

# LE SPÉCIALISTE DES CHEMINS DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

# LE CHEMIN DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

Figeac – Rocamadour - Cahors La Via Arverna entre Rocamadour et Cahors

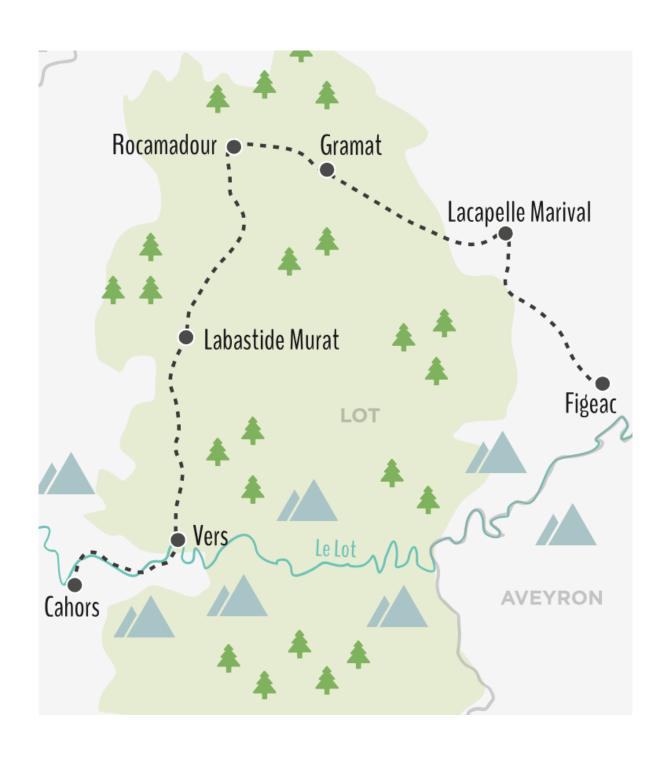


Figeac, le pèlerin a le choix, d'après les topo-guides, entre deux chemins :

- le GR65, qui passe par Cajarc et le causse de Limogne
- le GR651, qui longe la vallée du Célé

Les deux itinéraires sont très beaux, égaux en distance et bien pourvus en hébergements. Ils se rejoignent un peu avant Cahors, là où le Célé se jette dans le Lot. Nombre de pèlerins des temps anciens effectuaient le détour par Rocamadour, cité sainte depuis les premiers temps du Christianisme, et accessoirement le deuxième site le plus visité de France. Certains pèlerins d'aujourd'hui, qui souhaitaient passer en cet endroit magique, ne pouvaient le faire car il n'existait aucun descriptif de l'itinéraire et des possibilités d'hébergement. Ce descriptif existe maintenant et nous pouvons vous le proposer.

Extrait du livre Miam Miam Dodo



> PROGRAMME JL062

8 jours, 7 nuits et 6 jours de randonnée.

#### JOUR 1: FIGEAC 194m

Arrivée à l'hôtel en fin d'après-midi, dîner et nuit.

#### JOUR 2: FIGEAC - LACAPELLE-MARIVAL 380m

23 Km 5 à 6H environ + 610 m / - 430 m

Départ de la ville qui a vu naître Champollion et qui est aussi située sur les chemins de St Jacques de Compostelle. On prendra la direction de Cardaillac. Notre chemin passera au préalable vers l'église de St Thomas, puis par la route qui mène au camping des Carmes et par le hameau de la Curie. Une fois à Cardaillac situé à 10 Km de Figeac, on prendra la direction de St Bressou que l'on traversera pour prendre la direction de Lacapelle Marival.

#### JOUR 3: LACAPELLE-MARIVAL - GRAMAT 300m

23 Km 5 à 6H environ + 330 m / - 400 m

A voir château du XIIIe siècle, après être sorti du village par la N. 140, on se dirigera sur Rudelle que l'on traversera (église du XIIIe siècle), on passera ensuite Rueyres, puis Themines, on se dirigera ensuite sur l'Hôpital de Beaulieu, pour arriver ensuite à Gramat.

#### JOUR 4: GRAMAT – ROCAMADOUR 280m

14 Km 4 à 5H environ + 280 m / - 400 m

Etape relativement courte et qui permet de pouvoir visiter Rocamadour, on sera au préalable passé par le Moulin du Saut. Il est à noter que par temps de pluie le tronçon Pont du Moulin de Saut - Rocamadour est impraticable, il est conseillé de prendre la route, en prenant la variante en direction de Blanat le souci.

#### JOUR 5: ROCAMADOUR - LABASTIDE MURAT 450m

26 Km 6 à 7H environ + 740 m / - 510 m

A partir de cette étape, on quitte le GR 6 et les randonneurs suivent alors le GR 46 jusqu'à Vers. A travers prairies, sous-bois et villages et passage par la vallée de l'Alzou, on gagne les portes du Quercy....



#### JOUR 6: LABASTIDE MURAT – VERS 160m

27 Km 6 à 7H environ + 320 m / - 630 m

Avant dernière étape avant d'entrer dans le Parc Régional Naturel du Quercy. Passage dans des plaines, des sous-bois le long de la rivière Vers. Nombreux pâturages d'agneaux et présence de quelques pieds de vigne.

#### JOUR 7: VERS - CAHORS 122m

21 Km 5 à 6H environ + 310 m / - 320 m

On quitte le GR 46, pour suivre le GR 36 et le Lot jusqu'à Cahors. Etape campagnarde avec quelques chemins de halage le long de la rivière.

#### **JOUR 8: CAHORS**

Fin du séjour après le petit déjeuner



- Une variante du chemin à travers le Lot.
- La découverte de Rocamadour et de son patrimoine.

# > DATES

Entre la mi-avril à mi-octobre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hébergements.

Eventuel supplément pour transfert de bagages à partir du mois d'octobre, nous consulter.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de <u>réserver le plus tôt possible</u>. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.



### > LE PRIX COMPREND

- La demi-pension.
- Le transfert des bagages entre chaque étape de marche (suivant la formule choisie)
- La taxe de séjour.
- La mise à disposition des notes de routes et des cartes (I topo-guide par chambre réservée)

### > LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le pique-nique de midi.
- Les assurances.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion.
- Les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture et pour raccourcir certaines étapes, les frais de parking.
- Les frais d'inscription (+15€/pers.), les frais d'envoi à l'étranger (+15€/dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35€/dossier).

# > ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hôtel, la veille de votre premier jour de marche. Pour ceux qui viennent en voiture, parking à 200 m de l'hôtel.

Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de randonnée, après le petit déjeuner.

### > NIVEAU



Moyen. De 50 à 150 m de dénivelés montants.

## > HEBERGEMENT

Hôtels 2\*\*. <u>Il se peut que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements.</u>



## ATTENTION: Les chambres sont disponibles à partir de 16h.

Lorsqu'un hébergement est complet, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée); ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation d'inscription si le cas se produit. Un supplément peut vous être demandé.

### > RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8 h; Si vous souhaitez déjeuner plus tôt, veuillez prévenir et vous arranger avec l'hôtelier la veille.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements).

### > REPAS DE MIDI

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, de 7 à 15 € par personne selon les établissements).

### > TRANSPORT DE BAGAGES

Vos bagages seront transportés par une entreprise de transport de bagage entre chaque étape de marche en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi. Livraison pour 18 H.

Eventuel supplément pour transfert de bagages à partir du mois d'octobre, nous consulter.

### **ATTENTION:**

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.



Valise rigide non autorisée-nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

### > ACCES



#### **ALLER:**

Gare SNCF de Figeac – ligne Aurillac/Toulouse, Ligne Rodez/Brive

### **RETOUR:**

Gare SNCF de Cahors : ligne Toulouse / Paris via Brive.

Eviter que votre jour de départ en fin de randonnée soit en week-end ou jour férié car les relations SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours-là.

Informations SNCF: 36 35 ou www.sncf.fr



#### ALLER :

Figeac se situe dans le Lot.

Il y a 3 parkings gratuits sur Figeac où il est possible de laisser sa voiture plusieurs jours, le parking rue des Poilus, le parking Jean Jaurès et le parking de la cité administrative à côté de la gendarmerie.

# RETOUR :

Possibilité de navette retour avec le transporteur de bagages, à réserver à l'inscription, ou directement auprès du transporteur.

A RESERVER LE PLUS TOT POSSIBLE ; Nous prenons en charge la réservation de ce transfert mais il n'est pas compris dans le prix de la randonnée.

Ou Départ en bus depuis la gare SNCF de Cahors jusqu'à Figeac (ligne 889).

Un transfert de votre véhicule peut être organisé durant votre séjour de marche afin de le récupérer en fin de séjour (à réserver directement auprès du transporteur, nous consulter).

### > DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, <u>au versement du solde</u>, **un topo guide réalisé par nos soins (<u>Un carnet de route par chambre réservée</u>). Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé +15€/dossier.** 

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions, - appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

7