

Le Luberon, Côté Nord en liberté



Dans le Sud de la France, au cœur de la Provence, vous partez pour une randonnée en toute liberté dans le Luberon. Terre d'exception, vous découvrez son riche patrimoine, ses paysages aux couleurs variées ainsi que son authentique art de vivre à la Provençale. Des Ogres sang et or du Colorado Provençal à la beauté rugueuse et âpre des Gorges du Régalon, nous vous convions à une itinérance en liberté dans ces lieux magiques célébrés par de nombreux artistes.



7 jours - 6 nuits – 5.5 jours de randonnée

JOUR 1 : APT

Arrivée à votre hôtel à Apt. Suivant votre heure d'arrivée, possibilité de randonner dans le Colorado Provençal (itinéraire fourni dans le topoguide). Dîner libre et nuit à l'hôtel.

JOUR 2 : APT - BUOUX

Ce premier jour d'itinérance vous amène à travers la vallée de l'Aiguebrun. Vous passez par le charmant village perché de Saignon, surplombé par son rocher fortifié surnommé Le Rocher de Bellevue. Authentique village provençal, vous marchez à travers ses jolies ruelles et découvrez son riche patrimoine. Votre étape du jour se termine à Buoux, petit village blotti sous les falaises. Dîner et nuit en chambre d'hôtes.

4h de marche, 12,5 km, +370m de dénivelé

JOUR 3 : BUOUX – COMBE DE RECAUTE

Cette étape commence par la visite du Fort de Buoux. Vous continuez ensuite votre randonnée par la Combe des Cavaliers pour arriver à Lourmarin, classé "Plus beaux villages de France". Vous vous imprégnez de l'histoire d'écrivains célèbres dont Albert Camus et Henri Bosco qui y reposent. Après le passage devant le château de Lourmarin, datant du XVème siècle, vous marchez jusqu'à la Combe de Récaute près de Lauris où vous passez la nuit. Dîner et nuit en chambre d'hôtes.

5h30 à 6h de marche, 18 km, +750m/-870m de dénivelé

JOUR 4 : COMBE DE RECAUTE - MERINDOL

Des crêtes du Petit Luberon en passant par le Vallon de la Tapi, vous marchez jusqu'à Mérindol. Ce village dominé par les ruines du château et l'ancien bourg mis à sac en 1540, vous amène au coeur de l'Histoire lors de la répression contre les Vaudois. Vous profitez d'une vue imprenable de la plaine de la Durance jusqu'au massif des Alpilles. Dîner et nuit en gîte rénové.

6h de marche, 16km, +500m de dénivelé

JOUR 5 : MERINDOL



Après le petit-déjeuner, vous partez pour une boucle autour de Mérindol. Cet itinéraire vous amène à travers le spectaculaire site des Gorges du Régalon. Vous poursuivez votre randonnée par la ferme de Mayorques et l'arboretum de la Font de l'Orme avant de revenir à Mérindol. Dîner et nuit dans le même hébergement. (Le pique-nique est inclus pour cette étape).

6h de marche, 19km, +400m de dénivelé

JOUR 6 : MERINDOL - BONNIEUX

Transfert de 27km. Depuis le petit village médiéval d'Oppède-Le-Vieux avec les ruines de son château et son église, vous rejoindrez les crêtes du Petit Luberon par le vallon de Combrès. Passage par le promontoire des Hautes Plaines pour admirer le magnifique panorama sur la vallée de la Durance. Fin de nos prestations après la randonnée.

6h de marche, 19km, +450m de dénivelé

JOUR 7 : BONNIEUX - APT

Retour sur Apt par le château de Buoux et le plateau des Claparèdes. A votre arrivée à APT, vous vous rendez à votre hôtel pour récupérer vos bagages. Fin du séjour.

3h30 de marche, 12km, +250m/-300m de dénivelé



Selection des plus beaux sites du côté Nord du Luberon
Auberge de charme isolée avec piscine
La montée au Mourre Nègre (point culminant du Luberon)

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...).



De juin à septembre, l'accès aux massifs provençaux peut être restreint ou interdit par la préfecture, pour la demi-journée ou la journée entière. Cette décision est liée au niveau de risque d'incendie (pour cause de grosse chaleur, de fort mistral, etc...), évalué la veille de chaque jour de randonnée par les autorités.

DATES et TARIFS

Départ possible tous les jours du 04/03 au 16/06 et du 02/09 au 24/11. Les départs en juillet et août sont impossibles dus aux risques d'incendies dans le Luberon liés aux fortes chaleurs.

Attention : pour ce séjour un véhicule personnel est nécessaire

Prix par personne en chambre base double en basse saison (du 04/03/24 au 07/04/24 et du 30/09/24 au 24/11/24):

A partir de 2 participants : 795€/pers.

A partir de 3 participants : 775€/pers.

A partir de 4 participants : 755€/pers.

Prix par personne en chambre base double en haute saison (du 08/04/24 au 16/06/24 et du 02/09/24 au 28/09/24):

A partir de 2 participants : 830€/pers.

A partir de 3 participants : 810€/pers.

A partir de 4 participants : 790€/pers.

A partir de 5 participants : remise privilégiée. Nous consulter.

Supplément chambre individuelle (selon disponibilité) : +190€/pers en basse saison

Supplément chambre individuelle (selon disponibilité) : +220€/pers en haute saison

Formule sans transport de bagages : -100€/pers.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Nuit supplémentaire à Apt en chambre double ou à lits séparés avec petit-déjeuner : 70€ /pers.

Nuit supplémentaire à Apt en chambre individuelle avec petit-déjeuner : 95€/pers. (tarifs à titre indicatif, pouvant être réajustés en fonction des disponibilités du moment, et des types de chambre proposés).

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



LE PRIX COMPREND

L'hébergement 6 nuits,
Les 6 petits déjeuners,
Les 4 dîners du J2 au J5 (vins et boissons non compris),
Les pique-niques du jour 5 et 6,
La fourniture d'un topoguide pour les randonnées,
Le transport des bagages les jours 2,3,4,6 et 7.

LE PRIX NE COMPREND PAS


Les boissons et dépenses personnelles,
Les repas du soir du J1 à Apt et le J6 à Bonnieux,
Les frais d'inscription éventuels,
Le supplément chambre individuelle,
Le transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion,
D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend". Les assurances (facultatives).
Les frais d'inscription (+15 € / personne), les frais d'envoi à l'étranger (+15 € / dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35 € / dossier)

ACCUEIL / DISPERSION

Rendez-vous : Le J1 à Apt, dans l'après-midi (avant 19h00).

Fin du séjour : Le J7 après votre randonnée.

NIVEAU

 Ce circuit ne présente aucune difficulté terrain particulière excepté le jour 5 dans les Gorges du Régalon où le terrain est rocheux. Vous serez également amenés à passer dans des passages étroits dans les Gorges.

Cet itinéraire dédié aux marcheurs confirmés n'est pas des plus difficiles, il peut tout à fait convenir à des marcheurs réguliers (niveau 2 étoiles) qui ont l'habitude de l'itinérance et des longues distances de marche.



HEBERGEMENT

Vous êtes hébergés en hôtels 2* (ou équivalent) et en chambres d'hôtes.

Les jours 4 et 5, les nuits se font en gîte entièrement rénové à Mérindol. Si vous êtes deux ou trois participants, vous serez logés dans un studio privatif allant jusqu'à 3 personnes. A plus de deux participants, vous serez logés dans des dortoirs privatifs pouvant aller jusqu'à 8 personnes. Pour cet hébergement les pique-niques sont possibles.

Si vous ne souhaitez pas être logés dans les dortoirs, vous avez la possibilité d'être hébergé en chambre d'hôtes, en revanche les repas ne sont pas possibles dans cet hébergement.

Informations :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer. Elles sont apportées par les marcheurs eux-mêmes, mais également par de simples voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos ou sur leurs vêtements... (Cela n'a rien à voir avec l'hygiène). Certains hébergements en ville hors chemin de randonnées subissent également ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu.

RESTAURATION

Séjour en 1/2 pension (hors boissons), du dîner du J1 au petit-déjeuner du J6.

REPAS DE MIDI

Les repas de midi sont à votre charge

ACCES

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



Par l'A7 jusqu'au niveau d'Avignon puis D973 et N100 (carte Michelin n° 81)
Vous pouvez consulter votre itinéraire sur le site : www.viamichelin.com

Parking gratuit mais non gardé à Apt. Renseignez-vous auprès de l'office de tourisme pour savoir où il est conseillé de se garer (coordonnées dans ce document). **Attention : ne vous garez pas Place Lauze de Perret en raison du marché qui se tient le samedi matin sur cette place.**

Gare d'accès et de dispersion : AVIGNON TGV

Se renseigner auprès de la SNCF au 36 35 ou sur le site www.voyages-sncf.com

Pour rejoindre Apt :(dont le règlement est à votre charge)

Quel que soit votre gare d'arrivée, prendre la ligne de bus Avignon / Apt Terminus.

DOSSIER DE VOYAGE

Votre dossier de voyage vous sera envoyé par courrier environ 1 mois avant votre départ : il récapitulera les contacts utiles et le détail de votre programme jour par jour, ainsi que les points de RV et d'accès à vos hébergements. Sur certains séjours, vous y trouverez également une ou plusieurs carte IGN. Un seul topo est imprimé et envoyé par groupe. Possibilité d'envoi de plusieurs topos (avec supplément). En cas de réservation de dernière minute ou d'adresse à l'étranger, votre topoguide sera envoyé au premier hébergement de votre séjour et vous sera remis à votre arrivée sur place.

ITINERAIRE

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué (modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, météo...). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

LISTE DES AFFAIRES A EMPORTER

Equipement de base

- Sous-vêtements respirants (séchage rapide)



- Veste en polaire type Polartec (si possible coupe-vent) ou Wind Pro (excellent rapport poids/isolation)
- Veste imperméable et respirante (en Gore-Tex)
- Pantalons de trek
- Bonnet en fonction des saisons
- Casquette ou un chapeau
- Lunettes de soleil
- Cape de pluie
- Récipient hermétique (type tupperware), couverts et gobelet pour les pique-niques
- Gourde (ou gourde poche à eau, pipette)

Chaussures et matériel technique

- Chaussures imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence
- Bâtons de marche télescopiques (facultatifs)

Bagages

Il vous faut 2 sacs :

- 1 sac à dos : Porté pendant la marche, ce sac ne doit pas être trop volumineux (25 / 30 litres maximum). Il contiendra le nécessaire pour la randonnée de la journée et le pique-nique.
- 1 sac de voyage ou valise : Il contiendra le reste de vos affaires.

Divers

- Lacets de rechange
- Vêtements de rechange
- Pull chaud et léger pour les jours de mistral
- Trousse de toilette et une serviette de bain
- Papier toilette et un briquet pour le brûler si besoin
- Couteau de poche et des couverts pour le pique-nique
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires
- Une aiguille et du fil
- Une pochette antivol, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent, attestation d'assurance rapatriement

ASSURANCES



Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinité, Master Card Gold, Platinium, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.



Pour une annulation **avant le départ**, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB). Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout changement sur la réservation déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de nuits supplémentaires en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION.

