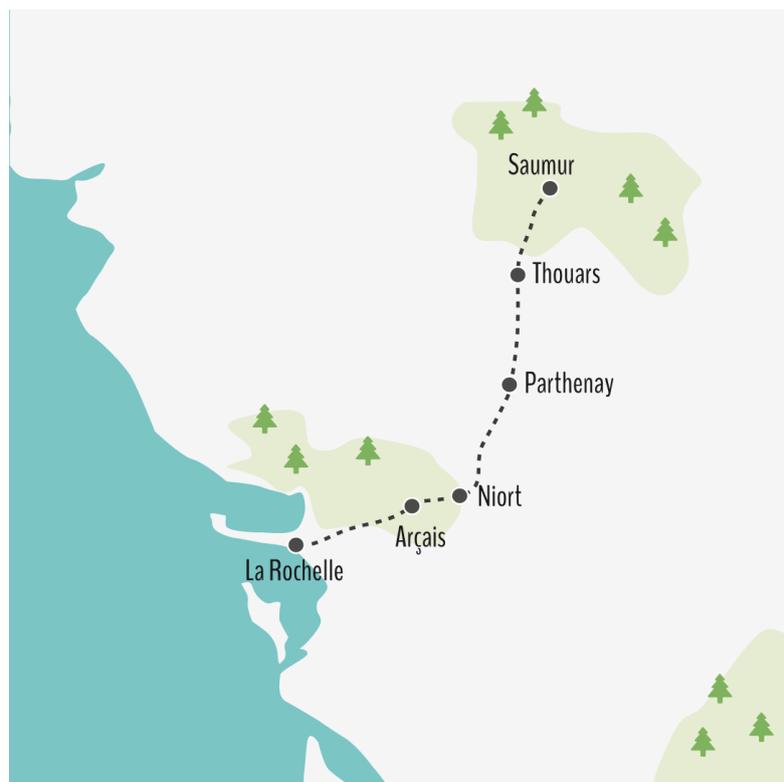


## LA VELO FRANCETTE De Caen à La Rochelle



Cet itinéraire à vélo de 617 kilomètres de long traverse tout en douceur une France rurale et méconnue, entre bocages et cours d'eau. Créé en 2015, cet itinéraire entièrement balisé vient d'être reconnu meilleure véloroute d'Europe par les organisateurs du salon néerlandais Fiets En Wandelbeurs. Nous vous invitons à rejoindre le départ d'un voyage qui propose un grand bol de verdure !

A l'écart des autoroutes touristiques, sur les pistes et les chemins de traverse, se trouve une autre France. D'un village à l'autre, le long des rivières ou à travers les prés, la Vélo Francette permet de la découvrir.



11 jours, 10 nuits, 9 jours de vélo

## Jour 1 - CAEN

Arrivée libre à Caen, facilement accessible par le train au départ. La ville de Caen, cité de Guillaume le Conquérant, vous propose un concentré de patrimoine médiéval entre le château ducal, l'abbaye aux Hommes et l'abbaye aux Dames. Apprenez plus sur l'histoire du 20e siècle avec le Mémorial pour la Paix. **Accueil personnalisé le jour 1 entre 16h et 19h.**

## Jour 2 - De CAEN à PONT-D'OUILLY

52km (D+330m)



Depuis Caen partez à la découverte des paysages spectaculaires de la Suisse Normande. Des falaises, gorges, reliefs verdoyants, dessinés par l'Orne, vous accompagnent tout au long de la journée. La prédominance, partout, du vert, fait le charme de la Suisse Normande. Votre parcours se termine dans la commune charmante de Pont-d'Ouille.

## Jour 3 - De PONT D'OUILLY à DOMFRONT

50km (D+408m)



Âge.

Partez de Pont-d'Ouille dans la matinée pour flâner le long de routes de la Vélo Francette. Après quelques tours de roues, vous arrivez sur Domfront, ville frontière qui domine l'horizon bocager de toute sa superbe. Le cœur de la cité fort joliment rénové est un exemple d'architecture urbaine du Moyen-



## Jour 4 - De DOMFRONT à LAVAL

83km (D+382m)



Une journée dans la vallée de Mayenne. Partez de Domfront dans la matinée pour flâner le long de la rivière jusqu'à Laval, son majestueux château se reflète dans la rivière la Mayenne depuis un éperon rocheux. Conservez un peu de temps en fin de journée pour la visite de Lactopole, le plus grand

musée du lait et du fromage au monde.

## Jour 5 - De LAVAL au LION-D'ANGERS

71km (D+340m)



Aujourd'hui vous continuez le long de la Mayenne. Un arrêt à mi-chemin à Château-Gontier vous permet de découvrir cette cité millénaire au fil de ses ruelles tortueuses. A votre arrivé au Lion d'Angers une visite du Haras National sera l'occasion de découvrir certaines de ses activités comme les métiers de la

forge, de la sellerie, les méthodes de reproduction les étalons et les races.

## Jour 6 - Du LION-D'ANGERS à SAUMUR

94km (D+365m)



Après le petit déjeuner voilà votre première journée dans la vallée de la Loire, où sont nés des paysages où la nature et l'homme ont su créer la célèbre harmonie des « jardins de la France ». À Gennes, vous pouvez choisir de rouler vers Saumur soit par la rive droite, soit par la rive gauche. Deux possibilités, pour varier les plaisirs et saisir les différences de

nuances d'un rivage à l'autre.



## Jour 7 - De SAUMUR à AIRVAULT

75km (D+420m)



Longeant le Thouet en une belle voie verte jusqu'à la sortie de Saumur, La Vélo Francette utilise ensuite des chemins agricoles et des petites routes. À travers villages, champs et coteaux viticoles du Saumurois, l'étape continue par la cité fortifiée d'Anjou, Montreuil-Bellay, labellisée Plus Beaux Détours de

France et Petite Cité de caractère.

De Montreuil-Bellay, après une descente pour retrouver le Thouet, direction Thouars. Une fois le centre historique de Thouars visité, ne manquez pas le parc floral Imbert, véritable balcon sur la rivière. En quittant cette ville d'Art et d'Histoire, vous prendrez la pleine mesure des charmes des rives du Thouet, cet itinéraire à vélo mêle ici ou là des aperçus bucoliques des chutes du Thouet, de vallons arborés et de patrimoine bâti.

## Jour 8 - D'AIRVAULT à GERMOND-ROUVRE

72km (D+676m)



Dans cette journée le lac du Cébron fournit un bel espace de détente, avant d'aborder par les rives du Thouet et son viaduc ferroviaire, l'altière cité médiévale de Parthenay.

À Parthenay, l'itinéraire de La Vélo Francette poursuit sa course en direction de Niort. Le pays de Gâtine se caractérise par un relief plus marqué, révélant à

chaque virage de magnifiques points de vue sur sa nature préservée et le bocage. Une étape sur petite routes champêtres à savourer.



## Jour 9 - De GERMOND-ROUVRE à SAINT HILAIRE LA PALUD

54km (D+225m)



L'itinéraire arrive sur les bords de la Sèvre Niortaise à hauteur de Ternanteuil, alternant petites routes et chemins agricoles, et serpente dans un méandre avant de se fixer en rive gauche pour son arrivée à Niort, aux pieds des donjons. Après un cheminement dans le marais, l'itinéraire retrouve la Sèvre niortaise après Irleau. Votre étape se termine à Saint Hilaire la

Palud.

## Jour 10 – DE SAINT HILAIRE LA PALUD à LA ROCHELLE

63km (D+92m)



La Sèvre niortaise reste votre fil d'Ariane sur cette étape, seulement délaissée par deux fois pour le canal du Nouveau Béjou et le canal du Pomère. Le parcours est ici rythmé par le ballet des esquifs filant à la découverte du marais mouillé. L'arrivée à Marans, par les quais, permet vite d'appréhender cette ville vivant au rythme de l'eau. L'itinéraire longe le canal de Marans à la mer avant son arrivée à La Rochelle par le canal de Rompsay. Un parcours facile pour une fin en apothéose avec la promesse d'une baignade dans l'océan atlantique. L'appel des îles pourra ensuite prolonger l'effet douce France !

## Jour 11 - LA ROCHELLE

Fin de votre séjour après le petit-déjeuner.



- Visite des villes et du patrimoine de Caen, Angers et La Rochelle
- La vallée de la Loire et ses magnifiques châteaux
- Un itinéraire entièrement balisé



## DATES

Du 1<sup>er</sup> avril au 31 octobre, aux dates de votre convenance.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

## LE PRIX COMPREND

- 10 petit déjeuner en hôtel 2\*\* et 3\*\*\* et chambres d'hôtes.
- 10 nuits
- 2 dîners (J5 & J8)
- La taxe de séjour
- La mise à disposition des notes de routes (1 topo-guide pour 1 à 4 personnes)
- Un carnet de route et l'accès à une application de voyage exclusive pour suivre votre parcours
- Le transport des bagages entre chaque étape.
- Le prêt d'un GPS de randonnée et les cartes des itinéraires.

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les dîners (sauf 2)
- Les assurances
- Les pique-nique
- Les boissons et dépenses personnelles
- La location de vélo (en option)
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Les droits d'entrée des châteaux et musées.
- Les dépannages
- Les frais d'envoi à l'étranger (+15€/dossier),
- Les frais d'inscription (+15€/personne),
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35 € / dossier).

**LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied**  
32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) | [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



## ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hébergement, la veille de votre premier jour de randonnée. **Accueil personnalisé entre 16h et 19h.**

Votre séjour se termine après le petit-déjeuner le jour 11

## NIVEAU



Sans aucune difficulté. Itinéraire bien balisé et aménagé. Petites routes communales et départementales en alternance avec voies vertes sur grands chemins.

Votre condition physique vous permet de couvrir facilement de 40 à 70 km par jour avec du relief, soit 4 à 6 heures de vélos environ.

50 à 94 kms parcourus par jour, soit environ 376 km sur la totalité du voyage

Dénivelés de 92 à 676 mètres par jour

## HEBERGEMENTS

Hôtels 2\*\* et 3\*\*\* et chambres d'hôtes.

**ATTENTION** : Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation d'inscription si le cas se produit. Un supplément peut vous être demandé.

Certains hébergements ne disposent pas d'une grande capacité d'accueil donc pour les éventuels groupes il est souhaitable de nous contacter avant votre inscription.



## TRANSPORT DES BAGAGES

Séjour avec la prestation « transfert de bagages », vos bagages sont acheminés d'une étape à l'autre par une société de transport.

Nous vous demandons de les déposer dans le hall de chaque hébergement le matin avant votre départ en randonnée et de ne prévoir **qu'1 seul bagage d'un poids de 15 Kg maximum**, au-delà le chauffeur peut refuser de le transporter.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

## ACCES



*Aller* : Gare SNCF de Caen

*Retour* : Gare SNCF de La Rochelle. Nombreux trains pour Paris

Informations SNCF : 36 35 ou site Internet [www.sncf.com](http://www.sncf.com)

## DOSSIER DE VOYAGE

Dans le mois précédant votre départ et après réception du solde, nous vous adressons votre carnet de route par voie électronique. Le topoguide (road book), la fiche pratique et la carte tracée sera remise au 1<sup>er</sup> hébergement à Caen.



## LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Pour vos **bagages transportés**, choisissez un sac souple (sac à dos ou sac de voyage en bon état). UN SEUL SAC PAR PERSONNE + 1 caisse de matériel pour le groupe.

- 1 petit sac à dos pour la journée ou camel-back suffisamment grand.
- Éventuellement un sur-sac (pour le protéger de la pluie) + 1 sac plastique solide (permettant de protéger l'intérieur).
- Des vêtements de rechange pour le soir.
- 1 vêtement CHAUD pour le soir (type veste polaire...).
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.
- 1 maillot de bain.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protections latérales.
- 1 couteau de poche, une cuillère et une boîte plastique alimentaire (si vous choisissez de commander les pique-niques aux hébergements),
- Des vivres de courses (barres de céréales, fruits secs...).
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance reçu lors de votre inscription si vous avez souscrit cette assurance ou celui de votre assurance personnelle.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement et de petite dimension.
- boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- papier toilette + 1 briquet.
- crème solaire + écran labial.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Appareil - photo, jumelles (facultatif).
- si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.



## Pharmacie personnelle

- vos médicaments habituels.
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- pastilles contre le mal de gorge.
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- vitamine C.
- 1 pince à épiler.
- Stérilium gel (utile pour se laver/désinfecter les mains).

## SPÉCIFIQUE VÉLO

- 1 tenue de vélo adaptée : cuissard, tee-shirts respirant (manches longues, manches courtes suivant la saison),
- 1 pantalon confortable pour le vélo,
- des chaussures adaptées pour le vélo,
- 1 coupe-vent ou gore tex,
- des gants de vélo, voire gants longs suivant la saison,
- 1 **casque vélo (obligatoire)**,
- 1 bidon ou 2, le mieux étant les poches d'eau dorsales (type Camel Back),
- des garde-boue peuvent être utiles.
- 2 chambres à air, rayons de rechange...
- **une patte de dérailleur dite « patte fusible ».**
- 1 jeu de patins / plaquettes de frein
- nécessaire de réparation (petit matériel) que vous prendrez soin de mettre dans une caisse à part (1 caisse de réparation pour l'ensemble du groupe). Néanmoins, les hébergements choisis disposent généralement de matériel.

Attention : il convient d'être autonome pour toutes les petites casses classiques occasionnées lors d'un raid comme celui-ci (crevaisons, réparation...) Si vous avez des freins à disque ou un vélo sophistiqué, prévoyez bien le matériel de réparation adéquat.

*Une liste de mécaniciens de vélo vous sera donnée à votre départ. Ces informations sont remises à jour régulièrement. En aucun cas, nous ne sommes responsables de leurs prestations ou des modifications de leurs jours d'ouverture et en particulier les jours fériés.*





- Le Haute-Loire à Vélo
- La Loire à Vélo
- Le Pays Cathares à Vélo

**Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,  
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -**

**LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE**

