

## TOUR DE BRETAGNE De Lannion à Morlaix, la côte du Trégor



**D**e la baie de Lannion à celle de Morlaix et son célèbre château du Taureau, nous vous proposons un voyage au cœur de sites mystérieux et méconnus tels que le Cairn de Barnenez et la grève sauvage de Saint-Michel. La beauté de cette région n'aura d'égal que le confort et la chaleur de l'accueil des chambres d'hôtes.



7 jours - 6 nuits - 5 jours de randonnée

### JOUR 1 : LANNION

Arrivée et installation à Lannion en fin d'après-midi.

### JOUR 2 : LANNION – SAINT MICHEL EN GREVE

20 Km                      5H à 6H environ                      + 430m / - 430m

En partant de l'hôtel, vous suivez la rivière de Lannion jusqu'à la baie de la Vierge et la Chapelle du Yaudet, à travers les falaises granitiques et la lande. Vous poursuivez ensuite votre chemin jusqu'à la pointe de Séhar et sa vue imprenable sur Trébeurden et la baie de Lannion. Transfert et nuit à Lannion.

### JOUR 3 : SAINT MICHEL EN GREVE – LOCQUIREC

15 Km                      4H environ                      + 340m / - 345m

Vous longerez la grande plage de Saint Michel en Grève. Grève dont vous faites le tour jusqu'à Locquirec, en passant par St-Efflam et la pointe de l'Armorique. Nuit à Locquirec.

### JOUR 4 : LOCQUIREC - PRIMEL-TREGASTEL

21 Km                      5H à 6H environ                      + 475m / - 475m

Avant d'atteindre les dunes des Sables-Blancs, vous arpentez la pointe du Corbeau qui offre un panorama sur la côte de Trébeurden. Puis en continuant sur un sentier côtier de plus en plus escarpé, vous atteignez les hautes falaises de Beg An Fry (Nous vous proposons un itinéraire bis si vous ne voulez pas emprunter cette partie du sentier). Le long de la côte, l'habitat très dispersé compte parmi les plus beaux hameaux de Bretagne : de longères en abris de douaniers, rejoignez la Plage de Primel.

### JOUR 5 : PRIMEL-TREGASTEL – BARNENEZ

17 Km                      5H à 6H environ                      + 250m / - 250m

La petite station balnéaire de Primel-Trégastel surprend avec son amoncellement de roches presque rouge. Sur le chemin qui vous mène à l'anse de Térénez, vous découvrez de multiples pointes sauvages et de charmantes plages de sable blanc. Au large, d'autres roches apparaîtront "jaune". Le jeu du soleil et des nuages expliquera sans doute ces nuances. Nuit à proximité de Barnenez.



## JOUR 6 : BARNENEZ – MORLAIX

16 Km

5H30 environ

+ 240m / - 240m

Après avoir fait le tour de la pointe de Barnenez et de son célèbre Cairn (visite hors forfait), où le panorama sur la baie de Morlaix et le Château du Taureau est magnifique, vous randonnez à travers une campagne au visage bucolique avant d'aborder les venelles de Morlaix. Nuit à Morlaix.

## JOUR 7 : MORLAIX

Fin du séjour après le petit-déjeuner à l'hôtel de Morlaix. Temps libre pour découvrir la ville.

*Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.*



- Une vue imprenable sur Trébeurden et la baie de Lannion
- Les pointes rocheuses et les plages de sable blanc jalonnant votre parcours
- L'ensemble mégalithique du "Cairn de Barnenez"
- La vue sur la forteresse du château du Taureau, située au cœur de la baie de Morlaix

### > DATES

Départ tous les jours, du 1<sup>er</sup> avril au 31 octobre 2024.

### > LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en chambres d'hôtes et hôtels 2\*\* et 3\*\*\* en formule demi-pension sauf à Morlaix le J6
- Les transports de bagages
- Le carnet de route (1 par chambre réservée)

### > LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le trajet A/R depuis votre domicile
- Les repas du midi
- Le dîner à Morlaix le J6



- Les boissons
- Les visites éventuelles
- Les assurances
- Les frais d'inscription (+15 € / personne)
- Les frais de traitement prioritaire à J-15 (+15 € / dossier)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+15 € / dossier)

## > ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hébergement, la veille de votre premier jour de marche à Lannion.

Votre séjour se termine après le petit déjeuner à Morlaix.

## > NIVEAU



En moyenne, marche de 5h à 7h par jour sur chemins ou sentiers avec de 250 à 500 m de dénivelée positive environ.

## > HEBERGEMENTS

En chambres d'hôtes et hôtels 2\*\* et 3\*\*\*, en formule demi-pension sauf à Morlaix le J6.

## > RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8H. Si vous souhaitez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec chaque hôtelier la veille, si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements).

## > TRANSPORT DES BAGAGES

Le transfert des bagages entre chaque hébergement est assuré par notre prestataire. Dans la journée, un petit sac à dos vous sera utile pour vos effets personnels et le pique-nique. Livraison pour 18 H.



ATTENTION : Impérativement un seul bagage par personne, ne dépassant pas 13 kg; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant. Ne prenez pas de valise mais plutôt un sac de voyage solide.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

## > ACCES



Stationnement pendant le séjour : possibilité de se garer dans la rue de l'hôtel ou parking gratuit et non surveillé derrière la gare.

Pour récupérer votre véhicule à la fin du séjour :

- Liaison bus Morlaix-Lannion (ligne 30 - 1h15 – 1,40€ - 02.96.05.60.70)
- TER de Morlaix à Lannion, avec correspondance à Plouaret Trégor
- TER de Morlaix à Guingamp, puis correspondance en bus jusqu'à Lannion (réseau BreizhGo, ligne 6 St Brieuc-Lannion, prévoir 2.50€ par personne)



Gare SNCF de Lannion

## > DOSSIER DE VOYAGE

Un carnet de route vous sera adressé avant le départ, il comprend : une carte générale, un programme (précisant les coordonnées des prestataires et le déroulement du séjour), le tracé précis des itinéraires sur fond de carte et un carnet réalisé par nos soins détaillant l'itinéraire de chaque étape.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,  
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

