

## LE CANAL DE NANTES A BREST De Redon à Châteaulin



Le Canal de Nantes à Brest est l'artère fluviale principale de la Bretagne. 364km canalisé de la première à la dernière écluse. Nous vous invitons à rejoindre Redon, ville agréable du centre Bretagne pour le départ de ce séjour. Dès le lendemain, vous entamez une longue remontée vers le nord en direction de Brest. Le halage est ici d'une très bonne qualité associant une partie encore partiellement goudronnée et un chemin blanc bien entretenu. En dehors de toute circulation motorisée, vous croiserez certainement beaucoup de cyclistes, marcheurs, plaisanciers, des amoureux de cet espace tout en longueur qui auront souvent plaisir à-vous conter leur canal.

Au cours de ce périple vous traverserez plusieurs petites cités de caractères et découvrirez quelques-uns des plus beaux châteaux des Ducs de Bretagne encore debouts.

VOUS APPRÉCIEREZ AU COURS DE CETTE RANDONNÉE :

- Le calme du canal et d'un chemin de halage écarté de la circulation automobile
- Les petites cités de Malestroit et Josselin
- Les châteaux de Josselin et Pontivy
- Le site de Guerlédan, son lac et son barrage
- Les écluses et les maisons éclusières fleuries



8 jours, 7 nuits, 6 jours de vélo

## Jour 1 - REDON

Arrivée libre sur Redon pour installation sur votre hébergement. Rendez-vous avec notre guide aujourd'hui pour le briefing de départ. Possibilité d'un navette Brest-Redon en début de séjour (nous contacter)

## Jour 2 - De REDON à JOSSELIN

64km - (D+ 138m)



A Redon, vous rejoignez les bords de l'Oust. La rivière constitue ici le canal de Nantes à Brest. Le chemin de halage offre un circuit plat, paisible où l'on peut apprécier le calme des lieux. Face aux falaises de l'Île aux Pies, qui se trouve de l'autre côté du canal, la Bretagne vous montre à quel point elle peut être surprenante. Au 2/3 du parcours vous traversez Malestroit, petite cité de caractère. La suite du parcours vous amène au Roc Saint-André qui offre une architecture religieuse impressionnante. Ce village est aussi celui de la désormais célèbre Brasserie Lancelot. Vous pourrez vous y arrêter pour visiter et déguster les bières traditionnelles ou le cola du Phare Ouest ! L'entrée dans Josselin se fait par son majestueux château surplombant le canal. Labellisé également « Petite cité de caractère », son bourg encore marqué de maison à pan de bois offre un accueil chaleureux.



### Jour 3 - De JOSSELIN à PONTIVY

50km (D+ 147m)



Vous reprenez votre itinérance sur les bords du canal de Nantes à Brest. A l'approche de Rohan, vous pourrez découvrir l'Abbaye Notre-Dame de Timadeuc. Une communauté de moines y vit sous la règle de Saint-Benoit. Les moines fabriquent fromages, confitures, pâtes de fruit... Vous pourrez découvrir toutes leurs productions à l'intérieur de leur boutique. Le parcours vous emmène ensuite jusqu'à Pontivy. Les nombreuses écluses et petits étangs de rétention sur cette partie du canal sont une curiosité intéressante. Pontivy nous offre sur les bords du Blavet un château du XVe siècle. C'était l'une des demeures des Ducs de Rohan.

### Jour 4 - De PONTIVY à MUR DE BRETAGNE

23km (D+ 111m)



Vous quittez Pontivy pour rejoindre le lac de Guerlédan et son célèbre barrage hydroélectrique. Le chemin de halage disparaît ici et le parcours vous amène à prendre un peu de hauteur.

Chambres et table d'hôtes

Diners inclus

### Jour 5 - De MUR DE BRETAGNE à CARHAIX-PLOUGUER

65km (D+335m)



Les Forges des Salles, le point culminant du canal (184m), la tranchée de Glomel. L'étape vous amène à Carhaix via ces quelques sites d'intérêts. Vous y découvrirez l'une des plus anciennes cités bretonnes. Ancienne capitale du Poher, la ville a été construite par les Romains. Elle est célèbre aujourd'hui pour son festival des Vieilles Charrues.



## Jour 6 - De CARHAIX à CHATEAUNEUF DU FAOU

38km (D+384m)



Une étape en contre bas immédiat des Montagnes Noires. Vous regagnez le halage par le port de Carhaix. Au terme de votre étape : Le château de Trévarez (impose de sortir du canal à l'arrivée sur Châteauneuf). Châteauneuf-Du-Faou, construit sur un éperon rocheux, est votre étape du soir.

## Jour 7 - De CHATEAUNEUF DU FAOU à CHATEAULIN

44km (D+381m)

Une belle étape sauvage où le relief se fait de plus en plus pesant autour du canal. Les Monts d'Arrée et l'un des sommets du Massif Armoricaïn, le Menez Hom, ne sont pas très loin. Heureusement, à vélo, sur le halage, on profite des reliefs sans avoir à les escalader cette fois-ci ! Arrivée sur le Port Launay, dernière écluse. À votre arrivée à Châteaulin, un taxi vous attend pour vous emmener à Brest, où vous passez la nuit.

## Jour 8 - BREST

Fin du voyage après le petit-déjeuner. Possibilité d'une navette retour de Brest à Redon en fin de séjour (nous contacter)



- Visite de Malestroit, Josselin et Pontivy
- Le calme du canal
- Le lac de Guerlédan et son barrage



## DATES

Du 1<sup>er</sup> avril au 31 octobre, aux dates de votre convenance.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

## LE PRIX COMPREND

- Les nuits en formule nuit + petit déjeuner en hôtel 2\*\* et chambres d'hôtes.
- 1 dîner (J4)
- La taxe de séjour
- La mise à disposition des notes de routes
- Le transport des bagages entre chaque étape.
- Le prêt d'un GPS de randonnée et l'accès à une application exclusive pour suivre votre parcours
- Le transfert Chateaulin – Brest le J7

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le petit déjeuner du jour 1
- Les dîners (sauf 1)
- Les assurances
- Les pique-niques
- Les boissons et dépenses personnelles
- La location de vélo (en option)
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Les droits d'entrée des châteaux et musées.
- Les dépannages
- Les frais d'envoi à l'étranger (+15€/dossier),
- Les frais d'inscription (+15€/personne),
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35 € / dossier).

**LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied**  
32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) | [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



## ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hébergement, la veille de votre premier jour de randonnée.

Votre séjour se termine après le petit-déjeuner le jour 8.

## NIVEAU



Sans aucune difficulté. Vous roulez principalement sur des voies vertes et chemin de halage

## NIVEAU



Sans aucune difficulté. Vous roulez principalement sur des voies vertes et chemin de halage



Hôtels 2\*\* et 3\*\*\* et chambres d'hôtes.

**ATTENTION** : Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation d'inscription si le cas se produit. **Un supplément peut vous être demandé.**

Certains hébergements ne disposent pas d'une grande capacité d'accueil donc pour les éventuels groupes il est souhaitable de nous contacter avant votre inscription.

### **Information** :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.



## TRANSPORT DES BAGAGES

Séjour avec la prestation « transfert de bagages », vos bagages sont acheminés d'une étape à l'autre par une société de transport.

Nous vous demandons de les déposer dans le hall de chaque hébergement le matin avant votre départ en randonnée et de ne prévoir **qu'1 seul bagage d'un poids de 15 Kg maximum**, au-delà le chauffeur peut refuser de le transporter.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

## ACCES



**Aller** : Gare SNCF de Redon

**Retour** : Gare SNCF de Brest

**Informations SNCF : 36 35 ou site Internet [www.sncf.com](http://www.sncf.com)**

Navettes de retour possible : [Nous consulter.](#)

## DOSSIER DE VOYAGE

Dans le mois précédant votre départ et après réception du solde, nous vous adressons votre carnet de route par voie électronique. Le topoguide (road book), la fiche pratique et la carte tracée sera remise au 1<sup>er</sup> hébergement à Nantes.





## LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Pour vos **bagages transportés**, choisissez un sac souple (sac à dos ou sac de voyage en bon état). UN SEUL SAC PAR PERSONNE + 1 caisse de matériel pour le groupe.

- 1 petit sac à dos pour la journée ou camel-back suffisamment grand.
- éventuellement un sur-sac (pour le protéger de la pluie) + 1 sac plastique solide (permettant de protéger l'intérieur).
- des vêtements de rechange pour le soir.
- 1 vêtement CHAUD pour le soir (type veste polaire...).
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.
- 1 maillot de bain.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protections latérales.
- 1 couteau de poche, une cuillère et une boîte plastique alimentaire (si vous choisissez de commander les pique-niques aux hébergements),
- des vivres de courses (barres de céréales, fruits secs...).
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assurance reçu lors de votre inscription si vous avez souscrit cette assurance ou celui de votre assurance personnelle.
- nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement et de petite dimension.
- boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- papier toilette + 1 briquet.
- crème solaire + écran labial.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Appareil - photo, jumelles (facultatif).
- si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.



## Pharmacie personnelle

- vos médicaments habituels.
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- pastilles contre le mal de gorge.
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- vitamine C.
- 1 pince à épiler.
- Stérilium gel (utile pour se laver/désinfecter les mains).

## SPÉCIFIQUE VÉLO

- 1 tenue de vélo adaptée : cuissard, tee-shirts respirant (manches longues, manches courtes suivant la saison),
- 1 pantalon confortable pour le vélo,
- des chaussures adaptées pour le vélo,
- 1 coupe-vent ou gore tex,
- des gants de vélo, voire gants longs suivant la saison,
- 1 **casque vélo (obligatoire)**,
- 1 bidon ou 2, le mieux étant les poches d'eau dorsales (type Camel Back),
- des garde-boue peuvent être utiles.
- 2 chambres à air, rayons de rechange...
- **une patte de dérailleur dite « patte fusible ».**
- 1 jeu de patins / plaquettes de frein
- nécessaire de réparation (petit matériel) que vous prendrez soin de mettre dans une caisse à part (1 caisse de réparation pour l'ensemble du groupe). Néanmoins, les hébergements choisis disposent généralement de matériel.

Attention : il convient d'être autonome pour toutes les petites casses classiques occasionnées lors d'un raid comme celui-ci (crevaisons, réparation...) Si vous avez des freins à disque ou un vélo sophistiqué, prévoyez bien le matériel de réparation adéquat.

*Une liste de mécaniciens de vélo vous sera donnée à votre départ. Ces informations sont remises à jour régulièrement. En aucun cas, nous ne sommes responsables de leurs prestations ou des modifications de leurs jours d'ouverture et en particulier les jours fériés.*



**Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,  
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -**

**FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE VOTRE INSCRIPTION**

