

LE TOUR DU LARZAC



Le Larzac ... Aride et d'aspect lunaire, c'est le royaume des grands espaces, parsemé de pelouses riches en orchidées (les devèzes) et de rochers ruiniformes (les rajals). Ce plateau est le plus vaste des grands causses, couvrant près de mille kilomètres carrés. Cet itinéraire vous fascinera par le patrimoine bâti formidablement bien conservé. Sur votre parcours, découvrez villages fortifiés, lavognes, toits-citernes et autres attributs, témoins de l'activité agropastorale.

Terre d'échange, de passage et de contraste, elle est également parsemée de vestiges du passé. Ce causse silencieux n'est pas muet. L'histoire s'exprime fièrement au milieu de cette terre (dolmens, vestiges gallo-romains, châteaux et forteresses, souvenir des Templiers et des Hospitaliers) et laisse son empreinte sur la pierre et dans le paysage.



7 jours - 6 nuits - 6 jours de randonnée.

JOUR 1 : Accueil et installation à votre hébergement à Millau. Nuit en demi-pension.

JOUR 2 : LA FERME DU SOT - NANT (19 km)

- Transfert prévu en début de matinée pour la ferme du Sot afin de reprendre votre chemin.

Continuer sur Montredon. Vous croiserez ce jour-là de magnifique point de vue notamment sur la vallée de la Dourbie, le bourg de Nant et le Mont Aigoual. Nuit en demi-pension à Nant.

Nous vous conseillons de visiter l'abbatiale de Nant, magnifique « forteresse » du XII^{ème} siècle.

JOUR 3 : NANT - LA COUVERTOIRADE (18 km)

Continuez en direction du petit hameau de Le Liquier. Puis continuez et passez par La Baraque Froide pour vous diriger vers la Couvertoirade. > *Ce dernier est un village templier dont l'enceinte est quasiment intacte.*

- Transfert possible sur La Caylar si tout est complet à La Couvertoirade (qui a une faible capacité d'hébergement). Le Caylar est à 6 km de la Couvertoirade. C'est votre hôte qui viendra vous chercher au Caylar et vous ramènera le lendemain à La Couvertoirade.

JOUR 4 : LA COUVERTOIRADE – CORNUS (21.5 km)

De la Couvertoirade vous passerez respectivement par les villages de La Pezade, Canals, le Mas Raynal, Saint Rome de Berlières, et enfin ce sera l'arrivée à Cornus.

JOUR 5 : CORNUS - VIALA DU PAS DE JAUX (18.5 km)

Continuer le GR (71C) dans le sens inverse des indications du topo guide. Vous passerez par Saint Paul des Fonts où nous vous conseillons d'aller voir l'église médiévale et l'espace dédié au chanoine Costes. Continuer le GR jusqu'au Viala du Pas de Jaux et sa tour rectangulaire qui a été bâtie pas les Hospitaliers vers 1430. Elle servit de refuge pendant la guerre de 100 ans.

- Transfert prévu en fin de journée pour Cornus où vous passerez une deuxième nuit en demi-pension.



JOUR 6 : VIALA DU PAS DE JAUX - LA CAVALERIE (15 km)

- Transfert prévu en début de matinée pour le Viala du Pas de Jaux afin de reprendre votre chemin.

Continuer le GR (71C) dans le sens inverse des indications du topo guide. Vous passerez par Sainte Eulalie de Cernon avant de rejoindre la Cavalerie. > N'hésitez pas à aller les voir les remparts de ce village.

JOUR 7 : LA CAVALERIE – MILLAU (21 km)

Dernière étape de cette boucle qui vous ramènera à Millau. Vous passerez respectivement avant d'arriver sur Millau par les fermes de Bouissan, Beaumescure et Bel-Air. **Lorsque vous arriverez à Bel-Air, vous aurez rendez-vous avec un taxi pour finir cette étape avec un transfert.** *(La fin de l'étape étant longue et inintéressante).*

- **Fin du séjour le soir même.**

Possibilité d'une nuit supplémentaire à Millau > Nous consulter.



- Un paysage grandiose
- Une nature préservée
- Un riche contenu historique sur ce séjour

> DATES

De mi-avril (selon météo) à fin octobre / mi-novembre aux dates de votre convenance.

NOUS DECONSEILLONS JUILLET ET AOUT A CAUSE DES FORTES CHALEURS POSSIBLES
(Ou alors prévoyez de l'eau en quantité, une casquette et un brumisateurs)

!!! A partir de 2 participants !!!

> LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en demi-pension
- Un topo-guide avec carte pour les randonnées (1 dossier par chambre réservée)
- Les transferts décrits au programme *(Sauf celui de La Couvertorade au Caylar si la Couvertorade ne pouvait pas vous accueillir sur vos dates choisies)*
- La taxe de séjour
- Le transfert des bagages entre chaque étape de marche (selon l'option choisie)

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



> LE PRIX NE COMPREND PAS


- Les frais d'inscription (+15 € / personne), les frais d'envoi à l'étranger (+15 € / dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35 € / dossier)
- Les repas de midi
- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les éventuels transports en taxi rajoutés (*Comme celui de La Couvertoirade au Caylar si la Couvertoirade ne pouvait pas vous accueillir sur vos dates choisies*)
- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour
- La taxe de séjour est comprise dans le tarif

> ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu à votre hébergement à Millau en fin dans l'après-midi le jour 1. Si vous venez en voiture, possibilité de laisser votre véhicule dans la ville de Millau. A noter, les parkings gratuits sont à l'extérieur de la ville. En centre-ville ils sont tous payants. Un abonnement est possible pour plusieurs jours. Pour cela, vous devez contacter la mairie de Millau au 05 65 59 50 00.

Fin du séjour le soir même de votre dernier jour de marche. > Fin du séjour à votre arrivée à Millau en taxi en fin d'après-midi le jour 7.

> NIVEAU

 **Niveau 3** En moyenne, marche de 6h par jour sur des chemins ou sentiers pouvant présenter un dénivelé positif cumulé de +600 à +800m. Certaines journées de marche de nos programmes peuvent présenter peu de dénivelé mais les étapes sont parfois longues (25 / 30 km).

Les dénivelés ne sont pas très élevés sur ce séjour. Mais vous trouverez des descentes comme des montées assez raides et sur des chemins caillouteux. La difficulté majeure est que vous vous trouvez sur un plateau où il n'y a pas forcément de petits commerces pour le ravitaillement ni d'ombre par fortes chaleur. C'est pour cela que nous déconseillons ce séjour en juillet et août.



> HEBERGEMENTS

Hôtels 2** et 3*** très confortables et chambres d'hôtes.

Les chambres sont disponibles à partir de 16h.

IMPORTANT > Penser à prévoir de l'argent liquide avec vous. Certains hébergements n'acceptent pas la carte bancaire et il y a peu de distributeur de monnaie (Si vous souhaitez prendre un apéritif ou autres)

> RESTAURATION

Les dîners sont pris sur votre lieu d'hébergement.

> REPAS DE MIDI

Les paniers repas du midi **ne sont pas inclus** dans nos prix.

Vous pouvez les acheter dans les villages aux commerces existants. **ATTENTION, il y a peu de commerce, il est recommandé de prendre le pique-nique auprès de l'hébergeur.**

Si vous souhaitez commander un pique-nique à l'hôtel, nous vous recommandons de le demander la veille à l'hôtelier. Suivant les hébergements de 7 à 15 € par personne environ pour ce pique-nique.

> TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par des taxis locaux entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi.

Livraison de vos bagages pour 18 h au plus tard. Eventuel supplément de prix pour le transport des bagages à partir d'octobre.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir **IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG** ; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.



> ACCES



Train : Gare de Millau.



Voiture : depuis l'A75 prendre la sortie 45 en direction de Millau.

> DOSSIER DE VOYAGE

Un topo guide de la FFRP vous sera remis un mois avant votre départ au moment du paiement du solde de votre randonnée. Un topo-guide fourni par chambre réservée.

IMPORTANT, certaines étapes sont à l'envers dans le topo guide FFRP. Les explications sont donc plus difficiles à suivre. Mais nous vous fournissons un livret explicatif en plus pour ces trois étapes rédigées par nos soins.

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 15€ / dossier.

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

