

Histoires et légendes de la Vallée des Merveilles



Randonnées au cœur du parc national du Mercantour et dans les vallées sauvages de la haute Roya. En altitude, la flore, la faune sauvage, les paysages alpins et les mystérieuses gravures vieilles de 5 000 ans. Dans la Roya, on se laissera séduire par le patrimoine et la spécificité de cette vallée frontalière, italienne jusqu'en 1947. Elle a connu en 2020 une tempête meurtrière dont on retiendra la ténacité et la résilience des habitants. Venez découvrir les orgues de la vallée, la route du sel, les magnifiques villages perchés, Saorge, Tende... Vous aurez l'occasion de travailler le feutre, en laine de mouton, et de ramener un petit souvenir fabriqué selon une méthode ancestrale.

› LE PROGRAMME

FA066

7 jours - 6 nuits - 5 jours de randonnée.

Jour 1 : Saint-Dalmas-de-Tende

Accueil à l'hôtel 2 étoiles à Saint-Dalmas-de-Tende et installation pour six nuits. Regroupement avec votre accompagnateur à 18 h 30. Repas et nuitée.

Jour 2 : Le site des Merveilles de Fontanalbe.

Transfert en minibus jusqu'au hameau de Casterino (30 min). Première immersion au cœur des gravures rupestres des Merveilles, sur le site verdoyant de Fontanalba. En zone cœur du parc national du Mercantour, la "voie sacrée" offrira à notre regard ses plus anciennes gravures rupestres tandis que les berges du lac Vert ou celles des lacs Jumeaux nous accueilleront pour le pique-nique.



*+ 600 m/- 600 m * 5h00 de marche*

Jour 3 : Les trésors de Saorge

Transfert à Saorge (20 min). Le village de Saorge est un monument en soi, témoin de l'architecture médiévale. Cette commune aux allures de "village tibétain", entièrement classée, fait partie des plus beaux villages de France. Notre itinéraire à pied nous permettra de découvrir les adrets ensoleillés qui dominant Saorge. Confortant la dimension historique et sacrée des lieux, plusieurs oratoires ou petites chapelles désaffectées, comme l'originale chapelle Sainte-Croix, émaillent ce parcours à travers la campagne saorgienne. Découverte des ruelles, venelles secrètes et placettes de Saorge, de ses orgues et du couvent des Franciscains, monument historique.

*+ 550 m/- 550 m * 4h30 de marche*

Jour 4 : La vallée des Merveilles.

Longue journée de randonnée. Transfert au lac des Mesches (20 minutes). Il y a 5 000 ans, des hommes (pasteurs ou bergers, le mystère demeure...) ont gravé des milliers de gravures sur les pierres au pied du mont Bégo (2872 m), véritable montagne sacrée. Votre accompagnateur, spécialiste du site, vous aidera à découvrir le plus grand nombre de gravures et vous initiera à l'interprétation des corniformes, attelages et sorcier.

*+ 950 m/- 950 m * 6h30 de marche*

Jour 5 : La vallée de la Pia et Castel Tournou

Transfert à Tende (10 minutes). Un beau circuit hors des sentiers battus qui permet d'évoquer les blockhaus des falaises de Servia et de Castel Tournou, creusées et fortifiées par les Italiens dans l'entre-deux guerres, le joli hameau du Refrei, les pâturages de Boaira, Valmaurina, Malabergue. En toile de fond, le massif karstique du Marguareis. Visite de Tende et atelier feutre avec la Fée Capeline, feutrière artisanale. Immersion au cœur d'une fabrique artisanale de chapeaux en feutre. Les méthodes de fabrication du feutre de laine sont ancestrales et écologiques et vous aurez à cœur de fabriquer une fleur, un bracelet, un stylo feutré... A moins que vous ne préfériez la visite du musée des Merveilles.

+650 m/ - 650 m. 5 h de marche.

Jour 6 : La vallée de la Valmasque.

Retour au cœur du Mercantour, l'itinéraire suit les berges de la Valmasque, torrent tumultueux, jusqu'à passer le verrou glaciaire qui ouvre sur le lac Vert



(2233 m). A l'aplomb des cimes de Chamineye, de la Fous et du Grand Capelet, les lacs Noir et du Basto s'étirent au creux de cette vallée minérale. Votre accompagnateur vous quittera après la randonnée.

*+ 730 m/- 730 m * 5h00 de marche*

Jour 7 : Fin de nos prestations après le petit-déjeuner.

Ce programme reste susceptible d'aménagements ; l'ordre des journées peut être modifié



Un cadre exceptionnel avec une grande variété de paysages, lacs et faune.

La vallée des Merveilles et ses gravures rupestres.

L'hébergement en chambre double dans un hôtel de qualité.

Le minibus pour les déplacements et 8 participants au maximum.

› DATES

09/06/2024 au 15/06/2024

16/06/2024 au 22/06/2024

23/06/2024 au 29/06/2024

14/07/2024 au 20/07/2024

21/07/2024 au 27/07/2024

04/08/2024 au 10/08/2024

11/08/2024 au 17/08/2024

18/08/2024 au 24/08/2024

08/09/2024 au 14/09/2024

15/09/2024 au 21/09/2024

22/09/2024 au 28/09/2024

Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : 230 €

› LE PRIX COMPREND

-L'hébergement tel que décrit.

-Les petits déjeuners du J 2 au J 7.

-Les déjeuners sous forme de pique-nique du J 2 au J 6.

-Les dîners du J 1 au J 6.

-Les vivres de course.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'état et agréé pour la visite des gravures des Merveilles, du J 1 au J 6.
- Les entrées sur les deux sites des gravures des Merveilles.
- L'atelier feutre à la fée Capeline.
- La visite guidée du monastère des Franciscains.
- Les transferts prévus au programme.
- Les taxes de séjour.

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous (St-Dalmas-de-Tende) et le retour.
- Le supplément chambre individuelle « standard », sous réserve de disponibilité.
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Les frais d'envoi à l'étranger
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

› ACCUEIL / DISPERSION

Accueil

Vous avez rendez-vous avec votre guide à **18 h 30** à Saint-Dalmas-de-Tende (06430), à l'hôtel.

Dispersion

Le J7 après le petit-déjeuner

Nombre de participants : 5 personnes minimum, 8 maximums.

› NIVEAU



En moyenne) marche de 5 heures par jour sur sentier et/ou 600 à 800 mètres de dénivelée positive environ et/ou 15 kilomètres..

› HEBERGEMENTS

Six nuits en hôtel 2 étoiles à Saint-Dalmas-de-Tende, en chambre double à l'hôtel Le Prieuré. Accueil charmant dans un ancien cloître. Accès Wifi. Parking privé (gratuit, non gardé). Les chambres sont disponibles à partir de 16 heures.



Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Repas : Séjour en pension complète (hors boissons)

› TRANSPORT DES BAGAGES ET DEPLACEMENT

Les bagages restant à l'hôtel, vous portez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique.

Tous les transferts sur place sont prévus en minibus privatif, conduit par votre accompagnateur.

› ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état, partenaire du parc national du Mercantour et agréé pour la visite du site archéologique des Merveilles

› ACCES

En avion :

Aéroport international Nice-Côte d'Azur, à 15 minutes du centre-ville. Nombreux vols sur ligne régulière et *low cost* : www.nice.aeroport.fr



Pour rejoindre la gare SNCF de Nice-Ville : tramway ligne 3 jusqu'à Grand Arenas (gratuit), rejoindre la gare SNCF Nice Saint-Augustin à pied (environ 500 m) puis prendre le train (TER ligne 4) jusqu'à Nice-Ville. Voir ensuite l'accès "ferroviaire" ci-dessous.

En train

Train jusqu'à Nice-Ville, puis correspondance (TER ligne 5 Nice-Breil-Cuneo) jusqu'à Saint-Dalmas-de-Tende.

www.sncf.com/fr & www.ter.sncf.com/sud-provence-alpes-cote-d-azur - Tél : 0800 11 40 23.

En voiture depuis Nice : L'accès le plus direct est l'autoroute jusqu'à Vintimille, Italie, puis RD6204, vallée de la Roya, direction col de Tende. GPS : 44.0583, 7.5868

Attention : le col de Tende est fermé pour une durée indéterminée, l'accès via l'Italie n'est possible que via Turin - Savone - Vintimille - vallée de la Roya.

Parking privé à l'hôtel (gratuit, non gardé).

Co-voiturage

Un moyen de transport économique, écologique et convivial... au départ de chez vous ou d'une grande ville à proximité : www.covoiturage.fr

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Pour le haut du corps

- Tee-shirts
- 1 chemise légère à manches longues
- 1 veste polaire
- 1 veste coupe-vent
- 1 cape de pluie

Pour les jambes

- 1 pantalon de marche
- 1 pantalon de ville
- 1 bermuda ou short

Pour les pieds

- 1 bonne paire chaussures de randonnée, montantes et crantées



- chaussettes.
- chaussures légères pour le soir

Pochette antiviol (facultative)

Portée autour du cou ou en ceinture, elle contient : le passeport ou **carte d'identité**, la carte de crédit et votre **contrat d'assurance** si vous n'avez pas contracté celui de notre agence

Pour la tête

- 1 chapeau pour le soleil et/ou foulard
- lunettes de soleil

Divers

- lacets de rechange, aiguille et fil
- 1 trousse de toilette
- 1 survêtement ou similaire pour la nuit
- 1 maillot de bain + 1 serviette de bain
- 1 gourde de 1 litre, légère / isotherme
- couverts (couteau, fourchette, cuillère) + gobelet + boîte en plastique type Tupperware
- sachets plastiques pour protéger vos affaires ou un grand sac poubelle
- 1 ou 2 bâtons de randonnée peuvent vous aider, télescopiques de préférence car leur usage est strictement interdit dans la zone des gravures.

Pharmacie

- crème solaire visage et lèvres
- Elastoplaste et double peau (Compeed)
- antidiarrhéique (Immodium, Ercéfuryl)
- antalgique (Aspirine, Doliprane)
- collyre (Uveline ou Antalyre)
- médicaments personnels

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

