

## LES VOLCANS D'Auvergne A RAQUETTES

### FORMULE ACCOMPAGNEE



Situé à 850 m d'altitude, La Bourboule est un village auvergnat pittoresque, une ville d'eau renommée, réputée également pour les lacs et les volcans qui l'entourent. Sa situation au cœur du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne et au pied du massif du Sancy, point culminant de l'Auvergne et du massif central, en fait un camp de base exceptionnel pour partir à la découverte des grands espaces. Un séjour idéal pour se ressourcer physiquement et moralement en hiver en montagne avec des randonnées sur les plus beaux sites accessibles en raquettes, et du temps ensuite pour profiter de la piscine ou des salons de détente de l'hôtel.

#### > LE PROGRAMME

FA092

6 jours - 5 nuits - 4 jours de raquettes.

#### Jour 1 : La Bourboule

Rendez-vous à 18h30 à La Bourboule directement à l'hôtel, installation pour 5 nuits, pot d'accueil et repas.

#### Jour 2 : La Roche de Vendeix

Circuit en boucle au départ de La Bourboule. Montée dans le joli vallon de Vendeix pour grimper vers la roche du même nom où s'élevait jadis le château du -roi des pillards- : Aymerigot Marchès. Passage par le Rocher de l'Aigle. Retour à La Bourboule par lacascade de la Vernière.

*Heure d'activité : 4 h environ - Dénivelé positif : 350 m - Dénivelé négatif : 350 m*

#### JOUR 3 : Le Mont-Dore - Plateau du Guéry - Lusclade

Depuis Le Mont-Dore, montée vers le plateau du Guéry par les hameaux de la Fougère et du Pailloux pour admirer un point de vue exceptionnel sur toute la vallée de la Haute-Dordogne. Ascension facultative du Puy Gros perché à 1485 m d'altitude. Retour à pied à la Bourboule par le joli village de Lusclade.

*Heure d'activité : 5 h environ - Dénivelé positif : 400 m - Dénivelé négatif : 650 m*



## JOUR 4 : Le Mont-Dore - Chemin des Artistes - Forêt du salon du Capucin

Court transfert au Mont-Dore. Itinéraire par le Chemin des Artistes puis parcours dans la belle forêt du Salon du Capucin et sur la Montagne de Bozat, ancienne coulée de lave épaisse de 250 m. Transfert retour à La Bourboule.

*Heure d'activité : 4.5 h environ - Dénivelé positif : 300 m - Dénivelé négatif : 200 m*

## JOUR 5 : La Bourboule – Murat Le Quaire – Plateau de la Paillere

Départ à pied de La Bourboule. Montée au village de Murat-le-Quaire par la Roche des Fées, randonnée sur le plateau de la Paillère. Avant le retour à La Bourboule, possibilité de visiter le Scénomusée Maison de la Toinette et la grange de Julien, à Murat-le-Quaire, pour découvrir 2 siècles d'histoire de la montagne auvergnate du pays d'autrefois au pays de demain !

*Heure d'activité : 4.5 h environ - Dénivelé positif : 350 m - Dénivelé négatif : 350 m*

## JOUR 6 : Fin du séjour

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

*Les itinéraires sont donnés à titre indicatif ; l'accompagnateur adaptera si besoin l'ordre des journées ou les itinéraires en fonction des conditions extérieures d'enneigement et de météorologie afin de privilégier la sécurité de nos déplacements en montagne. Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.*

### > LE PRIX COMPREND

- La pension complète, du dîner du J1 au petit-déjeuner du J6.
- L'encadrement par un accompagnateur.
- Les transferts prévus au programme.
- Le prêt du matériel de raquettes et bâtons.
- L'accès à la piscine de l'hôtel.
- Les taxes de séjour

### > LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport pour se rendre au point de départ et le retour.
- Les boissons et les dépenses personnelles.
- Les assurances.
- Les frais d'inscription.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) | [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



- Les frais d'envoi à l'étranger.

### Hébergement avant ou après le séjour :

Si vous souhaitez réserver une nuit supplémentaire à l'hébergement de votre séjour, nous consulter pour obtenir les coordonnées.

## > ACCUEIL / DISPERSION

### Accueil

Rendez-vous le J1 à 18h30 à La Bourboule directement à l'hôtel.

### Dispersion

Le J6 après le petit-déjeuner.

Nombre de participants : 4 personnes minimum, 15 maximums.

## > NIVEAU



4 à 5 h de marche par jour. Dénivellations à la montée de 200 à 400 m par jour.

## > HEBERGEMENT

Vous serez logés en chambre de 2 personnes (possible exceptionnellement en chambre de 3 personnes pour des raisons de disponibilités). Vous pouvez choisir, sous réserve de disponibilité, une chambre individuelle.

L'hôtel \*\*\* est situé dans un quartier calme et résidentiel à seulement quelques pas du centre du village et proche d'un parc arboré. Accueil familial dans une ambiance conviviale. Les chambres disposent de salle de bains avec douche ou bain, WC, sèche cheveux, téléphone direct et télévision. Après la randonnée, vous aurez accès à l'espace détente de l'hôtel : piscine intérieure chauffée (peignoir fourni), salle de jeux, salle de fitness. En option et selon les disponibilités, des massages peuvent être proposés, à planifier à votre arrivée et à régler sur place.

**Repas :** Le petit-déjeuner est pris à l'hôtel, buffet sucré-salé avec produits locaux. Restauration traditionnelle et régionale le soir dans un ou deux restaurants en ville pas très loin de l'hôtel ( 200 m maxi).

Pique-nique tiré du sac à midi, préparé par votre accompagnateur.

*\* Soirée et repas du réveillon du Nouvel An au Casino de la ville avec animation.*

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) | [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



## > BAGAGES

- 1 sac à dos de 35 à 40 L à dos aéré et réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de protection, l'appareil photo...
- 1 sac de voyage souple pour contenir les affaires de rechange pour la semaine

## POUR L'ACCÈS A LA PISCINE DE L'HOTEL

- 1 paire de chaussures de piscine antidérapantes (facultatif)
  - 1 maillot ou short de bain
- Peignoir et serviette fournis.

## > ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'État, spécialiste de la région.

## > ACCES

### SI VOUS VENEZ EN TRAIN

Accès par les gares SNCF de Clermont-Ferrand et de La Bourboule. Bien se renseigner sur les horaires de train. Train jusqu'à Clermont-Ferrand puis liaison par autocars SNCF jusqu'à la gare SNCF de La Bourboule. Si vous venez en train, la gare SNCF se situe à environ 1 km de l'hôtel. Pas de navettes, mais des taxis attendent en général devant la gare SNCF, le coût du trajet entre la gare SNCF et l'hôtel est d'environ 5 euros.

### SI VOUS VENEZ EN VOITURE

La Bourboule est située à 70 km au sud-ouest de Clermont-Ferrand. De Clermont-Ferrand N89 jusqu'à Laqueuille, puis la D922 et D996.

De Montpellier : A75 (gratuite sauf viaduc de Millau) sortie n°14 Issoire, puis D996 jusqu'au Mont-Dore et enfin D130 jusqu'à La Bourboule.

Vous pourrez stationner gratuitement votre véhicule pour toute la durée du séjour dans les rues adjacentes à l'hôtel. Possibilité également de garage fermé sur demande à l'hôtel, suivant disponibilité, 8 places seulement, 5 euros / nuit, à réserver et régler directement à l'hôtel.

## > MATERIEL FOURNI

Raquettes à neige et bâtons



## > LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- Carte d'identité non périmée
- Un sac à dos moyen pour la journée (assez grand pour contenir le repas de midi, votre eau et vos vêtements chauds, éventuellement l'appareil photo)
- Un pantalon chaud, ample et imperméable
- Une veste chaude et imperméable type Goretex (sinon cape de pluie)
- Des chaussures de randonnées montantes et imperméables. Éviter les bottes ou après-skis qui ne tiennent pas aux pieds ; vous prenez le risque d'avoir des ampoules, crampes ou tendinites. Si vos chaussures ne sont pas très imperméables, nous vous conseillons de faire 2 petits sacs avec de la toile épaisse imperméable
- Des collants chauds, bonnet chaud
- Guêtres ou stop-tous (facultatif)
- 2 à 3 paires de chaussettes
- Vêtements de rechange
- Chaussures pour l'intérieur
- Bottes ou après-skis pour l'après-raquette
- Grand sac plastique pour protéger l'intérieur de votre sac
- Maillot de bain et drap de bain pour la piscine.
- Pharmacie personnelle, collyre
- Une boîte hermétique (type Tupperware) pour la salade des pique-niques et une gourde
- 1 photo si vous pensez prendre un badge de traçage des pistes pour la semaine
- Et pourquoi pas une spécialité de votre région à partager avec vos compagnons de séjour

### Conseillé :

- La « double-peau » pour soigner les ampoules (qui se trouve en pharmacie)
- Lunettes de vue de rechange en cas de casse
- Affaires de toilette
- Gourde si possible isotherme, couteau, couverts

FICHE TECHNIQUE PLUS DÉTAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

