

LE SPÉCIALISTE DES ITINÉRAIRES DE LÉGENDE

TOUR DE BRETAGNE De Le Faou à Camaret, la rade de Brest

En plein cœur de la Rade de Brest, entre terre et mer, vous longerez le littoral en alternant entre la rivière Daoulas et l'Aulne, le Bois de Poulmic et la presqu'île de Crozon. De multiples paysages naturels à découvrir lors de vos randonnées. De multiples paysages naturels, où les habitants surent aménager des chemins creux, des sentiers côtiers utiles à leurs échanges et n'altérant en rien leur patrimoine. C'est grâce à eux aussi que nous pouvons aujourd'hui randonner.

>PROGRAMME

FL240

5 jours - 4 nuits - 3 jours de randonnée

Jour 1 : Le Faou

Arrivée au village du Faou. Installation à l'hôtel pour 2 nuits.

Jour 2 : Le Faou - Landévennec

Vous avez aujourd'hui rendez-vous avec Saint-Guérolé, patron emblématique de la Bretagne chrétienne. A Landévennec, rejoindre son abbaye en bordure de littoral est une occasion de cheminer vers l'embouchure de l'Aulne et d'apprécier ses paysages bucoliques ou encore le cimetière marin de Port Maria. La traversée du pont à haubans offrira une vue plongeante sur la vallée fluviale de l'Aulne entre Argol et Rosnoën. Transfert au Faou

Montée : 450m - Descente : 450m - 21 km

Jour 3 : Landévennec - Le Frêt

Transfert et randonnée tout au long du littoral nord de Crozon en passant par la Forêt Domaniale de Landévennec et le Bois de Poulmic. Randonnant au pied de



hauts conifères, le soleil qui balaye la canopée trace de superbes arcs en ciel lorsque parfois la pluie "joue" avec lui. Vous pourrez saluer au passage Saint-Salaün, ermite du 14^{ème} siècle, randonneur à sa manière, il se balançait aux branches des arbres en chantant des Ave Maria. Le sentier continue près des vagues et rejoint le petit port du Frêt.

Possibilité d'écourter cette étape, à préciser à la réservation.

Montée : 390m - Descente : 405m - 26km (ou 14km)

Jour 4 : Le Frêt - Pointe des Espagnols - Camaret-sur-mer

Transfert en début de matinée*. Depuis la Pointe des Espagnols, nous poursuivons jusqu'à la pointe de Sainte Barbe et la Chapelle Saint-Fiacre du 15^{ème} siècle. La tradition raconte qu'avec l'eau de sa fontaine, on arrosait la tête des enfants pour qu'ils soient plus robustes et deviennent d'hardis marins qui pêchaient sardines et langoustes. Une promenade sur le port vous mènera jusqu'au fort Vauban et sa muraille ocre-orangée.

Montée : 650 m - Descente : 650 m - 15km

** Nous avons choisi de ne pas proposer l'itinéraire du Frêt à la pointe des Espagnols, cette partie de la pointe est inintéressante et dangereuse, le GR34 longe une départementale sur plusieurs kilomètres et se poursuit sur des petites routes à l'intérieur des terres. Si toutefois, vous teniez à faire l'intégralité de la pointe, nous pouvons vous proposer une journée supplémentaire*

Jour 5 : Camaret-sur-Mer

Fin du séjour à Camaret-sur-Mer. Avant de quitter ce célèbre port d'une des trois pointes du Finistère, il sera intéressant de marcher jusqu'à la chapelle de Rocamadour. D'un aspect d'abord massif, on distingue son clocher ajouré (moins de prise au vent et plus léger pour la charpente). A l'intérieur une pièce unique vous y attend : l'hôtel du 17^{ème} siècle contemporain de la bataille de Camaret.

IMPORTANT : *Nous avons choisi de ne pas proposer l'itinéraire du GR34 de Brest au Faou, cette partie du GR n'est pas très intéressante et celui-ci longe parfois la départementale sur plusieurs kilomètres et se poursuit sur des petites routes à l'intérieur des terres. Si toutefois, vous teniez à faire ce parcours, nous pouvons vous le proposer en 7 jours / 6 nuits avec deux étapes supplémentaires (J1 :1^{ère} nuit à Brest puis J2 : Brest / Daoulas - J3 : Daoulas / Le Faou). Nous consulter pour le tarif.*



Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.



- Des étapes boisées dans le Finistère avec la forêt de Landévennec et le bois de Poulmic
- La presqu'île de Crozon, au cœur du parc naturel régional d'Armorique.

De multiples paysages naturels, où les habitants surent aménager des chemins creux, des sentiers côtiers utiles à leurs échanges et n'altérant en rien leur patrimoine. C'est grâce à eux aussi que nous pouvons aujourd'hui randonner.

>DATES

Départ tous les jours d'avril à octobre.

>LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en formule demi-pension en hôtels 2* et 3*
- Les transferts de bagages
- Les transferts de personnes mentionnés J2, J3 et J4
- Le carnet de route (1 par chambre réservée)
- La taxe de séjour

>LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le trajet A/R depuis votre domicile
- Les repas du midi
- Les boissons
- Les visites éventuelles
- Les assurances
- Les frais d'inscription, de traitement prioritaire et les frais d'envoi à l'étranger


>ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hébergement, la veille de votre premier jour de marche.

Votre séjour se termine après le petit déjeuner à Camaret-sur-Mer.



>NIVEAU

 Quelques dénivellations. 5h de marche en moyenne par jour. Sentier GR quasiment exclusivement, beaucoup de forêt, sous-bois et de passages dans les terres et petites routes pour accéder aux hébergements.

>HEBERGEMENTS et RESTAURATION

En hôtel 2** et 3*** en formule demi-pension.

>TRANSPORT DES BAGAGES

Le transfert des bagages entre chaque hébergement est assuré par nos soins. Attention, seul un bagage par personne est autorisé et il ne doit pas excéder les 13kg.

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 13 kg).

>ACCES

En voiture :

Stationnement à Brest :

- stationnement gratuit / non surveillé Avenue Réveillère ou Bd Gambetta, à proximité de la gare SNCF.
- parking payant / couvert / gardé en centre-ville : le parking Liberté, entrée place de la Liberté, côté rue J. Jaurès, 30 € la semaine, tél : 02 98 33 11 20 (se munir de votre carte grise et demander à la caisse un ticket pour 7 jours). Plus d'informations sur Brest Park.



Récupération de votre véhicule : Bus de Camaret à Brest (réseau Breizhgo - ligne 34).
Plus de renseignements sur BreizhGo.

Stationnement au Faou :

Parking gratuit non surveillé devant l'hôtel.

Récupération de votre véhicule : Bus de Camaret au Faou (réseau Breizhgo - ligne 34). Plus de renseignements sur BreizhGo

En train :

En début de séjour : gare SNCF de Brest puis bus pour Le Faou avec la ligne 31 (circule le dimanche) ou la ligne 32 (ne circule pas le dimanche) du réseau Breizhgo.

En fin de séjour : bus de Camaret à Brest avec la ligne 34 du réseau Breizhgo.

Les horaires de bus seront fournis dans le carnet de route et prévoir 2,50 € par personne et par trajet. Plus de renseignements sur BreizhGo.

>DOSSIER DE VOYAGE

Un carnet de route vous sera adressé avant le départ, il comprend : une carte générale, un programme (précisant les coordonnées des prestataires et le déroulement du séjour), le tracé précis des itinéraires sur fond de carte et un carnet réalisé par nos soins détaillant l'itinéraire de chaque étape.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout changement sur la réservation déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

