CHEMIN DE SAINT GUILHEM LE DESERT

Entre Aubrac et Méditerranée

Des hautes terres d'Aubrac aux garrigues languedociennes, le chemin de Saint Guilhem le Désert est depuis longtemps un itinéraire attractif. Trait d'union entre les hautes terres de Lozère et les plaines de Méditerranée, le chemin est jalonné de croix depuis le Moyen Age, antique voie de transhumance, voie commerciale dès l'Antiquité, il mène à la rencontre d'un patrimoine architectural varié et de sites naturels prestigieux : Aubrac, causse Méjean et de Sauveterre, gorges du Tarn et de la Jonte, Parc National des Cévennes, massif de l'Aigoual, pays Viganais, cirque de Navacelles, causse des Blandas et plaine du Languedoc pour enfin atteindre le beau village de Saint-Guilhem-le-désert et l'abbaye de Gellone.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES
Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com

15 jours - 14 nuits - 13 jours de marche

JOUR 1 : Accueil et installation à votre hébergement à AUMONT AUBRAC.

JOUR 2 : AUMONT AUBRAC - MONTGROS

23.5 km 5 à 6 h de marche.

Première étape empruntant le chemin de St Jacques de Compostelle, vous quitterez la Margeride pour amorcer le Plateau de l'Aubrac juste après le lieu-dit « les Quatre Chemins ». Vous traverserez successivement La Chaze de Peyre, Lasbros, Rieutort d'Aubrac pour rejoindre Montgros.

JOUR 3 : MONTGROS - ST CHELY D'AUBRAC (792m)

20 km 5 h de marche.

Magnifique traversée de l'Aubrac en passant par Nasbinals jusqu'au village d'Aubrac (petit village où vous trouverez un bar pittoresque). Superbe église romane du 14ème siècle construite en basalte brun.

C'est dans ce village qu'Adalard, pèlerin de Compostelle, avait fondé l'hospice d'Aubrac pour abriter et soigner les pèlerins entre 1120 et 1122.

Puis vous commencerez alors à descendre vers Belvezet (vestiges de châteaux, vallée des Boraldes), puis vers St Chély d'Aubrac (calvaire du 16ème siècle).

JOUR 4 : ST CHELY D'AUBRAC - LE COL DES TREBATUTS (1075m)

29 km 7 h de marche

Une étape un peu longue mais sans difficulté qui vous fera découvrir l'Aubrac des grands espaces avec ses murets bâtis en pierres sèches, ses burons isolés, ses troupeaux de vaches de race Aubrac perdus au milieu d'un désert de pâturages.

Vous rejoindrez le col des Trébatuts en passant par le gîte isolé des Rajas et le relais des lacs de Bonnecombe, (1391m).

!!! Préparer votre pique-nique le matin avant de partir car vous ne disposerez pas de services ou commerces sur cette étape.

JOUR 5 : LE COL DES TREBATUTS - LA CANOURGUE (557m)

16.5 km 4h 45 de marche

Etape qui quitte véritablement l'Aubrac et ses plateaux pour entamer une marche à travers les sous-bois, vallées et prairies. Vous rejoindrez la vallée en passant d'abord par le petit bourg de St Germain du Teil avant de franchir le Lot à Banassac

et d'atteindre le joli bourg de La Canourgue aussi appelée la Venise Lozérienne. Elle a gagné son surnom de "**Venise Lozérienne**" en raison des nombreux canaux qui la traversent le bourg. A voir la Tour de l'horloge, monument emblématique de la Canourgue.

JOUR 6 : LA CANOURGUE - LES VIGNES (420m)

25 km 6h30 de marche.

Vous allez prendre le GR6 qui se dirige vers les Gorges du Tarn. Vous passerez par les Rougets Parets, la Vayssière et Saint Georges de Lévéjac où vous arriverez au bord des gorges du Tarn, un point de vue sublime peut alors s'offrir à vous. Vous continuerez alors par un petit chemin qui vous amènera jusqu'à Almières. Puis vous descendrez jusqu'au village des Vignes.

JOUR 7 : LES VIGNES - LE ROZIER (406m)

12 km 4h de marche.

Sur cette étape, vous allez franchir le Tarn dans le village des Vignes. Plus loin le sentier longera la rivière offrant ainsi de belles vues sur les falaises. Vous atteindrez ainsi le Rozier au confluent des gorges du Tarn et de la Jonte.

- Possibilité de faire cette étape en Canoë. > certains de nos clients nous l'ont recommandé vivement. *« Le temps était magnifique et du coup l'étape était magique et ça changeait de la marche. »*

JOUR 8 : LE ROZIER - HYELZAS (961m)

16 km 4h45 de marche.

Partez en direction des ruines de Capluc et continuer votre chemin afin d'atteindre le Causse Méjean puis le hameau de la Viale. Puis de ce hameau, il vous restera 6 km avant d'atteindre Hyelzas. Nuit en chambres d'hôtes dans une ancienne maison caussenarde du XIXème siècle.

JOUR 9 : HYELZAS - MEYRUEIS (717m).

13.5 km 4h30 de marche.

De Hyelzas, dirigez-vous vers l'Aven Armand (à 3 km de Hyelzas), site incontournable de cette région. Puis continuer sur Meyrueis qui se trouve à 9.5 km.

JOUR 10 : MEYRUEIS - l'ESPEROU (1222m)

23 km 7h30 de marche.

Au départ de Meyrueis, montée à travers la forêt pour rejoindre la pierre plantée. Le chemin passe en face de la sortie de l'abîme de Bramabiau avant de rejoindre Camprieu. Montée vers la vallée du Bonheur. Possibilité de découvrir les vestiges de

l'abbaye de notre Dame du Bonheur construit en l'an 1000. A partir du col de la Serreyrède vous marcherez sur la grande draille du Languedoc pour rejoindre le village de L'Espérou.

A NOTER : L'ascension au sommet du Mont Aigoual nécessite un détour (12 km aller-retour), mais cela en vaut la peine.

Le Mont Aigoual

Point culminant du département du Gard et des Cévennes méridionales avec ses 1567m, le Mont Aigoual est un site exceptionnel tant par son panorama que pour ses records météorologiques : températures, vents, givre, neige. Il permet d'apercevoir, par temps clair, un quart de la France, des Alpes aux Pyrénées et du Puy de Sancy à la mer Méditerranée. Pour découvrir ce panorama, prévoyez un détour vers le sommet (12 km aller-retour)!

L'observatoire du Mont Aigoual

Au sommet se trouve l'observatoire Météo-France du Mont Aigoual, construit à la fin du XIXème siècle, véritable phare et repère dans le paysage cévenol. Outre l'équipe de météorologues, l'observatoire abrite le Météosite, un musée sur la météorologie et le climat, avec un espace d'exposition de 700m2 et une boutique dédiée.

Visite de l'exposition, en accès libre et gratuit :

- *en mai, juin et septembre : de 10h à 13h, et de 14h à 18h,*
- *en juillet et août en continu : de 10h à 19h,*
- *d'octobre à avril : sur réservation et sous réserve d'accès sécurisé.*

JOUR 11 : l'ESPEROU - AVEZE

21 km 5H15 de marche

Ultime étape qui vous fera progressivement passer des contreforts du Mont Aigoual à la douceur du pays Viganais. Au départ de L'Espérou vous marcherez sur la grande draille du Languedoc pour rejoindre le col de la Broue à 1100 m. Vous traverserez la vallée par le village médiéval d'Aulas pour rejoindre Avèze.

JOUR 12 : AVEZE - NAVACELLES (310m)

21 km 6h de marche

Montée vers le causse de Blandas qui est naturellement délimité par les vallées de l'Hérault de la Vis et de l'Arre. Les menhirs et dolmens que l'on trouve sur ce plateau témoignent de la fréquentation des premières civilisations au néolithique. Traversée du causse avant de rejoindre le rebord de ce désert avec la vue

panoramique du cirque de Navacelles. Table d'orientation. Descente dans les gorges de la Vis puis arrivée dans le cirque au hameau de Navacelles.
!!! Préparer votre pique-nique le matin avant de partir car vous ne disposerez pas de services ou commerces sur cette étape. Peut-être à Aveze, à 2 Km du Vigan, mais renseignez-vous avant de partir pour savoir si c'est ouvert.
A Mondardier, à mi-chemin, fontaine d'eau potable dans le village

JOUR 13 : NAVACELLES - LA VACQUERIE ST MARTIN DE CASTRIES
19km 5h de marche.
Montée à travers les gorges de la Vis pour rejoindre le plateau et atteindre le village de Saint Maurice de Navacelles. Avant cette montée, le long de la Vis, se trouve le Mas du Pont : cet endroit étrange (*grande maison abandonnée avec quelques ruines autour*) était un atelier de poterie et une fabrique de boules de pétanque en racines de buis. A St Maurice, château du XVII siècle.
Prendre ensuite le GR7 en direction de La Vacquerie.

JOUR 14 : LA VACQUERIE SAINT MARTIN DE CASTRIES - ST GUILHEM (105m)
21.5 km 6h30 de marche
Dernière étape jalonnée de jolis panoramas sur le cirque de la Seranne et les sommets du Peyre Martine et du roc Blanc avant d'atteindre progressivement la plaine du Languedoc, le beau village de Saint Guilhem le désert et l'abbaye de Gellone.

!!! Préparer votre pique-nique le matin avant de partir car vous ne disposerez pas de services ou commerces sur cette étape.

JOUR 15 : Fin du séjour après le petit déjeuner.

- La diversité des paysages
- Les hébergements de qualité

› DATES

De début mai à fin septembre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hôtels.

Attention, en juillet et août, il peut faire très chaud ! *Possibilité également pour le mois d'octobre avec un supplément de 40 € environ par étape pour le transfert des bagages.*

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée de un ou deux jours avant ou après…) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

› LE PRIX COMPREND

- La ½ pension
- Le transfert des bagages entre chaque étape de marche
- La mise à disposition du topo guide (1 topo guide par chambre réservée) et la taxe de séjour.

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le pique-nique de midi
- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Les frais d'inscription et les frais d'envois à l'étranger
- Les taxis pour raccourcir certaines étapes et les frais de parking
- Les frais d'inscription (+15 € / personne), les frais d'envoi à l'étranger (+15 € / dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35 € / dossier)
- La taxe de séjour est comprise dans le tarif.

› ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hôtel, la veille de votre premier jour de marche. Pour ceux qui viennent en voiture, possibilité de laisser votre véhicule au parking face à l'hôtel ou sur le parking de la gare à Aumont Aubrac.

Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de randonnée, après le petit déjeuner.

› NIVEAU

Niveau 3 En moyenne, marche de 6h par jour sur des chemins ou sentiers pouvant présenter un dénivelé positif cumulé de +600 à +800m. Certaines journées de marche de nos programmes peuvent présenter peu de dénivelé mais les étapes sont parfois longues (25 / 30 km).
Certaines étapes sont longues et peuvent vous sembler difficiles. Vous avez toujours la possibilité de prendre un taxi au départ de l'étape et notamment celui avec qui organise le transfert de vos bagages. Nous pouvons sur demande réserver ces transferts pour vous.

!!!!! ATTENTION A LA CHALEUR EN ETE SUR CE CHEMIN.

› HEBERGEMENTS

Hôtels * et **, auberge et chambre d'hôtes. Il se peut que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements mais nous vous le précisons dans votre confirmation d'inscription

ATTENTION : Les chambres ne seront disponibles qu'à partir de 16 H.

Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation de réservation si le cas se produit. Un supplément peut vous être demandé.

› RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8 H. Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec l'hôtelier la veille si cela est possible. Les dîners sont en général servis à partir de 19 H 30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour. Pas de choix de menu dans la majorité des hébergements sauf avec un supplément.

› REPAS DE MIDI

ATTENTION !!!! Bien vous munir d'eau le matin avant le départ car il y a peu de points d'eau où vous pourrez remplir vos gourdes entre chaque étape et particulièrement sur le causse.

Le pique nique du midi n'est pas inclus dans nos prix.
Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, de 7 à 15 € environ par personne selon les établissements) ou les acheter dans les villages, aux commerces existants.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par notre transporteur. **Livraison pour 18 H.**

Eventuel supplément de prix pour le transport des bagages à partir d'octobre.

ATTENTION :
Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant. Ne prenez pas de valise mais un sac de voyage solide.
Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

› ACCES

Nous vous conseillons pour cette randonnée de venir en train jusqu'à Aumont Aubrac puis pour le retour prendre le bus à Gignac puis le train pour Millau > Aumont.
Train en provenance de Paris : Via Clermont. Gare de Montpellier à 30 km.

Se renseigner pour les horaires auprès de transports Hérault et la SNCF
www.voyages-sncf.com
A ST GUILHEM il y a un autobus (668) qui peut vous amener à MONTPELLIER (station mosson), puis tramway ligne 3 MOSSON > MONTPELLIER ST ROCH.

ACCES AUTO :
Accès par l'A75 jusqu'à Aumont-Aubrac.
Possibilité d'une navette retour à partir de St Guilhem à réserver à l'inscription.
Nous consulter pour les tarifs
Un transfert de votre véhicule peut être organisé également durant votre séjour de marche afin de le récupérer en fin de séjour (nous consulter) > Nous vous conseillerons de vous rapprocher des transporteurs directement.

› DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous fournissons, au versement du solde, **le topo guide « Le chemin de St Guilhem le désert », (1 topo-guide par chambre réservée).**

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 15€ / dossier.

Vous aimeriez aussi...

- Le chemin de Stevenson
- Le chemin Urbain de Nasbinals à Ispagnac
- Le tour de l'Aubrac

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION