

## LE PORTUGAL La Rota Carmelita : De Coimbra à Fatima



La Rota Carmelita, qui unit les charmantes villes de Coimbra et de Fátima, vous plonge dans une expérience immersive, vous transportant à travers l'histoire, les légendes, la beauté de la nature et le patrimoine de cette région. À travers des paysages naturels traditionnelles, cette route offre une invitation émotionnelle à une exploration inoubliable de votre être intérieur, vous laissant imprégné de la magie et de la spiritualité qui imprègnent chaque étape de ce voyage.



8 jours, 7 nuits et 6 jours de marche.

## JOUR 1 : COIMBRA



Bienvenue dans la Ville du Savoir ! Une ville captivante qui possède une histoire riche et une atmosphère vibrante. Elle abrite l'une des plus anciennes universités du monde. Au cœur de la ville, nous trouvons des églises et des trésors architecturaux tels que la Sé de Coimbra, du XIIe siècle, et la bibliothèque johannique. Accueil et présentation du séjour par notre correspondant local.

## JOUR 2 : COIMBRA – CONDEIXA-A-NOVA : 17 km



Étant un chemin d'inspiration carmélite, cette Route est une invitation à une marche intérieure en communion avec les éléments qui nous entourent, en commençant par la ville de Coimbra. Traversant les paroisses d'Antanhol et de Cernache et terminant cette première étape à Condeixa-a-Nova, une ville connue pour ses maisons de maître, ses connexions à la céramique et sa gastronomie régionale.

## JOUR 3 : CONDEIXA-A-NOVA – RABAÇAL : 13 km

Dans cette étape, vous quitterez le paysage urbain pour entrer dans le monde rural.



Condeixa faisait partie du réseau routier important des grandes routes romaines. Marchez le long de la rivière de Mouros et visitez des endroits légendaires, comme Zambujal créé, selon la légende, par deux frères forgerons géants. Notre destination aujourd'hui sera Rabaçal, un petit village niché dans une vallée à couper le souffle, sculpté par la nature et rempli de vignes et d'oliviers. Visitez la colline de Germanelo, où le premier roi du Portugal a construit une forteresse surplombant ce beau paysage.



## JOUR 4 : RABAÇAL – ANSIÃO : 20 km

Cette étape vous emmène dans les plaines de Santiago da Guarda, bordées de terres agricoles et de villages centenaires. Visitez les petits villages le long du chemin, comme celui de Granja, avec sa chapelle de Nossa Senhora da Orada, le plus ancien bâtiment chrétien de la région. Une fois arrivé à Ansião, n'oubliez pas de visiter le pont "Ponte da Cal", où la Sainte Reine Élisabeth du Portugal s'est arrêtée pour éteindre sa soif et se baigner les pieds, bénissant l'eau de la rivière Nabão.



## JOUR 5 : ANSIÃO – FREIXIANDA : 23,5 km



Aujourd'hui, vous visiterez le parc écologique de Gramatinha/Ariques, qui possède la plus grande population de chênes portugais et abrite plus de 800 espèces. Au cours de votre promenade, essayez de trouver les "yeux de la grive", des sources d'eau provenant d'un puits profond, un phénomène géologique propre à la région en raison de son calcaire.

Ceux-ci se transforment en un ruisseau qui est peint en blanc au printemps par les fleurs de cresson.

## JOUR 6 : FREIXIANDA - OURÉM : 23,5 km

Le paysage du jour sera peuplé d'oliveraies, de cultures de "chícharo" (pois) et de vieux moulins à eau. Vous trouverez aussi les vignobles d'Ourém, qui remontent à la fondation du Portugal lorsque le premier roi a donné les terres aux moines cisterciens. Le village médiéval d'Ourém est votre dernière étape. Profitez de l'occasion pour visiter la fontaine gothique, l'ancienne collégiale et goûter le vin médiéval et la traditionnelle Ginjinha d'Ourém.



## JOUR 7 : OURÉM – FATIMA : 15 km



De magnifiques sentiers vous mèneront d'Ourém à Fátima. Célèbre dans le monde entier en tant que lieu de pèlerinage catholique, Fátima était le lieu de résidence de Sœur Lucia et de ses cousins à qui, en 1917, la Vierge Marie est apparue lors d'un événement appelé le Miracle du Soleil. Abrisant le Sanctuaire de Notre-Dame de Fátima, c'est un lieu de culte et de foi.

Visitez la Basilique Notre-Dame du Rosaire de Fátima et la Chapelle des Apparitions.

## JOUR 8 : FATIMA

Fin du séjour après votre petit déjeuner.



- Coimbra, ville Intemporelle, vibrante, libérale et fascinante
- L'histoire et les légendes qui entourent La Rota Carmelita
- Fátima, capitale spirituelle du Portugal et son sanctuaire

### › DATES

Départ possible tous les jours, toute l'année sauf du 5 au 15 Mai et au mois d'août.

**Basse saison (du 01/01 au 31/05 et du 01/10 au 31/12)**

**Haute saison (du 01/06 au 30/09)**

### › LE PRIX COMPREND


- L'hébergement en hôtel 2\*\*, 3\*\*\* et chambre d'hôtes en demi-pension
- Le transfert des bagages.
- Le carnet de route (comprenant les cartes, la documentation et les traces GPS)
- Briefing le J1 avec note partenaire local



## > LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances.
- Les pique-niques du midi.
- Les taxes de séjour
- Les boissons, les dépenses personnelles, les pourboires.
- L'avion et les transferts pour vous rendre à Coimbra.
- Les prestations supplémentaires.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "le prix comprend".
- Les frais d'inscription et les frais d'envoi à l'étranger.

## > NIVEAU

 En moyenne : marche de 4 à 6 heures par jour sur chemin, piste, sentier ou parcours peu vallonné.

## > HEBERGEMENTS

Vous logerez en hôtels 2\*\*, 3\*\*\* et en chambres d'hôtes.

## > NOURRITURE

Le petit déjeuner (type continental) et le diner sont servis par vos hôtes.

Les pique-niques de midi sont à votre charge, vous trouverez de nombreuses petites épiceries pour vous ravitailler.

## > TRANSFERTS LOCAUX ET PORTAGE

- Pas de transferts prévus au cours de cette randonnée.
- Vous retrouvez vos bagages le soir à chaque hébergement. Ils seront transportés en taxi pendant la journée.

## > ACCES

### \*ALLER :

- En bus : de Lisbonne ou Porto, vous avez la possibilité de prendre un bus (Rede Expressos) direct pour Coimbra.





- En train : De Lisbonne jusqu'à la gare de Coimbra. Durée du trajet : 1h40 ; 20 €. De Porto jusqu'à la gare de Coimbra. Durée du trajet : 1h05 ; 15 €

- En taxi privé. Nous consulter.

**\*RETOUR :**

- En bus : de Fatima, vous avez la possibilité de prendre un bus (Rede Expressos) direct pour Porto ou Lisbonne.

En avion :

Aéroport de Porto ou Lisbonne.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,  
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE

