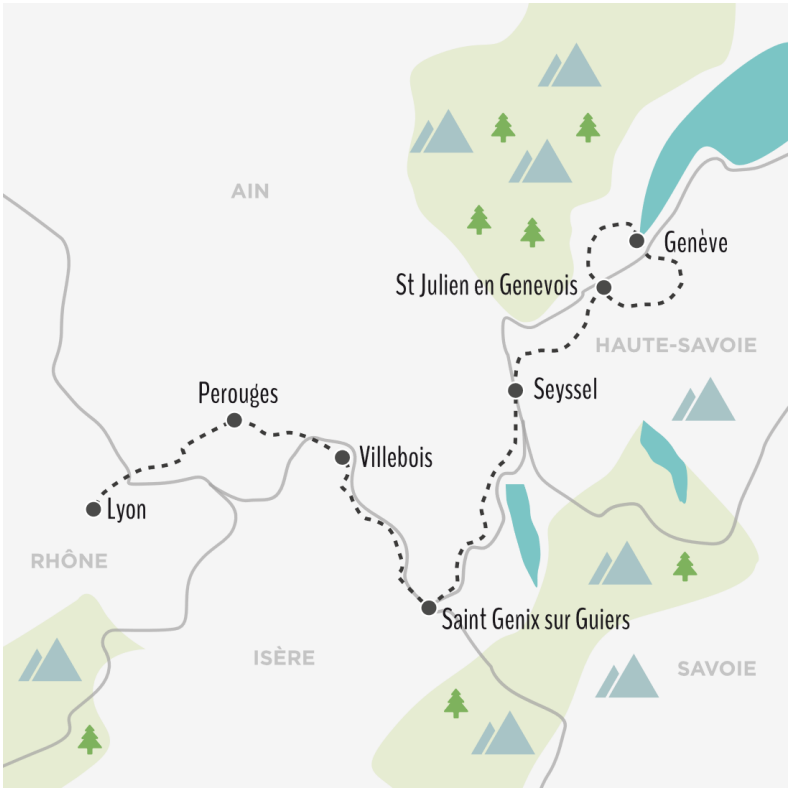
LE RHONE A VELO
De Genève à Lyon

Sur les rives de l'un des plus grands fleuves d'Europe la Via Rhona est un véritable voyage depuis les Alpes suisses jusqu'à la mer Méditerranée. Cet itinéraire permet la découverte à vélo de la vallée du Rhône, ses espaces naturels, son patrimoine unique, ses sites remarquables et sa gastronomie !
Nous vous proposons de le parcourir en formule confort : hébergement en hôtels ou chambres d'hôtes, transport des bagages par un véhicule et possibilité de louer un vélo à assistance électrique !
Voici la première partie qui débute sur les rives du lac Léman et s'achève dans la capitale des Gaules. Elle offre des paysages variés à travers les pays de Savoie et le Bugey, alternance de gorges, de lacs et de marais ponctués de villages authentiques.



7 jours - 6 nuits - 5 jours de vélo.

Jour 01 : St Julien en Genevois – Genève – St Julien en Genevois
25 km **Horaire : 3 h 00**

L'accueil se fait à 14 heures à Saint Julien en Genevois en France, non loin de la frontière.
Nous avons fait le choix de ne pas passer la 1ere nuit à Genève pour des raisons de tarif d'hébergement et de places de parking (mais nous proposons tout de même en option un départ de Genève).
Cette 1ere étape est une boucle au départ de St Julien en Genevois. Un itinéraire à travers la campagne genevoise permet de rejoindre le coeur de la cité de Genève. Après avoir découvert la ville et le Lac Léman, nous vous conseillons la visite de la Cathédrale St Pierre et de ses tours (belle vue sur Genève et les environs). Retour par un autre itinéraire qui emprunte le Chemin de Compostelle. Vous retrouvez votre hébergement à St Julien en Genevois.

Jour 02 : St Julien en Genevois – Seyssel
50 km **Horaire : 5 h 30**

En suivant de petites routes au milieu des vignes vous traversez le canton de Genève pour rejoindre le Rhône à Avully. Il quitte la Suisse un peu plus loin et s'engage dans les premières gorges de son parcours. Vous les contemplez depuis une route en balcon. Ne ratez pas, en face, le spectaculaire Fort l'Ecluse construit à flanc de montagne ! Le plateau d'Usinens offre une alternance de forêts et de pâturages, puis c'est la descente sur Seyssel, petite ville située de part et d'autre du fleuve.

Jour 03 : Seyssel - Saint Genix sur Guiers
62 km **Horaire : 6 h 00**

Cette étape emprunte les deux rives du Rhône. Le parcours, entre crêtes et plateaux, joue avec des paysages ponctués de cascades et de lacs. Au pied du majestueux Grand Colombier (1525 m) la vigne, la gastronomie, et des petites villes authentiques comme Belley, Culoz ou Chanaz rythment la montagne du

Bugey. Plus au sud, de la plaine du Haut-Rhône à la montagne, en passant par le vignoble, le Pays de Lhuis et Izieu propose des paysages variés, baignés d'une lumière appréciée des amoureux de la nature.

Jour 04 : Saint Genix sur Guiers - Villebois
57 km **Horaire : 5 h 30**

Le Rhône n'a décidément pas choisi le plus court chemin pour rejoindre Lyon ! Le voici qui remonte vers le nord pour contourner le massif du Bugey. Cette étape se déroule à travers une nature préservée au bord du Rhône. Cachés au beau milieu des montagnes et forêts du sud du Bugey, ce sont de superbes étangs, lacs ou marais.

Jour 05 : Villebois - Perouges
72 km **Horaire : 6 h 30**

Plusieurs villages à découvrir le matin : Saint-Sorlin-en-Bugey ou Sault-Brénaz, et plus intimiste, La Balme-les-Grottes avec ses fameuses grottes et son centre pittoresque. Puis la Via Rhôna s'écarte légèrement du fleuve pour rejoindre progressivement les Balcons du Rhône, où villages authentiques, châteaux et vignobles se succèdent. À Anthon, l'Ain se jette dans le Rhône, formant un site naturel remarquable.

(Il est possible de raccourcir cette étape en ne faisant que 39 km sur les petites routes de l'Ain)

Jour 06 : Perouges - Lyon
45 km **Horaire : 4 h 30**

Grâce à la présence du grand Parc de Miribel-Jonage cette étape se joue astucieusement de l'environnement urbanisé du Grand Lyon pour relier les parcs et plans d'eaux de l'agglomération et cheminer tranquillement loin des voitures. C'est ensuite une superbe balade urbaine à vélo sur les berges du Rhône elles aussi préservées de la circulation !

Jour 07 : Lyon
Fin du séjour après le petit déjeuner.

- Le Lac Léman
- Possibilité de louer un vélo à Assistance Electrique
- Le Fort L'Ecluse

>DATES ET TARIFS

Du 20 avril au 03 Novembre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hébergements. Evitez un départ du jeudi au samedi.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée de un ou de jours avant ou après…) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.
Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

>LE PRIX COMPREND

- La nourriture et l'hébergement en demi-pension (sauf dîners J1, J5 et J6, en B&B)
- La fourniture d'un dossier de randonnée complet.
- Le transport des bagages à chaque étape
- La taxe de séjour

>LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les repas de midi
- Les repas du soir du J1, J5 et J6
- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'équipement individuel ainsi que la location de vélo.
- Les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture ou pour raccourcir certaines étapes.
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- Les assurances
- Les frais d'inscription (15 euros / personne)
- Les frais d'envois à l'étranger (15 euros par réservation)

- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35 € / dossier).

>ACCUEIL / DISPERSION

Début du séjour à votre arrivée à Saint Julien en Genevois le J1 à 14h00.
Si vous arrivez en retard :
Pour toute arrivée après 18 h 00 mn, merci de prévenir votre hébergeur.

Votre séjour se termine après votre petit déjeuner le Jour 7 à Lyon.

>NIVEAU

Étapes de 40 à 60 kms. La moyenne des étapes est de 46 kms par jour, sans difficulté particulière car très peu de dénivelé. Essentiellement sur chemin, piste cyclables, voies partagées et quelques routes secondaires.

>HEBERGEMENTS

Nuits en hôtels ** et *** (ou niveaux équivalents) et en chambres d'hôtes.

ATTENTION : Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation d'inscription si le cas se produit. **Un supplément peut vous être demandé**.
Certains hébergements ne disposent pas d'une grande capacité d'accueil donc pour les éventuels groupes il est souhaitable de nous contacter avant votre inscription.

Information :
Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements… Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des

puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

>REPAS DE MIDI

Les pique-niques ne sont pas fournis.
Autre possibilité : certains hébergements peuvent vous confectionner des paniers repas. Pour cela, les prévenir à votre arrivée à l'étape. Compter entre 7 et 15 € le pique-nique (à régler directement à l'hébergeur).
Pour les dîners des jours 01, 05 et 06 : nombreuses possibilités dans les restaurants du village ou de la ville étape.

>TRANSPORT DES BAGAGES

Rien à porter, excepté vos affaires de la journée.
Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape.
Attention : certains changements d'hébergements peuvent induire une modification importante du coût de transport des bagages.
Durant votre circuit, nous vous demandons d'avoir **un bagage par personne** pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le **poids ne dépasse pas 10 kg**.
Nous nous déchargeons de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

>ACCES

ALLER :

Accès train : Gare de St Julien en Genevois
Elle se situe sur la ligne Bellegarde – St Gervais Les Bains. Nombreuses liaisons.

Informations SNCF : 36 35 ou www.voyages-sncf.com ou www.ter-sncf.com/rhone_alpes. Eviter que votre trajet soit en week-end ou jour férié car les relations SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours-là.

Accès voiture : St Julien en Genevois
Itinéraire : www.viamichelin.fr
St Julien en Genevois (France) est accessible par l'autoroute A40 entre Bellegarde et Genève (10 km).

Parking :
Vous pouvez garer votre véhicule sur le parking de la gare situé à 300 m de votre hébergement (12h gratuites puis 4 € / jour).

Accès avion : Aéroport de Lyon Saint-Exupéry ou Genève Cointrin
Lyon Saint Exupéry : www.lyonaeroports.com

Aéroport Genève Cointrin : www.gva.ch
L'aéroport est relié aux réseaux ferroviaires suisse et européen. La gare CFF de l'aéroport est directement accessible depuis les niveaux enregistrement et arrivée. Tous les trains s'arrêtent à la gare Genève-Cornavin (centre-ville) : 5 trains par heure aux heures de pointe, 7 mn de trajet.
Les bus pour la France partent de la gare centrale Genève-Cornavin (centre-ville).

RETOUR :

Retour train : Gare de Lyon Part Dieu.

Retour voiture : St Julien en Genevois
Plusieurs trains par jour entre Lyon et St Julien en Genevois. Votre vélo voyage gratuitement sur les TER de la région Rhône Alpes (dans la limite des places disponibles)
http://www.ter.sncf.com/rhone-alpes/gares/services/ter-velo/[tab]voyageravecsonvelo
http://www.velo.sncf.com/?velo-voyager=velo-train-votre-velo-en-ter
Vous pouvez revenir **en taxi de Lyon à St Julien en Genevois** en réservant au moment de votre inscription : 290 € (6 personnes maxi) 430€ Dimanches et Jours fériés.

Retour avion : Aéroport de Lyon Saint-Exupéry ou Genève Cointrin
Lyon Saint Exupéry : www.lyonaeroports.com
Train depuis Lyon Part Dieu. Puis liaisons régulières pour l'aéroport : www.satobus.com
Aéroport Genève Cointrin : www.gva.ch
Train pour la gare centrale Genève-Cornavin (centre-ville), puis la gare CFF de l'aéroport. 5 trains par heure, 8 minutes de trajet.
Les niveaux enregistrement et arrivée sont directement accessibles depuis la gare CFF de l'aéroport.

>DOSSIER DE VOYAGE

Dans le mois précédant votre départ et après réception du solde, Un dossier est fourni par groupe de 2 à 5 personnes.
Ce dossier comprend : une cartes IGN au 1/100 000 avec l'itinéraire surligné, un carnet de randonnée rédigé par nos soins, la feuille de route avec la liste des hébergements ainsi que toutes les informations complémentaires.

>LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Pour vos **bagages transportés**, choisissez un sac souple (sac à dos ou sac de voyage en bon état). UN SEUL SAC PAR PERSONNE.

- 1 petit sac à dos pour la journée ou camel-back suffisamment grand.
- Des vêtements de rechange pour le soir.
- 1 vêtement CHAUD pour le soir (type veste polaire...).
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.
- 1 maillot de bain.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protections latérales.
- 1 couteau de poche, une cuillère et une boîte plastique alimentaire (si vous choisissez de commander les pique-niques aux hébergements),
- Des vivres de courses (barres de céréales, fruits secs…).
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance reçu lors de votre inscription si vous avez souscrit cette assurance ou celui de votre assurance personnelle.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).

- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement et de petite dimension.
- Papier toilette + 1 briquet.
- Crème solaire + écran labial.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Appareil - photo, jumelles (facultatif).
- Si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- Vitamine C.
- 1 pince à épiler.
- Stérilium gel (utile pour se laver/désinfecter les mains).

SPÉCIFIQUE VÉLO

- 1 tenue de vélo adaptée : cuissard, tee-shirts respirant (manches longues, manches courtes suivant la saison),
- 1 pantalon confortable pour le vélo,
- Des chaussures adaptées pour le vélo,
- 1 coupe-vent ou gore tex,
- Des gants de vélo, voire gants longs suivant la saison,
- 1 **casque vélo (obligatoire),**
- 1 bidon ou 2, le mieux étant les poches d'eau dorsales (type Camel Back),
- Des garde-boues peuvent être utiles.
- 2 chambres à air, rayons de rechange…
- **Une patte de dérailleur dite « patte fusible** ».
- 1 jeu de patins / plaquettes de frein
- Nécessaire de réparation (petit matériel) que vous prendrez soin de mettre dans une caisse à part (1 caisse de réparation pour l'ensemble

du groupe). Néanmoins, les hébergements choisis disposent généralement de matériel.

Attention : il convient d'être autonome pour toutes les petites casses classiques occasionnées lors d'un raid comme celui-ci (crevaisons, réparation...) Si vous avez des freins à disque ou un vélo sophistiqué, prévoyez bien le matériel de réparation adéquat.

Vous aimeriez aussi...

- La Via Rhona Vienne Montélimar à vélo
- La Vélodyssée La Rochelle Arcachon à vélo
- Le Canal des 2 Mers à vélo

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- Appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

FICHE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION