

## RAQUETTES AU PAYS DU MONT-BLANC *FORMULE ACCOMPAGNEE*



Les randonnées proposées allient la découverte de sous-bois paisibles à la majesté d'itinéraires plus spectaculaires, face aux hautes cimes. Vous découvrirez tour à tour les chemins secrets proches des Contamines-Montjoie, de Megève ou de Cordon, au pied des chaînes du Beaufortain, des Aravis ou du massif du Mont-Blanc.



6 jours - 5 nuits - 5 jours de randonnée.

### JOUR 01 : SAINT-GERVAIS-LES-BAINS (alt : 850m)

Accueil à votre hôtel au Fayet, commune de Saint-Gervais-les-Bains, au pied du massif du Mont-Blanc. Installation, présentation du programme, puis repas. Le repas sera pris dans le petit restaurant bouchon qui se situe en face de l'Hôtel.

### JOUR 02 : VAL MONTJOIE (alt : 1584m)

8 Km                      3H30                      + 500m / - 500m

Nous allons découvrir le Val Montjoie en pénétrant jusqu'à l'extrémité de celui-ci. Nous démarrons de Notre Dame de la Gorge (1210 m), splendide église baroque du XVIIème siècle. Par l'antique passage, appelé à tort "Voie Romaine", nous passons au-dessus du torrent du Bon-Nant qui gronde en contrebas, pour parvenir au « Pont Romain ». Le profil s'adoucit et nous cheminons à présent entre les clairières de La Rosière. Une nouvelle montée permet d'atteindre notre point culminant (1584m). La descente tranquille de la combe Noire nous conduit à la cascade du même nom. De clairière en clairière nous retrouvons le Pont Romain, puis Notre Dame de la Gorge.

***NB :** pour le premier pique-nique en commun et en plus de nos préparations, il est apprécié que chacun des participants apporte une des spécialités de sa région d'origine, afin de commencer la randonnée par des échanges culturels fructueux.*

### JOUR 03 : CONTREFORTS DES ARAVIS (alt : 1400m)

9 Km                      4H30                      + 460m / - 460m

Nous explorons les contreforts de la Chaîne des Aravis lors de cette journée. Nous nous élevons au-dessus de Sallanches pour accéder à notre point de départ dans le petit hameau de **Lintre** (980 m). Une douce route forestière enneigée conduit au **Pont de la Flée** (1064 m). Nous franchissons encore trois ruisseaux et grimpons en forêt pour déboucher dans les alpages dominés par les Quatre Têtes et la Pointe Percée, point culminant des Aravis. Au pied des spectaculaires falaises, l'ambiance est véritablement haute-montagne. Le parcours se poursuit en balcon par les **Chalets de Praéros** et de **Marcolez** (1400 m). La vue sur le massif du Mont-Blanc est tout simplement prodigieuse. Nous entamons notre descente, et par **Couterre** (1213 m), regagnons notre point de départ.



## JOUR 04 : MEGÈVE ET CHALETS DU VAL D'ARLY (alt : 1620m)

11 Km

4H30

+ 540m / - 540m

C'est de Megève et plus précisément du hameau du Leutaz (1320 m) que nous démarrons aujourd'hui. Ce secteur est toujours bien enneigé. Nous commençons par franchir le ruisseau de Cassioz pour dénicher notre itinéraire sauvage dans la forêt qui, par la clairière de la Revenaz, nous conduit au beau chalet de Barchamps (1393 m). La piste qui fait suite passe aux chalets de la Tête (1484 m), puis des Molliettes (1564 m). Nous sortons à nouveau des itinéraires classiques pour découvrir le sauvage cirque des Chavannes. Après un point haut à 1 670 mètres, nous poursuivons notre progression de chalet en chalet : la Socquaz (1610 m), le Stiard (1558 m) et enfin Chevrans (1620 m). Nous y admirons le Mont-Blanc, versant Contamines-Montjoie, dans toute sa splendeur. La route forestière permet un retour en douceur.

## JOUR 05 : BALCONS DU MONT-BLANC (alt : 1900m)

10 Km

4H30

+ 720m

Au départ de Notre-Dame-de-la-Gorge, c'est une belle ascension qui se profile au cœur des grands sommets. En grande partie axé sur la réserve naturelle, l'itinéraire nous permet de côtoyer l'univers montagne et d'atteindre le nouveau refuge des Prés, entièrement rénové où vous serez accueillis par les deux gérantes dans une ambiance montagnarde.

**NB :** si sur une semaine le refuge était inaccessible, votre accompagnateur vous proposera deux sorties. L'hébergement se fera dans le même hôtel que le début du séjour.

## JOUR 06 : VALLÉE DES CONTAMINES-MONTJOIE - LE FAYE (alt : 1760m)

10 Km

4H

- 720m

Nous terminons notre semaine en retrouvant la vallée des Contamines - Montjoie. Dès le réveil, vous serez baignés dans l'univers de ces belles montagnes enneigées. Après un petit déjeuner copieux, nous redescendrons vers le village où se trouve le minibus. Retour à l'hôtel pour récupérer les bagages. Fin du séjour au Fayet.

**NB :** pour la semaine du Jour de l'An : le réveillon se déroule lors de l'étape au refuge. Une soirée simple conviviale et nature au cœur des montagnes.

### Enneigement :

La raquette à neige nécessite, entre autres, que le manteau neigeux soit assez épais pour pratiquer cette activité dans de bonnes conditions. Votre accompagnateur vous emmènera sur les secteurs les mieux enneigés mais en fonction de l'enneigement il faudra composer avec des itinéraires en partie



pédestres c'est à dire sans vos raquettes. Une chose est sûre, vos guides connaissent les moindres recoins du secteur et sauront user de toute leur expérience pour vous faire vivre une très belle semaine, en montagne, au grand air.

Les temps de marche (ou autre activité) sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments (ex : conditions météorologiques, état du terrain...). Les temps de transferts peuvent également varier suivant la condition des routes et de la circulation. Si nécessaire (ex : conditions climatiques, aléas aériens, décision des autorités locales), nous pouvons aussi être amenés à adapter le programme pour le bon déroulement de votre voyage et dans l'intérêt des participants.



- Le Cadre Prestigieux du Massif du Mont Blanc
- Des randonnées sauvages à l'écart des remontées mécaniques et des foules hivernales.
- Un programme de soins spécifique, adapté à la pratique de la raquette à neige.

## › DATES

### Du Lundi au Samedi :

Du 27 décembre 2023 au 1<sup>er</sup> janvier 2024

Du 1<sup>er</sup> au 06 janvier 2024

Du 21 au 26 janvier 2024

Du 28 janvier au 02 février 2024

Du 04 au 09 février 2024

Du 11 au 16 février 2024

Du 18 au 23 février 2024

Du 03 au 08 mars 2024

Du 10 au 15 mars 2024

Groupe de 6 à 12 participants. Le départ est confirmé à partir de 6 participants.

## › LE PRIX COMPREND

- L'hébergement tel que décrit
- La pension complète
- Le prêt des raquettes et des bâtons
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied  
32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) \ [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



- Les transferts prévus au programme
- La taxe de séjour
- L'aller/retour pour le tramway de St Gervais Mont Blanc

## › LE PRIX NE COMPREND PAS

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation
- Le supplément chambre individuelle
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les nuits supplémentaires
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Les frais d'envoi à l'étranger
- Les pourboires et tout ce qui n'est pas indiqué dans « le prix comprend »

## › ACCUEIL / DISPERSION

### Accueil :

Le Jour 1 à 18 h 45 à l'hôtel au Fayet.

### Dispersion :

Le Jour 06 vers 16 h 30 mn au Fayet.

## › NIVEAU



**Niveau 2** En moyenne, marche de 5h par jour sur des chemins, pistes ou sentiers vallonnées n'excédant pas plus de 600m de dénivelé positif cumulé.

## › HEBERGEMENT

Vous serez hébergés **pendant 4 nuits à l'hôtel La Chaumière\*\*** en chambre de 2 personnes. Les inscriptions individuelles seront regroupées en chambre de 2 à 3 personnes. L'hôtel est situé aux pieds du Mont-Blanc, et à 2 minutes à pied de la gare SNCF Saint-Gervais-Le-Fayet. Les chambres sont équipées d'une salle de bain et WC. Wi-Fi gratuit.

**Le J 5, vous dormez au refuge des Prés**, dans une chambre de 4 personnes. Douche et WC dans le couloir. Si sur une semaine le refuge était inaccessible (cause



météorologique ou disponibilités) l'hébergement se fera dans le même hôtel que le début du séjour.

**NB** : vous pouvez choisir sous réserve de disponibilité une chambre individuelle. A réserver à l'inscription. Si vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour, nous vous invitons à réserver vos nuits directement auprès de l'hôtel.

## › RESTAURATION

- Le petit déjeuner est pris à l'hébergement
- Les pique-niques pour les repas de midi sont préparés par l'hébergement
- Les dîners seront pris dans un restaurant du Fayet.

Nous vous remercions de **bien vouloir nous signaler tout régime alimentaire particulier dès votre inscription**. Notez que les hébergements ont parfois du mal à s'adapter à certaines allergies alimentaires (ex. gluten). Dans ce cas, il est préférable d'emporter quelques compléments alimentaires avec soi.

## › TRANSPORT DES BAGAGES ET TRANSFERTS SUR PLACE

Vous portez uniquement vos affaires de la journée ainsi que le pique-nique. Pour la nuit au refuge vous devez prendre des affaires de rechange ainsi que votre nécessaire de toilette.

Notre minibus pouvant transporter 8 personnes en plus de l'accompagnateur, si le groupe dépasse ce nombre, nous utiliserons une voiture équipée de l'agence ou un taxi.

## › ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, connaissant parfaitement le massif.

## › ACCES



**Accès train** : Gare SNCF de St Gervais Le Fayet.

Horaires indicatifs à vérifier auprès de la SNCF [www.sncf-connect.com](http://www.sncf-connect.com).



**Accès voiture :** Autoroute A 40 direction Chamonix, sortie 21, direction Le Fayet, puis direction les gares. L'hôtel est situé à quelques mètres de la gare.

En hiver pensez à prendre vos équipements neige qui sont désormais obligatoires.

Parking : vous pourrez laisser votre véhicule au parking de l'hôtel.

Itinéraire : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

## › MATERIEL FOURNI

Nous vous fournissons des raquettes robustes et légères, avec des fixations à plaques et des pointes antidérapantes adaptables à toutes les chaussures de montagne ou de trekking, des bâtons, ainsi que le matériel de sécurité spécifique à la randonnée.

Raquettes TSL 225 ; Bâtons rigides, plus solides que les bâtons télescopiques.

Nous fournissons gracieusement ce matériel. Si vous êtes déjà équipés, vous pouvez utiliser votre propre matériel, s'il est parfaitement fiable. Merci dans ce cas de nous le signaler à votre inscription, en précisant ce que vous avez déjà. Cela permettra de mieux évaluer les besoins en matériel du groupe.

Pour votre confort, si vous mesurez moins de 1,60 m et pesez moins de 55 kg, merci de nous le signaler, nous tâcherons de vous fournir une paire de raquettes adaptée à votre morphologie. De même, si vous mesurez plus de 1,80 m et pesez plus de 80 kg.

