

LE CHEMIN DE ST JACQUES DE COMPOSTELLE

A pied et en minibus

La Via de la Plata, de Séville à Saint Jacques de Compostelle



Entre voyage historique et randonnée douce, sur un des plus beaux Chemins de Compostelle, la Via de la Plata : un extraordinaire périple dans une Espagne vraiment insoupçonnée. La « Via de la Plata » attire de plus en plus de marcheurs vers Compostelle. Le patrimoine y est remarquable : voie romaine (l'exceptionnelle Mérida et les milliaires jalonnant encore le chemin en témoignent), sur laquelle les générations de pèlerins ont donné naissance aux plus beaux exemples d'art roman. La nature y est belle et surprenante : collines verdoyantes, «dehasas», forêts et montagnes... là où vous ne vous y attendiez pas ! Les villes et villages, grandioses ou pittoresques, font souvent partie du patrimoine de l'humanité. Nous vous proposons un grand voyage dans tous les sens du terme : la traversée d'une grande partie de l'Espagne - de l'Andalousie à la Galice !- avec toute la diversité de ses richesses paysagères, naturelles, culturelles, historiques...



LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



15 jours, 14 nuits et 12 jours de marche et visites

Jour 1 : En fonction de l'option choisie pour le rendez-vous et la dispersion :

Si vous avez opté pour un rendez-vous en France : accueil à la gare, transfert en Espagne entrecoupé de pauses, vers la région de Madrid. Nuit à Aranjuez ou ses environs.

Si vous avez opté pour un rendez-vous à Séville, ce dernier aura lieu le lendemain (donc le J2 du programme).

Temps de transfert : 7h (entrecoupé de pauses).

Jour 2 : Aranjuez - Séville

En fonction de l'option choisie :

Si vous avez opté pour le rendez-vous en France, continuation du trajet jusqu'à Séville.

Si vous avez opté pour le rendez-vous à Séville, accueil à Séville.

Arrivée à Séville dans l'après-midi, première approche de cette ville unique.

Temps de marche : 1h. Temps de transfert : 5h (entrecoupé de pauses).

Jour 3 : Séville – Castilblanco

Continuation de la visite de Séville. Puis dans les collines approchant des Sierras andalouses, randonnée entre oliviers et orangers. Nuit au bourg de Castilblanco, le " château blanc ", fondé sur une ancienne forteresse musulmane.

Temps de marche : 3 à 4h. Distance : 12km. Dénivelé : + 350m. Temps de transfert : 45 min.

Jour 4 : Castilblanco – Zafra

Dans les jolies Sierras paisibles de Séville, extrémité ouest de la Sierra Morena, autrefois refuge des « bandoleros ». Pour les randonneurs non avertis, les paysages verdoyants et une nature très riche sont surprenants. Ses villages typiquement andalous sont chargés d'histoire. Passage en Extremadura, région aussi belle que méconnue. Nuit à Zafra, ville monumentale.

Temps de marche : 3h30 à 4h. Distance : 13km. Dénivelé : + 250m / - 150m. Temps de transfert : 1h30.

Jour 5 : Zafra – Mérida

Randonnée à travers des champs bordés d'anciens murs de pierre et des « dehesas », ces charmants prés de pâturage en sous-bois, sur des collines traversant des villages historiques. Entrée à Mérida, ancienne capitale de la province romaine de « Lusitania » et capitale actuelle de l'Extremadura, par l'impressionnant pont romain sur le rio Guadiana. Sa ville romaine, patrimoine de l'humanité, est incroyablement grande et bien conservée : théâtres, amphithéâtres, aqueducs, temples, habitations.... Nuit à Mérida.

Temps de marche : 4h. Distance : 14km. Dénivelé : + 150m / - 150m. Temps de transfert : 45 min.



Jour 6 : Mérida – Caceres

Nous continuons à traverser, tantôt à pied, tantôt en véhicule les montagnes et collines de cette région de l'Extrémadura, la plus rurale d'Espagne, entre vignes, prés et forêts claires de chêne liège. Arrivée et nuit à Caceres, ville monumentale et historique, avec son vieux quartier entouré de murailles arabes, ses rues pavées et ses maisons seigneuriales. Une merveille déclarée « patrimoine de l'humanité ».

Temps de marche : 3h30 à 4h. Distance : 13km. Dénivelé : + 30m / - 120m. Temps de transfert : 45 min.

Jour 7 : Caceres - Baños de Montemayor

Dans les cistes et les chênes, en passant par le Lac de Alcántara. Puis Galisteo, bourg fortifié et Baños, dans le cœur de l'Extremadura. Des milliers de romains, des églises et chapelles bordent le chemin. Nuit à Baños de Montemayor, entourée de montagnes et importante station thermale depuis la période romaine, donnant son nom au village.

Temps de marche : 3h30. Distance : 12km. Dénivelé : + 200m / - 50m. Temps de transfert : 1h.

Jour 8 : Baños de Montemayor – Salamanca

Entrée en Castille sur l'ancienne chaussée romaine par la surprenante Sierra de Bejar. Puis par des paysages paisibles de « dehesas », la traversée par le vieux pont romain donne accès à l'extraordinaire ville de Salamanca, déclarée elle aussi patrimoine de l'humanité. La plus ancienne ville universitaire d'Espagne conserve son vieux quartier monumental.

Temps de marche : 4h. Distance : 14km. Dénivelé : + 450m / - 220m. Temps de transfert : 1h.

Jour 9 : Salamanca – Zamora

Calzada de Valdurciel avec sa belle église, El Cubo de la Tierra del Vino. Randonnée sur la Chaussée pour arriver à Zamora, surnommée " la ville du roman » : il s'agit du plus important ensemble roman d'Espagne, avec sa belle cathédrale, vingt-quatre églises, château, murailles...

Temps de marche : 3h45-4h. Distance : 14km. Dénivelé : + 50m / - 200m. Temps de transfert : 40 min.

Jour 10 : Zamora – Ribadelago

Incursion dans la Sierra de la Culebra, chaîne des montagnes très sauvage où les loups ne sont pas rares... Paysage montagneux de chênes et châtaigniers dans la Vallée du Rio Tera. Des villages typiques comme Rionegro del Puente et Monbuey, ancienne forteresse des templiers. Nuit dans les environs de Puebla de Sanabria, village plein de charme.

Temps de marche : 4h30. Distance : 18km. Dénivelé : + 300m / - 300m. Temps de transfert : 1h30.

Jour 11 : Ribadelago - Xunqueira de Ambia

Passage en Galice, découverte de ses paysages ondulés et des belles montagnes que recèle cette région rurale et magique. Des chemins pavés traversent des hameaux et petits villages avec des horreos (silos de Galice), chapelles et croix en pierre. Nuit dans les environs de Vilar de Barrio.

Temps de marche : 5h à 5h30. Distance : 20km. Dénivelé : + 150m / - 400m. Temps de transfert : 1h20.



Jour 12 : Xunqueira de Ambia – Lalin

L'imposant monastère de Oseira. Puis, nous continuons à traverser les champs, forêts et hameaux de Galice. Nuit à Lalin.

Temps de marche : 4h30 à 5h. Distance : 17km. Dénivelé : + 350m / - 350m. Temps de transfert : 1h.

Jour 13 : Lalin - Santiago de Compostela

Randonnée courte de Susana à Santiago de Compostela, point d'orgue des pèlerinages, en rentrant dans la ville par le Camino Real. Visite de cette ville au patrimoine vraiment exceptionnel où nous rencontrons les pèlerins venant des différentes voies, et de la cathédrale, un des chefs d'œuvre de l'architecture universelle.

Temps de marche : 2h30. Distance : 8km. Dénivelé : + 180m / - 150m. Temps de transfert : 30 min.

Jour 14 : Santiago de Compostela - Santillana del Mar

En fonction de l'option choisie :

Dispersion et fin du séjour après le petit-déjeuner pour ceux qui rentrent en avion.

Retour vers la France pour ceux qui rentrent en minibus. Sur la route du retour, nous ferons quelques arrêts sympathiques sur le Camino del Norte. Nuit près du très beau village de Santillana del Mar. Temps de transfert : 5h environ.

Jour 15 : Santillana del Mar - France

Fin du trajet pour rejoindre la France et dispersion. Temps de transfert : 4h30 à 5h.

Des éléments indépendants de notre volonté (météo, niveau du groupe, aléa logistique, divers...) peuvent amener notre équipe à modifier le programme. Nous demeurerons attentifs à votre satisfaction mais votre sécurité sera systématiquement privilégiée.



- Un circuit inédit et original.
- Le magnifique patrimoine espagnol.
- Les villes de Séville, Merida, Salamanca.

> DATES

Du samedi :	Au samedi :
06/04/2024	20/04/2024
04/05/2024	18/05/2024
14/09/2024	28/09/2024
19/10/2024	02/11/2024



› LE PRIX COMPREND

Pour l'option rendez-vous à Pau :

- les nuits en pension complète du pique-nique du jour 1 au pique-nique du jour 15
- la prestation d'encadrement
- les transferts quotidiens
- les entrées des visites prévues au programme
- le transport de bagages
- les taxes de séjour

Pour l'option rendez-vous Séville / Dispersion Santiago :

- la même chose que ci-dessus mais uniquement du dîner du J2 au petit-déjeuner du J14.

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons pendant et en dehors des repas
- Le transport de votre domicile aux lieux de rendez-vous et dispersion
- Les trajets entre aéroports et hôtels
- Les éventuelles visites payantes
- Les assurances
- Les frais d'inscription et les frais d'envoi à l'étranger
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"

› ACCUEIL / DISPERSION

RENDEZ-VOUS En fonction de l'option choisie, soit rendez-vous à 9h00 à la gare de Pau le J1, soit rendez-vous directement à l'hôtel à Séville le J2 (dans ce dernier cas la dispersion se fera à Santiago le J13 du programme).

FIN DU SÉJOUR En fonction de l'option choisie :

- Si vous avez opté pour un rendez-vous directement à Séville : dispersion à l'hôtel (ou aéroport selon horaire vol) de Santiago après le petit-déjeuner du J13
- Si vous avez opté pour un rendez-vous à Pau : dispersion à la gare SNCF de Pau vers 16H30 le J15.

› NIVEAU 1 à 2

3 à 5 heures par jour avec de faibles dénivelés, étapes de 10 à 20 Km. Des transferts en minibus relient les points du chemin les plus intéressants et permettent des visites " hors Chemin ".

Il est possible de raccourcir certaines étapes de marche et de faire moins de kilomètres en réalisant uniquement une partie de l'itinéraire proposé. Dans ce cas, il faut compter un temps d'attente lié à l'organisation logistique de l'accompagnateur pour récupérer le véhicule. Celui-ci vous indiquera l'endroit le plus approprié pour l'attendre (village, hôtel, bar, etc).



> HEBERGEMENTS - RESTAURATION

En hôtels 1* et 2** en chambre double avec salle de bain (à l'exception d'une nuit où la salle de bain est à partager), parfois chambres d'hôtes.

Les repas du soir seront pris dans les hébergements, parfois dans des restaurants près des hôtels. Nous prendrons des pique-niques pour le midi ; votre guide amènera de la variété en préparant, lorsque possible (hygiène oblige) des salades fraîches, fruits frais et de produits et fromages locaux.

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

> TRANSPORT DES BAGAGES - DEPLACEMENT

Vous ne porterez que vos affaires de la journée ; vos bagages seront transportés en véhicule par nos soins.

En fonction des effectifs, les transferts sont effectués en bus, minibus ou taxis.

Deux possibilités pour l'aller et le retour en Espagne : en avion France / Séville puis Santiago / France, ou en minibus avec l'accompagnateur au départ de Pau.

> ACCES

>>> Option rendez-vous à Pau - moyens d'accès :

EN TRAIN : TGV, train ou train de nuit pour Pau, depuis Paris via Bordeaux ou depuis Lyon via Toulouse. Tél SNCF : 36 35.<http://www.voyages-sncf.com/>



EN AVION : Aéroport de Pau-Uzein. Une ligne de bus à 1 € relie l'aéroport à la gare de Pau : ligne " Proxilis 20 ", arrêt Idelis à droite en sortant de l'aérogare ; départs indicatifs de 7h40 à 19h45 toutes les heures (30 min. de trajet). <http://www.pau.aeroport.fr/>
Sinon taxi de l'aéroport à la gare, compter environ 25 €.

EN VOITURE : Pau est accessible de Bordeaux, Toulouse ou Hendaye par l'autoroute A64-Sortie n°10. Accès également possible par routes nationales.

Pour limiter vos frais de déplacements et d'émission de carbone, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager : <http://www.covoiturage.fr/>

>>> Option rendez-vous à Séville - moyen d'accès :

EN AVION : si vous avez pris un vol pour l'aéroport de Séville, prendre un taxi (environ 35 €) jusqu'à l'hôtel indiqué.

EN TRAIN : depuis Hendaye-Irun, compter environ 8h10 au mieux pour rejoindre Séville, et environ 7h15 depuis Perpignan. Voir : <http://www.voyages-sncf.com/>

L'hôtel sera normalement situé à 1,5km de la gare Santa Justa de Séville. Prendre un taxi de la gare à l'hôtel (moins de 10 €).

COVOITURAGE : Pour limiter vos frais de déplacements et d'émission de carbone, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager. Faites appel à Blablacar. C'est simple et pratique.

Vous pouvez aussi nous téléphoner, si vous souhaitez savoir si d'autres personnes du groupe habitent dans la même région que vous. Nous pourrions vous mettre en contact.

PARKING

Pour l'option rendez-vous à Pau :

Parking gardé Clémenceau-Aragon, Boulevard Aragon - Square Georges V. 64000 Pau. Tél : 05 59 27 05 79 (compter environ 10 €/jour, 50€ 6 jours, 59€ 7 jours). Pour l'achat de ces forfaits semaine, il faut téléphoner au parking quelques jours avant votre arrivée, afin de connaître les modalités d'achat et de retrait de ces forfaits, car il n'y a pas de guichetier le dimanche.

Éventuellement possible aux hôtels indiqués pour une arrivée la veille à Pau (à convenir avec l'hôtelier et uniquement si vous y dormez).

COMMENT REPARTIR

Depuis Santiago de Compostela :

EN TRAIN : Trains direct Santiago de Compostela - Irun/Hendaye. Compter à minima 10h30 de trajet.

Voir : <http://www.voyages-sncf.com/>



EN AVION : Si vous rentrez en avion, en fonction de l'horaire de celui-ci, soit l'accompagnateur vous conduira jusqu'à l'aéroport, soit il vous indiquera les navettes de bus public pour gagner l'aéroport à moindre coût.

SI VOUS DESIREZ ARRIVER LA VEILLE OU RESTER APRES LE SEJOUR : Adresse d'hébergement à proximité du point de rendez-vous (option rendez-vous à Pau) :

Hôtel** Adour (<http://www.hotel-adour-pau.com/>), 10 rue Valérie Meunier à Pau. Possibilité de réserver un emplacement de parking de l'hôtel, situé à proximité (au forfait de 8€ / jour, selon disponibilité). Tél : 05 59 27 47 41. Mail : contact@hotel-adour-pau.com

Adresse d'hébergement au point de rendez-vous de Séville (option avion ou train) :

Hotel Europa (<http://www.hoteleuropasevilla.com/>), C/ Jimios, 5 à Séville. Tél : (0034) 954 50 04 43. Mail : reservas@hoteleuropasevilla.com

Attention, il se peut que pour votre séjour nous ayons dû choisir un autre hébergement que celui mentionné ; renseignez-vous auprès de nos bureaux quelques jours avant le départ.

> GROUPE

Le groupe est constitué d'un minimum de 6 personnes et limité à 15 personnes.

> ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état, spécialiste de la région et sensible aux thématiques du Chemin de Compostelle et de l'histoire.



- Sentiers des arts du Puy en Velay à Saint Jean Pied de Port
- A pied et en bus sur le Camino del Norte
- A pied et en bus sur le chemin portugais

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNÉE

