

LE CHEMIN DE ST JACQUES DE COMPOSTELLE

Aire sur L'Adour - Saint Jean Pied de Port



Depuis les jolies collines du Béarn, le chemin de Saint Jacques de Compostelle vous emmène au pied des Pyrénées. Vous découvrirez pendant vos journées de randonnée des sites remarquables tels que l'Abbaye de Sauvelade ou encore la Bastide de Navarrenx. Avant de goûter à l'aventure du chemin de Compostelle côté espagnol, profitez de la riche et passionnante culture basque. La ville animée de Saint Jean Pied de Port, assise au pied des Pyrénées représente une halte idéale pour les pèlerins.

Partez sur ce chemin extraordinaire et cosmopolite, où la convivialité est très forte et où les paysages défilent de régions en régions sans monotonie !! Compostelle, une aventure unique !!



10 jours, 9 nuits, 8 jours de randonnée.

JOUR 1 : AIRE SUR L'ADOUR

Arrivée à l'hébergement en fin d'après-midi, dîner et nuit.

JOUR 2 : AIRE-SUR-L'ADOUR - MIRAMONT SENSACQ

18 Km 4H à 5H environ



Depuis Aire, ancienne cité des romains (cathédrale du XIIème siècle), vous longerez à la sortie de la ville le Lac du Broussau, puis à travers quelques cultures, lieu dits et bosquets vous atteindrez le village de Miramont

Sensacq : église avec clocher en peigne et joli panorama sur le Tursan et les Pyrénées qui se rapprochent !

JOUR 3 : MIRAMONT SENSACQ - LARREULE

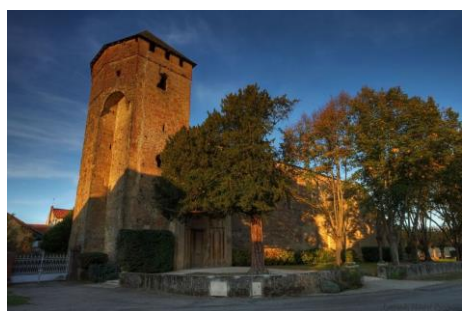
27.5 Km 6H à 7H environ



Joli itinéraire un peu plus vallonné que la veille : plus de hameaux et de verdure, ceci jusqu'à Pimbo, une de plus anciennes bastides des Landes. Passage ensuite à Arzacq, où une petite halte s'impose (église, vierge en bois datant de 1638, Tour du Peich et Tour de Louis XIII). Puis de Louvigny à Larreule, quelques calvaires, clochers et jolies vues se succèdent...

JOUR 4 : LARREULE - MASLACQ

27.5 Km 6H à 7H environ



Traversée de quelques petits villages (Castillon, Arthez de Béarn (vestiges de remparts et tour médiévale), passage au dessus du Gave de Pau avant d'atteindre Maslacq.

>> Possibilité d'un transfert (non inclus dans le tarif) sur Sauvelade. Ce qui fera une étape de 14 km le

lendemain pour Navarrenx.



JOUR 5 : MASLACQ - NAVARRENX 116m

22.5 Km 5H à 6H environ



Sortir de Maslacq et prendre la direction de Sauvelade situé à 8 Km (bar et possibilité de casse croûte à Sauvelade), on passera ensuite par la ferme de Labarthe qui est une propriété privée mais autorisée aux randonneurs pédestres; après avoir franchi le gué prendre la direction de Navarrenx.

JOUR 6 : NAVARRENX - AROUE

20 Km 5H à 6H environ



En quittant la ville fortifiée de Navarrenx, prendre la direction de Castetnau-Camblong, on traverse le bourg puis on se dirige vers le Château de Montgaston situé à 12 Km, puis le château de Joantho (privé). **>> A Aroue : possibilité d'hébergement dans un gîte confortable axé sur le partage. Repas tous ensemble et sanitaires en communs.**

JOUR 7 : AROUE - ST PALAIS

21 Km 5H à 6H environ



Au niveau d'Aroué (hors GR), qui est la limite entre le Béarn et le pays basque. Prendre la variante pour rejoindre St Palais.



JOUR 8 : ST PALAIS - LARCEVEAU 160m

17 Km

4H à 5H environ



St Palais se trouve hors GR, suivre les instructions du topo guide pour rejoindre le GR 65. > Près de l'OT de Saint Palais, partir par la rue du Palais de justice et suivre le balisage. On peut se diriger sur Hiriburria, passer par la chapelle de Soyarza avec un très beau point de vue; se diriger ensuite vers Ostabat-Asme, lieu de rassemblement de beaucoup de pèlerins, puis arriver à Larceveau.

JOUR 9 : LARCEVEAU - ST JEAN PIED DE PORT 180m

19 Km

4H à 5H environ



Dernière étape qui conduit à St Jean Pied de Port, on sera préalablement passé par Ainhice Mongelos, Bustince (à voir: l'ancienne chapelle), puis on traversera St Jean le Vieux, pour terminer à St Jean Pied de Port. Dîner libre.

Si vous désirez continuer le sentier de Compostelle, nous vous conseillons de monter jusqu'à Roncesvalles, consultez-nous pour cette étape supplémentaire.

JOUR 10 : SAINT JEAN PIED DE PORT 180 m

Fin du séjour après le petit déjeuner.



› DATES

Du 1^{er} avril à La Toussaint, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hôtels.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée de un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

› LE PRIX COMPREND

- Toutes les nuits en demi-pension (**sauf à Saint Jean Pied de Port**)
- Le transfert des bagages entre chaque étape de marche (selon l'option choisie)
- La mise à disposition du topo-guide (1 topo-guide par chambre réservée)
- La taxe de séjour.

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le pique-nique de midi et le dîner à Saint Jean Pied de Port
- Les assurances, les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Les frais d'inscription (+15 euros par personne), les frais d'envoi à l'étranger (+15 euros par dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35 euros par dossier)
- Les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture ou pour raccourcir certaines étapes
- Les frais de parking.
- la taxe de séjour est comprise dans le tarif.



> ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hôtel, la veille de votre premier jour de marche. Pour ceux qui viennent en voiture, possibilité de la laisser à la chambre d'hôtes ou à l'hôtel. **Attention possibilité que le parking soit payant.** Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de randonnée, après le petit déjeuner.

Possibilité avec notre transporteur de bagages d'avoir accès à un dépôt de bagages ou de véhicules > nous consulter !

> NIVEAU

 Moyen.
De 50 à 150 m de dénivelés montants.

> HEBERGEMENTS

Hôtels * et ** et chambre d'hôtes. Il se peut que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements.

ATTENTION : Les chambres seront disponibles à partir de 16 H.

Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation d'inscription si le cas se produit. Un supplément peut vous être demandé.

Informations :

Disparues depuis la dernière guerre, des petites bêtes (6 mm) ont refait leur apparition dans certains hébergements du Chemin de Compostelle (punaises de lit). Elles sont apportées par les pèlerins eux-mêmes, qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos ou sur leurs vêtements... (*Cela n'a rien à voir avec l'hygiène*). Elles piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil. Pour éradiquer cela, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. **Nous vous conseillons de protéger votre bagage dès le début du voyage avec un spray.** Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml)



est mis en vente sur le chemin chez certains hébergeurs. Ce spray sera à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu.

> RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8 H

Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec l'hôtelier la veille si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19 H 30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour. Pas de choix de menu dans la majorité des hébergements sauf avec un supplément.

> REPAS DE MIDI et LISTE DES COMMERCES

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, de 7 à 15 € environ par personne selon les établissements) ou les acheter dans les villages aux commerces existants.

- Aire sur l'Adour : tous services
- Miramont-Sensacq (1,5Km hors GR) : ravitaillement, restaurant. **ATTENTION, les boulangeries ferment à 13h. Prévoir le pique-nique à Aire sur l'Adour ou arrivée après 13h sur Miramont.**
- Arzacq-Arraziguet : tous services
- Poms : café, ravitaillement, restaurant
- Arthez-de-Béarn : Boulangerie, et pharmacie.
- Maslacq : ravitaillement, restaurants
- Navarrenx : Boulangerie, Vival, et boucherie SAUF le lundi.

Seule possibilité de ravitaillement à la station service d'Aroué.

Abri pèlerin situé à 8 kms après Navarrenx à l'intersection du GR 65 et de la D 115

- St Palais (4Km, hors GR) : Boulangerie et Petit Casino.
- Ostabat-Asme : Bar Epicerie ouvre jusqu'à 13 h et ré-ouvre à 14h.
- Larceveau : Boulangerie avec petite épicerie.
- St Jean le Vieux : ravitaillement, restaurant (Hôtel-Restaurant Mendy : 05 59 37 11 81).



