# LE CHEMIN DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

## La Via Tolosona
## D'Arles à Lodève

Appelé également la « via Tolosana » ou la « route de Provence », le chemin d'Arles vient d'Italie. Il aborde des villes et villages de renom (Arles, St Gilles, St Guilhem le Désert, Montpellier, Castres, Toulouse, Auch, Marciac, Oloron Sainte Marie, Jaca...). Après avoir traversé une partie de la Camargue et de la garrigue du Languedoc, il passe au pied du plateau du Larzac, gravit le Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc et longe le Canal du Midi jusqu'à Toulouse. Puis, il traverse le département agricole du Gers avant de remonter la vallée d'Aspe dans les Pyrénées jusqu'au col du Somport (à 1632 m d'altitude) et de rejoindre les autres chemins de Saint-Jacques à Puente la Reina en Navarre espagnole.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES
Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com

8 jours - 7 nuits - 6 jours de marche.

## JOUR 1 : ARLES

Accueil en fin d'après-midi en hôtel à Arles. Si vous arrivez en fin de matinée ou en début d'après-midi, vous pourrez découvrir la cité romaine appelée « la petite Rome des Gaules » et ses hôtels particuliers du XVI et XVIIème siècle.

## JOUR 2 : ARLES - SAINT GILLES DU GARD

Les faubourgs d'Arles passés, voilà la Camargue, terre de tradition et pays du taureau. On marche à travers mas et silos à riz, le long des roubines envahies de roseaux. En s'approchant de St-Gilles, on emprunte la digue du petit Rhône, et des landes de terres alluviales enserrées entre digue et fleuve, parsemées de joncs, de roseaux ou encore de bouleaux. Cette première étape au cœur de la Camargue traverse les marais jusqu'à St-Gilles. Accueil en hôtel ou en chambres d'hôtes selon les disponibilités.
*20,5 km, dénivelés (montée et descente) faibles, 5 à 6 heures de marche*

## JOUR 3 : SAINT GILLES DU GARD - VAUVERT - MONTPELLIER

L'abbaye de Saint-Gilles abrite le tombeau du fondateur de la cité : Gilles, pieux ermite grec. Nous tournons le dos à Saint-Gilles, berceau de l'hérésie Cathare, pour nous engager dans une longue plaine agricole où alternent vignes et vergers. Arrivée à Vauvert, cité préhistorique puis romaine marquée au Moyen-âge par l'installation d'une école rabbinique. Transfert à Montpellier (*). Accueil en hôtel ou en chambres d'hôtes selon les disponibilités. Dîner non compris.
*17 km, dénivelés montée et descente faible, 4 heures de marche*
(*) Le parcours de Vauvert à Montpellier longeant l'autoroute et la nouvelle ligne TGV en construction, vous serez transférés en taxi à Montpellier

## JOUR 4 : MONTPELLIER - MONTARNAUD

*Afin d'éviter un début de parcours trop urbain sur 9 km à la sortie de Montpellier, nous vous conseillons d'emprunter le tram jusqu'à la station Euromédecine.*

Depuis les derniers quartiers de Montpellier, on rejoint rapidement la petite ville de Grabels qui s'est développée autour d'un vieux village fortifié. Après avoir franchi le ruisseau de la Mosson, le parcours chemine entre garrigue et vignes jusqu'à Montarnaud. Accueil en chambre d'hôtes confortable. Dîner non compris.

*14,5 km, montée 200 m - descente 150 m, 4 heures de marche environ - si départ de la station de tram Euromédecine.*

*21 km, dénivelés montée et descente faibles, 5 à 6 heures de marche environ - si départ de Montpellier centre.*

## JOUR 5 : MONTARNAUD - SAINT-GUILHEM-LE-DESERT

Au départ de Montarnaud, une petite ascension permet d'atteindre rapidement la croix de Félix à 250 m d'altitude. Passé le village de la Boissière et son église d'origine romane, l'itinéraire emprunte une ancienne voie ferrée qui reliait autrefois Montpellier à Rabieux près de Lodève. Après le village d'Aniane, site d'une ancienne abbaye, on franchi l'Hérault sur le Pont du Diable, puis se profile enfin le val de Gellone avec le village de St-Guilhem-le-Désert connu notamment pour son monastère bénédictin. Accueil en hôtel.

*22 km, dénivelés (montée et descente) faibles, 6 heures de marche environ*

## JOUR 6 : SAINT-GUILHEM-LE-DESERT - SAINT-JEAN-DE-LA-BLAQUIERE

Depuis Saint-Guilhem-le-Désert, départ pour le cirque naturel de l'Infernet qui signifie en occitan « le petit enfer ». C'est une gigantesque muraille naturelle composée de plusieurs falaises qui offre de splendides points de vue. Après les côtes et les plateaux, descente en direction du vignoble de Montpeyroux puis vers le village d'Arboras. Le parcours passe ensuite au pied du plateau du Larzac avant de rejoindre le village de Saint-Jean-de-la-Blaquière. Accueil en chambres d'hôtes. *23 km, montée 650 m - descente 490 m, 6 heures 30 de marche environ*

## JOUR 7 : SAINT-JEAN-DE-LA-BLAQUIERE - LODEVE

Montée vers village d'Usclas-du-Bosc, pour la découverte des nombreuses tombes d'hospitaliers et de pèlerins appelées « stèles discoïdales ». Plus loin, l'ancien prieuré de Grandmont de style roman, classé « Monument Historique » est un monument majeur de l'ordre Grandmontain, ancien monastère, qui mérite une visite. Descente vers Lodève connue pour sa cathédrale St-Fulcran.

*14 km, montée 350 m - descente 350 m, 4 heures de marche environ*

## JOUR 8 : LODEVE

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

- Arles sa ville antique et romaine
- Montpellier, son centre ancien et ses superbes jardins
- Saint-Guilhem-le-Désert et son abbaye classée au Patrimoine Mondial par l'UNESCO
- Ancien prieuré de Saint-Michel-de-Grandmont
- Lodève : cité historique et culturelle

## › DATES

Du 1er Mai à La Toussaint, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hôtels.
Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après…) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.
Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

## › LE PRIX COMPREND

- La 1/2 pension (sauf dîners des jours 3 et 4)
- Le Carnet de Route (documentation pour la réalisation de la randonnée)
- Le transport des bagages entre les hébergements selon la formule choisie
- Le transport en taxi prévu au programme le jour 3
- Les taxes de séjour

## › LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les déjeuners et les boissons
- Le dîner des jours 3 et 4
- Le billet de tram pour sortir de Montpellier le jour 4
- Les visites
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Les frais d'envoi à l'étranger
- Les frais de traitement prioritaire

## › ACCUEIL / DISPERSION

Le rendez-vous : En fin d'après-midi à votre hébergement à Arles. Le stationnement est payant à Arles.

La fin du séjour : Le lendemain de votre dernier jour de randonnée à Lodève

## › NIVEAU

Entre 4 et 7 heures de marche par jour, sans difficulté technique.

**ATTENTION A LA CHALEUR EN ETE SUR CE CHEMIN.** Les températures peuvent passer les 30 ° .

## › HEBERGEMENTS

Accueil en 1/2 pension sauf à Montpellier et Montarnaud - dîners libres : nombreux restaurants à Montpellier et Montarnaud. En hôtels de différentes catégories ou en chambres d'hôtes selon les disponibilités (douche ou bain et WC dans la chambre le plus souvent mais il peut arriver que ceux-ci soient sur le palier).
**Pour des raisons d'organisation, l'accueil et l'installation dans certains hébergements ne peut se faire avant 16h/16h30.**

Lorsqu'il n'y a pas de disponibilité à une étape du programme décrit ci-dessus, nous vous proposons deux nuits consécutives à l'étape précédente ou à l'étape suivante et nous organisons les transferts correspondants (supplément possible). Votre itinéraire à pied n'est pas modifié.
Pour pouvoir réaliser les étapes du programme, nous vous conseillons de réserver le plus tôt possible.

**Information :**
Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit

contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : http://chemindecompostelle.com/punaisesdelit/index.html

## › RESTAURATION

- Dîners : servis à partir de 19h/19h30 ; la plupart du temps, ils correspondent au menu pèlerin du jour (entrée, plat et dessert). Au cours de votre randonnée, vous découvrirez les spécialités régionales.

- Petit déjeuners : servis à partir de 7h30, à table ou sous forme de buffet, ils sont composés le plus souvent d'une boisson chaude, de pain et/ou viennoiseries, beurre et confiture, et parfois, d'un jus de fruits, d'un yaourt, de céréales sucrées.

## › REPAS DE MIDI

- Pique-niques : la plupart des hébergements proposent des paniers pique-niques (non compris, à payer sur place). Les hébergeurs pourront vous renseigner sur les possibilités de ravitaillement dans les commerces, à l'étape et/ou sur le chemin.

## › TRANSPORT DES BAGAGES

Vous ne portez que vos affaires personnelles pour la journée ainsi que votre pique-nique. Le reste de vos bagages seront transportées par un transporteurs.
Le bagage transporté entre les hébergements (un seul bagage par personne et 15 kg par bagage maximum) contient les affaires non utilisées pendant la journée.
Préférez un sac de voyage ou sac à dos et évitez les valises rigides.

## › ACCES

* **ALLER** :

Train :
Gare SNCF d'Arles. Pour connaître les horaires et prix en cours, consultez le site de la SNCF http://www.voyages-sncf.com/billet-train/horaires

**Voiture :**

Pour votre itinéraire, consulter les sites internet www.viamichelin.fr ou www.mappy.fr.

* **RETOUR :**

**Train :**

Gare routière de Lodève (ligne Millau / Montpellier). Pour connaître les horaires et prix en cours, consultez le site de compagnie Hérault Transport http://www.herault-transport.fr/ ligne 301/381 ou l'Office de Tourisme de Lodève - Tél. : 04 67 88 86 44.

**Voiture :**

Pour retrouver votre véhicule à Arles : bus de ligne puis train depuis Lodève via Montpellier.

## › DOSSIER DE VOYAGE

Après versement du solde nous vous remettrons un carnet de route (1 topo-guide par chambre réservée) comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée :

- topo-guide et cartes,
- étiquettes pour vos bagages,
- feuille de route comprenant les coordonnées des hébergements.

Vous y trouverez la description des chemins (tout le parcours est balisé) et des commentaires sur les villages, les monuments...

Vous aimeriez aussi...

- La Voie d'Arles de Toulouse à Puente la Reina
- Le chemin de Genève
- Le chemin de Vézelay