

SAVOIE MONT-BLANC FRANCE ET ITALIE Panoramas du Pays du Mont-Blanc



A toutes les saisons, le Pays du Mont-Blanc offre un spectacle éblouissant. Laissez-vous guider, ce pays est unique et multiple à la fois. Cet itinéraire combine avec astuce confort, et randonnée accessible à toute personne en bonne forme physique. Il vous emmènera à la découverte des « trésors cachés » de ce massif prestigieux : paysages panoramiques, faune, patrimoine local... Le soir, vos hébergements aux villages des Houches et de Courmayeur vous permettront de retrouver un confort mérité pour une détente maximum après l'effort de la journée. Les papilles sont aussi à l'honneur avec la découverte de la gastronomie italienne locale.



6 jours - 5 nuits - 5 jours de randonnée.

JOUR 1 : LES HOUCHES - COL DES MONTETS - LACS DES CHESERYS - LAC BLANC – ARGENTIERE

8 à 9 km

3h30 à 4h30 de marche

+600m/-600m

Rendez-vous à 9 h 30 à votre hébergement aux Houches, où vous logerez pendant deux nuits. Vous déposez rapidement vos affaires. Après un court transfert à Chamonix, vous montez par le téléphérique de la Flégère. Vous randonnez jusqu'aux lacs des Chéserys (1998 m), puis atteignez le lac Blanc (2352 m), où s'ouvre un panorama exceptionnel sur le Mont-Blanc et ses glaciers. En chemin, vous aurez peut-être la chance d'apercevoir le fameux bouquetin, habitant des lieux !

ou : LES HOUCHES - BELLEVUE - PASSERELLE DE BIONNASSAY - BIONNASSAY

Une journée au pied de la voie normale du Mont-Blanc. Vous atteignez les beaux alpages de Bellevue en téléphérique (1780 m). Magnifique randonnée en direction du col du Tricot jusqu'à la passerelle qui traverse la base du glacier de Bionnassay. Une expérience unique pour observer au plus près l'un des glaciers du massif du Mont-Blanc. Puis descente sur le hameau authentique de Bionnassay (1330 m) pour cheminer entre de beaux chalets et des mazots traditionnels. Remontée vers Bellevue. Descente en téléphérique jusqu'aux Houches (990 m).

JOUR 2 : LES HOUCHES - BELLACHAT - AIGUILLETTE DES HOUCHES - CHALET DE CHAILLOUX

9 km

4h de marche

+650m/-620m

Après un court transfert au parc Merlet, vous montez vers le refuge de Bellachat (2136 m), véritable belvédère sur la vallée de Chamonix et le Mont-Blanc. Une belle traversée dans le vallon de Carlaveyron vous mène à l'aiguillette des Houches (2285 m), où vous retrouvez l'incroyable vue sur le Mont-Blanc. C'est par les chalets de Chailloux (1930 m) que vous redescendez vers votre hôtel.

JOUR 3 : CHAMONIX - AIGUILLE DU MIDI - GLACIER DE LA MER DE GLACE

8 km

3h de marche

+200m/-550m

De Chamonix, vous empruntez le fameux téléphérique de l'aiguille du Midi, qui vous dépose à 3 777 mètres. Vue magique sur les glaciers et le splendide sommet du Mont-Blanc, qui semble à portée de main ! Après avoir profité de ces paysages



uniques, vous descendez à la station intermédiaire du téléphérique, au plan de l'Aiguille (2233 m), pour une randonnée. Vous cheminez sur les balcons nord du massif du Mont-Blanc jusqu'au Signal Forbes (2198 m). Magnifique panorama sur le glacier de la mer de Glace. Descente à Chamonix grâce au train à crémaillère du Montenvers. Transfert en fin d'après-midi à Courmayeur pour une première soirée en Italie.

JOUR 4 : ITALIE : VAL FERRET - REFUGE BERTONE – COURMAYEUR

10 km **4h de marche** **+490m/-900m**

Transfert dans le val Ferret, en Italie. Belle randonnée au cœur des alpages jusqu'au refuge Bertone (1996 m). Les raides versants italiens du massif du Mont-Blanc vous surplombent, vous êtes au pied des Grandes Jorasses. Descente par le val Sapin jusqu'à Courmayeur. Vous prenez le temps de découvrir la capitale des Alpes italiennes ! Retour à l'hôtel en fin d'après-midi.

JOUR 5 : VAL VENY

13 km **5h de marche** **+850m/-830m**

(col Chécrouit inclus, descente en téléphérique : attention, remontées ouvertes de mi-juillet à fin août).

10 km **3h de marche** **+370m/-370m**

(col Chécrouit non inclus)

A la découverte du val Vény, vous randonnez jusqu'au lac du glacier du Miage, le lac Combal (1970 m). Une belle plaine alluviale résultant de la barrière naturelle du glacier favorise l'observation d'une végétation unique ! Si le temps le permet, ainsi que votre condition physique, vous ferez un crochet par le col Chécrouit (1956 m) afin de mieux contempler la face italienne impressionnante du sommet du Mont-Blanc.

JOUR 6 : VAL FERRET - REFUGE ELENA - FRANCE : LES HOUCHES

10 km **4h30 de marche** **+780m/-780m**

Court transfert au bout du val Ferret. Vous empruntez un bon sentier pour rejoindre le refuge Elena (2061 m) au pied du glacier de Pré-de-Bard. Si le temps le permet, ainsi que votre condition physique, vous faites un crochet en Suisse par le grand col Ferret (2490 m). Transfert aux Houches. Fin de séjour et séparation en fin d'après-midi.

NB : la durée des étapes est donnée à titre indicatif.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com





- La découverte des « incontournables » du massif du Mont-Blanc : Le lac Blanc, Mer de Glace, Val Ferret et plus encore.
- Des panoramas inoubliables sur les glaciers et sommets mythiques dont le Mont-Blanc (4808 m) plus haut sommet d'Europe !
- Un circuit à cheval sur la France et l'Italie pour une diversité maximum des randonnées et des paysages.
- Aux Houches : un hébergement confortable en hôtel 3 étoiles disposant d'un espace détente (piscine intérieure, sauna et jacuzzi).
- Des étapes peu engagées physiquement, permettant d'aborder les journées sereinement.

› DATES ET TARIFS

Départ possible à votre convenance, tous les jours de la semaine **de mi-juin à fin septembre**, suivant la disponibilité des hébergements. A partir de 2 personnes. Hébergements prévus en hôtels 3 étoiles.

Avec votre véhicule personnel :

Prix par personne (base chambre double) basse saison (du 01/09 au 29/09) :
750 €

Prix par personne (base chambre double) haute saison (du 17/06 au 31/08) :
845 €

Avec transport privé :

Prix par personne (base chambre double) basse saison (du 01/09 au 29/09) :
1155 €

Prix par personne (base chambre double) haute saison (du 17/06 au 31/08) :
1250 €

Supplément chambre individuelle : 205 €

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (par exemple possibilité de décaler la randonnée de 1 ou 2 jours avant ou après...), ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.



> LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en base chambre double, en hôtels 3 étoiles aux Houches et 4 étoiles à Courmayeur.
- Les petits déjeuners du J 2 au J 6.
- Les dîners du J 1 au J 5.
- Les transferts du J 2 aller-retour au parc Merlet, du J 3 à Courmayeur et du J 6 aux Houches (si vous avez choisi cette option).
- Le roadbook (ainsi qu'une carte et les bons de réservation) pour un groupe de deux à quatre personnes.
- La mise à disposition de l'ensemble des traces gpx des randonnées, sur demande.

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- Les assurances.
- Pour toute inscription à moins de 15 jours du départ, les frais de traitement prioritaire du dossier.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "Le prix comprend".

Vos dépenses sur place

- Les pique-niques.
- Le téléphérique de La Flégère en aller-retour (tarif indicatif 20 € par personne), le J 1.
- Le téléphérique de Bellevue en aller-retour le J 1.
- Le transfert en bus local jusqu'à Chamonix (gratuit avec la carte d'hôte), le téléphérique de l'aiguille du Midi (tarif indicatif 40,50 € par personne) et le train à crémaillère du Montenvers (tarif indicatif 16,50 € par personne), le J 3.
- Le transfert en bus local dans le val Vény en aller et retour (tarif indicatif 5 € par personne), le J5.
- Le transfert en bus local dans le val Ferret (tarif indicatif 3€ par personne), le J6.
- Les entrées dans les sites, monuments, musées.
- Les boissons.
- Les pourboires.



> ACCUEIL / DISPERSION

Accueil le Jour 1 en matinée à l'hôtel aux Houches. Dépôt de vos bagages et c'est parti pour une 1^{ère} journée de rando !

Fin du séjour le Jour 6 en fin d'après-midi aux Houches.

> NIVEAU

Journées de marche de 4 à 5 heures, sur chemin, piste, sentier ou parcours vallonné.

Cet itinéraire s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez être capable d'autonomie en jugeant de vos forces et en appréciant des situations inattendues (fatigue, météo, présence d'animaux, modification du terrain, etc...).

> HEBERGEMENTS

Vous serez logés en Hôtel 3 et 4 étoiles :

— J 1 et J 2 :

Les Houches : hôtel 3 étoiles situé sur les hauteurs du village des Houches, en base chambre double. De nombreux services sont à votre disposition :

- piscine ;
- hammam ;
- massages (sur réservation, à payer directement sur place) ;
- salon bar.

— J 3 à J 5 : trois nuits en hôtel 3 ou 4 étoiles à Courmayeur, base chambre double, cuisine italienne typique de la Vallée d'Aoste. Hôtel qui vous offre tout le confort tout en gardant le charme montagnard, et une cuisine italienne typique de la Vallée d'Aoste.



> RESTAURATION

Nous avons le souci à la fois de vous assurer des repas équilibrés et adaptés à l'effort et de réduire au minimum le poids des sacs.

- Les dîners, chauds et copieux, et les petits déjeuners sont préparés par nos hôtes.
- Les pique-niques : Nous pouvons vous réserver les pique-niques de midi dans les hébergements de votre circuit. A confirmer la veille et à récupérer le matin, au départ. Voir la rubrique "Services plus". Ils peuvent également être préparés par vos soins : vous trouverez boulangeries et épiceries aux Houches et à Courmayeur. Au cour de certaines randonnées vous trouverez aussi des gîtes et refuges dans lesquels il est possible de se restaurer.

> TRANSPORT DES BAGAGES et TRANSFERTS LOCAUX

Les bagages restant à l'hôtel, vous ne portez que vos affaires de la journée.

Selon la formule choisie :

- Transfert à Courmayeur en navette privative : les transferts aller Chamonix-Courmayeur le J3 et retour Courmayeur-Les Houches le J 6 en véhicule privatif sont inclus.
- Transfert à Courmayeur en véhicule personnel : vous effectuez les transferts aller Les Houches-Courmayeur le J 3 et retour Courmayeur-Les Houches le J 6 en véhicule personnel.

> ACCES



En train

Ligne TGV jusqu'à Saint-Gervais-Le Fayet. Horaires à vérifier au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur

www.voyages-sncf.com

Correspondances régulières pour Les Houches au départ de la gare de Saint-Gervais-les-Bains-Le Fayet.

NB : l'hôtel aux Houches ne dispose pas de véhicule privatif pour vous récupérer à la gare SNCF des Houches. Vous devrez donc vous rendre à pied avec votre bagage de la gare SNCF à l'hôtel, compter environ 5 à 10 minutes. N'hésitez pas à contacter un taxi si vous le souhaitez. Plus d'informations sur www.leshouches.com/fr





En voiture

Autoroute blanche E 25-A 40 Lyon-Chamonix, sortie Les Houches. Au rond-point prendre à droite, première route à droite : Merlet, gare SNCF. L'hôtel se trouve à 400 mètres après la gare en direction du parc de Merlet. Plus d'informations sur www.viamichelin.fr

NB : aux Houches, possibilité de stationner votre véhicule gratuitement devant l'hôtel. Sinon, possibilité de stationner gratuitement dans le village des Houches. Ou encore, parking couvert payant à l'hôtel (à payer sur place).

> ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. **Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.



Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation **avant le départ**, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au 05 32 09 21 81.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.





- La Cerdagne
- Le Queyras

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

