

## LE CHEMIN DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

### La Via Tolosona De Castres à Toulouse



**A**ppelé également la « via Tolosana » ou la « route de Provence », le chemin d'Arles vient d'Italie. Il aborde des villes et villages de renom (Arles, St Gilles, St Guilhem le Désert, Montpellier, Castres, Toulouse, Auch, Marciac, Oloron Sainte Marie, Jaca...). Après avoir traversé une partie de la Camargue et de la garrigue du Languedoc, il passe au pied du plateau du Larzac, gravit le Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc et longe le Canal du Midi jusqu'à Toulouse. Puis, il traverse le département agricole du Gers avant de remonter la vallée d'Aspe dans les Pyrénées jusqu'au col du Somport (à 1632 m d'altitude) et de rejoindre les autres chemins de Saint-Jacques à Puente la Reina en Navarre espagnole.

Entre forêts et paysages agricoles, passage vers le Canal du midi, vers sa Rigole, vers l'Agout, la Garonne et le Gers. Une découverte de beaux paysages vallonnés en perspective. Ce parcours permet également de découvrir la ville rose et sa célèbre basilique Saint-Sernin bâtie pour accueillir les reliques de Saint-Saturnin évêque de Toulouse. De style roman, elle est classée « Monument Historique » et « Patrimoine Mondial » par l'UNESCO.



9 jours - 8 nuits - 7 jours de marche.

## **JOUR 1 : CASTRES**

Accueil en fin d'après-midi à Castres.

Si l'arrivée est faite en fin de matinée ou en début d'après-midi, visite possible de la ville. Découverte de la ville surnommée la « petite Venise » en raison de ses maisons construites au bord de la rivière.

## **JOUR 2 : CASTRES - DOURGNE**

Départ de Castres pour partir vers des paysages agricoles. Passage par Viviers-lès-Montagnes pour y découvrir un riche patrimoine, dont un château du XVIIIème, une église dominée par sa tour crénelée et sa Vierge, et un ancien moulin à vent.

*22 km, 6 heures de marche environ.*

## **JOUR 3 : DOURGNE - REVEL**

Passage par des villages et par des lieux-dits le long de petites routes en chemin de pierres pour arriver dans la cité de Sorèze. Le village est situé à la limite du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc et au pied de la Montagne Noire. A Revel, ancienne bastide médiévale, découverte de ses maisons à colombage et de sa majestueuse halle centrale du XIVème siècle qui est surmontée d'un beffroi.

*20 km, 5 à 6 heures de marche.*

## **JOUR 4 : REVEL - SAINT-FELIX-LAURAGAIS**

Au cours de cette étape, passage le long de la Rigole qui fut creusée au XVIIème siècle. C'est une petite tranchée créée pour alimenter le Canal du Midi jusqu'au col de Naurouze.

*16 km, 4 heures de marche environ.*

## **JOUR 5 : SAINT-FELIX-LAURAGAIS – MONTFERRAND (nuit à Villefranche de Lauragais)**



Toujours le long de la Rigole, poursuite en direction du canal par un parcours très sinueux. Le col et le seuil de Naurouze marquent la ligne de partage des eaux entre l'océan et la méditerranée. Court transfert à Villefranche-de-Lauragais.

*25 km, 6 à 7 heures de marche.*

## JOUR 6 : MONTFERRAND - VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Court transfert de Villefranche au col de Narouze. Le cheminement de cette étape conduit à Villefranche-de-Lauragais, bastide fondée en 1270 par Alphonse de Poitiers, aujourd'hui célèbre pour son cassoulet. Découverte de son église du XIII<sup>ème</sup> et XIV<sup>ème</sup> siècle de style gothique méridional.

*14 km, 4 heures de marche environ.*

## JOUR 7 : VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS - DONNEVILLE

Peu avant Montgiscard et son église gothique du XIV<sup>ème</sup> siècle, le Canal du Midi et ses chemins de halage réapparaissent. Encore quelques kilomètres pour arriver à Donneville dont l'église à clocher-mur, classée « Monument Historique », est datée de 1469. Cela est attesté par la présence d'une pierre mentionnant cette année.

*22 km, 5 à 6 heures de marche environ.*

## JOUR 8 : DONNEVILLE - TOULOUSE

Départ du Canal du Midi pour une étape vallonnée. Passage par les églises de Corronsac, de Rebigue, de Mervilla, de Peschbusque, et de Pouvourville, pour finir devant la Basilique Saint-Sernin de Toulouse. La capitale occitane de l'essence de violette, la ville rose, haut lieu du pèlerinage, ouvre ses portes. **Diner non-compris.**

*24 km jusqu'à Ramonville St Agne, 6 à 7 heures de marche - puis 20 minutes de métro jusqu'à Toulouse centre.*

*30 km jusqu'à la basilique Saint-Sernin, 8 heures de marche environ.*

## JOUR 9 : TOULOUSE

Fin du séjour après le petit-déjeuner.



- Patrimoine architectural de la ville de Castres : église Saint-Jacques, cathédrale Saint-Benoît classée, donjon et cloître du XIII<sup>ème</sup> siècle, nombreux hôtels particuliers du XVI<sup>ème</sup> et du XVII<sup>ème</sup> siècle.



- Paysages bucoliques au pied de la Montagne Noire, à la limite du Parc naturel régional du Haut-Languedoc.
- Arrivée à Toulouse par le Canal du Midi et sa rigole, cité emblématique du chemin.

## > DATES

Du 1<sup>er</sup> Mai à La Toussaint, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hôtels.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée de un ou deux jours avant ou après...); ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

## > LE PRIX COMPREND

- La 1/2 pension sauf le dîner du jour 8 à Toulouse
- Le Carnet de Route (documentation pour la réalisation de la randonnée)
- Les transports Montferrand ↔ Villefranche-de-Lauragais prévus les jours 5 et 6
- Le transport des bagages entre les hébergements selon la formule choisie
- Les taxes de séjour

## > LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les déjeuners
- Le ticket de métro Ramonville St Agne => Toulouse centre
- Le dîner à Toulouse
- Les boissons et les visites
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Les frais d'envoi à l'étranger
- Les frais de traitement prioritaire

## > ACCUEIL / DISPERSION



Le rendez-vous : En fin d'après-midi à votre hébergement à Castres.

En fonction de l'hôtel réservé par nos soins, possibilité de stationner votre véhicule pour la durée de votre randonnée à Castres au parking couvert et gardé des Berges près du centre-ville - Tél : 05 63 59 15 10 pour réservation et infos tarifs.

La fin du séjour : le lendemain de votre dernier jour de marche après le petit-déjeuner.

## > NIVEAU



Entre 4 et 7 heures de marche par jour, sans difficulté technique.

**ATTENTION A LA CHALEUR EN ETE SUR CE CHEMIN. Les températures peuvent passer les 30 °.**

## > HEBERGEMENTS

Accueil en 1/2 pension (sauf à Toulouse - dîner libre). En hôtels de différentes catégories ou chambres d'hôtes selon les disponibilités (douche et WC dans la chambre le plus souvent).

**Pour des raisons d'organisation, l'accueil et l'installation dans certains hébergements ne peut se faire avant 16h/16h30.** Ces informations seront précisées sur votre feuille de route.

Lorsqu'il n'y a pas de disponibilité à une étape du programme décrit ci-dessus, nous vous proposons deux nuits consécutives à l'étape précédente ou à l'étape suivante et nous organisons les transferts correspondants (supplément possible). Votre itinéraire à pied n'est pas modifié.

Pour pouvoir réaliser les étapes du programme, nous vous conseillons de réserver le plus tôt possible.

### **Information :**

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyréthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) | [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

**Vente en ligne** : <http://chemin decompostelle.com/punaisesdelit/index.html>

## > RESTAURATION

- Dîners : servis à partir de 19h/19h30 ; la plupart du temps, ils correspondent au menu pèlerin du jour (entrée, plat et dessert). Au cours de votre randonnée, vous découvrirez les spécialités régionales.
- Petit déjeuners : servis à partir de 7h30, à table ou sous forme de buffet, ils sont composés le plus souvent d'une boisson chaude, de pain et/ou viennoiseries, beurre et confiture, et parfois, d'un jus de fruits, d'un yaourt, de céréales sucrées.

## > REPAS DE MIDI

- Pique-niques : la plupart des hébergements proposent des paniers pique-niques (non compris, à payer sur place), le topo-guide fourni dans votre carnet de route vous renseigne sur les possibilités de ravitaillement dans les commerces, à l'étape et/ou sur le chemin.

## > TRANSPORT DES BAGAGES

Vous ne portez que vos affaires personnelles pour la journée ainsi que votre pique-nique. Le reste de vos bagages sera transporté.

Le bagage transporté entre les hébergements (**un seul bagage par personne et 15 kg par bagage maximum**) contient les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférez un sac de voyage ou sac à dos et évitez les valises rigides.

## > ACCES

\* **ALLER :**



**Train :**

Gare SNCF de Castres.

Pour connaître les horaires en cours, consultez le site internet : [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)



**Voiture :**

Pour votre itinéraire, consulter les sites internet [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) ou [www.mappy.fr](http://www.mappy.fr).



\* **RETOUR :**



**Train:**

Gare SNCF de Toulouse



**Voiture:**

Pour retrouver votre véhicule à Castres : en train Castres -Toulouse (environ 2heures)

> **DOSSIER DE VOYAGE**

Après versement du solde nous vous remettrons un carnet de route (1 topo guide par chambre réservée) comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée :

- topo-guide et cartes,
- étiquettes pour vos bagages,
- feuille de route comprenant les coordonnées des hébergements.

Vous y trouverez la description des chemins (tout le parcours est balisé) et des commentaires sur les villages, les monuments...



- La Voie d'Arles de Toulouse à Puente la Reina
- Le chemin de Genève
- Le chemin de Vézelay

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,  
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40

