

LA CRETE

Grand Bleue et montagnes Blanches



Un voyage tonique et varié pour découvrir la Crète authentique : randonnée, baignade et découverte culturelle. Alternance de belles randonnées dans les montagnes Blanches et d'étapes en bord de mer, mais aussi de découvertes de lieux pittoresques et de sites archéologiques. Les nombreuses possibilités de se rafraîchir dans la mer de Libye, de faire la sieste sous les oliviers ou de répondre à l'hospitalité des Crétois complètent ce trekking en Crète.



14 jours – 13 nuits – 12 jours de randonnée

JOUR 1 : FRANCE - HÉRAKLION

Vol pour Héraklion. Transfert privé et installation à hôtel en centre-ville.

JOUR 2 : HÉRAKLION - SFAKIA – LOUTRO

Distance : 150 km – D+ 200 m. 2 h 30 à 3 h de marche.

Depuis l'hôtel, nous gagnons à pied la gare routière proche et empruntons un autobus de la ligne régulière Héraklion-Réthymnon-Xania. Changement de bus à Vrisses. Traversée de l'île du nord au sud par une belle route de montagne. Déjeuner à Sfakia, petit port principal de la zone côtière des montagnes Blanches, puis à pied, par un magnifique sentier en balcon au-dessus de la mer de Libye, nous rallions le charmant village balnéaire de Loutro via la plage de Glyconera.

Hébergement : pension. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 2 h 30.

JOUR 3 : LOUTRO - LIVANIANA - GORGE D'ARADENA - CRIQUE DE MARAMARA – LOUTRO

D+ : 800 m. D- : 800 m. 4 à 5 h de marche.

Le village de Loutro, très bien situé, mérite bien que l'on découvre son environnement spectaculaire, en particulier la gorge d'Aradena. Par un ancien chemin muletier, montée au hameau de Livaniana, perché dans une encolure. Un sentier à flanc longe des terrasses plantées de vieux oliviers et mène à la chapelle isolée d'Agios Athanasios. De là, nous pénétrons dans la gorge d'Aradena. Descente de cette profonde gorge aux parois verticales de couleur ocre, qui débouche sur la mer à Marmara, magnifique crique de calcaire lisse. A cet endroit, un sympathique café domine les eaux turquoise. Retour à Loutro par un sentier en balcon sur la mer de Libye.

Hébergement : pension. Repas inclus : matin, midi, soir.

JOUR 4 : LOUTRO – EGLISE SAINTE-CATHERINE ET VILLAGE ANTIQUE D'ANOPOLI – LOUTRO

D+ : 600 m. D- : 600 m. 3 à 4 h de marche.

La chapelle est située à 600 mètres d'altitude, au-dessus de la mer et de Loutro. La montée peut être rude sous le soleil mais le point de vue offert en haut est spectaculaire. Le plateau d'Anopoli ne manque pas de charme et de points d'intérêt et, il est chargé d'histoire puisqu'il accueillait la ville antique d'Anopoli dont on distingue encore la muraille datant du 3ème siècle.



Hébergement : pension. Repas inclus : matin, midi, soir.

JOUR 5 : LOUTRO - AGIOS PAVLOV - AGIA ROUMELLI

D+ : 500 m. D- : 500 m. 5 h de marche.

Une magnifique étape côtière nous attend aujourd'hui. Depuis Loutro, nous montons vers une forteresse vénitienne tout en longeant la baie de Finix. La côte devient ensuite rocailleuse, et l'itinéraire continue vers l'ouest à travers la garrigue, entre mer et falaises. Au passage d'un cap, nous découvrons la vaste baie d'Agia Roumeli et sa belle pinède. Sous le couvert des pins d'Alep, le sentier se poursuit jusqu'à Agios Pavlos, une très jolie chapelle byzantine bâtie sur la plage où saint Paul aurait débarqué en l'an 60 de notre ère. Poursuite toujours le long de la mer, tantôt sur la grève de galets et de sable gris, tantôt sous les pins. Nous franchissons finalement le delta alluvionnaire de la rivière de Samaria et parvenons à Agia Roumeli. Installation dans un chaleureux hôtel.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir.

JOUR 6 : FORTERESSE OTTOMANE D'AGIA ROUMELI

D+ : 250 m. 2 h de marche.

La journée est prévue pour découvrir Agia Roumeli, un lieu accessible seulement par la mer ou par les gorges. Montée à la forteresse en ruine située au-dessus du village. On arrive à la forteresse Koulés en prenant le chemin qui part de l'église byzantine Panagia (dédiée à la Vierge Marie). Il ne reste plus que quelques murs d'enceinte d'un ou deux mètres de haut. Pique-nique en profitant du panorama sur la mer de Libye, les îles de Gavdos et Gavdopoula, les montagnes Blanches et la gorge de Samaria. Descente et baignade dans les eaux turquoise l'après-midi.

Hébergement : pension. Repas inclus : matin, midi, soir.

JOUR 7 : AGIA ROUMELI - GORGES DE SAMARIA - OMALOS

D+ : 1200 m. 5 à 6 h de marche.

Aujourd'hui nous attend un programme original : découvrir la gorge de Samaria (parc national) de bas en haut, alors que, classiquement, tout le monde (en moyenne plus de mille personnes par jour) fait l'inverse. L'avantage : nous serons seuls les deux premières heures dans la partie aval, la plus impressionnante. En revanche, à partir du village de Samaria, nous allons croiser une cohorte de pèlerins cosmopolites. C'est le moment de nous écarter du chemin, de tirer le pique-nique du sac et de profiter d'un bon repos. Dans l'après-midi, à l'ombre des immenses cyprès, quand tout le monde est passé, nous reprenons notre montée vers Xyloskalos (1150 m), porte amont du parc. Transfert en minibus (3 km) jusqu'à l'hôtel Néos Omalos, situé au coeur du plateau.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



NB : réaliser la gorge de Samaria de bas en haut n'est pas un handicap, car le cheminement est varié et progressif, la gorge est ombragée, avec de nombreux points d'eau.

Hébergement : pension. Repas inclus : matin, midi, soir.

JOUR 8 : OMALOS - TRÔNE DE ZEUS (2040 M) – OMALOS

D+ : 1000 m. D- : 1000 m. 4 h 30 à 6 h de marche.

Magnifique étape alpine dans les karsts des Lefka Ori (montagnes Blanches). Montée au col de Linoselli, puis ascension du Gingilos (trône de Zeus) par une large arête. De là, un belvédère offre une vue imprenable sur la côte ; possibilité de voir des vautours en vol, fréquents dans ce massif. Descente tranquille à Xyloscalo et retour à l'hôtel à Omalos après un court transfert (3 km).

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir.

JOUR 9 : OMALOS - GORGES D'AGIA IRINI – SOUGHIA

D- : 1000 m. 5 h de marche.

Transfert en minibus en direction de la chapelle d'Agio Théodori, jusqu'au départ du sentier pour Agia Irini (pour éviter de marcher sur le macadam). Depuis le col de Tourli (1000 m), dans un paysage de maquis et de cyprès, descente par une ancienne draille jusqu'à la porte amont des gorges d'Agia Irini (600 m). Source, taverne en plein air et chapelles anciennes sont une invitation à une agréable pause. Par un sentier aménagé, descente du canyon d'Agia Irini, riche d'une belle diversité d'arbres. Pique-nique et sieste à l'ombre de grands platanes d'Orient. Depuis la porte aval, la gorge se transforme en un lit asséché qui rejoint la mer de Libye au village de Sougia, quatre kilomètres plus au sud.

Hébergement : pension. Repas inclus : matin, midi, soir.

JOUR 10 : SOUGHIA - AGIOS ANTONIOS – SOUGHIA

D+ : 300 m. 4 à 6 h de marche.

Randonnée côtière jusqu'à la chapelle d'Agios Antonios, bâtie sur une dalle rocheuse en retrait de la mer. De Sougia, nous traversons l'oued à l'est du village et remontons une piste jusqu'à un petit col. Le sentier redescend légèrement en cheminant au-dessus de la mer. Il traverse des pinèdes, contourne des obstacles rocheux et donne accès à de petites calanques. Il faut descendre le talus côtier puis longer une grève de galets pour parvenir à la double chapelle d'Agios Antonios. Pique-nique et baignade. D'Agios Antonios, possibilité de continuer plus à l'est et de monter jusqu'à la chapelle de Profitis Ilias (350 m), perchée sur un promontoire. Paysage spectaculaire depuis ce site qui, dit-on, aurait été utilisé par les adorateurs du soleil.



Hébergement : pension. Repas inclus : matin, midi, soir.

JOUR 11 : SOUGHIA - SITE ET BAIE DE LISOS – PALÉOCHORA

D+ : 500 m. D- : 500 m. 5 h de marche.

Depuis le petit port protégé de Soughia, nous remontons une magnifique petite gorge aux couleurs ocre, plantée de lauriers et de grands pins d'Alep, traversons un petit plateau et descendons dans la baie encaissée de Lisos, qui présente une histoire riche et des vestiges archéologiques épars, dont une source sacrée dédiée à Asclépios, héros guérisseur et dieu de la santé et de la médecine. Nous remontons ensuite jusqu'à un plateau pierreux et gagnons un petit col offrant une très belle vue à l'ouest sur la côte qu'il nous reste à parcourir. Descente à flanc vers la mer, puis parcours dans la garrigue odorante jusqu'à une taverne récemment installée où nous trouvons une piste sableuse qui rejoint Paléochora et marque la fin de notre "cabotage" pédestre. Paléochora est le chef-lieu de la municipalité de Pelekanos, dans la province de Selino. C'est une agréable bourgade, d'environ 1 500 habitants, situés sur une presqu'île. Le tourisme y est une activité saisonnière importante, mais la culture maraîchère sous serres et la production d'huile d'olive sont d'autres sources importantes de revenu.

Hébergement : pension. Repas inclus : matin, midi, soir.

JOUR 12 : PALÉOCHORA - ÎLOT D'ELAFONISSI – PALÉOCHORA

D+ : 500 m. D- : 500 m. 4 h 30 de marche.

Randonnée vers l'ouest de Paleochora jusqu'à l'îlot d'Elafonissi. De Paleochora, bus ou taxi pour rejoindre la plage de Krios située à 8 kilomètres. Ici démarre le sentier E 4, qui emprunte un magnifique itinéraire côtier et conduit jusqu'aux plages, superbes, d'Elafonissos. Par une passe peu profonde et d'environ 100 mètres de large, on gagne à pied l'îlot d'Elafonissi qui préserve un surprenant paysage de dunes et de rochers avec plusieurs miniplages de sable rose. A l'extrémité de l'île, légèrement surélevée, se trouvent une chapelle et un phare. C'est aussi un lieu de souvenir ; ici, pendant l'occupation allemande, de nombreux civils dont des femmes et des enfants furent exécutés en représailles à la résistance acharnée des Crétois...

Retour à Paleochora en bus. *Hébergement : pension. Repas inclus : matin, midi, soir.*

Transfert : 1 h bateau.

JOUR 13 : PALÉOCHORA - LA CANÉE – HÉRAKLION

Bus matinal pour Hania (La Canée). 80 kilomètres et 2 heures de trajet à travers les oliveraies, les châtaigneraies et les villages de l'ouest de l'île. A la gare routière de La Canée, nous déposons nos bagages en consigne pour déambuler librement dans cette ville, réputée la plus belle de l'île notamment pour son quartier vénitien, son

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



dédale de ruelles étroites et son très joli port. Déjeuner libre dans les ruelles de la vieille ville ou au marché couvert, visite libre et shopping. En fin d'après-midi, nous reprenons le bus pour Héraklion. Arrivée en début de soirée à notre hôtel après 3 heures de route.

Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : 5 h.

JOUR 14 : HÉRAKLION – France

Selon l'horaire de départ de votre avion, visites, musée archéologique, marché, balade sur le port vénitien, shopping, plage...

Transfert en taxi à l'aéroport, formalités d'enregistrement et envol pour la France.

Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

NB : les temps de marche, sont donnés à titre indicatif. *Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.*



- Un trekking en Crète alternant sentiers côtiers et de montagne.
- L'ascension du "trône de Zeus" dans les montagnes Blanches.
- Les gorges de Samaria et d'Aradena.
- Les baignades et les nombreuses découvertes culturelles.

› DATES

04/05/2024 – 17/05/2024

CONFIRME

18/05/2024 – 31/05/2024

08/06/2024 – 21/06/2024

13/07/2024 – 26/07/2024

03/08/2024 – 16/08/2024

07/09/2024 – 20/09/2024

28/09/2024 – 11/10/2024

Supplément chambre individuelle : de 315€ à 415€ selon la saison et/ou le prestataire.

› LE PRIX COMPREND

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



- Les vols Paris-Héraklion aller-retour en classe économique.
- Les taxes d'aéroport au départ d'Europe.
- Les taxes de séjours.
- Les transferts terrestres nécessaires au déroulement du voyage.
- Les transferts aéroport/hôtel/aéroport le J 1 et le J 14.
- Le retour en bateau depuis l'îlot d'Elafonisi vers Paléochora (si l'état de la mer le permet).
- La pension complète, sauf les repas à Héraklion et La Canée.
- L'hébergement en hôtel, base chambre double, et en pension, base chambre double ou triple.
- Les entrées au parc national de Samaria et Irini.
- L'encadrement par un guide-accompagnateur Allibert grec francophone ou français.

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique "Le prix comprend".

Vos dépenses sur place

- Les repas à Héraklion (J 1, J 13 soir et J 14) et La Canée (J 13 midi) : entre 12 et 16 € par repas.
- Les entrées des sites touristiques et musées non prévus au programme.
- Les boissons.
- Les pourboires.

Les pourboires

Les pourboires font partie de la culture du pays. Il est de tradition de constituer une cagnotte remise à la fin du voyage aux membres de l'équipe. Ce geste de remerciement, variable selon l'itinéraire et la durée, et auquel chacun participe selon sa satisfaction, est toujours apprécié.

Montant recommandé : 20 à 25 € par participant et par semaine. Cette somme prenant en compte le niveau de vie afin de ne pas déstabiliser les équilibres économiques.

Ajustement tarifaire



Les prix affichés sont avec un départ de Paris. Pour les départs de province, n'hésitez pas à consulter votre conseiller en voyage. Ces prix ne concernent que certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes desservant cette destination. Ils sont indiqués sous réserve de disponibilité de sièges dans ces classes au moment de la réservation.

› NIVEAU



Niveau 3 (en moyenne) marche de 5 heures par jour sur sentier et/ou 600 à 800 mètres de dénivelée positive environ et/ou 15 kilomètres.

› HEBERGEMENTS

- A Héraklion : hôtel 2 ou 3 étoiles (hôtel Marin Dream ou équivalent), base chambre double (exceptionnellement triple).
- Dans les autres villes ou villages, nous privilégions les charmantes pensions ou les petits hôtels, simples mais très propres, pour l'accueil chaleureux ; chambres deux personnes, parfois trois, exceptionnellement quatre.

NB : draps, couvertures et serviettes de toilette sont toujours fournis dans les hébergements. Possibilité d'y laver quelques affaires.

› RESTAURATION

- Repas du matin inclus dans la prestation d'hébergement.
- Repas de midi pris la plupart du temps sous forme de pique-niques, constitués de produits frais achetés dans les villages. Lors des fréquentes pauses, des vivres de courses locaux (fruits secs, biscuits et aliments énergétiques) sont partagés.
- Repas du soir pris dans les tavernes et pensions.

NB : Pour les régimes alimentaires spéciaux, les hébergements où vous logerez en seront informés et feront leur possible pour adapter les repas. Nous souhaitons cependant attirer votre attention sur le fait que la situation géographique de certains de nos partenaires locaux rend l'approvisionnement en nourriture plus difficile et ne leur permet pas toujours de répondre aux demandes particulières.

› ACCUEIL



L'accueil à l'aéroport : Si vous prenez l'avion avec notre organisme, votre guide ou un correspondant local vous accueillera à l'aéroport et vous conduira à votre hôtel. Dans le cas d'un correspondant local (type taxi), vous devrez en général régler celui-ci vous-même et conserver votre reçu. Vous présenterez ensuite le reçu à votre guide qui vous remboursera immédiatement. Le guide ne peut en effet être à l'aéroport pour accueillir tous les clients du fait des multiples vols arrivant de province et de Paris. Si vous ne prenez pas l'avion avec nous, votre rendez-vous avec le groupe se fera à l'hôtel indiqué sur votre convocation.

Les déplacements :

- Transports terrestres : transports privés (taxi et minibus) et bus locaux.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Pendant la randonnée, chaque participant se déplace à pied avec un petit sac contenant les affaires nécessaires pour la journée : gourde, appareil photo, quelques vivres, etc. Le reste de vos affaires est, selon les jours, laissé à la pension où nous passons la nuit ou transporté par le véhicule et/ou bateau réservé au groupe. Lors des différents embarquements et transferts en groupe (avions, taxis, hôtels, bus, etc.), chacun assume la responsabilité de ses bagages et effets personnels.

› FORMALITES

Les passeports doivent être en parfait état (pas de taches, agrafes, trombones, marques, déchirures...).

Informations concernant les mineurs :

Vous voyagez avec des enfants

Les mineurs français sont soumis aux mêmes obligations que les personnes majeures (visa, passeport...) : voir ci-dessus.

- Formalités de sortie du territoire français

Depuis le 15 janvier 2017, pour sortir du territoire, tous les mineurs résidant habituellement en France (quelle que soit leur nationalité), s'ils ne sont pas accompagnés par un titulaire de l'autorité parentale, devront présenter les trois documents suivants :

- pièce d'identité : carte d'identité ou passeport selon les exigences du pays de destination ;



- autorisation de sortie du territoire signée par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (formulaire Cerfa n° 15646*01 à imprimer depuis le site www.service-public.fr et à compléter) ;
- photocopie du titre d'identité du parent signataire.

La santé

Vaccins conseillés

Nous vous recommandons fortement d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie-tétanos-poliomyélite +/-coqueluche, tuberculose, fièvre typhoïde, hépatites A et B.

Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Pour plus d'info :

www.diplomatie.gouv.fr/ ou www.pasteur.fr/ ou les sites canadiens : www.phac-aspc.gc.ca/ ou voyage.gc.ca/

Carte Européenne Assurance Maladie (CEAM)

Vous voyagez dans un Etat de l'Union européenne, de l'Espace économique européen (UE/EEE) ou en Suisse.

Avant votre départ, procurez-vous la carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Elle vous permettra d'attester de vos droits à l'assurance maladie et de bénéficier d'une prise en charge de vos soins médicaux, selon la législation et les formalités en vigueur dans le pays du séjour.

Nominatif et individuel, le formulaire est à demander auprès de www.ameli.fr.

› ACCES



Les vols au départ de Paris :

- **Pour les voyages accompagnés** : le billet d'avion est compris dans notre prix. Les vols A/R au départ de Paris s'effectuent sur des lignes de compagnies régulières (Air France, Aegean Airlines...), sur des compagnies charters ou low cost (Easyjet, Transavia), en fonction des disponibilités lors de votre inscription.
- **Pour les circuits Liberté** : vous pouvez consulter notre service aérien ou effectuer vos réservations directement auprès des compagnies aériennes ou via Internet. Assurez-vous que votre voyage est confirmé avant d'acheter vos vols.



Note : En dehors de la haute saison qui s'étend de mi-avril à fin septembre, les vols charter (directs) ne tournent plus, ce qui oblige à se rendre à Heraklion, Rhodes ou Corfou au moyen de vols réguliers (Air France, Easyjet, Olympic Airways, Aegean Airlines...) avec au moins une escale à Athènes, et parfois une seconde escale dans une autre capitale européenne.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

