

TOUR DE BRETAGNE

De Camaret à Douarnenez, la presqu'île de Crozon et la baie de Douarnenez

Autour de la presqu'île de Crozon jusqu'au célèbre port de plaisance de Douarnenez, nous vous invitons à découvrir les pointes rocheuses et les grandes plages de sables fins. Vous apprécierez les vues uniques sur l'Océan Atlantique et sur l'ensemble de la Baie de Douarnenez.

PROGRAMME

FL241

Jour 1 : Camaret-sur-Mer.

Arrivée et Installation à Camaret-sur-Mer.

Jour 2 : Camaret (Pointe de Penh Hir - Tas de Pois)/ Morgat. Nuit à Morgat

Nous nous orientons d'abord plein Nord, puis vers l'Ouest. Alors le sentier change de cap et surplombe la mer vers la pointe de Pen Hir : un tapis d'herbe drue, comme posée sur la roche, résiste à l'Océan. Le granit est ciselé et la falaise abrupte, haute de plus de 70 mètres. Pen Hir constitue un observatoire unique pour découvrir tant l'île de Sein et de Ouessant. En contre bas quelques îlots baptisés "tas de pois" cassent les vagues puis en libèrent l'écume.

Montée : 710 m - Descente : 710 m - 19 km

Jour 3 : Boucle du Château de Dinan

Randonnée en boucle vers les rochers ruiniformes du « Château » de Dinan, l'éperon barré de Lost Marc'h et l'immense plage de Goulien. Nuit à Morgat.

Montée : 530 m - Descente : 530 m - 16 km

Jour 4 : Morgat - Cap de la Chèvre. 20 km. Nuit à Morgat

Nous suivons la frêle silhouette du Cap de la Chèvre en empruntant le chemin côtier par les pointes de Rostudel et du Dolmen. Du cap, situé plein sud, vous voici proche de la 7ème plus belle plage d'Europe : l'anse de Saint Nicolas et l'île Vierge, à travers



pins, landes, bruyères, et eaux turquoise. Les non habitués de la Bretagne seront subjugués face à de tels paysages. Les habitués savent pourquoi ils y reviennent !

Montée : 710 m - Descente : 710 m - 22 km

Jour 5 : Morgat - St-Nic. 23 km. Nuit à Morgat

Notre destination est aujourd'hui le petit village de Saint-Nic dont la plage de Pentrez est longue de plus de 4 km. Une occasion de se déchausser et de s'offrir un bon massage de sable fin ; idéal après les dénivelés des jours passés. En chemin, dans le creux de vastes falaises, vous pourrez apercevoir une série de grottes. Caractéristiques de la Presqu'île de Crozon, elles recèlent des "trésors" très divers ... Rendez-vous à 17h à la plage de Pentrez au niveau du café Del'ys (fin de votre randonnée) pour un transfert à l'hôtel de Morgat.

Montée : 840 m - Descente : 800 m - 25 km

Jour 6 : Saint-Nic - Douarnenez.

De Pentrez au célèbre port de plaisance de Douarnenez, le sentier côtier offre de magnifiques points vus sur les dunes et la côte sauvage de la baie de Douarnenez.

Montée 750m – Descente 730m – 23 km

Jour 7 : Douarnenez

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.



- Presqu'île de Crozon : découverte de la pointe de Pen Hir et ses « Tas de Pois »
- Cap de la Chèvre, l'île Vierge et l'anse Saint Nicolas
- La baie de Douarnenez : sa côte sauvage et le port de plaisance de Pentrez

DATES ET PRIX

Départ tous les jours, du 1^{er} avril au 30 octobre.



LE PRIX COMPREND

- l'hébergement en formule nuit et petit déjeuner en hôtel 2 et 3*
- les transferts de bagages
- les transferts de personnes mentionnées au programme (J5 et J6)
- le carnet de route (1 carnet par chambre)

LE PRIX NE COMPREND PAS


- le trajet A/R depuis votre domicile
- les repas du midi
- les repas du soir (2 dîners sont proposés en option pour le J1 à Camaret et le J6 à Douarnenez)
- les boissons
- les visites éventuelles
- les assurances
- les frais d'inscription, les frais de traitement prioritaire et les frais d'envoi à l'étranger

ACCUEIL / DISPERSION

En fin d'après-midi à Camaret.

Après le petit déjeuner à Douarnenez. Bus pour Brest, Quimper ou Camaret (hors forfait).

NIVEAU

 Avec des dénivellations, notamment pour passer des fonds de criques aux sommets de falaises et plus particulièrement au Cap de la Chèvre, là où les falaises atteignent près de 100m de hauteur. Plus de la moitié des itinéraires se font sur le sentier côtier ; la partie restante emprunte à l'intérieur des terres des chemins de terre ou empierrés et quelques petites routes peu fréquentées.

HEBERGEMENTS et RESTAURATION

En hôtels 2* et 3* en formule nuit et petit-déjeuner.



2 dîners sont proposés en option pour le J1 à Camaret-sur-Mer et le J6 à Douarnenez.

Les dîners à Morgat restent libres.

Les restaurants de Morgat ne souhaitent plus passer par un intermédiaire pour prendre des réservations. Il vous appartiendra donc de réserver et de régler directement votre dîner. Nous vous fournirons les coordonnées des restaurants à proximité de l'hôtel

TRANSPORT DES BAGAGES

Le transfert des bagages entre chaque hébergement est assuré par nos soins.

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ..
- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser **13 kg**).

ACCES

En voiture :

Stationnement à Camaret :

Vous pouvez laisser votre véhicule en stationnement gratuit / non surveillé Rue du Quai Louis Auguste Tephany (proche de l'office de tourisme)

Récupération de votre véhicule : Bus de Douarnenez à Quimper (réseau Breizhgo, ligne 51), puis bus de Quimper à Camaret-sur-Mer (réseau Breizhgo, ligne 37). Plus de renseignements sur <https://www.breizhgo.bzh/accueil>

En train :

En début de séjour, gare SNCF de Brest puis accès en bus à Camaret-sur-Mer (hors forfait), ligne 34 du réseau Breizhgo

En fin de séjour, bus de Douarnenez à Quimper (réseau Breizhgo, ligne 51), horaires fournis dans le carnet de route. Prévoir 2,50 €/ticket/personne. Pour plus d'informations : <https://www.breizhgo.bzh/accueil>

Informations SNCF : 36 35 ou site Internet www.sncf.com ou www.dbfrance.fr.



Se renseigner aussi en Normandie pour plus de précisions au 0 825 00 33 00 ou sur www.commentjyvais.fr.

DOSSIER DE VOYAGE

Un carnet de route vous sera adressé avant le départ, il comprend : une carte générale, un programme (précisant les coordonnées des prestataires et le déroulement du séjour), le tracé précis des itinéraires sur fond de carte et un carnet réalisé par nos soins détaillant l'itinéraire de chaque étape.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE

