

LE SPÉCIALISTE DES ITINÉRAIRES DE LÉGENDE

Sur les pas des Huguenots

Genève - Yverdon (Suisse)



n 1685, Louis XIV restreint la liberté de culte et de ce fait interdit la pratique du protestantisme. Avant cela, les protestants de France étaient déjà largement opprimés. Ils étaient traités de «Huguenots», mot issu de la déformation du terme allemand Eidgenossen, («confédérés» en français). Un mot qui laissait entendre que les protestants s'inspiraient de la Suisse, et plus précisément de Jean Calvin.

Au total, 60 000 réfugiés traversèrent la Suisse, en prenant le soin d'éviter les régions catholiques, pour rejoindre l'Allemagne.

Cette étape est la première de la traversée de la Suisse. Elle relie Genève à Yverdon les Bains, située à l'extrémité sud du lac de Neuchâtel.

Les premières journées longent le lac Léman et cheminent entre le rivage et les coteaux où pousse la vigne. Cette partie est un balcon face aux Alpes et notamment le massif du Mont Blanc omniprésent dans le paysage!

A partir de Lausanne, le chemin quitte le bord du lac et monte sur le plateau. Il permet d'admirer le village médiéval d'Orbe et l'Abbaye de Romainmôtier, le plus ancien monastère de Suisse, qui date du Vème siècle. La semaine se termine au pied des montagnes du Jura, face aux cimes de l'Oberland.



> LE PROGRAMME EL209

8 jours - 7 nuits - 6 jours de marche

JOUR 1: Arrivée à Genève (400 m) en fin d'après-midi, dîner et nuit. Vous prendrez votre dîner dans un restaurant de la ville.

JOUR 2 : Genève - Bossey 450 m 22km

Environ 5h30 de marche D+215m / D-190m

Le départ depuis le musée de la Réforme offre l'opportunité de traverser la vieille ville pour atteindre le bord du lac. Une succession de parcs publics permet ensuite de rejoindre le jardin botanique, où une visite dans les serres tropicales vous offrira un dépaysement gratuit! L'itinéraire alterne des petites rues tranquilles, des parcs ou jardins et des portions de sentiers pédestres comme se surprenant petit canal qui traverse la localité de Versoix! La journée se termine dans les champs et les vergers à l'écart de l'agitation du bord du lac.

JOUR 3 : Bossey - Rolle 400 m 24km

Environ 6h de marche D+150m/D-200m

La campagne genevoise est parsemée de villages aux vieilles maisons bien entretenues. C'est un plaisir, au sortir d'un bois, de pénétrer dans le hameau par une ruelle paisible et d'observer un cadran solaire, une fontaine fleurie ou le porche d'une maison en pierre. Dès qu'il y a un petit coteau orienté au sud, la vigne est présente, offrant des perspectives sur le lac et les Alpes en face. A deux reprises le chemin longe le lac permettant une pause rafraichissante! Il y a aussi deux châteaux à découvrir dans cette étape, le château de Prangins et celui de Rolle où se termine la journée.

JOUR 4 : Rolle - Lausanne 400 m

Environ 6h30 de marche D+130m / D- 130m

Cette étape ressemble un peu à la précédente car elle se poursuit entre bord de lac et vignobles, et elle traverse de jolis villages. Mais elle offre aussi des particularités qui font son charme. Le bourg médiéval de St Prex, les rives de l'Armoy, la baie de Morges.... L'arrivée à Lausanne se fait par le littoral et l'on se retrouve en ville sans s'en avoir traversé la périphérie.

27km

Il est possible de rester une nuit supplémentaire à Lausanne pour en faire la visite (plusieurs édifices et musées à visiter, notamment le musée Olympique).

JOUR 5 : Lausanne - Cossonay 560 m 23km

Environ 5h30 de marche D+300m/D-140m

Derniers pas le long du lac, puis c'est en suivant la rivière Venoge que le chemin des Huguenots prend de la hauteur pour atteindre Cossonay. Tantôt sur des chemins forestiers, tantôt sur de petites routes au milieu des cultures et des pâturages, l'itinéraire est varié et astucieux pour éviter au mieux l'urbanisation. Le plateau offre une vue élargie sur la région et les montagnes du Jura qui la dominent.

