BAIE DE SOMME

La baie de Somme est la destination idéale pour les amoureux de la nature : classée parmi les plus belles baies naturelles du monde, elle est considérée comme un trésor ornithologique abritant un grand nombre d'oiseaux migrateurs. Les canards siffleurs, les tadornes de belon ou encore les huitriers pie se mêlent aux phoques veau marins et aux moutons de pré salés. En plus de leur richesse écologique, la somme et la côte d'albâtre en Normandie vous offriront une diversité de paysages, entre baie et falaises, avec des panoramas exceptionnels.

› LE PROGRAMME FL254

Jour 1 : Le Crotoy

Arrivée à Le Crotoy, ancien village de pêcheurs apprécié de plusieurs célébrités comme Colette, Jules Verne ou encore Guerlain, et installation à l'hôtel pour deux nuits. Nuit à Crotoy

Jour 2 : De la Baie d'Authie (ou de Fort Mahon) à Marquenterre. Découverte du Parc Ornithologique de Marquenterre

Transfert à la Baie d'Authie (18km de randonnée) ou à Fort Mahon (13km de randonnée) selon la durée de randonnée souhaitée. Marche pour rejoindre le parc du Marquenterre par la côte à travers des paysages variés de dunes, de forêts et de

plages. En arrivant au cœur de la réserve naturelle du de Parc Marquenterre vous attendent 250 hectares de dunes et forêts abritant 300 espèces d'oiseaux. Vous serez séduit par ce haut lieu de la migration des oiseaux traversant les continents de l'Europe à l'Afrique. Vous aurez le choix entre 3 parcours (2 – 4 ou 6 km) afin de découvrir au mieux le parc selon vos envies. Transfert en fin de journée au Crotoy. Nuit au Crotoy. De la Baie d'Authie : 18 km - Descente : 40 m - Montée : 50 m ou De fort Mahon : 13 km – Descente : 35m – Montée : 35 m + Parc de Marquenterre : boucle de 2 ou 4 ou 6 km.

Jour 3 : Traversée de la baie de Somme et découverte de Saint Valéry sur Somme.

La traversée guidée de la baie de Somme sera la première étape de cette journée. N'oubliez pas vos vieilles chaussures imperméables ou vos bottes qui vous seront indispensables pour cette la traversée. Cette balade dans les vasières et les Mollières vous permettra de découvrir l'une des 30 plus belles baies du monde. En arrivant à Saint-Valéry-sur-Somme, prenez le temps de découvrir cette charmante ville balnéaire chargée d'histoire qui a inspiré de nombreux peintres du XIXème siècle. Une balade de 7km vous permettra d'en découvrir les charmes. Nuit à St Valéry sur Somme. Attention : Nous serons peut-être amenés à modifier l'ordre de cette journée en fonction des horaires de marées. La durée de séjour à Saint Valery sur Somme pourra être écourtée également en fonction de cette donnée. Traversée de la Baie de Somme : 6 km environ selon la traversée (3h de marche environ) - Pas de dénivelé + découverte de St Valéry Sur Somme : boucle de 7km environ

Jour 4 : De Saint Valéry sur Somme à Cayeux sur Mer

Départ de l'hôtel à Saint-Valéry-sur-Somme, vous passerez par le Cap Hornu et la pointe du Hourdel, passage obligé pour les bateaux qui souhaitent entrer en Baie de Somme. Depuis cette pointe avec un peu de chance vous pourrez peut-être observer l'une des plus grandes colonies d'Europe de phoques gris et veaux-marins. N'oubliez pas vos jumelles ! Vous continuerez en direction de Cayeux-sur-Mer, ville connue pour sa plage de galets et ses cabanes de plage. En fin de journée, transfert au Tréport. Vous pouvez aller admirer les villas à l'architecture Belle époque du front de mer de Mers Les Bains (boucle de 3km environ) à partir de votre hôtel au Tréport. Sinon, vous pourrez effectuer cette visite le lendemain matin. Nuit au Tréport

16,5 km - Descente : 15 m - Montée : 15 m

Jour 5 : **Les plus hautes falaises de la côte d'Albâtre**
Découverte des villas Belle époque du front de mer, de Mers Les Bains (boucle de 3km environ) si vous ne les avez pas déjà découvertes la veille. Puis ascension de la falaise par les escaliers pour les plus téméraires ou en funiculaire pour vous ménager le dénivelé ; arrivée sur le plateau des plus hautes falaises de craie d'Europe qui, près du Criel, peuvent s'élever jusqu'à 100m et offrir des vues imprenables sur la mer bleue. Sur cette partie de la côte, les falaises sont particulièrement impressionnantes et sauvages. Puis vous atteindrez Criel-sur-mer, le paradis des pêcheurs : homards, étrilles, crevettes grises, tourteaux, araignées, moules sont au rendez-vous. En fin de randonnée, un taxi vous attendra pour un transfert jusqu'à Dieppe. Découverte libre du port et de la ville de Dieppe. Nuit à Dieppe
14,5 km - Descente : 230 m - Montée : 305 m

Jour 6 : Fin du séjour à Dieppe après le petit déjeuner.

- La traversée de la baie de Somme avec un accompagnateur
- La visite du parc ornithologique du Marquenterre
- La diversité des paysages parcourus (dunes, falaises, plages…)
-Les plus hautes Falaises de craie d'Europe sur la côte d'Albâtre

› DATES

Départ possible à votre convenance, du **1er Avril au 31 Octobre**, suivant la disponibilité des hébergements. Nous ne pouvons pas garantir des départs à toutes les dates car nous sommes dépendants des horaires de marées pour la traversée de la baie.

Il est préférable de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets rapidement (mi-juillet/mi-août notamment). Cela vous permettra de suivre le programme prévu, sans transfert, ni supplément.
Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (par exemple possibilité de décaler la randonnée de 1

semaine avant ou après…), ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

› LE PRIX COMPREND

- 5 nuits en formule B&B (sauf 1 dîner d'inclus) en hôtel 2* et 3*.
- La visite du parc du Marquenterre
- La traversée de la baie de Somme avec un passeur
- Les transferts de bagages entre chaque étape de marche
- Les transferts de personnes des J4 et J5
- Le transfert en train du J3
- Un carnet de route (1 dossier par chambre réservée)

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le trajet aller-retour depuis votre domicile
- Les repas du midi
- Les dîners sauf celui du J4
- Les visites non mentionnées
- Les boissons
- Les frais d'inscription ainsi que les frais d'envois à l'étranger
- Les frais de traitement prioritaire pour toutes inscriptions à J-15 (+35 euros)
- Les assurances

› ACCUEIL / DISPERSION

Arrivée : Le Jour 1 à l'hôtel du Crotoy.

Retour : Après le petit-déjeuner du dernier jour à Le Crotoy.

› NIVEAU

Avec quelques dénivellations en fin de séjour. Etapes de 12 à 18 km en moyenne. La randonnée du jour 2 emprunte plusieurs parties dans les dunes où

vous marcher dans le sable pendant plusieurs kilomètres. La traversée de la Baie de Somme les pieds dans l'eau, celle-ci peut comporter des passages glissants (boue) et où avancez là aussi dans le sable.

› HEBERGEMENTS ET RESTAURATION

5 nuits en hôtels 2* et 3* en chambre double en formule nuit et petit déjeuner (sauf 1 nuit en demi-pension au Tréport). De nombreux restaurants sont à proximité de l'hôtel au Crotoy, à St Valéry Sur Somme.

Information :
Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements… Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Le transfert des bagages entre chaque hébergement est assuré par nos soins.
Portage d'un petit sac à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pendant les randonnées, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos…

› ACCES

En voiture : Se stationner au Crotoy
: https://villeducrotoy.fr/mairie/stationnement/

Plusieurs parkings payants et non surveillé au Crotoy Vous pouvez acheter une carte de stationnement "7 jours consécutif" sur les horodateurs ou auprès de la police municipal (environ 30€).

Accès Nous vous conseillons de préférence le train comme moyen de locomotion pour arriver et partir du séjour.

En train :

Aller : Gare SNCF d'Abbeville puis TER vers Rue puis bus pour Le Crotoy : Réseau trans'80 : car ligne 709 : Abbeville - Le Crotoy

Gare SNCF de Rue puis bus pour Le Crotoy :
La ligne 709 (réseau trans'80) fait la liaison entre Rue et Le Crotoy (plus d'informations sur http://www.trans80.fr/).

Descendre à l'arrêt Victor Pelletier à Le Crotoy (situé à 300 m à pied de l'hôtel).
Pour l'horaire, nous vous conseillons de prendre le train arrivant à Rue correspondant à l'horaire de bus : *Train en provenance d'Abbeville.*
Sinon possibilité de prendre un taxi (environ 10 km entre Rue et Le Crotoy) : Taxi du Marquenterre : 03 22 25 02 89

- Retour : Gare SNCF de Rue (bus depuis le Crotoy)

› DOSSIER DE VOYAGE

Un carnet de route vous sera adressé avant le départ, il comprend : une carte générale, un programme (précisant les coordonnées des prestataires et le déroulement du séjour), le tracé précis des itinéraires sur fond de carte et un carnet réalisé par nos soins détaillant l'itinéraire de chaque étape.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Vos vêtements de marche (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

- Pour la sortie en baie de Somme : bottes, vêtements chauds, coupe-vent, eau, et paire de jumelles.
Ne pas oublier de mettre les chaussures de marche dans votre sac-à-dos pour la randonnée qui suit la sortie dans la baie !!!
- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- short ou jupe,
- pull ou veste polaire,
- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protègera aussi le sac à dos)
- un chapeau et des lunettes de soleil,
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- tenue de rechange confortable pour le soir.

Matériel divers

- paire de lunettes de soleil (toute saison),
- crème de protection solaire,
- 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
- pour le pique-nique: couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table,

- affaires de toilette,
- petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
- papier hygiénique, mouchoirs,
- 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
- 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
- lampe torche ou lampe frontale,

Autres équipements facultatifs : bâtons de marche (conseillé), 1 paire de jumelles, appareil photos …

Bagages

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :
- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 15 kg).

› ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. **Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit** pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.
La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinité, Master Card Gold, Platinium, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➢➢ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez ASSISTANCE MUTUAIDE au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au 05 32 09 21 81.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes…).
Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -