VERCORS
La Perle des Préalpes

Perle, nom féminin : ce qu'il y a de mieux en son genre.

Voilà exactement ce pourquoi nous vous avons préparé cette randonnée en liberté : vous faire découvrir le nec plus ultra de la moyenne montage ! En l'occurrence, les « Quatre Montagnes » du plateau du Vercors, un terrain aux décors d'exception mêlant alpages, sentiers forestiers, et crêtes aux panoramas à couper le souffle.
Randonner en liberté, c'est aller à votre rythme, en toute tranquillité, muni des topos et conseils avisés de notre équipe.
Mélangez ces deux composantes, et vous obtiendrez un séjour résolument nature, à la fois actif et apaisant.
Que demander de plus ?...Peut-être « un accueil chaleureux dans les villages étapes, des hébergements de charme et des plats aux saveurs du terroir ... » : Qu'à cela ne tienne, on s'occupe de tout !

6 jours - 5 nuits - 6 jours de randonnée

JOUR 1 : LANS EN VERCORS 12 km

Selon votre heure d'arrivée, nous vous proposons 2 itinéraires pour cette première journée de mise en jambes :

Itinéraire A : randonnée à la demi-journée dans les fameuses gorges du Bruyant pour un programme plein de fraîcheur. Le site est protégé et abrite une faune et une flore toute particulière. Les plus observateurs trouveront les vestiges d'un ancien moulin. Vous quittez le doux bruit de l'eau pour rejoindre plus haut le Bec de l'Aigle et sa vue sur les gorges du Furon.
Dénivelée : + 280 m, - 280 m - Longueur : 12 km - Horaire : 3 h 30

Itinéraire B : randonnée à la journée (avec accès en voiture au point de départ) à l'assaut de l'un des sommets emblématiques du massif, le Moucherotte avec ses vastes alpages et son sommet panoramique. À l'époque trônait à son sommet un bel hôtel ayant aujourd'hui laissé place aux marmottes et aux gentianes …
Dénivelée : + 550 m, - 550 m - Longueur : 12 km - Horaire : 5 h 00

En fin d'après-midi, détente assurée au bord de la piscine de votre hébergement !
Hébergement en hôtel 2* ou chambre d'hôteS.

JOUR 2 : LANS EN VERCORS - VILLARD DE LANS

Deux itinéraires au choix pour une étape résolument alpine, au plus près des arêtes spectaculaires du Vercors :

Itinéraire A : un superbe parcours en balcon aux ambiances variées par le sentier Gobert, offrant une magnifique vue d'ensemble sur le val de Lans.
Dénivelée : + 850 m, - 850 m Longueur : 15 km Horaire : 4h30 à 5 h

Itinéraire B : ascension du Pic Saint-Michel pour apprécier 1 700 m plus bas le bassin grenoblois. L'occasion de découvrir depuis les sommets l'impressionnante ligne de crête orientale du Vercors.
Dénivelée : + 1 200 m, -1 200 m Longueur : 18,5 km Horaire : 6h30

Hébergement en hôtel 3*, formule B&B.
Dîner libre : Ce soir, en toute liberté dans les restaurants de Villard de Lans, chaque gourmand(e) pourra choisir sa table selon ses envies !

JOUR 3 : VILLARD DE LANS – CORRENCON EN VERCORS
17 km 5h30 environ

Vous quittez Villard de Lans et ses rues piétonnes animées pour découvrir le vallon de la Fauge : un écrin de verdure niché au pied des falaises du Gerbier.
Un arrêt au Pont de l'Amour ou à la cascade est le bienvenu pour se désaltérer.
Au printemps, l'alpage est recouvert d'un tapis de mille et une fleurs délicates.
Dénivelée : + 830 m, - 750 m

Hébergement en chambre d'hôte confortable (auberge) ou en hôtel 3* (en option).
En option : nuit dans un hôtel 3* offrez-vous un dîner gastronomique. Embarquez pour un menu plein de saveurs dans un restaurant reconnu de la région !

JOUR 4 : CORRENCON EN VERCORS - MEAUDRE

Deux possibilités s'offrent à vous pour composer votre séjour « à la carte » :

Choix 1 : Vous optez pour une 2ème nuit à Corrençon pour profiter du secteur.
Choix 2 : Vous continuez votre itinérance pour rejoindre Méaudre, le village suivant.

<u>Choix 1</u> : Faites une halte pendant votre séjour !
Vous avez la possibilité d'opter pour une 2ème nuit à Corrençon. Dans ce cas le Jour 04, programme libre : détente à l'Auberge, découverte du village et de ses hameaux, partie de Golf dans l'un des plus beaux parcours des Alpes*, journée au Spa*, séance d'initiation au ski-roue* (oui oui !), etc.
Nous vous proposons également de partir à l'assaut des crêtes et sommets environnants ou de faire un parcours agréable pour rejoindre l'orée d'un Réserve Naturelle.

Itinéraire A : *Dénivelée : 340 m* *Longueur : 13 km* *Horaire : 4 h 00*
Itinéraire B : *Dénivelée : 880 m* *Longueur : 13 km* *Horaire : 5 h 30*

>> Dans ce cas : votre circuit reprendra le lendemain pour Méaudre. Fin de circuit le J07 au lieu du J06.
* Activités avec supplément. Réservation à l'avance conseillée, directement auprès des prestataires.

<u>Choix 2</u> : Corrençon en Vercors – Méaudre avec deux itinéraires possibles :

Itinéraire A :

Étape de randonnée facile empruntant en partie la voie douce par les gorges du Méaudret offrant plus de fraîcheur l'été ainsi qu'un changement d'ambiance.
Dénivelée : + 500 m, - 600 m *Longueur : 18 km* *Horaire : 5 h*

Itinéraire B :

C'est une journée en traversée forestière entre le Bois Barbu et la forêt de la Croix Chabaud. Pins sylvestres, épicéas et hêtres bordent votre chemin dans une ambiance boisée. Votre discrétion pourra être récompensée par de belles rencontres : cerfs, chevreuils, renards et chouettes peuplent ces lieux. L'étape se termine par les hameaux typiques du charmant village de Méaudre.
Dénivelée : + 750 m, - 850 m *Longueur : 19 km* *Horaire : 6 h*

Hébergement en gîte-hôtel de charme 4 épis. À l'arrivée, vous vous délestez de vos chaussures de randonnée pour faire place à la détente et à la relaxation : votre hébergement dispose d'un espace bien-être en extérieur avec bain norvégien chauffé au bois et sauna. Ressourcement assuré !

En option à Méaudre : offrez-vous un moment de détente avec un modelage bien-être de 45 min ! Un instant de douceur pour relâcher les muscles en profondeur et repartir du bon pied. Réservation à l'avance conseillée. *Ce soin pourra également être programmé le lendemain selon disponibilités.*

JOUR 5 ou 6 : MEAUDRE - AUTRANS - MEAUDRE

Dépose à Gève pour une superbe journée sur les crêtes nord du massif. Vous découvrez le Pas de la Clé, où jadis on passait le bois pour la construction de la flotte de Louis XIV. En surplomb de la vallée de l'Isère, vous gagnez le village d'Autrans par le vallon de Nave. Au retour, vous irez chercher un dernier panorama au sommet des tremplins de saut de ski (toujours en activité).
Dénivelée : + 580 m, - 900 m *Longueur : 18 km* *Horaire : 6 h*
Hébergement en gîte-hôtel de charme 4 épis.

JOUR 6 ou 7 : MEAUDRE - AUTRANS - LANS EN VERCORS 18 km
5h 30environ

Montée vers les crêtes de Charande pour une vue imprenable sur la chaîne des Alpes : le mont Blanc est à portée de main ! En face de vous se dressent la Chartreuse, la Belledonne, les Ecrins, le Dévoluy et bien d'autres encore. De quoi trouver l'inspiration pour la prochainée randonnée !
Descente en douceur vers le Val de Lans pour conclure ce séjour Vertacomicorien.
Dénivelée : + 950 m, - 900 m

NB : Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué, soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain - éboulements, sentiers dégradés - météo, etc.). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort.

- Un séjour en boucle (retour au point de départ sans transfert),
- Les pauses « bien-être » dans plusieurs hébergements : alternez entre piscine, bain nordique au feu de bois et sauna panoramique, pour détendre les muscles !
- Très facile d'accès, à 3 h en TGV de Paris puis correspondance avec bus régulier en ¾ d'heure.

› DATES et TARIFS

Date de départ de votre choix, en fonction des disponibilités au moment de votre réservation.
Merci de nous donner une date de départ avec + ou – 1 jour de latitude.

Du 11/05/2024 au 30/09/2024

A partir de 2 participants.

› LE PRIX COMPREND

- l'hébergement
- les taxes de séjour
- les dîners (sauf J02, dîner libre à votre charge) et petit-déjeuners
- le transport des bagages entre les étapes de randonnée
- la coordination du circuit
- le carnet de randonnée complet avec : topoguide, cartes, feuille de route, livret culturel, etc.
- la mise à disponistion de notre appli « *Roadbook* » avec les cartes numériques, itinéraires tracés et géolocalisation en temps réel ; ou traces GPS (format .gpx) pour votre appareil
- le transfert du J5 (ou J06 selon programme) à Gève (Autrans)
- l'accès à l'espace détente au gîte à Méaudre : sauna, bain nordique

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons, les extras et autres dépenses personnelles
- les pique-niques et collations
- le dîner du J2 (dîner libre)
- les suggestions d'activités libres à Corrençon (Golf, Spa, ski-roue, etc.)
- les serviette de bain pour les piscines ou espace bien-être des hébergements
- les assurances
- le transport du lieu de domicile au point de départ et retour
- les frais d'inscription (+15 € / personne),
- les frais d'envoi à l'étranger (+15 € / dossier)
- les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35 € / dossier)

› ACCUEIL / DISPERSION

Rendez vous le jour 1, à Lans en Vercors, à votre convenance selon votre voyage :

- Le matin pour profiter d'une pleine journée de randonnée (Le Moucherotte, approche avec votre véhicule) ;
- En début d'après-midi pour une randonnée à la ½ journée (Gorges du Bruyant) ;
- En fin de journée pour arriver sans se presser !

Si vous arrivez en retard ou en cas de problème de dernière minute : Appelez le 04 76 95 23 51.

Fin du séjour le jour 6 (ou jour 7 selon la frmule) à Lans en Vercors. Le matin du dernier jour, la chambre doit être libérée à 10h.
Si vous souhaitez arriver la veille ou rester une nuit supplémentaire à la fin de la randonnée, nous pouvons faire les réservations. Merci de le préciser à l'inscription.

› NIVEAU

5h à 6 h de marche en moyenne.
Certains jours, plusieurs itinéraires vous sont proposés.

Dénivelée moyenne : 670 m Maximum : 1100 m
Longueur moyenne : 14,7 km Maximum : 19 km

› HEBERGEMENTS

5 nuits en chambre de 2, tout confort.
Draps et serviettes fournis en chambre mais pas en dortoir. Prévoir une serviette de bain supplémentaire pour les hébergements avec piscine ou espace bien-être.
Groupe au nombre impair : chambre triple ou chambre individuelle avec supplément (voir options).
Jour 01 – Lans-en-Vercors : hôtel 3* ou chambre d'hôte, avec piscine.
Jour 02 – Villard-de-Lans : hôtel 3* (formule BB, repas du soir non compris).
Jour 03 – Corrençon-en-Vercors : chambre d'hôte confortable (auberge). Possibilité de rester 2 nuits ou d'opter pour un hôtel 3* (restaurant gastornomique).
Jour 04 & jour 05 – Méaudre : gîte-hôtel 4 épis, avec espace bien-être.

› RESTAURATION

Dîners et petits déjeuners servis chauds, inclus dans votre formule de séjour.
Dîner non compris le J02 : nombreux restaurants à Villard pour tous les gourmands.
Nos hôtes ont à cœur de vous faire découvrir les produits régionaux de notre terroir et de vous concocter de bons petits plats dont eux seuls ont le secret ! Allergies alimentaires à signaler à la réservation.

Le Jour 03 : Uniquement si vous optez pour l'option « confort ») : Dîner Gastronomique dans un grand restaurant à Corrençon en Vercors. Place au raffinement et plein de surprises pour vos papilles…

Pique-Niques :
Ils ne sont pas fournis dans votre formule. Pour plus de tranquillité, nous vous conseillons d'opter pour l'option « pique-niques » au moment de la réservation. Vous pouvez aussi les commander au fur et à mesure directement auprès de vos hôtes (au plus tard 48h à l'avance). Prévoir 10 à 14 € / personne / jour. Autre possibilité : faire votre ravitaillement dans les villages que vous traversez.

Pour les petites faims :
Parce qu'évoluer au grand air peut vous donner un petit creux, n'hésitez pas à prévoir dans vos sacs de quoi improviser une collation : barres énergétiques, fruits secs ou frais, compote, ou encore carrés de chocolat pour les gourmands, etc.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Rien à porter, excepté vos affaires de la journée. Nous assurons le transport de vos bagages afin que vous puissiez marcher léger. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape à partir de 16 h.

Nous assurons le transport de 1 bagage / personne, de préférence souple et pas trop volumineux (maxi 60 cm), dont le poids ne dépasse pas 10-12 kg.

IMPORTANT :

- Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).
- Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages, pensez que vous êtes en montagne, que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, abords escarpés, etc.), que la place dans les véhicules est limitée et qu'il faut quelquefois parcourir quelques centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement.

Accès voiture :

* **En venant du Nord** via Grenoble : prendre la sortie n°14 "St Egrève Le Fontanil, Sassenage" de l'autoroute A48. Au rond-point, prendre à droite et traverser le barrage sur l'Isère. Suivez alors la direction de Sassenage, Villard de Lans. Au rond-point de Sassenage, commence alors la montée sur le plateau par la D531. À Lans en Vercors, au rond-point de Jaume, prendre à gauche direction centre du village de Lans en Vercors.
* **En venant du Sud** par Valence, prendre l'autoroute A49 pour Grenoble. Au rond-point, prendre la sortie n°8 « Aire Royans-Vercors, Villard-de-Lans ». Puis suivre Villard de Lans (D 531) par les gorges de la Bourne. Suivez ensuite la direction de Grenoble, Lans en Vercors par la D531. Au rond-point de Jaume, prendre à droite direction centre du village de Lans en Vercors.
Attention cet itinéraire est dévié à certaines périodes de l'année (printemps et automne). Nous vous conseillons alors de rejoindre alors Grenoble par l'A49 et de suivre ensuite le descriptif « en venant du Nord ».
Info Routes au 08 92 69 19 77.

Co-voiturage : un moyen de transport économique, écologique et convivial… au départ de chez vous ou d'une grande ville à proximité. Rendez-vous sur : www.blablacar.fr

Accès Train + Bus :
Train ou TGV jusqu'à **Grenoble** : horaires disponibles auprès de la SNCF sur www.sncf-connect.com ou par téléphone au 36 35 ou encore sur le site www.bahn.com/fr.
Puis bus jusqu'à **Lans en Vercors** (ligne T64 ou T65).

Horaire à titre d'exemple du bus :
Grenoble 12 h 30 – Lans en Vercors 13 h 15 (office de tourisme).
Horaires à vérifier auprès de la compagnie **Cars Région Auvergne-Rhône-Alpes au** 04 26 16 38 38 ou www.carsisere.auvergnerhonealpes.fr.
Le bus se prend depuis la **gare routière** qui est attenante à la gare SNCF. Achat du titre de transport directement à la gare routière de Grenoble (6.90 € le trajet).

Retour voiture : Itinéraire inverse de celui de l'aller

Retour Bus + Train :
Vous prenez un bus au départ de Lans en Vercors pour rejoindre la Gare TGV de Grenoble.

Horaire à titre d'exemple du bus Cars Région Auvergne Rhône Alpes :
Lans en Vercors 15 h 25 – Grenoble 16 h 10
Lans en Vercors 16 h 50 – Grenoble 17 h 38
Lans en Vercors 18 h 04 – Grenoble 18 h 53
Horaires à vérifier auprès de la compagnie **Cars Région Auvergne-Rhône-Alpes** au 04 26 16 38 38 ou www.carsisere.auvergnerhonealpes.fr..

Voir les détails des lignes de bus dans la rubrique « arrivée ».

>ADRESSES UTILES

- Sites Internet : www.vercors.fr
  www.parc-du-vercors.fr
- Parc Naturel Régional du Vercors, à Lans en Vercors : tel 04 76 94 38 29.

› DOSSIER DE VOYAGE

Après réception du solde et dans les 3 semaines avant votre séjour, nous vous adressons par courrier un **carnet de randonnée complet** (pour 1 à 4 personnes). Nous le constituons avec soin afin que vous puissiez profiter pleinement de votre séjour en liberté. Celui-ci contient :

- Les informations pour votre arrivée le 1er jour (adresse, heure d'accueil, parking, etc.),
- Une feuille de route détaillée indiquant le déroulé de votre séjour et des prestations réservées,
- Un topoguide complet rédigé par notre équipe pour vous accompagner sur les itinéraires de randonnée (profil, descriptif, points de ravitaillement, etc.),
- Des extraits de carte avec l'itinéraire tracé (Open Topo Map),
- La carte-guide correspondant à votre circuit,
- Un livret culturel pour découvrir la région,
- La mise à disposition des traces GPS ou de notre appli mobile.

Dossier de randonnée complet supplémentaire :
+ 65 € le dossier.

Inscription tardive :
Si votre inscription intervient à moins de 15 jours du départ, votre carnet de route sera adressé au 1er hébergement et donc remis sur place. Par précaution, nous l'enverrons « en express » (type Chronopost) ; un supplément vous sera demandé (selon tarifs en vigueur au moment de la réservation).

Votre randonnée sur votre mobile : mon appli *Roadbook* !
Quelques jours avant le départ, nous vous envoyons les informations pour télécharger l'application sur votre smartphone. Vous aurez alors accès au tracé de votre itinéraire (fond de carte Openmap) et pourrez découvrir les points d'intérêts sur le parcours. Avec la géolocalisation en temps réel et les directions à suivre, son utilisation est simple et ludique !
Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne en mode avion. Selon son autonomie, nous vous conseillons de prendre une petite batterie externe. Pour une utilisation optimale, vous devez être équipé d'un smartphone de génération récente et le système d'exploitation doit être à jour.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Pour vos bagages transportés, choisissez un sac souple (sac à dos ou sac de voyage en bon état). UN SEUL SAC PAR PERSONNE, pas de petit bagage en plus.

Vêtements :
Les principes :
Pour le haut comme pour le bas du corps, privilégier le « multi-couches ». C'est-à-dire plusieurs épaisseurs de vêtements que vous ôterez ou ajouterez au gré de la température et de l'effort. Par exemple :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-Tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit d'ajouter cette veste imperméable ou cape de pluie. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.
Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous **couvrir avant d'avoir froid**, mais surtout à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud**. La sueur est l'ennemie du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

Dans votre sac pour la journée :

- 1 sac à dos (30 à 35 L) muni d'une ceinture ventrale.
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (2 litres minimum).
- Nécessaire pour le pique-nique : 1 couteau de poche, 1 fourchette-cuillère, 1 gobelet, 1 boîte hermétique type *Tupperware* (pour une portion de salade).
- Des vivres de course (parce qu'évoluer au grand air peut vous donner un petit creux, n'hésitez pas à prévoir : barres énergétiques, fruits secs ou quelques carrés de chocolat pour les gourmands).
- 1 batterie externe pour votre téléphone portable si vous l'utilisez pour votre randonnée.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance reçu lors de votre inscription si vous avez souscrit cette assurance ou celui de votre assurance personnelle.
- 1 trousse de pharmacie personnelle (voir suggestion de trousse complète ci-dessous)
- Du papier toilette.
- 1 paire de lunettes de soleil + crème solaire.
- 1 chapeau ou 1 casquette.
- 1 foulard ou un « buff » (tour de cou) permet de parer à toutes les solutions pour couvrir le cou et la tête, qu'il fasse chaud ou froid.
- Éventuellement : un sur-sac (pour le protéger de la pluie) + 1 sac plastique solide (permettant de protéger l'intérieur) + 1 frontale ou lampe de poche + 1 couverture de survie.

Votre bagage complet (liste à adapter suivant la saison) **:**

- Plusieurs tee-shirts manches courtes ou longues, en matière respirante (1 pour 2 jours de marche).
- Pantalons et/ou shorts de trekking amples et confortables (privilégiez le 2-en-1).
- 1 veste polaire ou 1 doudoune, les étés en montagne peuvent être frais.
- 1 cape de pluie ou un sursac.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-Tex avec capuche.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type Gore-Tex surtout au printemps ou à l'automne.

- Des chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type "bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée en bon état, tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (vérifiez notamment si la colle de la semelle tient encore et ré-imperméabilisez-les).
- Des vêtements de rechange pour le soir : pantalon léger, t-shirt propre, chaussures légères et vêtements CHAUD.
- 1 maillot de bain et 1 drap de bain pour les hébergements avec piscine ou espace bien-être.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyage).
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange

Suggestion de trousse à pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- Vitamine C.
- 1 pince à épiler.
- 1 tire-tiques.
- Stérilium gel (utile pour se laver/désinfecter les mains) et lingettes désinfectantes.

› BIBLIOGRAPHIE

- Le Parc Naturel du Vercors vient d'éditer un recueil de photos sur la réserve des Hauts Plateaux, intitulé Vercors d'en haut commenté par Daniel Pennac.
- Pour une approche plus générale du Vercors, consultez le Guide du Vercors, de Maguy Dupont, rédigé en association avec le Centre Permanent d'initiation à l'Environnement du Vercors, édition la Manufacture.
Enfin, l'association d'Histoire locale de Lans en Vercors a édité 3 numéros des Cahiers du Peuil, dans une collection intitulée Jadis, au Pavs des Quatre

Montagnes : vous y découvrirez la vie et les anecdotes d'un passé qui n'est pas si loin dans le temps, mais ô combien différent.
Nombre de publications sont éditées par le Parc Naturel Régional du Vercors, en particulier :

- Le Vercors : Un siècle... Un hiver*
- Le Royans : La Chartreuse du Val Sainte Marie*
- Les noms de lieux du Vercors ; essai de toponymie régionale*
- Des hommes et des plantes ; usages traditionnels des plantes dans le Vercors
- Un siècle de routes en Vercors ; l'aventure des bâtisseurs du Vercors
- Vercors, terre monastique et canoniale ; Cahier de Léoncel n°11
- Ursusa ; la saga des ourses du Vercors
- Entre diables et fées ; contes et récits légendaires.
- Je suis né charbonnier ; petite histoire des hommes dans la forêt.
- Regards croisés sur l'agriculture en Vercors

› INFORMATIONS TOURISTIQUES

Le Vercors en 5 mots-clés : convivialité, nature, sport, détente, patrimoine !
Le nom « Vercors » viendrait du nom d'un peuple celte installé dans la région : les Vertacomicorii.
Les habitants du Vercors sont donc les Vertacomicoriens !
Ce n'est qu'au début du XXème siècle que les géographes grenoblois définissent l'entité Vercors comme étant un massif montagneux.

Relief et Climat :
Le Vercors est une entité rocheuse délimitée par 3 rivières : au Nord et à l'Ouest l'Isère, à l'Est le Drac et au Sud la Drôme. Le Vercors, massif situé sur deux départements, l'Isère et la Drôme, est composé de sept pays :
-Les Quatre Montagnes au Nord-Est,
-Le Royans Isérois au Nord-Ouest,
-La Gervanne au Sud-Ouest,
-Le Royans Drômois entre Gervanne et Royans Isérois,
-Le Vercors central,
-Le Diois au Sud,
-Le Trièves au Sud-Est.

De par sa situation géographique, le Vercors subit l'influence de différents climats. Au nord, des hivers rudes et des étés doux. Au sud, l'influence méditerranéenne adoucit les hivers et rend les étés chauds et secs.

Le paysage se compose de vastes plateaux entrecoupés de gorges profondes ou de crêtes. Ces plateaux sont à une altitude moyenne de 1000 mètres. Les sommets les plus hauts sont sur le flanc Est du massif. On y trouve la Grande Moucherolle (2284 m), le Grand Veymont (2341m) ou encore le célèbre Mont Aiguille (2086 m).

Un parc naturel régional a été créé en 1970 est couvre une surface de 186 000 hectares. Le Tétras-Lyre et la tulipe sauvage en sont les emblèmes. Au cœur du Parc, sur les Hauts Plateaux, s'étend la plus grande réserve naturelle de France qui couvre 16 600 hectares.

Géologie :
Le Vercors est un massif calcaire constitué de sédiments qui se sont empilés pendant l'ère secondaire (-150 à – 65 millions d'années). Par la suite, la tectonique des plaques a donné naissance aux Alpes. Les roches du Vercors se sont déplacées vers l'ouest. Mais, les volcans d'Auvergne, plus anciens, ont formé un barrage. C'est pourquoi le déplacement s'est accompagné d'un plissement des roches et donne au massif sa structure en tôle ondulée : anticlinaux pour les plis en voûte et synclinaux pour les plis en creux.

Depuis ses origines, le massif subit les érosions chimiques, dissolution du calcaire par l'eau et mécanique par le gel-dégel. La dissolution est visible en certains endroits, car il se forme sur les dalles de calcaire des fissures, appelées Lapiaz, qui peuvent avoir plusieurs dizaines de centimètres de profondeur à plusieurs mètres.
L'eau a ainsi façonné au fil du temps des gorges profondes, des cirques majestueux, des gouffres et des grottes parmi les plus célèbres en Europe (gouffre Berger, grottes de Choranche).
Ainsi vous découvrirez des paysages des plus divers tels que falaises, prairies herbeuses, sentiers en sous-bois, cascades rafraîchissantes ou panorama à 360°.

Tourisme :
Le tourisme a commencé à se développer avec la station climatique de Villard-de-Lans. Les malades, atteints de tuberculose, venaient y séjourner et se mettre au soleil et au grand air sur les larges balcons des hôtels. Les remontées mécaniques apparaissent dès 1931. Après la deuxième guerre mondiale, nombre de mutations vont changer la vie des habitants et des touristes : achèvement de l'électrification, ouverture de nouvelles routes. Les Jeux Olympiques de 1968 de Grenoble donnent encore un élan de médiatisation avec celles de saut à ski à Saint-Nizier-du-Moucherotte et les épreuves de ski de fond à Autrans. C'est dans ce cadre que

s'est développé la traditionnelle Traversée du Vercors, course de ski de fond - inspirée de la Vasaloppett en Suède - plus de 50 km et 2000 mètres de dénivelés positifs. De nombreuses modifications ont été apportées depuis 1968. Des variantes ont également été créées : la Vercorette pour les enfants et les 100 km du Vercors.

Architecture :

Toute l'architecture du Vercors n'est pas identique. Elle varie en fonction de l'altitude et du climat. On retrouve tout de même certaines particularités propres au Vercors. Ainsi les maisons regroupent l'habitation et le bâtiment agricole sous le même toit. Les murs sont fait en pierre - du calcaire - et les ouvertures sont petites et orientées au Sud. Le bois est très peu utilisé (malgré les ressources locales) en raison des risques d'incendie.

Le plus caractéristique de ces habitations vertacomicoriennes se situe au niveau de la toiture. Celle-ci, à deux pans, a des pentes très raides. Anciennement la chaume était utilisée. Pour la protéger du vent, on faisait dépasser les pignons au-dessus de la toiture. C'est cette forme si particulière nommée « sauts de moineaux » que l'on reconnaît l'architecture du Vercors. Les pignons en forme d'escaliers étaient recouverts de lauzes pour les protéger et éviter les infiltrations d'eau. Le chaume a, par la suite, été remplacé par de l'ardoise puis par de la tôle ou des plaques en fibrociment. Certaines toitures ont également été recouvertes de lames de bois, en épicéa de 70 cm de long appelées essendoles. Celles-ci sont superposées en trois couches successives sur la toiture.

Agriculture :

La tradition du Vercors a longtemps été l'agriculture. La terre n'étant pas très fertile pour la culture, les vertacomicoriens se sont plutôt tournés vers l'élevage, bovin au Nord et ovin au Sud. Les techniques se perdent peu à peu. C'est pourquoi dans les années 1990 des jeunes agriculteurs du pays des Quatre Montagnes relancent la race bovine du pays, « la Villarde » et en même temps un fromage reconnu AOC le Bleu de Vercors - Sassenage. C'est un

fromage à base de lait de vache, pour une consommation optimale, il est affiné pendant 4 semaines. Il a une pâte non cuite et est d'une saveur très douce.

La transhumance des moutons de Provence vers les alpages s'est aussi perdue. Elle se fait de nos jours en camion. Mais, tous les ans, depuis 1991, on célèbre la Fête de la transhumance ovine à Die. Pendant quatre jours, les villages revivent au

rythme du passage des bergers et de leurs troupeaux qui serpentent à travers les drailles, chemins bordés de part et d'autre de lauzes posées verticalement.

Sylviculture :
Parallèlement, on a également travaillé le bois. Mais comme il n'était pas possible de le transporter, vu le faible réseau routier et la densité de la forêt, on l'a exploité par « charbonnage » car il est plus facile à transporter du charbon que des bûches. C'est un travail dur et laborieux. Le charbon est fait à partir de la lente combustion du hêtre. Ainsi des buttes de bûches de bois étaient faites, 8 à 10 mètres de diamètre et 3 à 4 mètres de haut. Celles-ci sont ensuite recouvertes de terre (une sorte de couvercle pour éviter le tirage). Il fallait abattre les arbres, les couper, construire la butte. La combustion d'une butte et de ses 30 tonnes de bois mettait deux à trois semaines ; un homme surveillait en permanence la combustion en perçant notamment des trous dans la carapace en terre. Les hommes vivaient donc en permanence sur les chantiers, dans des huttes en bois fabriquées par leurs soins.
Les plus beaux troncs servaient de mât pour les navires. Ils étaient lancés du haut des falaises par des chemins spécifiques jusqu'à l'Isère, puis assemblés et transportés en radeau jusqu'à Marseille. Ces troncs étaient réquisitionnés par le roi.
Actuellement le bois est devenu une très bonne source de revenus pour les communes.

Population :
Au XIXème siècle, la poussée démographique se poursuit. Le travail n'est plus suffisant pour faire vivre tout le monde. C'est en 1851 que le Vercors compte le plus fort taux de population. Il s'en suit une exode vers les villes et l'industrie. Les charbonniers italiens viennent habiter le Vercors pour trouver du travail, celui qui a été délaissé par la population locale.

Au début du XXème siècle, des Suisses sont embauchés sur le massif. Ils apportèrent certainement des idées pour développer l'agriculture en mettant en place des coopératives laitières ou fruitières. Les agriculteurs sont particulièrement fiers de leur vache locale : « la Villard-de-Lans » ou « Villarde », vache robuste qui servait d'animal de trait et donnait du lait riche en crème et une viande excellente pour les bouchers.

Saveurs du Vercors :
Nous commençons notre tour des saveurs par le sud du Vercors :

C’est dans le Diois que s’élabore l’effervescente Clairette de Die à partir de cépage de muscat. Ce n’est pas du champagne, ni du crémant, c’est plus sucré : goûtez, vous nous en donnerez des nouvelles !
C’est aussi dans cette région ovine du sud que l’on peut savourer le picodon, fromage de chèvre à consommer très frais et fondant dans la bouche ou plus fait, avec un caractère très fort.
Remontez un peu et, entre Gervanne et Royans, vous trouverez la caillette, faite de gras et maigre de porc additionnés de fines herbes. Si votre plaisir n’est pas encore atteint, peut-être goûterez-vous aux ravioles du Royans, petit ravioli fourré au persil et au fromage.
Le Saint-Marcellin est quant à lui, comme le Bleu du Vercors Sassenage, un fromage à pâte molle au lait de vache.
De nombreuses recettes fromagères découlent du Bleu de Sassenage : dont la Vercouline, la fameuse raclette au Bleu du Vercors et la Tartibleue, le tartiflette au Bleu du Vercors.

Résistance : le maquis du Vercors
Pendant la Seconde Guerre mondiale, le maquis du Vercors fut une importante base de la Résistance française réfugiée dans le massif du Vercors, véritable forteresse naturelle.

Rappel : 6 juin 1944, les Alliés prennent d'assaut les plages de Normandie et percent le mur de l'Atlantique. Dans le Vercors, où sont établis plusieurs camps de maquisards, le débarquement est le signal de la mobilisation contre l'occupant allemand. Les résistants, de plus en plus nombreux, rêvent maintenant de lutte ouverte.

Refuge et refus : A partir de 1940 le Vercors, situé en zone libre, est un lieu de refuge en particulier pour les victimes des mesures de discriminations politiques ou raciales du gouvernement de Vichy.
Avec l'occupation de la zone sud en novembre 1942, la montagne du Vercors devient également site de résistance pour ceux qui refusent l'idée d'une France soumise. Les réfractaires au STO, le Service de Travail Obligatoire qui envoie les jeunes Français travailler en Allemagne, viennent grossir les rangs des maquis.
Le Vercors, visible de très loin, depuis les portes de Lyon, ressemble à une forteresse naturelle de soixante kilomètres de long sur trente de large. Les résistants s'y sentent à l'abri de la répression qui sévit dans la région.

Le « Plan Montagnards » :

Mais il manque un plan, une stratégie, à ces maquisards et à ces réfractaires qui savent le combat inéluctable.
En fait ce plan existe depuis mars 41. Il a jailli dans l'esprit de deux hommes fascinés par les falaises gigantesques du Vercors. Pierre Dalloz et son ami l'écrivain Jean Prévost ont l'idée de transformer le massif en "Cheval de Troie pour commandos aéroportés".
Cette idée prend corps en janvier 1943 : le Vercors interviendrait au moment d'un débarquement allié attendu en Provence et les troupes aéroportées iraient immédiatement porter le combat sur les arrières de l'ennemi. Le projet, accepté par Jean Moulin et le général Delestraint, devient le "Plan Montagnards". Il est approuvé par le général de Gaulle et les Alliés à Londres comme à Alger.
Ce Plan est mis en œuvre par Alain Le Ray puis par François Huet, chefs militaires du Vercors en liaison avec Eugène Chavant, chef civil du Maquis.

Les camps : Dès 1943, la Résistance s'organise dans le massif. Au cœur de forêts, une douzaine de camps existent. Début 1944, ils rassemblent 400 à 500 civils et militaires, souvent très jeunes, ravitaillés par une population généralement favorable, approvisionnés en armes et en médicaments par les parachutages alliés.

Le combat : Le 6 juin 1944, l'excitation est à son comble en France et dans le Vercors, l'ordre de Londres est le signal de l'action générale. Les entrées du massif sont verrouillées. On ne laisse "monter" que les volontaires qui affluent. Ils sont 4 000, début juillet, et ils proclament la République, faisant flotter le drapeau tricolore sur un territoire déclaré "libre".
Ce massif en armes est un défi à l'ennemi. À Grenoble, le général allemand Karl Pflaum décide d'en finir. Après quelques offensives destinées à mesurer la résistance effective du maquis, notamment à Saint Nizier les 13 et 15 juin 1944 et aux Ecouges le 21 juin 1944, il lance le 21 juillet 15 000 hommes de troupe à l'assaut du Vercors. L'attaque est générale, par les routes, par les "pas", ces cols escarpés que l'on ne franchit qu'à pied, et par les airs puisque sur Vassieux se posent les planeurs à croix noires de la Waffen SS là où auraient dû atterrir les alliés. Après une semaine d'un combat acharné mais inégal, le Vercors est à genoux. Plus de 600 résistants et une centaine d'Allemands sont tués.
Quant à la population, exposée à la sauvagerie des assaillants, elle paie un lourd tribut : 201 personnes meurent dans des conditions souvent atroces, 41 autres sont déportées, 573 maisons sont détruites.
Malgré la reconstruction de nombreux bourgs et hameaux après la guerre, le Vercors garde des traces indélébiles de cette période tragique. De nombreux

mémoriaux, stèles, monuments jalonnent le paysage nous rappelant cette partie de notre histoire.

› TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- Préparez-vous et prévoyez
  - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
  - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
  - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
  - Evitez les périodes de haute fréquentation
- Laissez intact ce que vous trouvez
  - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- Respectez la vie sauvage
  - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
  - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- Restez sur les sentiers
  - Utilisez les sentiers aménagés existants
  - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable
  - Favorisez les contenants réutilisables
  - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- Respectez les autres usagers
  - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
  - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

FICHE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES
Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com