JOUR 6 : Cossonay - Orbe 500 m 25km

Environ 6h de marche D+400m/D- 460m

Une belle forêt permet de traverser le plateau et rejoindre la Sarraz, où il est possible de visiter le château du XIIe siècle. Ensuite le chemin remonte la rivière Nozon jusqu'à la cascade du Dard, offrant fraicheur et tranquillité, avant d'atteindre le village de Romainmôtier. L'ancienne abbatiale clunisienne, maintenant un temple réformé, est remarquable. Mais l'ensemble du village mérite une visite, il est classé parmi les plus beaux villages de Suisse.

JOUR 7: Orbe - Yverdon 450 m

D+280m/D-330m

Environ 5h15 de marche

L'implantation de la cité d'Orbe est très spectaculaire. Le bourg médiéval est perché sur un éperon rocheux qui domine un méandre de la rivière formant de véritables gorges. Si vous n'avez pas eu le temps de le faire la veille en arrivant, prenez quelques instants pour parcourir les ruelles du centre et la promenade des gorges. Ensuite il sera temps de reprendre le chemin qui parcourt les premiers contreforts du Jura et constitue un véritable balcon face aux Alpes. Yverdon les Bains est un endroit agréable pour prolonger votre séjour (centre thermal, vieille ville animée, plage sur le lac).

21km

JOUR 8: Yverdon les Bains

Fin du séjour après le petit déjeuner.

NB:

Les temps de marche ont été calculés pour un rythme de 300 mètres de dénivelée à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 4 km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Ils ne concernent que la marche effective, tous les temps de repas, de pause ou de contemplation sont à ajouter.



- Des itinéraires préservés des foules de randonneurs.
- Les baignades dans le Lac Léman
- Les villages du canton de Vaud.
- Les points de vue sur les Alpes et le Mont-Blanc.

> DATES

Entre le 10 mars et le 3 novembre 2024. (Dernière date de départ) selon vos disponibilités et celles des hébergements.

Merci de nous donner une date de départ avec + ou - 2 jours.

Nuitée supplémentaire possible à Genève, Lausanne et Yverdon les Bains (tarifs variables, nous contacter). Les réservations de prestations supplémentaires doivent se faire à l'inscription et être spécifiées sur le bulletin de réservation.

> LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation.
- La nourriture et l'hébergement en demi-pension (sauf diners des jours 1, 3, 5 et 7).
- La fourniture d'un dossier de randonnée complet.
- Le transport des bagages à chaque étape.

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les repas de midi
- Les diners des jours 01, 03, 05 et 07
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les éventuelles visites.
- Les éventuels transports en commun.
- L'équipement individuel.
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- Les assurances
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".
- Les frais d'inscription et d'envois à l'étranger.
- Les frais de traitement prioritaire pour toutes inscriptions à J-15 (+35 euros).



> ACCUEIL / DISPERSION

ACCUEIL

Le Jour 01 au premier hébergement à Genève en fin d'après-midi, la veille de votre premier jour de marche.

Si vous arrivez en retard : Pour toute arrivée après 18h30, merci de prévenir votre hébergeur.

DISPERSION

Le Jour 08 après le petit déjeuner à Yverdon les Bains.

> NIVEAU 3



Marcheurs sportifs

Dénivelée moyenne : 250 m Maximum : 400 m

Longueur moyenne : 23 km Maximum : 27 km

Horaire moyen : 5 h 45 mn Maximum : 6 h 30 mn

Orientation : Sur demande, nous pouvons vous faire parvenir les traces GPS du parcours.

Vous devez être capable de suivre un itinéraire en vous servant d'une carte, d'un carnet de randonnée rédigé par nos soins et des indices sur le terrain. Vous n'empruntez que des itinéraires balisés.

Cet itinéraire s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez être capable d'autonomie en jugeant de vos forces et en appréciant des situations inattendues (fatigue, météo, présence d'animaux, modification du terrain, etc...).

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation (erreur ou changement d'itinéraire) ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause pique-nique trop longue...).



> HEBERGEMENTS

Sur l'itinéraire Sur Les Pas des Huguenots, il y a peu d'hébergements et ceux-ci sont de petite capacité. Selon également les jours de fermeture, à certaines étapes, les différents hébergements possibles sont souvent distants de plusieurs kilomètres. La longueur des étapes mentionnée dans cette fiche technique est déterminée en fonction de lieux caractéristiques du chemin et est donc uniquement indicative. Une fois en possession du dossier, vous aurez tous les éléments pour recalculer la longueur effective.

Hébergement en hôtels ***, auberges et chambres d'hôtes en chambre de 2 avec salle de bains.

Le cout de la vie en Suisse est plus élevé qu'en France, donc nous avons alterné le type d'hébergements pour proposer un tarif cohérent. Plusieurs hôtels n'ont pas de restaurant et ne proposent pas la ½ pension.

Aucun transfert interne n'est prévu sur ce circuit. Tous les trajets sont effectués à pied, sauf si vous utilisez les transports en commun.

Par respect pour la période de repos journalière des hébergeurs (disponibles tôt le matin et tard le soir), les chambres ne sont pas disponibles avant 16 heures.

Si vous désirez une chambre à 3 lits, il faut savoir que peu d'hébergements en sont équipés. Le troisième lit peut être un lit d'appoint, un lit d'enfant ou un canapé convertible. Pour les étapes où ce ne sera pas possible, un supplément par nuit pour chambre individuelle vous sera facturé.

Lorsqu'un hébergement est indisponible, nous pouvons être amenés à vous faire passer 2 nuits dans le même hébergement et organiser un transfert ou changer de catégorie d'hébergement (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée mais peut occasionner un supplément pour lequel nous vous demandons votre accord). Les modifications de programme vous sont indiquées sur votre confirmation de réservation.

Information:

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces pigûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs

> RESTAURATION

Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales. Ils sont en général servis à partir de 19 h 30 et sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu).

Pour les étapes sans diner (Genève, Rolle, Cossonay et Yverdon) votre hébergeur vous proposera une sélection de restaurants à proximité.

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis à partir de 8 h - 8 h 30. Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec votre hébergeur la veille si cela est possible.

Vous vous chargez vous-même de vos pique-niques. Il est toujours possible d'acheter un pique-nique (à votre charge) dans les hébergements. Il suffit de le réserver de préférence l'avant-veille. Il existe de nombreuses possibilités de se ravitailler dans les villages traversés.

> TRANSPORT DES BAGAGES

Bagages transportés par nos soins par véhicule

Nous vous demandons d'avoir un bagage par personne pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le poids ne dépasse pas 10 kg.

Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes bagages le Nom de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

> COORDONNEES DE TAXI

Vous trouverez dans votre dossier de randonnée les coordonnées des taxis qui transportent vos bagages. Vous pouvez les contacter en cas de blessure, fatigue ou trop longue étape.

Vous pouvez également vous adresser directement aux offices de tourisme des étapes concernées ou aux hébergements.

Nous ne prenons pas en charge la réservation de ces taxis et ils ne sont pas compris dans le prix de la randonnée.

> ACCES

Arrivée:



- **En train**: Gare de Genève Cornavin (TGV Lyria en provenance de Paris notamment). Horaires sur https://www.sbb.ch/fr/horaire.html

Possibilité également d'accéder à Genève en Bus (arrêt à la gare)

Nous vous conseillons de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site www.comparabus.com. Ce site, pour un même trajet, vous proposera d'autres possibilités telles qu'avion, train, bus ou covoiturage.



- En voiture : Genève

Itinéraire: www.viamichelin.fr

Parking:

Parking Cornavin à proximité de la gare et des hébergements : 222 CHF pour 7 jours. Vous pouvez laisser votre véhicule à Yverdon les Bains et rejoindre Genève par le train (1 h 15 – un train toutes les 30 mn). Nombreuses liaisons. Vous récupérez ainsi votre voiture à l'arrivée de la randonnée.

Parking Jonction à 10 mn à pied de la gare d'Yverdon : 25 CHF pour 7 jours



Accès avion : Aéroport Genève Cointrin : www.gva.ch

L'aéroport est relié par train à la gare Genève-Cornavin (centre-ville) et aux autres villes. La gare de l'aéroport est directement accessible depuis les niveaux enregistrement et arrivée : 5 trains par heure aux heures de pointe, 7 mn de trajet.



Retour:



- En train : Gare de Yverdon les Bains

Horaires sur https://www.sbb.ch/fr/horaire.html

Gares SNCF proches du Chemin:

- Gare de Rolle
- Gare de Lausanne
- Gare de Cossonay
- Gare de Orbe

Retour bus: Gare de Yverdon les Bains.

Nous vous conseillons de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site www.comparabus.com. Ce site, pour un même trajet, vous proposera d'autres possibilités telles qu'avion, train, bus ou covoiturage.



Retour voiture: Yverdon – Genève par le train (1 h 15 – un train toutes les 30 mn).

Retour avion: Aéroport de Genève Cointrin accessible en train (1 h 25 – un train toutes les 30 mn). Horaires sur https://www.sbb.ch/fr/horaire.html

Hébergement avant ou après la randonnée : Si vous souhaitez prolonger votre séjour, nous pouvons vous réserver une nuit supplémentaire (voir rubrique Dates & Prix).

> DOSSIER DE VOYAGE

Après le versement du solde de votre séjour (environ un mois avant votre départ) vous recevrez le dossier complet comprenant tous les éléments nécessaires à la réalisation de votre randonnée

Un dossier est fourni par groupe de 2 à 5 personnes. Si vous désirez des dossiers supplémentaires, ceux-ci sont à réserver à l'inscription (avec supplément).

Ce dossier comprend:

- Un topo guide rédigé par nos soins,
- Quatre cartes 1/50 000 avec itinéraire surligné (à nous rendre en fin de séjour)
- Une feuille de route avec la liste des hébergements ainsi que toutes les informations complémentaires.

Nous proposons également un carnet de route dématérialisé grâce à une application à télécharger sur votre Smartphone. En utilisant le GPS de votre téléphone cette application propose un guidage vocal et/ou visuel (flèches de direction).

> FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

Attention! A la différence de la France, les secours coûtent très chers en Suisse. Vérifiez que vous possédez une garantie frais de recherche et secours avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et de certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie frais de recherche et secours.

- Carte vitale.

- La "Carte européenne d'assurance maladie".

Cette carte atteste de vos droits à l'assurance maladie et vous permettra, lors d'un séjour temporaire en Europe, de bénéficier de la prise en charge des soins médicalement nécessaires, quel que soit le motif de votre déplacement (weekend, vacances, études, stages, détachement professionnel) et sous réserve de respecter les formalités en vigueur dans le pays de séjour.

La carte européenne d'assurance maladie est une carte individuelle et nominative. Chaque personne de la famille doit avoir sa propre carte, y compris les enfants de moins de 16 ans.

Elle est valable un an et elle est gratuite.

La carte européenne d'assurance maladie n'est pas délivrée de façon automatique : pour l'obtenir, adressez-vous à votre caisse d'Assurance Maladie au moins trois semaines avant votre départ, compte tenu du délai de réalisation de la carte et de son acheminement par la poste.

Vous pouvez l'utiliser dans l'ensemble des Etats membres de l'Union Européenne ainsi qu'en Islande, au Liechtenstein, en Norvège et en Suisse.

Les Euros sont acceptés à peu près partout en Suisse.

Pour des raisons de sécurité, nous vous demanderons le **numéro du téléphone portable** en votre possession durant la randonnée.

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Vêtements:

Les principes :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine (les sous-vêtements en laine mérinos sont confortables et génèrent peu de mauvaises odeurs), la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

La liste idéale: (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard ou tour de cou.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 short ou bermuda.



- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- Des sous-vêtements.
- 1 maillot de bain (facultatif).
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.
- En début et en fin de saison (mai juin et septembre octobre), il peut être utile d'avoir en plus guêtres, gants et bonnet.

Equipement:

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- une gourde (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Papier toilette + 1 briquet pour le brûler.
- Crème solaire + écran labial.
- Boite plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.
- 1 couverture de survie.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).
- Une paire de bâtons est conseillée.

Pour le soir à l'hébergement :

- 1 maillot de bain (facultatif).
- 1 pantalon confortable.
- 1 paire de chaussures de détente légères.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- 1 frontale ou lampe de poche.

Pharmacie personnelle:

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

> NOTES PERSONNELLES

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions, - appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION