LE CHEMIN DES PHARES
De Portsall à Brest

Vous êtes en Finis-Terrae, sur les sentiers du "bout du monde", là où le littoral égrène des phares* aux noms mythiques, où les paysages se modifient au fil des heures, au gré des lumières et des marées. De Portsall à Brest, mille et une curiosités vous attendent au détour du chemin. La journée à Ouessant, une île barrée d'écueils et battue par les courants du Fromveur, vous transporte dans un monde plus proche de l'océan que de celui des hommes. A moins, pour les plus vaillants, marins ou randonneurs, qu'il ne les forge à son image.

*NB : seuls les phares de St-Mathieu et de Trézien peuvent être visités

7 jours - 6 nuits - 6 jours de randonnée

JOUR 1 : PORTSALL

Accueil en fin d'après-midi à Ploudalmézeau-Portsall. C'est ici que la Manche rencontre l'Atlantique, même si la "frontière" n'est qu'arbitraire.

JOUR 2 : PORTSALL – LANILDUT

21 à 23 Km 5H30 à 6H environ + 160m / - 180m

Un large panorama de terres basses, d'oyats et d'ajoncs s'ouvre à vous. La presqu'île Saint-Laurent n'est rattachée à la terre dite "ferme" que par un étroit sentier bordé par la plage des "Dames" et celle "des Curés". Le phare du Four vous fait face, posé en pleine mer d'Iroise sur un socle de rochers que ni les vagues ni les vents n'ont arraché depuis sa construction en 1871.

JOUR 3 : LANILDUT - LAMPAUL-PLOUARZEL

17 à 21 Km 5H30 à 6H environ + 135m / - 145m

Dans cet univers où la mer est imprévisible, il est utile de pouvoir s'en écarter pour apprécier l'hospitalité naturelle d'un "aber". De simples murets de pierres sèches consolident ses limites. Les bretons y ont bâti de solides demeures où il fait bon vivre, quelle que soit la saison et les aléas du climat. Vous poursuivez votre chemin en goûtant à des sentiers ombragés avant de vous confronter à nouveau, "sur l'autre rive", aux lois de l'Océan. *Dîner non inclus.*

JOUR 4 : LAMPAUL-PLOUARZEL - LE CONQUET

17 Km 5H environ + 220m / - 220m

Cap sur le Conquet, dernier port avant Ouessant. Passage par la pointe de Corsen, la plus à l'ouest de la France, où seules quelques criques encaissées laissent apparaître du sable. Tout semble rude et pourtant, comme souvent en Bretagne, une longue étendue de sable vient adoucir le paysage : la plage des Sablons, longue de plus de 2km, est en vue. En chemin vous pourrez visiter le phare de Trézien (datant de 1894, 182 marches).

JOUR 5 : EXCURSION SUR L'ILE D'OUESSANT

16 Km 5H environ + 160m / - 170m

Randonnée sur la côte nord, face à l'île Keller, jusqu'à l'extrême pointe de Créac'h qui offre une introduction sans pareil à l'insularité. Le souvenir d'avoir marché là, d'avoir goûté à cet air frais, d'avoir observé ce petit bout de terre au milieu de l'Océan, restera "actif" très longtemps. Les visites des phares du Créac'h (1869) et du Stiff (1695) ainsi que celle du musée complèteront cette "journée particulière" (visites hors forfait). Retour en taxi au port du Stiff.

JOUR 6 : LE CONQUET - TREZ-HIR

15 Km 4H30 à 5H environ + 260m / - 280m

En surplomb de la mer, la pointe Saint-Mathieu jouxte les ruines d'une abbaye bénédictine du XIIème siècle. Il vous est possible de gravir les 163 marches du phare de Saint-Mathieu. Le sentier côtier passe près du fort de Bertheaume puis opère un retour vers l'Est proposant une orientation rare en Bretagne, laquelle s'ouvre sur des plages abritées des vents dominants. Transfert en fin de randonnée au Conquet.

JOUR 7 : TREZ HIR - PORTZIC. TRANSFERT A BREST

17 Km 5H environ + 330m / - 330m

Après "la fin des terres", poursuivez votre retour vers le continent en marchant toujours plein Est jusqu'au goulet de Brest. En chemin d'autres phares, du "Petit Minou" (1848) puis du "Portzic", signalent le chenal que les navires doivent emprunter pour accoster sur les quais du deuxième plus grand port de guerre français. Cette navigation vers Brest rythme la marche vers la plage du Portzic. De cette plage un court transfert vous conduira à la gare de Brest. Fin du séjour.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Les itinéraires n'empruntent pas toujours les sentiers balisés mais sont facilement repérables grâce aux tracés sur cartes.

- les sentiers du Finis-Terrae au "bout du monde"
- un littoral et ses phares aux noms mythiques
- l'excursion sur l'île d'Ouessant

› DATES

Du 1er avril au 31 octobre 2024.
Départ possible les lundis, mardis, mercredis, jeudis et vendredis.

› LE PRIX COMPREND

- 6 nuits en demi-pension, en chambre d'hôtes et hôtels 2* (sauf le dîner le Jour 3)les transferts de personnes des Jour 6 et Jour 7
- les transferts de bagages
- la traversée aller-retour pour Ouessant du Jour 5
- la navette sur Ouessant
- un carnet de route par chambre

LE PRIX NE COMPREND PAS

- le trajet aller-retour depuis votre domicile
- **le dîner à Lampaul Plouarzel le Jour 3**
- les repas du midi
- les boissons
- les visites éventuelles
- les assurances
- les frais d'inscription (+15€ par personne)
- les frais d'envoi à l'étranger (+15€ par dossier)
- les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35€ par dossier)

› ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil à lieu le premier jour en fin d'après-midi à Ploudalmézeau-Portsall.
Votre séjour se termine le jour 7 en fin d'après-midi à Brest.

› NIVEAU

Modéré avec quelques dénivellations, notamment lors de la 3ème étape entre la Pointe de Corsen et l'Anse des Blancs Sablons. 5h de marche en moyenne par jour.

Randonnée à pied linéaire (pendant 6 jours). Sentier côtier quasiment exclusivement, quelques petits passages en haut de plage ou dunes et petites routes pour accéder aux hébergements.

› HEBERGEMENT

En chambres d'hôtes et hôtel 2* en formule demi-pension (repas du soir inclus sauf le dîner du J3).

ATTENTION : Dans deux hébergements, la salle de bain se trouve sur le palier et est à partager entre plusieurs chambres.

IMPORTANT : Le restaurant le plus proche de la chambre d'hôtes à Lampaul Plouarzel ne souhaite plus passer par un intermédiaire. Il vous appartiendra donc de réserver et de régler directement votre dîner. Nous vous fournirons les coordonnées du restaurant avant votre arrivée.

› RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8H. Si vous souhaitez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec chaque hôtelier la veille, si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements).

› REPAS DE MIDI

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Nous vous demandons de déposer vos bagages dans le hall de chaque hébergement le matin avant votre départ en randonnée et de ne prévoir qu'un seul bagage par personne ne dépassant pas 13kg.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos (30 litres) pour transporter vos effets personnels de la journée.

› ACCES

En Train : Gare SNCF de Brest
Pour rejoindre Portsall : Réseau BreizhGo bus ligne 14 (Brest - Ploudalmézeau), descendre à Bar Al Lan (2,50 € par personne à payer sur place). Pour tous renseignements supplémentaires, contactez la gare routière de Brest au 02.98.90.88.89. Vous pouvez également consulter les horaires et trajets sur https://www.breizhgo.bzh/accueil

En voiture : Stationnement de votre véhicule à Brest durant le séjour :

Vous pouvez laisser votre véhicule en stationnement gratuit / non surveillé Avenue Réveillère ou Bd Gambetta, à proximité de la gare SNCF.
Sinon, parking payant / couvert / gardé en centre-ville : le parking Liberté, entrée place de la Liberté, côté rue J. Jaurès, 30 € la semaine, tél : 02.98.33.11.20 http://www.stationner-a-brest.com (important : à votre arrivée, aller à la caisse principale pour passer votre ticket en forfait 7 jours).

=> Retour à Brest en bus (réseau BreizhGo ligne 14 Ploudalmézau-Portsall-Brest)
Tarif du bus : 2.50€ par personne et par trajet (les horaires de bus vous seront fournis dans le carnet de route)

› DOSSIER DE VOYAGE

Il comprend une carte, un programme (précisant les coordonnées des prestataires et le déroulement du séjour), le descriptif des itinéraires et les bons d'échange pour les prestations hors hébergement.

Le carnet vous sera adressé à réception du solde de votre séjour (environ un mois avant votre départ). Vous en restez propriétaire. **Un dossier est envoyé par chambre réservée.**

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –