

LA LOIRE à VELO De Blois à l'estuaire, Au fil de l'eau : de vignobles en châteaux...



La Loire à Vélo permet de découvrir le Val de Loire, territoire inscrit depuis le 30 novembre 2000 sur la liste du patrimoine mondial au titre des paysages culturels vivants : c'est le plus grand site inscrit en France. Proposés ici par La Pèlerine : 380 km de cyclotourisme entre Blois et St Brévin l'Océan ! Le Val de Loire marie l'harmonie entre l'homme et la nature. Les châteaux, les villes et villages, la culture fluviale, les productions viticoles s'intègrent dans un paysage magnifique, celui du dernier fleuve sauvage d'Europe. Pour le préserver, la Mission Val de Loire, créée en mars 2002 par les Conseils régionaux du Centre et des Pays de la Loire, s'engage dans la préservation, la valorisation et l'animation du site inscrit. Comment, mieux qu'à vélo, s'imprégner des richesses naturelles et culturelles du paysage ligérien ? Nous attirons votre attention sur le fait que nous pouvons adapter les étapes en fonction du nombre de kilomètres journaliers que vous souhaitez réaliser



11 jours - 10 nuits - 9 jours de vélo.

En liberté 
Elargissez vos horizons...

JOUR 1 : Arrivée à BLOIS

Accueil à votre l'hôtel qui se situe à proximité du centre historique de la ville de Blois. Visite libre du château royal qui réunit toute l'évolution de l'architecture du Moyen Age à la Renaissance. Possibilité également de faire un parcours balisé libre à travers les ruelles pavées de la vieille ville. Nuit en demi-pension.

JOUR 2 : BLOIS - AMBOISE

43 Km



Alternance de champs de maïs, tournesols et vignes, bords de Loire et plateaux.

A Amboise, visite libre du Château qui surplombe la Loire et au Clos Lucé, maison où Léonard de Vinci a conçu quelques-unes de ses plus belles inventions. Possibilité d'un aller-retour jusqu'à Chenonceau et son magnifique château. Nuitée à Amboise, **dîner**

libre.

JOUR 3 : AMBOISE - VILLANDRY

52 Km



Vous longerez en balcon les bords de Loire avant de découvrir les coteaux et plateaux pour aborder la forêt d'Amboise et rentrer dans le département de l'Indre et Loire dans la région de la Touraine. Traversée de Tours, puis tout en longeant le Cher, on regagne Villandry et son château réputé pour ses superbes jardins. Nuit en demi-pension.



JOUR 4 : VILLANDRY - CHINON

54 Km



En route pour Azay-le-Rideau et son beau château, vous pourrez en chemin aller visiter le château de l'Islette, ou encore celui d'Ussé, le fameux château de la Belle au Bois Dormant. Une belle échappée le long de la Loire Sauvage avant de rejoindre la cité fortifiée de Chinon. Nuit en demi-pension.

JOUR 5 : CHINON - GENNES

54 Km



Une étape d'une richesse incomparable entre Touraine et Anjou : Les coteaux de Chinon laisseront place aux coteaux d'Anjou, puis vous prendrez la direction de Montsoreau et Turquant, sites troglodytes réputés, puis Saumur. Cet enchaînement de sites aussi pittoresques les uns que les autres est un régal ! Nous vous conseillons d'ailleurs de faire un détour par Fontevraud l'Abbaye ! Nuit en demi pension.

JOUR 6 : GENNES - ANGERS

42 km



Journée de vélo qui vous fera traverser les eaux de la Loire et du Loiret. Vous continuerez ensuite jusqu'à la confluence du Maine. Vous traverserez alors une forêt et longerez un lac. Se portera alors à votre vision la ville d'Angers, avec son château et sa forteresse. **Dîner libre.**



JOUR 7 : ANGERS - MONTJEAN SUR LOIRE

40 km



Au programme du jour traversée du vignoble de Savennières puis direction la rive droite où jusqu'à Chalonnes on alterne des pistes faciles, de belles voies ombragées et beaucoup d'aires de repos. Les rives sont souvent sauvages avec une flore diversifiée. Nuit en demi-pension.

JOUR 8 : MONTJEAN SUR LOIRE - CHAMPTOCEAUX

39 km



Passage par le très joli bourg de St Florent le Vieil, puis jusqu'à Ancenis, alternance de sous-bois et de cultures. Champtoceaux n'est plus très loin. Nuit en demi-pension.

JOUR 9 : CHAMPTOCEAUX - NANTES

30 km



Par un pont sécurisé, passage en rive droite vers Oudon, puis par un joli chemin de bonne viabilité, on longe la voie ferrée jusqu'à la zone maraîchère avant l'entrée de Nantes. **Dîner libre.**





Etape à deux visages : entre Nantes et le bac, itinéraire peu fléché et situé dans la zone portuaire et industrielle. Puis, de la sortie du bac à Paimboeuf, cheminement très agréable le long d'un canal où selon la saison, l'observation des oiseaux est intéressante. Premier contact avec l'ambiance de l'estuaire, puis jusqu'à l'entrée de St Brévin, bel itinéraire en campagne en attendant le tracé encore en travaux le long de l'océan. De l'entrée de St Brévin à l'hôtel, il reste encore environ 3 kms... Nuit en demi-pension.

JOUR 11 : ST BREVIN L'OCEAN

Fin du séjour après le petit-déjeuner.



Note : 1 - Il ne nous sera pas possible de modifier vos lieux d'hébergement ou l'ordre des étapes et ce, pour des raisons évidentes d'organisation. Une fois le circuit commencé, vous devrez impérativement suivre le programme tel qu'il vous a été confirmé, sauf raisons exceptionnelles (problèmes de sécurité liés à des conditions météorologiques particulières par exemple...).

2 - Au cas où vous désireriez raccourcir des étapes, vous devrez prévenir et payer les taxis sur place.



- Un séjour avec comme fil rouge la Loire, le fleuve royal.
- De nombreuses visites de châteaux possibles.
- Un cocktail d'art de vivre, de culture et de gastronomie.

DATES

Du 15 Avril au 15 Octobre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hébergements.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

LE PRIX COMPREND

- La demi-pension en hôtel 2** et 3*** et chambre d'hôtes (sauf les dîners à Angers, Nantes et Amboise)
- La taxe de séjour
- La mise à disposition des notes de routes (1 topo-guide par chambre réservée)
- Le transport des bagages.



LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les dîners Angers et Nantes et Amboise
- Les assurances
- Les pique-niques
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Les droits d'entrée des châteaux et musées.
- La location du vélo (Suivant le type de vélo choisi)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+15€/dossier),
- Les frais d'inscription (+15€/personne),
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35 € / dossier).

ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hébergement, la veille de votre premier jour de randonnée.

Votre séjour se termine après le petit-déjeuner le jour 11.

NIVEAU



Sans aucune difficulté. Itinéraire bien balisé et aménagé. Quelques ponts routiers peuvent effrayer en vélo, par exemple celui de Villandry, soyez prudents ! Si vous souhaitez des étapes plus courtes afin de prendre le temps de visiter les nombreux sites et châteaux présents tout au long du parcours, c'est possible ! Nous consulter...



HEBERGEMENTS

Hôtels 2** et 3*** ainsi que des chambres d'hôtes très confortables.

ATTENTION : Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation d'inscription si le cas se produit. **Un supplément peut vous être demandé.**

Certains hébergements ne disposent pas d'une grande capacité d'accueil donc pour les éventuels groupes il est souhaitable de nous contacter avant votre inscription.

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

REPAS DE MIDI ET LISTE DES COMMERCES

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.



TRANSPORT DES BAGAGES

Séjour avec la prestation « transfert de bagages », vos bagages sont acheminés d'une étape à l'autre par une société de transport.

Nous vous demandons de les déposer dans le hall de chaque hébergement le matin avant votre départ en randonnée et de ne prévoir **qu'1 seul bagage d'un poids de 13 Kg maximum**, au-delà le chauffeur peut refuser de le transporter.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

ACCES



Aller : Gare SNCF de Blois. Nombreux trains pour Paris.

Retour : Gare SNCF de St Nazaire. Nombreux trains pour Blois.

Informations SNCF : 36 35 ou site Internet www.sncf.com



Autoroute A10, sortie Blois.

Parking possible devant l'hôtel mais non surveillé sinon 1 parking souterrain à proximité de l'hôtel. *Forfait semaine 24€.*

Si vous venez avec votre vélo : nous vous suggérons de déposer vos vélos et bagages à Blois, de continuer jusqu'à St Brévin l'Océan, et de laisser la voiture à l'hôtel.

Prendre un taxi (Allo Saint Brévin Taxis : 02 40 27 23 07) pour rejoindre la gare de St Nazaire : environ 25 euros la course.

Train direct de St Nazaire à Blois, puis hôtel de Blois à 10 mn à pied de la gare.

A savoir : bus LILA entre St Brévin les Pins et St Nazaire (trajets fréquents) => réservation au préalable pour les vélos.

Sinon bac au départ du Pellerin en direction de St Nazaire pour ne pas avoir à traverser le pont et traverser l'estuaire.



DOSSIER DE VOYAGE

Nous fournissons pour cette randonnée les notes de route (1 topo-guide par chambre réservée) qui vous sera envoyé au règlement du solde.

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 15€ / dossier.

LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Pour vos **bagages transportés**, choisissez un sac souple (sac à dos ou sac de voyage en bon état). UN SEUL SAC PAR PERSONNE.

- 1 petit sac à dos pour la journée ou camel-back suffisamment grand.
- Des vêtements de rechange pour le soir.
- 1 vêtement CHAUD pour le soir (type veste polaire...).
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.
- 1 maillot de bain.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protections latérales.
- 1 couteau de poche, une cuillère et une boîte plastique alimentaire (si vous choisissez de commander les pique-niques aux hébergements),
- Des vivres de courses (barres de céréales, fruits secs...).
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance reçu lors de votre inscription si vous avez souscrit cette assurance ou celui de votre assurance personnelle.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement et de petite dimension.
- Papier toilette + 1 briquet.
- Crème solaire + écran labial.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Appareil - photo, jumelles (facultatif).
- Si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.



Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- Vitamine C.
- 1 pince à épiler.
- Stérilium gel (utile pour se laver/désinfecter les mains).

SPÉCIFIQUE VÉLO

- 1 tenue de vélo adaptée : cuissard, tee-shirts respirant (manches longues, manches courtes suivant la saison),
- 1 pantalon confortable pour le vélo,
- Des chaussures adaptées pour le vélo,
- 1 coupe-vent ou gore tex,
- Des gants de vélo, voire gants longs suivant la saison,
- **1 casque vélo (obligatoire),**
- 1 bidon ou 2, le mieux étant les poches d'eau dorsales (type Camel Back),
- Des garde-boues peuvent être utiles.
- 2 chambres à air, rayons de rechange...
- **Une patte de dérailleur dite « patte fusible ».**
- 1 jeu de patins / plaquettes de frein
- Nécessaire de réparation (petit matériel) que vous prendrez soin de mettre dans une caisse à part (1 caisse de réparation pour l'ensemble du groupe). Néanmoins, les hébergements choisis disposent généralement de matériel.

Attention : il convient d'être autonome pour toutes les petites casses classiques occasionnées lors d'un raid comme celui-ci (crevaisons, réparation...) Si vous avez des freins à disque ou un vélo sophistiqué, prévoyez bien le matériel de réparation adéquat.





- La Haute Loire à Vélo
- la Vélo Francette
- La Vélodyssée

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- Appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -



FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE VOTRE INSCRIPTION