- **St Jean le Vieux** : Café Bera : café, journaux, tabac, pain, et possibilité d'envoyer un fax et de consulter ses mails.

- **St Jean Pied de Port** : tous services

> TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par notre transporteur de bagages entre chaque étape **en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi**. Livraison pour 18 H
Eventuel supplément de prix pour le transport des bagages à partir d'octobre.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément de 3 € par étape pour un poids maximum de 3 KG ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant. Ne prenez pas de valise mais plutôt un sac de voyage solide.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).



> COORDONNEES TAXIS

Voici, à titre indicatif, les coordonnées de transporteurs (taxis, compagnies d'autocars) susceptibles d'organiser pour vous des transferts afin de récupérer votre véhicule au point de départ ou de rejoindre la gare la plus proche ; **Il est impératif de les contacter pour réserver le plus rapidement possible (dès notre confirmation par exemple). Nous ne prenons pas en charge la réservation de ces transferts et ils ne sont pas compris dans le prix de la randonnée.**

-ABC Flo Taxi à Aire : 06 29 72 27 57

Pour une liste plus complète, s'adresser aux Offices de Tourisme correspondants.

Nous ne prenons pas en charge la réservation de ces taxis et ils ne sont pas compris dans le prix de la randonnée.

> ACCES



Train :

*Aller :

Gare SNCF à Aire sur l'Adour (05 58 71 64 65).

Gare SNCF à Pau puis bus vers Aire avec la compagnie d'autocar SITRAM (Tél : 05 59 27 22 22).

Gare SNCF à Auch puis bus vers Aire avec la compagnie de transport RIVIERES (Tél : 05 62 05 46 24).

*Retour :

Gare SNCF à St Jean Pied de Port (05 59 37 02 00).

Informations SNCF : 36 35 ou www.sncf.com



Voiture :

*Aller : Aire sur l'Adour se situe dans les Landes, sur la RN 134. Carte Michelin N° 82.

Vous pouvez laisser votre voiture à Aire sur l'Adour, à proximité de l'hébergement.



*Retour :

Transfert St Jean Pied de Port /Aire sur l'Adour :

Voici, à titre indicatif, les coordonnées de taxis susceptibles d'organiser pour vous ces transferts :

Il est impératif de réserver le plus rapidement possible ; Nous prenons en charge la réservation de ce transfert mais il n'est pas compris dans le prix de la randonnée.

* ABC Flo Taxi à Aire : 06 29 72 27 57

Ou

*Retour en train vers Aire :

Train entre St Jean Pied de Port et Bayonne, puis correspondance pour Pau, puis bus pour rejoindre Aire sur l'Adour (Compagnie SITRAM : 05 59 27 22 22).

Eviter que votre jour de départ en fin de randonnée soit en week-end ou jour férié car les relations SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours-là.

Un transfert de votre véhicule peut-être organisé durant votre séjour de marche afin de le récupérer en fin de séjour (nous consulter). Nous vous conseillons de vous rapprocher des transporteurs directement.

> ADRESSES UTILES

- Association sur les Pas de St Jacques, Hôtel de Ville 48130 Aumont-Aubrac, Tél : 04 66 31 57 01

- Association de Coopération Inter-Régionale « Les Chemins de St Jacques », 4 rue Clémence Isaure 31000 Toulouse, Tel : 05 62 27 00 05, Site www.chemins-compostelle.com , E-Mail : chemins.de.compostelle@wanadoo.fr

- Société des Amis de St Jacques, BP 368, 75768 Paris Cedex 16, Tel : 01 46 05 80 50

- Compostelle 2000, 11 Rue Hermel, 75018 Paris Tél : 01 43 20 71 66

- Office du tourisme espagnol, 43 rue Deschamps, 75784 Paris Cedex 16, Tel : 01 45 03 82 50



> DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un carnet de route réalisé par nos soins (1 topo-guide par chambre réservée).

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 15€ / dossier.

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool ...)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultative)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.

Téléphone portable :

Attention, les téléphones portables ne passent pas partout.



-Le Camino Francès jusqu'à Santiago de Compostella



> NOTES PERSONNELLES

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Si nous n’avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE

