LA DORDOGNE
DANS LES PAS DES HOMMES DE LASCAUX

Ce parcours est une véritable découverte, une véritable aventure, bien mieux une invitation à entrer dans l'histoire de l'humanité, sur les pas des Hommes de Lascaux.
Descendez La vallée Vézère depuis son entrée en Périgord par Terrasson Lavilledieu jusqu'à sa confluence avec la Dordogne à Limeuil, 90 kilomètres en aval.
Ce « sentier des Hommes de Lascaux » vous amènera le long d'une vallée réputée pour la richesse de ses vestiges archéologiques, reconnus par l'UNESCO et inscrits sur les listes du patrimoine mondial.
Ce parcours est une véritable découverte, une véritable aventure, bien mieux une invitation à entrer dans l'histoire de l'Humanité, dans les pas des hommes de Lascaux.

**Ce séjour fut élaboré et conçu avec le concours de l'Office de Tourisme Lascaux - Dordogne.*

8 jours, 7 nuits et 6 jours de marche

JOUR 1 : TERRASSON LA VILLEDIEU

Accueil et installation à l'hôtel à Terrasson la Villedieu.
Possibilité visite de la ville ancienne et des « jardins de l'Imaginaire ».

JOUR 2 : TERRASSON LA VILLEDIEU - SAINT AMAND DE COLY 12Km

D'emblée le chemin s'engage le long d'une falaise dont les gisements furent fouillés au début du XXème siècle. Le rocher sera omniprésent tout au long de l'itinéraire. Le causse de Terrasson offre ensuite de beaux chemins au milieu des chênes jusqu'à la vallée du Coly aux eaux fraiches et translucides. Un passage par le village de Coly permet une halte agréable (tables de piquenique – restaurant) avant de continuer par un chemin en sous-bois jusqu'à Saint Amand de Coly, bourg classé parmi les « Plus beaux villages de France » avec son abbaye fortifiée veillant sur des maisons aux toits de lauzes (plaques calcaires).

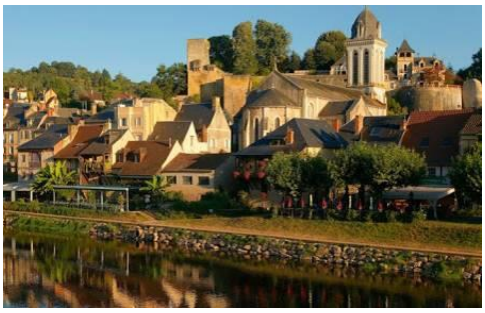
JOUR 3 : SAINT AMAND DE COLY - MONTIGNAC 14 Km

Pour rejoindre la proche vallée Vézère, il va falloir monter sur les coteaux et suivre un chemin parfois à l'ombre des bois de chênes et de châtaigniers, parfois sur les crêtes avec de beaux points de vue. Au fond d'un vallon apparait entre les frondaisons le majestueux château de la Grande Filolie (privé) sur lequel on bénéficie d'un regard privilégié grâce à une autorisation de passage. Enfin, il va falloir remonter sur la colline de Lascaux, aujourd'hui rendue à une circulation douce uniquement. Vos pas vous mèneront devant le gisement de Regourdou (ouvert au public), devant la grotte de Lascaux originale, puis celle de Lascaux II avant de descendre vers Lascaux IV et le village de Montignac. Ce dernier est séparé en deux par la Vézère. Les maisons à colombages le long des quais, les petites rues et les nombreux

commerces font le charme de ce bourg réputé aujourd'hui grâce à la découverte de Lascaux.

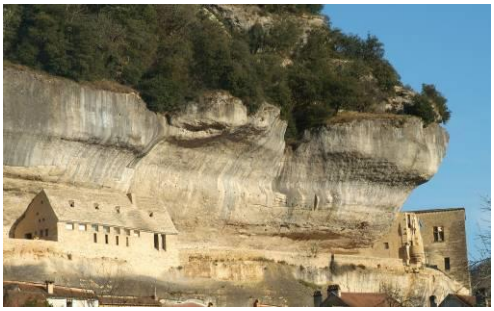
- *Vous êtes à 10 minutes de marche de la grotte de Lascaux.*

JOUR 4 : MONTIGNAC – THONAC 14 Km



Pour repartir de Montignac vous passerez devant le moulin médiéval de Gouny avec son logis du XVIIème siècle avant de prendre un chemin de crête et de passer dans Brenac, hameau de caractère. A midi le village de Valojoulx permet une halte dans un cadre agréable (espace pique-nique - restaurant), avec une place décorée par un des artistes ayant réalisé Lascaux II. Après une marche sur des chemins pierreux et dans des hameaux de caractère, vous rejoignez tranquillement le village de Thonac.

JOUR 5 : THONAC - LES EYZIES 26 Km



Vous passez à Sergeac, accueillis par la croix hosannière marquant l'entrée de la commanderie principale des templiers en Périgord. Passé l'austère église fortifiée, le vallon de Castelmerle aux nombreux sites et gisements préhistoriques (ouvert au public) apparait, bordé par les falaises de calcaire. Après un passage sur les coteaux dicté par les falaises qui bloquent le cheminement en bord de rivière, vous retrouvez la Vézère qui a creusé son lit au pied de la spectaculaire « Roque Saint Christophe », plus grand site troglodytique d'Europe occupé depuis la préhistoire (ouvert au public). Puis vous passerez au Moustier (restaurant) dont le gisement visible depuis le chemin a donné son nom à la période Moustérienne. Le chemin vous mènera ensuite jusqu'à la Madeleine, site troglodytique et préhistorique surplombant la rivière et ayant donné son nom à la période Magdalénienne. Enfin, vous arriverez en longeant de majestueuses falaises aux Eyzies, village souvent surnommé « Capitale mondiale de la Préhistoire », eu égard à la densité de sites préhistoriques découverts ici.

JOUR 6 : LES EYZIES - LE BUGUE 14 Km

Vous allez longer la Vézère sur la rive opposée du village. Le chemin offre un coup d'œil spectaculaire sur Les Eyzies, le musée National de la Préhistoire et les habitations blotties contre les falaises. Les hameaux traversés présentent des maisons en partie troglodytes, se confondant avec le roc. Vous passerez dans le village de Saint Cirq du Bugue, qui semble sorti d'une carte postale tant l'harmonie entre les maisons, la végétation et le rocher semble quasi parfaite. Ici se trouve la « grotte du sorcier » appelée ainsi car des représentations humaines ont été laissées dans le rocher il y a quelques milliers d'années (ouvert au public). L'arrivée au Bugue se fait en longeant la rivière jusqu'aux quais du village. A proximité du bourg se trouve la grotte de « Bara Bahau », la plus occidentale de grottes de la vallée Vézère (gravures, ouvert au public).

JOUR 7 : LE BUGUE – LIMEUIL 12 Km

Le démarrage depuis Le Bugue est assez abrupt. Le « chemin des noisetiers » grimpe sérieusement mais offre d'étage en étage une vue de plus en plus spectaculaire sur la vallée. Il va falloir couper quelques vallées secondaires en s'offrant de belles cotes (heureusement très souvent ombragées) pour parvenir à la route des crêtes. Cette petite route en cul de sac amène rapidement à l'entrée de Limeuil par la Porte du Marquisat. En passant cette porte, vous pénétrez dans le bourg de Limeuil, inscrit parmi les « plus beaux villages de France ». En descendant le long des ruelles vers la rivière, ne manquez pas une visite à l'église où se trouve Notre Dame des bateliers ! La position du village à la confluence de la Vézère et de la Dordogne a attiré les magdaléniens qui ont laissé dans un gisement nombre de plaques de calcaire gravées. Cette confluence marque également la fin de la randonnée.

JOUR 8 : LIMEUIL

Fin du séjour après le petit déjeuner.

- Découverte d'un patrimoine unique.
- Une marche où s'alternent en permanence architecture, nature accueillante et histoire.
- Possibilité de faire toutes les étapes ou que quelques-unes en canoë.

DATES

Entre le 1er avril et fin octobre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hébergements.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après…) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.
Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

LE PRIX COMPREND

- La demi-pension (sauf J3)
- Le transfert des bagages entre chaque étape de marche
- La taxe de séjour
- La mise à disposition des notes de routes et d'extraits de cartes au 1/50000ème (1 topo-guide pour 1 à 2 personnes).

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le pique-nique de midi
- Le dîner à Montignac
- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion

- Les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture et pour raccourcir certaines étapes
- Les frais de parking
- Les frais d'inscription (+15€/pers.)

- Les frais d'envoi à l'étranger (+15€/dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35€/dossier).

ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hôtel, la veille de votre premier jour de marche. Pour ceux qui viennent en voiture, parking à l'hôtel de Terrasson avec possibilité de laisser sa voiture pendant le séjour.
Attention, pas de possibilité de laisser la voiture à Limeuil, uniquement des parkings payants.

Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de randonnée, après le petit déjeuner.
Si vous êtes venus en train, vous pouvez rejoindre par un chemin de randonnée la gare du Buisson de Cadouin (+ 6km après Limeuil) qui vous permettra de vous diriger vers Bordeaux, Périgueux, Agen ou Sarlat.

NIVEAU

Moyen.
De 100 à 400 m de dénivelé montant.

HEBERGEMENTS

Hôtels 2** et 3*** et chambres d'hôtes très confortables

ATTENTION : Les chambres sont disponibles à partir de 16h.
Lorsqu'un hébergement est complet, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation d'inscription si le cas se produit. Un supplément peut vous être demandé.

RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8 h ; Si vous souhaitez déjeuner plus tôt, veuillez prévenir et vous arranger avec l'hôtelier la veille. Les dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements).

REPAS DE MIDI et LISTE DES COMMERCES

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.
Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier s'il le propose (à payer sur place, aux alentours de 10 € par personne selon les établissements).

TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés entre chaque étape par un taxi en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi. Livraison pour 18 H.

ATTENTION :
Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant. Ne prenez pas de valise mais plutôt un sac de voyage solide.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

ACCES

Informations SNCF : 36 35 ou www.sncf.com

* ALLER : Gare SNCF de Terrasson la Villedieu
* RETOUR : Gare SNCF de Buisson de Cadouin *(6 km de Limeuil)*

Eviter que votre jour de départ en fin de randonnée soit un dimanche ou un jour férié car ces relations SNCF ne fonctionnent pas ces jours-là. Nous vous prions de bien vouloir vérifier vos trajets retour auprès de la SNCF :

* ALLER : Terrasson-Lavilledieu est une commune française située dans le département de la Dordogne, en région Aquitaine.
* RETOUR : Limeuil / Terrasson la Villedieu :
Se référer au paragraphe « coordonnées de taxis ».
Nous pouvons vous réserver ce transfert mais il est impératif de réserver le plus rapidement possible ; et il n'est pas compris dans le prix de la randonnée.

DOSSIER DE VOYAGE

Au versement du solde, nous vous fournissons les notes de route (les indications ont été prises sur le topo guide de l'office de Tourisme de Lascaux – Dordogne). (1 topo-guide pour 1 à 2 personnes). Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 15€ / dossier.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE