COLLIOURE-CADAQUES

Entre montagne et mer

Le célèbre "colcad" qui est aujourd'hui un best-seller, fut en 1996 une initiative locale, originale et novatrice. Car ce concept de cheminer hors été entre montagne et mer, en ces lieux déjà exotiques, ne pouvait émerger que dans nos têtes d'enfants de ces terres ni françaises ni espagnoles mais tout simplement catalanes.

Votre guide vous mènera sur les crêtes des fières Albères : petite chaîne originelle des Pyrénées, naissant directement de Notre Mer et qui érige toujours fièrement ses couleurs vives et ses formes acérées, qui n'est pas sans rappeler un peuple et son drapeau… Il vous fera découvrir aussi ses escapades d'enfant du pays au ras de l'eau. Entre maquis et mer, petites criques secrètes, vignes et ports de pêche, les couleurs et les odeurs se répondent.

Du village vermeil et chaud de Collioure aux petites maisons blanches de Cadaquès, vous visiterez ces lieux qui ont inspiré tant d'artistes célèbres, de Matisse à Maillol en passant par Dali et Pitxot, sans oublier Picasso, Miro.

7 jours – 6 nuits – 6 jours de marche

JOUR 1 : PERPIGNAN

De Perpignan "centre du monde" vers la tour de la Massane, tour de guet et véritable nid d'aigle au-dessus des forêts de chênes lièges et de hêtres. Par les contreforts des Albères, agréable descente sur la douce et libre Collioure. Nuit en hôtel à Collioure, au pied du Château Royal et tout près de la plage.
5 à 6 heures de marche + 600 m / - 800 m

JOUR 2 : COLLIOURE - BANYULS

Evocation du Château Royal de Collioure, résidence d'été des Rois de Majorque, puis cheminement sur la "voie romaine" de l'incroyable balcon de la Madeloc. Descente modérée et "cep-tique" sur Banyuls, parmi les extraordinaires murets de pierres sèches. Dégustation du vin doux naturel dans une cave artisanale. Nuit à Banyuls, dans un hôtel avec vue panoramique sur la mer.
5 heures de marche et 45 min de visite, + 700 m / - 700 m

JOUR 3 : BANYULS – PORT DE LLANCA

Traversée de la réserve naturelle de l'Albère, par les vallons et collines de Colera où d'antiques terrasses de culture abritent un maquis riche de couleurs et d'odeurs. Une traversée inoubliable par plusieurs mamelons odorants, à travers un véritable jardin méditerranéen, nous mène jusqu'à Llança et son port. Nuit en hôtel à Llança, à deux pas du port et de la plage.
Durée : 5 h + 700 m, - 800 m

JOUR 4 : PORT DE LLANCA – PORT DE LA SELVA

Montée au monastère de Sant Pere de Roda. Visite surprenante du monastère bénédictin, nid d'aigle millénaire dominant la Méditerranée. Belle descente sur le mignon Port de la Selva, lové au cœur de sa petite baie. Nuit en hôtel à Port de la Selva, les pieds dans l'eau.
5 heures de marche et 1h30 de visite, + 600 m / - 600 m

JOUR 5 : PORT DE LA SELVA - CADAQUES

Le massif du Cap de Creus, début de la "terra dalinea" et récemment classé parc naturel, sera le témoignage vivant de cette terre âpre. De cette presqu'île à l'architecture jardinée de pierres organisées, nous foulerons galets et rochers chauffés par le soleil et léchées par des eaux turquoise, jusqu'à Cadaquès. Nuit à Cadaquès, dans un hôtel proche du centre du village et de Port Lligat.
5 ou 7 heures de marche, + 600 m / - 550 m

JOUR 6 : CADAQUES

Une journée entière sera consacrée à l'âme de ce petit port de pêche si attachant, où l'empreinte du Maître Dali est omniprésente. De Port Lligat à Cadaquès, tour de la presqu'île de S'oliguera en passant par les formes étonnantes du célèbre rocher de Cucurrucuc baigné d'eaux si poissonneuses, jusqu'au phare de Cala Nans. Nuit en hôtel à Cadaquès.
5 heures de marche, + 200 m / - 200 m

JOUR 7 : Visite du Théâtre-Musée Dali de Figueres et retour à Perpignan.

1h30 de visite, dénivelé : 3 étages dans le Théatre-Musée !

Nota : nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants. Dans tous les cas, ayez confiance car ces éventuelles modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et/ou votre confort...

>DATES

18/02/24 au 24/02/24
25/02/24 au 02/03/24
10/03/24 au 16/03/24
24/03/24 au 30/03/24

07/04/24 au 13/04/24
14/04/24 au 20/04/24
21/04/24 au 27/04/24
28/04/24 au 04/05/24

05/05/24 au 11/05/24
12/05/24 au 18/05/24
19/05/24 au 25/05/24
26/05/24 au 01/06/24

02/06/24 au 08/06/24
09/06/24 au 15/06/24
16/06/24 au 22/06/24

01/09/24 au 07/09/24
08/09/24 au 14/09/24
15/09/24 au 21/09/24
22/09/24 au 28/09/24
29/09/24 au 05/10/24

06/10/24 au 12/10/24
13/10/24 au 19/10/24
20/10/24 au 26/10/24
27/10/24 au 02/11/24

>LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation
- L'encadrement par un accompagnateur (B.E.)
- L'hébergement en pension complète
- Le transport des bagages
- Les transferts prévus au programme
- Les visites : monastère de Sant Pere de Roda, Théatre-Musée Dali de Figueres

>LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons pendant et en dehors des repas
- Le transport de votre domicile aux lieux de rendez-vous et dispersion
- Les transferts et visites non prévus au programme
- Retour éventuel sur le bateau "Sa Gambina" du Cap de Creus à Cadaquès
- Les assurances
- Les frais d'inscription (+15 € / personne), les frais d'envoi à l'étranger (+15 € / dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35 € / dossier).
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans « le prix comprend »

>ACCUEIL / DISPERSION

Rendez-vous le dimanche à 8H30 en gare SNCF de Perpignan (66) sortie « Place Salvador Dali ».

En cas de problème ou retard, appelez le numéro d'urgence fourni dans les documents de voyage.

Fin du séjour le samedi vers 13H en gare SNCF de Perpignan (66).

>NIVEAU

En moyenne 500 à 700 m de dénivelé positif et 5 à 6 heures de marche effective par jour.
Terrain : alternance de bons sentiers (rarement escarpés, parfois caillouteux) et de pistes et chemins plus larges.

Dénivelé positif maximum : + 700 m
Dénivelé total en montée : + 3 400 m
Dénivelé total en descente : - 3 650 m
Altitude mini / maxi de passage : 0 m / 794 m

>HEBERGEMENTS

Vous dormirez chambre de 1, 2 ou 3 personnes en hôtel** et ***.

Nuit en hôtel
En chambres privatives, ici c'est le confort qui prime. Vous profiterez d'une douche et de sanitaires privatifs. Ces hébergements indépendants et familiaux sont gérés par des personnes accueillantes et passionnées par leur métier. Le linge de toilette est fourni.

Séjour en pension complète (dîner + petit-déjeuner + pique-nique). Les boissons ne sont pas comprises.
Les pique-niques du midi seront préparés par nos hôtes du jour. Les repas du soir sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu). Les chiens ne sont pas acceptés.

Informations :
Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer. Elles sont apportées par les marcheurs eux-mêmes, mais également par de simples voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos ou sur leurs vêtements… (Cela n'a rien à voir avec l'hygiène). Certains hébergements en ville hors chemin de randonnées subissent également ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de

pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu.

>RESTAURATION

Les repas sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu).

>TRANSPORT DES BAGAGES ET TRANSFERTS

Portage des affaires personnelles pour la journée de marche. Les bagages sont transportés par véhicule entre les étapes. Prévoir un bagage suiveur facilement maniable de **10 kg maximum.**

Transferts de personnes :
- Jour 1 de Perpignan à Lavall (40 min)
- Jour 7 de Cadaquès à Perpignan via Figueres (1 h 30)

Les temps de trajet sont donnés à titre indicatif, ils restent dépendants d'événements incontrôlables et imprévisibles (conditions météo, de circulation, etc.). Les transferts routiers sont assurés par des taxis ou des transporteurs privés.

Nous attirons votre attention sur le fait que le port de la ceinture de sécurité est obligatoire à l'avant comme à l'arrière dans tous les véhicules que vous emprunterez au cours du séjour, lorsqu'ils en sont équipés. En vous inscrivant, vous vous engagez à respecter cette obligation. La responsabilité de Randonades ne saurait être retenue en cas de dommage(s) corporel(s) et/ou matériel(s) s'il s'avérait que cette disposition n'était pas respectée de votre fait.

>ACCES

> En train : gare d'accueil Perpignan (66).
Horaires et tarifs : Tél. 36 35 ou http://www.voyages-sncf.com/
> En avion : aéroport de Perpignan Rivesaltes (PGF) à 7 km. Vols depuis Paris, Nantes, Lille, Bruxelles.
> En voiture depuis Narbonne, suivre la RN 9 ou l'autoroute A9 jusqu'à Perpignan (sortie Perpignan Nord), puis prendre la direction gare SNCF.
Parkings : Souterrain gare SNCF, forfait 7 jours : tarif indicatif 55 €

Vous arrivez la veille :

Il est impératif de réserver par vos soins à l'avance votre hébergement.
Si vous dormez à l'hôtel Kyriad (Tél. 04 68 64 68 68 - péage Perpignan Nord) la veille du départ, vous profitez du stationnement gratuit dans un parc privé pour la semaine. Dans ce cas, rendez-vous à l'hôtel Kyriad directement : prévenir avant le départ. L'hôtel et Randonades déclinent toute responsabilité en cas de sinistre.

Si vous arrivez en train : à la gare de Perpignan, hôtel Paris Barcelone** (04 68 34 42 60) ou hôtel Centre del Mon*** (04 11 64 71 00).

Si vous arrivez en voiture : à Rivesaltes, près du péage de Perpignan Nord, hôtel Kyriad Tel : 04 68 64 68 68.

Covoiturage :
Le cas échéant veuillez nous indiquer (à l'inscription ou le plus tôt possible avant le départ) votre souhait de covoiturer ou d'être covoituré pour rejoindre le lieu de rendez-vous. Nous vous mettrons en contact avec les autres participants intéressés.

>ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé (brevet d'Etat) spécialiste de la culture locale.

Le groupe sera composé de 4 à 12 personnes.

Dans un souci de convivialité et de sécurité, nous limitons les groupes à 12 participants. Toutefois, le groupe peut exceptionnellement monter à 13 personnes dans le cas où la dernière inscription serait le fait de 2 personnes. Les prestations, les conditions et le prix du séjour resteront dans tous les cas identiques.

La vie de groupe demande parfois de la tolérance, de la patience, un peu de discipline et beaucoup d'humour ! Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à "lâcher prise" et à profiter au mieux de tous les instants. Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir à déguster ensemble !

Tous nos accompagnateurs sont des professionnels passionnés, natifs ou résidant depuis longtemps dans les Pyrénées. Ils sauront vous faire partager ou rencontrer une culture, une histoire, un berger ou un vigneron... un pays. Au détour d'un chemin (ou parfois hors sentier), ils vous feront découvrir l'isard ou le vautour, l'oursin, le cèpe ou la girolle à déguster, la grotte cachée à visiter...

>PRATIQUE

> Avant le départ, veuillez nous signaler tout renseignement important pour le bon déroulement de votre séjour (régime alimentaire spécifique, allergies…).
> Pensez à vous munir de la carte européenne d'assurance maladie (auprès de la sécurité sociale) nécessaire pour les voyages en Europe.
> Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir à déguster ensemble !

>DOSSIER DE VOYAGE

Dans le mois précédant le départ, mais après réception du solde de votre séjour, nous vous enverrons une pochette voyage comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : topo-guide et cartes, étiquettes pour vos bagages, fiche pratique comprenant le déroulement de la logistique, les adresses des hébergements, ainsi que les documents contractuels (facture, contrat d'assurance). Dans le topo-guide vous trouverez la description des chemins (tout le parcours est balisé) et des commentaires sur les villages, les monuments... Pour certains circuits, le topo-guide et la carte vous seront remis au premier hébergement.

>LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- Sac à dos (30 litres ou plus) pour les affaires de la journée
- Sac de voyage souple (maxi 10 kg) pour les affaires qui suivent entre les hébergements
- Chaussures de marche montantes étanches déjà rodées mais en bon état
- Short, pantalon ample (toile ou jogging), pull en laine ou fourrure polaire
- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie, anorak (avant saison)
- Gants légers et bonnet (avant et après saison)
- Maillot de bain
- Plusieurs paires de chaussettes et sous-vêtements
- Lunettes de soleil (indice 3 ou 4), chapeau, crème solaire et stick lèvres haute protection
- Tenue de rechange pour le soir : sandales (ou tennis légères), vêtements amples
- Nécessaire de toilette, petite serviette
- Gourde (1,5 litre), quart ou gobelet, boîte plastique hermétique, couverts
- Pharmacie personnelle (gaze, élastoplast, biafine, antalgique, "compeed", boules Quiès…), une pharmacie de première urgence est transportée par l'accompagnateur
- Facultatif : bâtons de marche qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations

>FORMALITES

Demandez impérativement, au minimum 15 jours avant votre départ, à la sécurité sociale une carte européenne ou une attestation européenne valable 3 mois (imprimé E 111); cela vous évitera de faire l'avance d'éventuels frais médicaux en Espagne qui restent, quoi qu'il arrive, à votre charge. Pensez à amener votre pièce d'identité ou votre passeport.
Sachez enfin que si vous venez en Espagne en voiture, il est obligatoire d'avoir 2 triangles de signalisation dans son véhicule et 1 gilet de signalisation réfléchissant ; en cas de non-respect de cette réglementation, les amendes sont élevées, et doivent être payées sur place.

>METEO

La nature est parfois capricieuse… il faut faire avec !

Nous n'en parlons pas assez, mais c'est une réalité : les Pyrénées sont à la fois proches de l'océan et de la mer, et en hiver, perturbations de l'Atlantique et " retours d'Est " de la Méditerranée apportent d'abondantes chutes de neige ! Les redoux étant plus ou moins fréquents, la disparition du manteau neigeux est plus ou moins précoce. Nous tâchons de programmer nos séjours en fonction de notre expérience. Mais la nature étant capricieuse, on ne peut pas toujours prévoir l'imprévisible. En montagne il faut donc accepter cette part d'inconnu, qui fait qu'en début d'été la neige peut-être davantage présente qu'à l'accoutumée, accentuant la difficulté du circuit voire nous obliger à le modifier. Elle peut exceptionnellement " se faire discrète " en hiver sur la semaine que vous avez choisie ! Les Pyrénées sont aussi le massif le plus méridional de France, sur la même latitude que la Corse ; le temps est donc globalement agréable. Mais même l'été il peut faire chaud, froid, beau, pleuvoir, neiger, l'orage peut gronder… comme dans la plupart des montagnes du monde ! C'est comme ça, et c'est tant mieux que la nature garde une part de mystère. Prenez-le avec philosophie ! Dans tous les cas, quels que soient les habits qu'elle arbore, la montagne demeure belle. Il faut savoir goûter à tous ses charmes…

Si nous n’avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES
Tèl : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com