

LE CHEMIN DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE



De Toulouse à Lourdes

Parmi les Chemins de Compostelle, le Chemin d'Arles ou voie Toulousaine a été l'un des plus importants. Entre Toulouse et Puente la Reina, en suivant le tracé des anciennes voies romaines venant de l'Italie, il reliait les deux centres majeurs de la Chrétienté européenne : Rome et Saint Jacques de Compostelle.

Ainsi, au fil des siècles, se sont créés des échanges spirituels et culturels.

Depuis Maubourguet, découvrez la variante menant à Lourdes par le GR101. Vous traverserez des anciennes citées médiévales aux riches patrimoines offrant de beaux panoramas sur les plaines du l'Adour et sur les Pyrénées, avant de rejoindre le célèbre « chemin de Bernadette » vous menant aux portes de Lourdes.



11 jours - 10 nuits - 9 jours de marche.

JOUR 1 : TOULOUSE

Arrivée à Toulouse en fin d'après-midi. Capitale occitane et plus grande ville pèlerine du midi au moyen âge, Toulouse est rivale de Compostelle avec l'église de Saint Sernin et ses reliques ; aujourd'hui, c'est une ville dynamique au riche patrimoine.

JOUR 2 : TOULOUSE - PIBRAC - L'ISLE JOURDAIN



9h : transfert en taxi jusqu'à Pibrac.

Traversée de la reposante et belle forêt de Bouconne, puis passage au sein des cultures du Gers. Nous sommes en pays gersoises et on aura plaisir à flâner sur les coteaux de la Gascogne. **25 km, 6h de marche environ.**

JOUR 3 : L'ISLE-JOURDAIN – GIMONT



Etape suivant le doux relief de la campagne gasconne. Soirée à Gimont, belle et ancienne bastide, où se mérite une promenade dans de belles ruelles médiévales.

Transfert en taxi pour une seconde nuit à L'Isle Jourdain.

26 km, 6h de marche environ.

JOUR 4 : GIMONT - AUCH



Transfert en taxi pour rejoindre Gimont. (Possibilité de transfert vers L'ISLE ARNE pour une étape plus courte : 23,6 Km)

Reposante campagne ponctuée de fermes, chapelles et châteaux, et passage par le joli village de Montégut. L'arrivée à la cathédrale de Sainte Marie est le point d'orgue de cette longue journée.

34.5 km, 8h de marche environ.



JOUR 5 : AUCH - MONTESQUIOU



Toujours situé dans le département du Gers, on rencontre de nombreux témoignages du passage des pèlerins le long des siècles. Les paysages le long de cette étape sont de plus en plus contrastés tout comme les villages également.

31 km, 8h de marche environ.

JOUR 6 : MONTESQUIOU - MARCIAC



Une fois la porte fortifiée franchie, on continue sur la voie historique au relief un peu plus accidenté, avant de retrouver un parcours plus paisible jusqu'à Marciac, ancienne bastide.

29.5 km, 7h de marche environ.

JOUR 7 : MARCIAC - MAUBOURGUET



Par les vallées de l'Arros et de l'Adour entre coteaux et collines.

18 km, 4h30 de marche environ.

JOUR 8 : MAUBOURGUET - VIC EN BIGORRE



Premier pas sur le GR 101 en direction de Lourdes. Pour rejoindre Vic-en-Bigorre vous quitterez le GR pour 2km. Ancienne cité médiévale, prenez le temps de visiter les ruines du couvent des Minimes.

17 Km, 4h de marche environ

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



JOUR 9 : VIC EN BIGORRE – IBOS



Randonnée en direction de Ibos par un chemin boisé. Passage par l'Abbaye de Tarasteix, offrant un beau panorama sur les plaines du l'Adour et la chaîne des Pyrénées. Découvrez la collégiale Saint-Laurent d'Ibos, édifice gothique construit au XIVe siècle en brique et en galet de l'Adour.

Transfert en taxi pour une seconde nuit à Vic en B.

26 Km, 7h de marche environ

JOUR 10: IBOS - LOURDES



Transfert en taxi pour rejoindre Ibos.

Dernière étape vous menant à Lourdes. Vous passerez par le col d'Azereix. Beau point de vue sur le lointain Pic du Montaigu avant de rejoindre le village de Bartrès. Passage par le célèbre « chemin de Bernadette » avant de rejoindre Lourdes et sa célèbre basilique de l'Immaculée Conception.

24,7 Km, 6h30 de marche environ

JOUR 11 : LOURDES



Fin du séjour après le petit-déjeuner à Lourdes.



- Panorama sur les plaines du l'Adour et la chaîne des Pyrénées.
- La collégiale Saint-Laurent à Ibos
- Lourdes, cité riche en histoire et en patrimoine



> DATES

Du 1^{er} avril au 31 Octobre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hôtels.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée de un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

> LE PRIX COMPREND

- Les nuits en 1/2 pension (sauf à Toulouse)
- Les taxes de séjour dans les hébergements
- Le transfert des bagages à chaque étape
- Les transferts de personne mentionnés au programme
- La mise à disposition du topo-guide (1 topo-guide par chambre réservée).

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Le pique-nique de midi
- Le Diner du J1 à Toulouse
- Les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture et les frais de parking
- Les frais d'inscription, frais de traitement prioritaire et les frais d'envoi à l'étranger

> ACCUEIL / DISPERSION

Le rendez-vous : En fin d'après-midi à votre hébergement à Toulouse. Le stationnement est payant à Toulouse.

La fin du séjour : Le lendemain votre dernier jour de marche à Lourdes, après le petit déjeuner.



> NIVEAU



Entre 5 et 8 heures de marche par jour, sans difficulté technique. Deux longues étapes et nous avons très peu de possibilité de sur-mesure sur ce tracé.

ATTENTION A LA CHALEUR EN ETE SUR CE CHEMIN. Les températures peuvent passer les 30°.

> HEBERGEMENTS

Accueil en ½ pension (sauf à Toulouse) en hôtels 1*, 2**, 3*** et chambres d'hôtes selon les disponibilités (douche ou bain et WC dans la chambre le plus souvent. Il se peut que dans certains petits hébergements les sanitaires soient communs à deux ou trois chambres).

Pour des raisons d'organisation, l'accueil et l'installation dans certains hébergements ne peut se faire avant 16h/16h30.

Lorsqu'il n'y a pas de disponibilité à une étape du programme décrit ci-dessus, nous vous proposons deux nuits consécutives à l'étape précédente ou à l'étape suivante et nous organisons les transferts correspondants (supplément possible). Votre itinéraire à pied n'est pas modifié.

Pour pouvoir réaliser les étapes du programme, nous vous conseillons de réserver le plus tôt possible.

Informations :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer. Elles sont apportées par les marcheurs eux-mêmes, mais également par de simples voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos ou sur leurs vêtements... (Cela n'a rien à voir avec l'hygiène). Certains hébergements en ville hors chemin de randonnées subissent également ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage dès le début du voyage avec un spray. Ce petit ne contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu.

> RESTAURATION

Les petits déjeuners sont copieux et variés (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8h.

Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec l'hôtelier ou le propriétaire de la chambre d'hôtes.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30

> REPAS DE MIDI

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier ou au propriétaire de la chambre d'hôtes (à payer sur place, de **7 à 10 €** environ par personne selon les établissements) ou les acheter dans les villages, aux commerces existants.

> TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés entre chaque étape **en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi par différentes compagnies de taxi.**

Vous ne portez que vos affaires personnelles pour la journée ainsi que votre pique-nique. Le reste de vos bagages seront transportées par minibus.

Le bagage transporté entre les hébergements (**un seul bagage par personne et 13 kg par bagage maximum**) contient les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférez un sac de voyage ou sac à dos et évitez les valises rigides.



> ACCES

* ALLER :



Train :

Gare SNCF de Toulouse. Pour connaître les horaires et prix en cours, consultez le site de la SNCF <http://www.voyages-sncf.com/billet-train/horaires>



Voiture :

Pour votre itinéraire, consulter les sites internet www.viamichelin.fr ou www.mappy.fr.

* RETOUR :



Train :

Gare SNCF de Lourdes. Train direct jusqu'à Toulouse. Pour connaître les horaires et prix en cours, consultez le site de la SNCF <http://www.voyages-sncf.com/billet-train/horaires>.



Voiture :

Pour retrouver votre véhicule à Toulouse : bus de jusqu'à Tarbes et train de Tarbes à Toulouse.

> DOSSIER DE VOYAGE

Dans le mois précédant le départ, après réception du solde de votre séjour, nous vous enverrons une pochette voyage comprenant tous les documents nécessaires (1 topo guide par chambre réservé) à la réalisation de votre randonnée : topo-guide et cartes, étiquettes pour vos bagages, fiche pratique comprenant le déroulement de la logistique, ainsi que les adresses des hébergements.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

