SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE EN ESPAGNE

CAMINO FRANCES

SAINT JEAN PIED DE PORT / LOGROÑO

Sur le chemin de Saint Jacques de Compostelle, de la France vers l'Espagne, avec à la clé la traversée des Pyrénées, où vous basculerez du côté de la péninsule ibérique dans un décor verdoyant.

De la citadelle de Saint Jean Pied de Port jusqu'à Logroño, partez à la découverte de paysages variés à travers des régions à l'identité forte : le Pays Basque, la Navarre et la Rioja. Le parcours est jalonné de sites culturels d'une richesse remarquable : Roncesvalles, Pamplona, Puente la Reina ou encore Estella…

Imprégnez-vous, pas à pas, de la culture ibérique et laissez-vous surprendre par le Camino Francés, sans aucun doute le chemin de randonnée le plus cosmopolite au monde…

9 jours - 8 nuits - 7 jours de randonnée.

JOUR 1 : SAINT JEAN PIED DE PORT 180 m

Installation à votre hôtel en fin d'après-midi dans la jolie cité fortifiée de **Saint Jean Pied de Port**. Visitez le cœur historique de la citadelle remaniée par Vauban.
Possibilité de laisser votre véhicule sur la place à proximité de l'hôtel (parking non gardé). **Dîner libre.**

JOUR 2 : SAINT JEAN PIED DE PORT - RONCESVALLES 952 m

26 Km, temps de marche : 7 h D+ 1250m / D – 500m

Montée vers le **col de Roncevaux** (ou Ibañeta), passage emblématique de la frontière et arrivée à **Roncesvalles**, le plus grand hospice des Pyrénées (collégiale et cloître réputés). Nuit en demi-pension.
(Possibilité de diviser cette étape en deux fois, nous consulter)

JOUR 3 : RONCESVALLES - ZUBIRI 525 m

22 km, temps de marche : 5H30 D+250m / D- 680m

Par un parcours agréable et en forêt, de **Roncesvalles** à **Zubiri**, avec la traversée de villages aux dénominations basques. Nuit en demi-pension.

JOUR 4 : ZUBIRI - PAMPLONA 446 m

21 km, temps de marche : 5h30 D+ 260m : D-350m

Marche à travers la vallée d'Esteribar. Puis arrivée à Pamplona, première grande ville du Camino Francés, capitale de la Navarre où l'on trouve de nombreux vestiges du pèlerinage. A voir : la cathédrale et la vieille ville de Pamplona. Nuit en demi-pension.

JOUR 5 : PAMPLONA - PUENTE LA REINA 346 m

24 km, environ 6h de marche D + 430m / D – 540m

Passage par la **Sierra del Perdón** qui offre un joli panorama. Arrivée dans la ville médiévale de **Puente La Reina,** située à la croisée des chemins et connue pour son pont roman du XIè siècle. Nuit en demi-pension.

JOUR 6 : PUENTE LA REINA - ESTELLA 426 m

22 km, environ 5h30 de marche D+ 380m / D – 310 m

En route vers **Estella**, belle petite ville appelée aussi « Estella la Belle » dotée d'anciennes maisons, palais et églises qui font honneur à sa réputation. Nuit en demi-pension.

JOUR 7 : ESTELLA - LOS ARCOS 450 m

22 km, environ 5 heures de marche D + 410 m / D – 380m

Randonnée d'Estella à **Los Arcos**, ville médiévale et étape incontournable du Camino Francés. A voir : l'église de Santa María, édifice monumental aux styles divers. Nuit en demi-pension.

JOUR 8 : LOS ARCOS - LOGROÑO 384 m

28 km, environ 7h30 de marche, D + 330m / D – 350m

A l'approche de **Logroño,** vous délaissez la Navarre pour la Rioja. Logroño, capitale de la Rioja est une ville intéressante. Aller à la découverte de la belle cathédrale Santa María de la Redonda et son ancien quartier. Nuit en demi-pension

JOUR 9 : LOGROÑO

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

***Note** : 1 - Il ne nous sera pas possible de modifier vos lieux d'hébergement ou l'ordre des étapes et ce, pour des raisons évidentes d'organisation. Une fois le circuit commencé, vous devrez impérativement suivre le programme tel qu'il vous a été confirmé, sauf raisons exceptionnelles (problèmes de sécurité liés à des conditions météorologiques particulières par exemple…).*
2 - Au cas où vous désireriez raccourcir des étapes, vous devrez prévenir et payer les taxis sur place.

- Passage des Pyrénées via le col de Roncesvalles.
- Succession de paysages variés : du pays basque à la Rioja en passant par la Navarre.
- La ville de Pamplona et l'architecture rencontrée.

>DATES

Pas de départ fixe, à vous de choisir entre mi-avril (selon météo : traversée des Pyrénées) et la Toussaint, selon la disponibilité des hébergements (Sauf du 06/07 au 14/07 inclus : Feria de Pamplona).

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou de plusieurs jours avant ou après…) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements seraient complets aux dates choisies, votre régime alimentaire.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

>LE PRIX COMPREND

Toutes les nuits en demi-pension (sauf à Saint Jean Pied de Port)
Le transfert des bagages entre chaque étape de marche (suivant la formule choisie)
La mise à disposition du topo-guide (1 topo-guide pour 1 à 2 personnes).
Les taxes de séjour des hébergements

>LE PRIX NE COMPREND PAS

Le pique-nique de midi et le premier dîner à Saint jean Pied de Port.
Le transport de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion, les frais de parking.
Les navettes ou taxis pour récupérer votre véhicule ou pour raccourcir certaines étapes.
Les assurances.
Les frais d'envoi à l'étranger (+15€/dossier),
Les frais d'inscription (+15€/personne),
Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35 € / dossier).
Les boissons et les dépenses personnelles.

>ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hôtel dans la ville de Saint Jean Pied de Port, la veille de votre premier jour de marche.

Parking couvert et gardé à 5€ par jour (minimum 7 jours) au contrôle technique de Saint Jean Pied de Port (à contacter par vos soins) : 05 59 37 34 65

Votre séjour se termine à Logroño après le petit-déjeuner.

>NIVEAU

De 5h à 7h par jour sur sentier balisé aux dénivelés faibles. Environ 350 m de dénivelé positif par jour (Tous les jours sauf J2).

(Uniquement J2 : Passage des Pyrénées + 1250m de montée et peu de descente).

>HEBERGEMENT

En hôtels classés tourisme 1*, 2 ** et 3*** (classification espagnole) et « *casas rurales* ». Il se peut que la douche et les WC se trouvent sur le palier dans certains hébergements (cas rare et exceptionnel). Nous vous en informons. Chiens non acceptés.

En cas de fréquentation élevée des hébergements :
Il peut arriver que des hébergements affichent complet à certaines dates. Dans ce cas et pour votre confort, des hébergements / étapes pourraient être modifiés avec votre accord.

Informations :
Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer. Elles sont apportées par les marcheurs eux-mêmes, mais également par de simples voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos ou sur leurs vêtements… (Cela n'a rien à voir avec l'hygiène). Certains hébergements en ville hors chemin de randonnées subissent également ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez

certains hébergeurs. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu.

>RESTAURATION

Les petits déjeuners sont servis relativement tard par rapport aux habitudes françaises, en principe à partir de 8h 30. Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec chaque hôtelier la veille si cela est possible.

Sachez que les habitudes culinaires espagnoles sont parfois assez différentes des françaises. Et que les repas sont retardés jusqu'à 2 heures sur l'horaire français (petit-déjeuner vers 8h30-9h et dîner vers 21h).

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix. Vous êtes libres de confectionner vous-même vos pique-niques. Vous trouverez tout au long de vos étapes de quoi vous ravitailler.

Vous pouvez également demander à vos hôtes s'il leur est possible de préparer des pique-niques / paniers repas à emporter pour votre marche du lendemain.

Vous trouverez sur votre topo guide dans votre dossier de solde, des adresses où vous restaurer sur vos étapes de marche.

>TRANSPORT DES BAGAGES

Uniquement vos affaires de la journée et le pique-nique du midi. Les bagages sont transportés par véhicule. Nous vous demandons de ne prévoir **qu'un seul bagage par personne NE DEPASSANT PAS 12KG** ; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (12 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

>>ACCES

Plusieurs solutions sont possibles, mais toutes sont assez compliquées car la ville de Saint Jean Pied de Port n'est pas située sur de grands axes de communication, et celle de Logroño non plus...

*ALLER

En train : Train jusqu'à Bayonne, puis ligne SNCF locale (train ou bus en fonction des horaires) jusqu'à Saint Jean Pied de Port (durée : 1h15).

En voiture : Depuis votre domicile jusqu'à Pau ou Bayonne puis autoroute A 64 entre Pau et Bayonne, sortie n°7 à Salies, puis D 430, D 933, Sauveterre de Béarn, D933 St Palais, D933 St Jean Pied de Port, Carte Michelin N° 85. Vous pourrez laisser votre véhicule sur le parking public situé à proximité de l'hôtel de Saint Jean Pied de Port. Nous pouvons vous mettre en relation avec un control technique local qui peut garder votre véhicule de manière sécurisée dans ses locaux (5€/jour pour ce service).

En avion : Aéroport de Biarritz - Anglet - Bayonne, puis ligne SNCF régionale jusqu'à St Jean Pied de Port.

*RETOUR

En train : Trajet avec la RENFE au départ de Logroño en direction d'Irun-Hendaye (parfois via Miranda de Ebro) - durée : 4h.

En bus :

LOGRONO > PAMPLONA
La compagnie La Estellesa assure des trajets entre Logroño et Pamplona ainsi que la Cie PLM autobuses.

PAMPLONA > RONCESVALLES (pas de service le Dimanche)
Autocares Artieda =>Page web: www.autocaresartieda.com

PAMPLONA – SAINT JEAN PIED DE PORT (compagnie ALSA)
www.alsa.com/fr/web/bus/home)

RONCESVALLES > ST JEAN PIED DE PORT
Taxi : 50€ la course environ (Taxi à Saint Jean Pied de Port : Express Bourricot)

En avion : L'aéroport de Logroño/Agoncillo ne dessert que des vols nationaux (Madrid ou Barcelone). Ensuite depuis Madrid, nombreuses possibilités de vols vers la France. Coût assez élevé cependant.
Pratique : la Cie de bus ALSA dessert l'aéroport de Madrid Barajas depuis Logroño.

A noter : nous pouvons vous proposer un service de transfert de véhicule

Il est impératif de réserver ce transfert le plus rapidement possible (nous vous conseillons de le faire dès votre inscription ou à notre confirmation de réservation car les demandes sont importantes et il y a peu de places) ; ce transfert n'est pas compris dans le prix de la randonnée, nous contacter afin de connaître le tarif.

>DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant la liste des hébergements, topo guide et cartes
(1 topo-guide par chambre réservée).

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 15€ / dossier.

>LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Un petit sac à dos pour le pique-nique et les affaires de la journée.
Une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool...).
Une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves).
Lunettes, crème et chapeau pour le soleil.
Des vêtements de pluie.
Des chaussures légères pour le soir.
Une gourde : il est important de boire 1,5L à 2L d'eau par jour.
Un couteau.
Une lampe de poche (pas indispensable).
Une paire de jumelle (facultatif).
Mouchoirs en papier.
Une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.

>FORMALITES

Carte d'identité ou passeport obligatoire.

Carte européenne d'assurance maladie

Vous voyagez dans un Etat de l'Union européenne, de l'Espace économique européen (UE/EEE) ou en Suisse.
Avant votre départ, procurez-vous la carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Elle vous permettra d'attester de vos droits à l'assurance maladie et de bénéficier d'une prise en charge de vos soins médicaux, selon la législation et les formalités en vigueur dans le pays du séjour.
Nominatif et individuel, le formulaire est à demander auprès de www.ameli.fr.

Sachez enfin que si vous venez en Espagne en voiture, il est obligatoire d'avoir 2 triangles de signalisation dans son véhicule et 1 gilet de signalisation réfléchissant ; en cas de non-respect de cette réglementation, les amendes sont élevées, et doivent être payées sur place.

Vous aimeriez aussi...

- La semaine suivante : Logroño - Burgos
- Le Camino del Norte
- Le chemin portugais

Cette randonnée est organisée directement par nos soins :
Agence La Pèlerine, spécialiste des Chemins de Saint Jacques de Compostelle.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE VOTRE INSCRIPTION