

## LE SPÉCIALISTE DES ITINÉRAIRES DE LÉGENDE

### Sur les pas des Huguenots : Chambéry - Genève



**E**n 1685, le roi Louis XIV révoque l'Edit de Nantes et un climat de persécution s'installe en France. 200 000 "Huguenots" cherchent alors refuge sur des terres protestantes en Europe et dans le monde. Dans le Sud-Est du Royaume de France, la Réforme est très présente. Depuis le Dauphiné, les Cévennes et le Luberon les départs sont nombreux vers Genève, puis vers l'Allemagne où ils sont accueillis et peuvent fonder des colonies. Tout au long de ses 2000 km, le sentier international "Sur les Pas des Huguenots" suit au plus près le tracé historique de cet l'exil. Au départ du Poët Laval (Drôme), le cheminement dominant passe par Genève, traverse la Suisse, les "Land" du Bade-Wurtemberg et de la Hesse jusqu'à Bad Karlshafen.

Source : [www.surlespasdeshuguenots.eu](http://www.surlespasdeshuguenots.eu)

Cette étape relie l'ancienne capitale du Duché de Savoie à Genève, haut-lieu du protestantisme. Votre randonnée se déroulera sous le signe de l'eau, car après avoir longé le Lac du Bourget, plus grand lac de France, vous dominerez la vallée du Rhône avant de terminer au bord du Lac Léman. Il y a plus de 500 ans, Genève fut une ville refuge pour des milliers d'exilés venus de France et marqua la fin de leurs persécutions. La visite de la « Rome protestante » est incontournable après le parcours français



7 jours - 6 nuits - 6 jours de marche

### JOUR 1 : CHAMBERY

Accueil et installation à votre hébergement à Chambéry, en fin d'après-midi. Vous prendrez votre dîner dans un restaurant de la ville ancienne.

JOUR 2 : CHAMBERY - AIX LES BAINS 241m 20 Km  
environ 4h de marche D+20m / D-50m

Votre étape se déroule entièrement sur la Voie verte cycliste qui relie Chambéry à Aix Les Bains. Après un début urbain, la voie verte longe la Leysse pour gagner Le Bourget du Lac au bout du Lac du Bourget, plus grand lac naturel de France. Vous gagnez ensuite la **Base de Loisirs des Mottets**, lieu rêvé pour la pause de milieu de journée. La dernière partie au bord de l'eau est le lieu de promenade privilégié des Chambériens et des Aixois. Vous gagnez ainsi la cité thermale savoyarde.

JOUR 3 : AIX LES BAINS - CHINDRIEUX 310m 19 Km  
environ 5h15 de marche D+610m / D - 540m

La journée débute par une balade en bord de lac par le Petit Port et le Grand Port d'Aix Les Bains. Entre le Petit Port de Mémard et la **Pointe de l'Ardre**, on emprunte des pontons sur le lac en traversant une roselière protégée. L'itinéraire prend ensuite de la hauteur, traverse **Brison St Innocent** et s'élève progressivement au-dessus du lac pour atteindre l'altitude de 677 mètres en dessous du **Belvédère de la Chambotte**. Il ne reste plus ensuite qu'à descendre pour atteindre l'extrémité Nord du lac et Chindrieux. Nuit en chambre d'hôtes à Chanaz (avec un transfert aller et retour) ou en bungalow dans un camping.



JOUR 4 : CHINDRIEUX – SEYSSEL 254m                      20 Km  
environ 5h15 de marche D+630m / D-680m

L'itinéraire se poursuit en balcon au-dessus de la **vallée du Rhône** et traverse les **vignobles de Chautagne**. Ce vin de Savoie est réputé localement et vous ne manquerez pas d'y goûter (avec modération). Une succession de petites montées et descentes vous conduit à Motz (prononcer Mô), avant de franchir le Fier et atteindre Seyssel, avec également son vin. (hébergement possible à Motz)

JOUR 5 : SEYSSEL – CHAUMONT 606m                      19 Km  
environ 5 h de marche D+730m / D-380m

Seyssel a la particularité d'être situé sur deux départements. Ceci date de l'époque où le village était partagé entre le royaume de France et le Duché de Savoie. Pour cette étape, l'itinéraire est œcuménique puis qu'il emprunte **l'itinéraire de St Jacques de Compostelle** entre Genève et Le Puy. Nous quittons la vallée du Rhône pour prendre de la hauteur dans les collines hautes savoyardes. Nous gagnons ainsi **Desingy** avant de descendre sur **Frangy** (326 m). La halte est de mise car il faut ensuite grimper à votre étape à **Chaumont** (606 m).

JOUR 6 : CHAUMONT - SAINT JULIEN EN GENEVOIS 460m                      26 ou 34 Km  
6h30 ou 8h30 de marche D+570m / D-710m ou D+590m / D-740m

Vous allez pénétrer en Suisse (prévoir **carte d'identité ou passeport**). Dès le départ de Chaumont, la vue est des plus spectaculaires avec la chaîne des Alpes et le Mont Blanc. Après le parcours au pied de la Montagne du Vuache, c'est désormais le Jura qui nous fait face. Nous descendons dans la plaine de Genève et rejoignons le dernier village français, **Valleiry** (475 m). A partir d'ici, plusieurs options sont possibles pour rejoindre votre étape à St Julien en Genevois, en France, non loin de la frontière (pour des raisons de transport de bagages à la frontière suisse). Le parcours « officiel » Sur Les Pas des Huguenots pénètre en Suisse, rejoint le Rhône à Chancy et traverse les beaux villages d'Avully, Cartigny



et Bernex. Il est très long, mais vous pouvez l'écourter entre Chancy et Bernex en prenant les bus suisses. Nous vous proposons également un parcours « direct » qui joue à saute-moutons sur la frontière. Enfin, dernière possibilité, vous pouvez prendre le train ou le bus français entre Valleiry et St Julien en Genevois.

**Le repas du soir n'est pas compris.** Vous trouverez de nombreux restaurants à St Julien en Genevois.

**JOUR 7 : SAINT JULIEN EN GENEVOIS – GENEVE 400m            13km**  
**environ 3h15 de marche    D+20m/D-80m**

Cette dernière courte étape vous ménage du temps pour visiter Genève la « Rome protestante ». Après avoir retrouvé l'itinéraire Sur Les Pas des Huguenots à Lully, votre randonnée se poursuit sur la **Promenade de l'Aire**. Le cours de la rivière a été réaménagé pour endiguer les risques de crue. Vous pénétrez dans la ville par un parcours bucolique très surprenant dans cet environnement urbain. Votre randonnée se termine **Cour St Pierre** où se situent l'église St Pierre et le **Musée International de La Réforme**. Vous pouvez enchaîner par le très intéressant parcours Sur Les Pas de la Réforme au cœur de la vieille ville.

Après un transfert en car (ligne régulière, environ 3 € à votre charge), vous revenez à St Julien en Genevois. Fin du séjour dans l'après-midi.



- L'itinéraire le long du Lac du Bourget.
- La traversée du vignoble de Chautagne.
- L'arrivée en Suisse par les chemins.



## › DATES

Du 15 avril au 31 octobre 2024

Possibilité d'une nuit supplémentaire en fin de séjour

## › LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation.
- La nourriture et l'hébergement en demi-pension (sauf jour 6 en B&B)
- La fourniture d'un dossier de randonnée complet.
- La fourniture du topo guide FFRP.
- Le transport des bagages à chaque étape.
- Les traces GPX (sur demande)

## › LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les repas de midi.
- Le vin pendant les repas.
- Le dîner du J6
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les éventuelles visites.
- Les éventuels transports en commun le Jour 6.
- Le bus entre Genève et St Julien en Genevois.
- L'équipement individuel.
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- Les différentes assurances : Annulation ou/et Frais de recherche et secours - Assistance - Rapatriement – Interruption de séjour.
- Les frais d'inscription (+15 € / personne), les frais d'envoi à l'étranger (+15 € / dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35 € / dossier).
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".



## › ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hébergement, à Chambéry, en fin d'après-midi, la veille de votre premier jour de marche.

Le retour a lieu le jour 07 vers 18 heures à Saint Julien en Genevois.

### Parking :

A Chambéry : parking de la Gare (0806 000 115 ou [www.effia.com](http://www.effia.com)), non gardé, 20 € par jour.

A Chambéry : Parking du Palais de Justice (04 79 60 09 93), gardé, 18 € par jour, 75 € pour la semaine. Fermé la nuit, dimanche et jours fériés.

## › NIVEAU 3



Dénivelée moyenne : 440 m

Maximum : 730 m

Longueur moyenne : 19 km

Maximum : 26 km

Horaire moyen : 5 h 15 mn

Maximum : 6 h 30 mn

**Vous devez être capable de suivre un itinéraire en vous servant d'une carte, d'un carnet de randonnée rédigé par nos soins et des indices sur le terrain.** Vous n'empruntez que des itinéraires balisés.

Cet itinéraire s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez être capable d'autonomie en jugeant de vos forces et en appréciant des situations inattendues (fatigue, météo, présence d'animaux, modification du terrain, etc...).

Il vous appartient de vous renseigner auprès des Offices du tourisme de l'évolution météorologique (bulletins affichés) ou d'appeler le répondeur météo au 08 99 71 02 + **numéro du département** : Exemple 08 99 71 02 **73** pour la Savoie.

Nous tenons à vous mettre en garde sur l'efficacité du téléphone portable en milieu montagnard. En effet, si les villages sont généralement couverts par les réseaux de téléphonie mobile (selon l'opérateur), sachez que de très nombreuses zones d'ombre subsistent et que votre appareil s'avérera souvent inutile de longues heures dans la journée. Si toutefois un réseau est présent, en

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) \ [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



cas de besoin de secours, vous pouvez composer le 112 qui est le numéro d'appel d'urgence prioritaire.

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation (erreur ou changement d'itinéraire) ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause pique-nique trop longue...).

## › HEBERGEMENTS

Hébergement en hôtels \*\*, hôtels et chambres d'hôtes.

Il est possible que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements. Chambres non disponibles avant 16H.

Si vous désirez une chambre à 3 lits, il faut savoir que peu d'hébergements en sont équipés. Le troisième lit peut être un lit d'appoint, un lit d'enfant ou un canapé convertible. Pour les étapes où ce ne sera pas possible, un supplément par nuit pour chambre individuelle vous sera facturé.

*Lorsqu'un hébergement est indisponible, nous pouvons être amenés à vous faire passer 2 nuits dans le même hébergement et organiser un transfert ou changer de catégorie d'hébergement (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée mais peut occasionner un supplément pour lequel nous vous demandons votre accord). Les modifications de programme vous sont indiquées sur votre confirmation de réservation.*

### Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) \ [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

## › RESTAURATION

Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales. Ils sont en général servis à partir de 19 h 30 et sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu).

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis à partir de 8 h – 8 h 30. Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec votre hébergeur la veille si cela est possible.

Vous vous chargez vous-même de vos pique-niques. Il est toujours possible d'acheter un pique-nique (à votre charge) dans les hébergements. Il suffit de le réserver de préférence l'avant-veille. Il est difficile de se ravitailler dans les petits villages traversés.

## › TRANSPORT DES BAGAGES

Vous ne portez que vos affaires de la journée dans un petit sac à dos. Les bagages sont transportés jusqu'à votre hébergement du soir par véhicule.

### ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 10 KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (20 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre





bagage s'il est trop encombrant. Choisissez également un sac qui n'est pas fragile.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

*Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).*

## › COORDONNEES DE TAXI

Vous trouverez dans votre dossier de randonnée les coordonnées des taxis qui transportent vos bagages. Vous pouvez les contacter en cas de blessure, fatigue ou trop longue étape.

*Vous pouvez également vous adresser directement aux offices de tourisme des étapes concernées ou aux hébergements.*

## › ACCES

### Arrivée :



- En train et bus : Gare de Chambéry Challes Les Eaux

Nous vous conseillons de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site [www.comparabus.com](http://www.comparabus.com). Ce site, pour un même trajet, vous proposera d'autres possibilités telles qu'avion, train, bus ou covoiturage.



## Gares SNCF proches du Chemin :

Si vous désirez un programme personnalisé :

Gare d'Aix Les Bains

Gare de Chindrieux

Gare de Seyssel

Gare de Valleiry



- **En voiture** : St Julien en Genevois ou Chambéry

Itinéraire : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

Vous pouvez laisser votre véhicule à St Julien en Genevois et rejoindre Chambéry par le train (3 h) pour le rendez-vous. Nombreuses liaisons. Vous récupérez ainsi votre voiture à l'arrivée de la randonnée.



- **En avion** : Aéroport de Lyon Saint-Exupéry ou Grenoble Isère

**Lyon Saint Exupéry** : [www.lyonaeroports.com](http://www.lyonaeroports.com)

Liaisons régulières pour Grenoble et Chambéry :

[ouibus.com/trajets/lyon-grenoble](http://ouibus.com/trajets/lyon-grenoble) / [www.altibus.com](http://www.altibus.com)

**Aéroport Genève Cointrin** : [www.gva.ch](http://www.gva.ch)

L'aéroport est relié aux réseaux ferroviaires suisse et européen. La gare CFF de l'aéroport est directement accessible depuis les niveaux enregistrement et arrivée. Tous les trains s'arrêtent à la gare Genève-Cornavin (centre-ville) : 5 trains par heure aux heures de pointe, 7 mn de trajet.

## Retour :



- **En train** : Gare de St Julien en Genevois.

Elle se situe sur la ligne Bellegarde – St Gervais Les Bains. Nombreuses liaisons.



Horaires auprès de la SNCF au 36 35 ou [www.oui.sncf](http://www.oui.sncf) ou [www.ter-sncf.com/rhone alpes](http://www.ter-sncf.com/rhone_alpes).

Eviter que votre trajet soit en week-end ou jour férié car les relations SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours-là.



- **En voiture** : Chambéry

Pour rejoindre Chambéry, vous pouvez utiliser les trains suivants (horaires à vérifier) :

St Julien en Genevois : 16h40 2 changements 19h37 : Chambéry

St Julien en Genevois : 17h18 2 changements 20h19 : Chambéry

St Julien en Genevois : 17h41 2 changements 20h11 : Chambéry

Horaires indicatifs à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou [www.oui.sncf](http://www.oui.sncf) ou [www.ter-sncf.com/rhone alpes](http://www.ter-sncf.com/rhone_alpes).

Eviter que votre trajet soit en week-end ou jour férié car les relations SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours-là.



- **En avion** : Aéroport de Genève Cointrin : [www.gva.ch](http://www.gva.ch)

Accès en bus depuis St Julien en Genevois.

L'aéroport est relié aux réseaux ferroviaires suisse et européen. La gare CFF de l'aéroport est directement accessible depuis les niveaux enregistrement et arrivée. Tous les trains s'arrêtent à la gare Genève-Cornavin (centre-ville) : 5 trains par heure aux heures de pointe, 7 mn de trajet.

**Hébergement avant ou après la randonnée** : Si vous arrivez la veille ou repartez le lendemain, nous pouvons vous réserver une nuit supplémentaire



## › DOSSIER DE VOYAGE

Vous recevrez le **dossier complet** comprenant tous les éléments nécessaires à la réalisation de votre randonnée. Un **dossier est fourni par groupe de 2 à 5 personnes**. Si vous désirez des dossiers supplémentaires, ceux-ci sont à réserver à l'inscription (avec supplément).

### Ce dossier comprend :

Le topo guide FFRP, un carnet de randonnée rédigé par nos soins, la feuille de route avec la liste des hébergements ainsi que toutes les informations complémentaires.

## › FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

**Attention !** A la différence de la France, les secours coûtent très chers en Suisse. Vérifiez que vous possédez une **garantie frais de recherche et secours** avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et de certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie frais de recherche et secours.

- Carte vitale.
- La "**Carte européenne d'assurance maladie**".

Cette carte atteste de vos droits à l'assurance maladie et vous permettra, lors d'un séjour temporaire en Europe, de bénéficier de la prise en charge des soins médicalement nécessaires, quel que soit le motif de votre déplacement (week-end, vacances, études, stages, détachement professionnel) et sous réserve de respecter les formalités en vigueur dans le pays de séjour.



La carte européenne d'assurance maladie est une carte individuelle et nominative. Chaque personne de la famille doit avoir sa propre carte, y compris les enfants de moins de 16 ans. Elle est valable un an et elle est gratuite.

La carte européenne d'assurance maladie n'est pas délivrée de façon automatique : pour l'obtenir, adressez-vous à votre caisse d'Assurance Maladie au moins trois semaines avant votre départ, compte tenu du délai de réalisation de la carte et de son acheminement par la poste.

Les Euros sont acceptés à peu près partout en Suisse.

Pour des raisons de sécurité, nous vous demanderons le **numéro du téléphone portable** en votre possession durant la randonnée.

## › LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

L'ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté pendant la marche et un sac de voyage avec cadenas transporté par les hébergeurs ou notre équipe locale.

- Des sous-vêtements respirant
- Une veste en polaire
- Une veste imperméable et respirante
- Des pantalons de trek
- Un bonnet
- Une casquette ou un chapeau
- Des lunettes de soleil
- Une paire de gants
- Une cape de pluie
- Une gourde (ou poche à eau, pipette)

### Chaussures et matériel technique

- Des chaussures imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence
- Une lampe frontale
- Des bâtons de marche (facultatifs)



## Pharmacie

- Une petite pharmacie individuelle à valider avec votre médecin : crème solaire, bande adhésive et double peau, antidiarrhéique, antalgique, collyre, médicament contre la toux, antibiotiques à spectre large, pince à épiler, médicaments personnels
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.
- 1 tire-tique
- Si vous randonnez avec des enfants, prévoyez des dosages adaptés

## Bagages

- Un sac à dos pour vos affaires de la journée
- Un sac de voyage souple (maximum 20 kg)

## Divers

- Des vêtements de rechange
- Une paire de lacets de rechange
- Une trousse de toilette et une serviette de bain
- Un petit Tupperware pour les salades proposées par certains hébergements
- Du papier toilette
- Un couteau de poche
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil
- Une pochette antivol, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance
- Votre gel hydro-alcoolique de poche et lingettes désinfectantes.





- Le Chemin d'Urbain V
- Le chemin de Stevenson

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE

