointe du fjord, et vers la frontière du comté Mayo. Ici, vous aurez le choix de faire un court détour et visiter les Aasleagh Falls (un ensemble de cascades), où l'Erriff River (mondialement connue pour la pêche aux saumons) tombe en cascades dans la crique de Killary. Quand les rivières sont pleines à la fin

de l'été, vous pourrez voir les saumons sauter alors qu'ils remontent à contre-courant pour frayer.

Vous randonnez à travers des terres agricoles où l'élevage de moutons est l'activité prédominante. Vous traverserez les Sheeffry Hills d'où vous pourrez profiter d'une vue imprenable sur la vallée de l'Erriff et les montagnes du Connemara. Votre journée s'achève à Drummin, village calme et reposant. Transfert en taxi vers Westport pour y passer la nuit.



JOUR 7 : DRUMMIN - WESTPORT

23 km

environ 6h de marche

D+ 420 m



Transfert en taxi vers Drummin pour continuer l'itinéraire de marche. Pour votre dernier jour de marche, vous randonnerez dans l'ombre de Croagh Patrick, la montagne sacrée irlandaise. Cette montagne est un lieu magnifique et beaucoup de pèlerins du monde entier viennent tous les ans l'escalader. Certains le font même pieds nus ou à genou. La légende dit que

le Saint a jeûné ici pendant 40 jours et 40 nuits. La montagne a été très importante dans sa quête pour convertir le peuple celte au christianisme.

Suivant une petite route de campagne, le chemin vous mène les magnifiques et sauvages communes de Bartaglanna et Glencally. Ici, vous aurez la possibilité de faire un détour pour monter au sommet de la montagne sainte, Croagh Patrick, ou de continuer sur le Western Way jusqu'à Westport, où la tradition irlandaise s'impose encore à travers la musique et un style de vie rural.

Nuit à Westport.

JOUR 8 : WESTPORT

Fin du séjour après le petit déjeuner.



- Lough Corrib et le village de Oughterard
- The Inagh valley
- Leenaun et les Assleagh Falls
- Paysages somptueux
- Pubs traditionnels Traditional pubs
- Westport et la musique irlandaise.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



> DATES et TARIFS

Départ possible tous les jours du 1 avril au 15 Octobre.

Prix par personne : 830 €

Supplément chambre individuelle : 450 €

Supplément un seul participant : 80 €

> LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en chambres d'hôtes en nuit + petit déjeuner
- Les cartes et notes de route
- Traces GPX
- Le transfert des bagages entre chaque étape de marche
- Toutes les informations nécessaires pour vous rendre au premier hébergement.

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les dîners et les pique-niques
- Les transferts de l'aéroport au premier hébergement et du premier hébergement à l'aéroport
- Les vols
- Les entrées aux éventuelles visites
- Les dépenses personnelles
- Les assurances
- Les frais d'envoi à l'étranger (+15€/dossier),
- Les frais d'inscription (+15€/personne),
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35 € / dossier).

> ACCUEIL / DISPERSION

Accueil : le Jour 1 à Oughterard.

Dispersion : le Jour 8 à Westport après le petit déjeuner.





Chambres d'hôtes ou B&B.

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.



> RESTAURATION

Concernant les petits déjeuners, ils ne sont servis souvent qu'à partir de 8 heures, voire 8 heures et demi (vous pouvez toujours essayer de demander 7 h 30). Ce sont des petits déjeuners irlandais, où il y a de quoi bien se restaurer (*saucisses, œufs, porridges, bacon, boudin, pain...etc ...*), il faut prendre son temps.

Concernant les piques niques, ils ne sont pas fournis par les hébergeurs, mais vous pouvez leur demander la veille.

> TRANSPORT DES BAGAGES

Le transfert de votre bagage sera organisé entre chaque hébergement, donc un sac de voyage de taille moyenne sera suffisant pour transporter vos besoins de vêtements, vos affaires de toilette et ce dont vous avez besoin pour une semaine. Pour la journée, un sac à dos de 25 à 30 litres est l'idéal.

> ACCES

* ALLER :

- En bus (2h50 de trajet) ou en train (2h45 de trajet) de Dublin à Galway puis en bus (40 minutes de trajet) de Galway à Oughterard.

ATTENTION : Le dernier bus pour Oughterard part de Galway à 18h15 !

* RETOUR :

En bus (5h de trajet) ou en train (3h15 de trajet) de Westport à Dublin.

Pour réserver vos billets : <https://www.buseireann.ie/>



> DOSSIER DE VOYAGE

Les notes de route et la liste des hébergements vous seront envoyées par courrier et/ou mail. Les traces GPX vous seront également fournies.

Vous trouverez au premier hébergement cartes et étiquettes bagages.

!!! Pour éviter du gâchis de papier, les notes de route et la liste des hébergements ne seront pas au premier hébergement !!! **Pensez à les emmener avec vous ou à les conserver en version numérique.**

> METEO

Il est essentiel de connaître les conditions météorologiques de chaque jour. Si votre voyage se situe au printemps ou en automne, ayez à l'esprit la probabilité de conditions météorologiques défavorables. Cela peut inclure des vents violents, de fortes pluies, du brouillard ou de la neige fondue.

Le dossier vous sera envoyé 1 mois avant le départ, après réception du solde de votre séjour.



> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Un randonneur qui a chaud et qui n'est pas mouillé est un randonneur heureux ! Par conséquent prévoyez de bonnes chaussures de randonnées et des chaussettes, un chapeau ou une casquette, des gants, une veste polaire, un coupe-vent et un sur-pantalon sont les vêtements nécessaires pour le plein air. Des sous-couches de vêtements sont recommandées. Vous serez amenés à emprunter des petites routes de campagne donc des chaussures de marche légères supplémentaires peuvent être utiles. Si vous êtes débutant concernant la randonnée, les conseils de spécialistes de randonnée peuvent être importants à prendre avant votre départ.

- un sac à dos de qualité pour le pique - nique et les affaires de la journée (25 à 30 litres).
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool etc....).
- une pharmacie de confort (crème solaire, aspirine, pansements anti ampoules...).
- une bonne paire de chaussures de moyenne montagne, de préférence imperméable (attention aux chaussures neuves).
- chaussures légères pour le voyage ainsi que pour le soir à l'étape.
- lunettes, crème et chapeau à cause de la luminosité en Irlande.
- T-shirts.
- un vêtement chaud (fourrure polaire ou bon pull).
- deux pantalons de trek.
- **de bonnes guêtres.**
- bâtons télescopiques (selon vos habitudes).
- bonnet ou bandeau.
- gants légers.
- des vêtements de pluie et des vêtements chauds.
- une gourde ou une thermos : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour.
- couteau.
- une lampe de poche.
- mouchoirs en papier.
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.
- une paire de jumelle (facultative).
- **un adaptateur pour les branchements électriques.**
- selon ses habitudes alimentaires (barres de céréales, fruits secs ...).



Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.



Pour une annulation **avant le départ**, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout changement sur la réservation déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- Le Kerry en Irlande
- Le West Highland Way en Ecosse
- L'île aux merveilles en Islande

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

FICHE DESCRIPTIVE PLUS DETAILLÉE À L'INSCRIPTION



